

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 北朝鮮人権侵害問題啓発週間
12月10日～16日

内 平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

拉致問題の進展には、解決を願う国民一人ひとりの声は何よりも強い力となると共に、被害者ご本人とご家族の大きな心の支えになります。市民の皆さんには、拉致問題を自分たちの問題としてとらえ、引き続き解決に向け温かいご支援をお願いします。

問 総務課 行政係
☎72-2101(内線133)
茅野警察署
☎82-0110

Information
お知らせ

i 宝くじの助成金によりコミュニティ活動備品を整備

内 公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、福澤区がエアコン・ジェットヒーターを整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われます。

問 パートナースhipsのまちづくり推進課 コミュニティ推進係
☎72-2101(内線141)



小泉山体験の森「元旦登山」

令和8年1月1日 木 6時50分山頂集合（申込不要・どなたでも）

- 場所 小泉山 山頂
- 内容 ご来光にあわせて拝礼し、新たな年のはじまりをみんなでお祝いしましょう。
- 持ち物 冬登山の服装でご参加ください。
- その他 雨天中止等の場合は、各登山口に中止案内を掲示します。



問 生涯学習課生涯学習係
☎72-2101(内線633)

i AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」アプリ講習会

時 ①1月13日(火)、20日(火) 13時30分～15時30分
②1月16日(金)、23日(金) 10時30分～12時30分

所 金沢温泉金鶏の湯

内 AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学びます。(乗車いただく際は乗車料金が発生いたします)

対 どなたでも

￥ 無料

持 スマートフォン

申 11月25日(火)～12月23日(火)までに電話でお申し込みください。(当日参加も可能です)

問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)



i すわちゅう健康教室

時 12月11日(木) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内 テーマ:「冬の皮膚トラブル」
冬の皮膚トラブルについてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口實(名誉院長)

￥ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 経営企画課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 12月18日(木) 13時30分～15時20分(1組30分程度)

所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室

内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

対 市内に空き家をお持ちの方

定 9組

持 空き家物件情報

他 ・申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
・今後の開催は、1月22日(木)、2月26日(木)を予定しています。

申 12月4日(木)までに電話でお申し込みください。

問 都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

i 認知症の人の家族会

時 12月24日(水) 10時30分～正午

所 茅野市役所 703会議室

内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族

￥ 無料(申込不要)

問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係
☎72-2101(内線332)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i まつぼっくりツリー＆クリスマスオーナメント作り

時 ①12月20日(土)10時～15時
②12月21日(日)10時～15時

所 ハケ岳総合博物館

内 まつぼっくりや木に色を塗ったり、飾りをつけたりして、自分だけのかわいいクリスマス飾りを作ろう。

￥ 100円(別途、入館料が必要です。)

申 申込不要

他 体験時間内に、随時体験できます。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



Event&Lectures

イベント・講座

i 介護保険制度説明会

時 12月10日(木) 9時30分～11時30分

所 茅野市役所 議会棟大会議室

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・12月2日から1月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください)

問 保険課 介護保険係
☎72-2101(内線335)

第70回茅野市総合体育大会

参加資格	必ずスポーツ保険等に加入しており、特別の規定がない場合、茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること			
申込・問	スポーツ健康課(☎72-8399)・(特)茅野市スポーツ協会(Tel82-0606) 各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ			
競技種目	期 日	会 場	申し込み・問合せ先	そ の 他
ハンドボール	1月25日(日) 8時～	総合体育館(メイン・サブ)	12月17日(木)までに、下記までご連絡ください。 事務局：長坂直樹 ☎090-1867-0054	市内在住・在勤・在学者 1チーム6名編成で申し込みください。
スケート	2月15日(日) 6時30分～	茅野市国際スケートセンター(NAO ice OVAL)	1月11日(日)14時までに、下記までご連絡ください。 (成人のみ当日受付可能) 茅野市スケート協会 会長 池上泰司☎72-0694	市内在住・在勤・在学者・市内小中学校出身者。指定の参加申込書と個人票を作成してお申し込みください。大会当日受付の特別レースを予定しています。

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 薪・ペレットストーブ正しく使って暖かい冬を

内 薪ストーブやペレットストーブですが、誤った使用方法により、すす・におい等によるトラブルが発生したり、火災の恐れもありますので、次の注意点を参考に安全に正しい使用をお願いします。

【注意点】

- よく乾燥した燃料を使いましょう。
- 不適切な燃料（廃材・ゴミ・接着剤や塗料が付着した材など）は燃やさないようにしましょう。
- ストーブや煙突の定期的な清掃と点検をしましょう。
- 煙突の位置や高さなど、周辺住民への配慮をしましょう。

問 環境課 公害衛生係
☎72-2101（内線264・265）



プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから



i 特設人権相談

時 12月4日(木)10時～15時

所 茅野市役所 7階 会議室

内 人権擁護委員の特設人権相談所を開設します。

【相談内容】毎日の暮らしの中で起こる様々な問題例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待、女性・外国人への差別問題、セクハラ・パワハラ、インターネットによる誹謗中傷など

￥ 無料

他 相談は無料で秘密は堅く守られます。

申 不要（直接会場にお越しください。）

問 市民課 市民係

☎72-2101（内線256）

i 永明寺山公園墓地駐車場トイレ冬期間閉鎖

時 【冬期閉鎖期間】

12月1日(月)～2月28日(土)

内 安全管理のため公園墓地のトイレを閉鎖いたします。閉鎖に伴い外水道も使用できません。

問 市民課 市民係

☎72-2101（内線256）

i 年末の交通安全運動

時 12月15日(月)～12月31日(水)

内 【ドライバーの皆さんへ】

冬季は、路面凍結によるスリップ事故が多発します。冬用タイヤ未装着での走行は大変危険で、スタックや交通事故によりほかの道路利用者の方に迷惑がかかってしまいます。冬季は、冬用タイヤを装着し、スピードを落として安全運転を心がけましょう。

また、日没が早くなっていますので、早めのライト点灯をお願いします。

夜間走行時はハイビームとロービームを効果的に使い分け、より安全確認しましょう。

問 建設課 交通安全係

☎72-2101（内線512）

i 長野県最低賃金 改定

内 【改定後】時間額1,061円

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が令和7年10月3日から改正されました。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

問 長野労働局 労働基準部 賃金室

☎026-223-0555

i 茅野市マイナンバーセンター 臨時休業

時 【臨時休業期間】

12月19日(金)17時30分～営業終了

12月20日(土) 終日

内 臨時メンテナンス作業のため休業いたします。なお、ベルビア出張所は通常通り営業いたします。

他 12月21日(日)は、定期メンテナンス日のため休業です。

問 茅野市マイナンバーセンター

☎75-0120

茅野市公式 Instagram 茅野マガジン「CHINOMAG」はじめました！

画像や動画で茅野市を見てみませんか？



茅野市の魅力をマガジン風にご紹介する投稿を始めました！
茅野市の公式Instagramをフォローして市内の気になるお店やスポットを探してみませんか？

フォローは
こちらから♪

