

おかあさんもいっしょ♪



ベビーと一緒にピラティス♡

飲み物、汗ふきタオル
着替え…等

各自必要な物を
お持ちください

女性講師の方が
優しく教えて
くださいます

対 象: 未就園児さんとお家族

日 時: 11月11日(火) 10時~11時ころ

場 所: 湖東夢のこども館(湖東地区コミュニティセンター内)

**内 容: お子さんと一緒に簡単な
ピラティスを体験しましょう♪**

先 着 10 組!!

準備の都合上 **湖東夢のこども館へお申込みください**

体調がすぐれない場合は、来館をご遠慮ください

「茅野市子育て・子育て応援サイト」で情報発信中!!

<https://www.city.chino.lg.jp/site/kids/>

問

湖東夢のこども館運営委員会 事務局
(湖東地区コミュニティセンター内)

TEL 77-2311 どんぐりメイトうちだしのはら

内容変更・中止する場合があります