



7/18 湯川区 河童の湯 おんせん茶屋

お風呂は生活の一部。みんなが集まるには絶好の場所♪
高齢クラブ総会で声をかけて集まりました！会えばみんな話に花が咲きます！



9/13 柏原区 夏祭り展示

遺跡保存会が保管している240枚の写真を展示。夜には語る会を開催。柏原の歴史を振り返り、懐かしさを感じながら皆で語りました。



10/18 米萱区 10月お話会

お話するだけでもいいじゃない(^-^) 集まってお茶菓子を食べながらおしゃべりを楽しみました。ちょっとした脳トレで頭を使ったよ～



9/24 夢科中央高原自治会 シニア交流会

夢科中央高原の高齢者が集まる機会がとても久しぶりだったと聞きました(^-^)
「皆で話をしていると、気分が明るくなる！」
「たまには会って話さないかね。」などとあちこちから聞こえてきました。和気あいあいとしてアットホームな雰囲気で居心地のいい時間を堪能していました。



9/25 芹ヶ沢区 あおぞらカフェ

近所でお茶会♪
足腰が弱くなってきて外出が億劫になってきていたけれど、皆に会って話す機会があれば元気になる。
素敵な笑顔と大きな笑い声(^-^)
幾つになっても笑った顔は皆さんかわいらしいです！！



10/18 夢科中央高原自治会 ハイキング

仲良し班でハイキングを楽しみました！

一人ひとりが安心して豊かに暮らせる地域づくりをめざして

北山地区 社協だより

地区社協事業の紹介

あいさつ運動

令和7年度のあいさつ標語が決まりました。のぼり旗はピンク色です！



7月17日、第3回あいさつ運動のあとに、北山小学校の昇降口前で『令和7年度あいさつ運動標語コンクール』の表彰式を行いました。

今年度の最優秀賞は、伊藤翠さんの『あいさつで ころところを つなぎたい』です。

優秀賞、入賞を含め、6名の児童に賞状を渡しました。また、のぼり旗3枚を小学校に贈呈しました。のぼり旗は、公民館等にも設置しています。のぼり旗を見たら『あいさつ』の大切さを思い出していただき、笑顔であいさつをお願いします。

今年度は、全5回あいさつ運動を実施しました。



7月23日 地区社協・コミュニティ運営協議会 防災研修会

今後、南海トラフ地震が発生する確率は30年間以内に70～80%であると言われており、被害は超広範囲にわたる巨大津波、強い揺れに伴い西日本を中心に東日本大震災を超えるような人的・物的被害が発生し生活・経済的活動に極めて深刻な影響が生じる恐れがあります。

今後の地震災害に備えるため、地震を学び地域災害に備える対応を地域で検討してもらえるよう防災研修をしました。



9月11日 地区社協・福祉推進委員研修会

高齢者の介護が必要になる要因1位に挙げられる認知症。高齢者が認知症になっても元気にいきいき暮らすため、今回は認知症のサポートについて学びました。



75歳以上高齢者おたのしみ会

賑やかな交流会、充実した時間でした。また来年も沢山のご参加をお待ちしております。



詐欺話を聞きました。
高齢者をターゲットにした犯罪も増えています。
気を付けましょう。



北山小学校5年生

今年度取り組んできた道具作りについての学習発表と音楽会で歌った歌を発表してくれました。



三味線の好きな世代を超えた仲良し3人と歌手の高校生。高音の透き通ったきれいな声が三味線の音色にのり、心洗われるひと時でした。



天屋節、エーヨ一節は茅野市の無形文化財です。八ヶ岳のすそ野の曲を後世へ伝承したいと活動しています。みんなで踊って久しぶりにはしゃぎました！



座っているだけでは疲れてしまうので、
最後はストレッチと脳トレをしました。
少しの運動で、体もポカポカ。
脳もすっきり!!

視察研修

とってもきれいで大満足した～♪



地区内史跡を巡るウォーキングIN栃窪岩陰遺跡

北山には市指定文化財が沢山あります。事前学習ができたので、来年はリベンジできたらいいなと思っています。



地域の活動紹介



6/28 蓼科区 防災研修

ボランティアの方と子供育成会
が計画して防災について学び、
非常食を試食しました(^-^)



6/22 湯川区 お菓子配り

80歳以上の方にお菓子を配りました。皆さんお元気で、会えばニコニコしているので配る側も元気をもらってます。

