



市民掲示板

【「世界糖尿病デー」イベントの開催

- ▲日時/11月14日(金)11時～15時
- ▲場所/諏訪赤十字病院
- ▲内容/
『11月14日は「世界糖尿病デー」～
検査の意味を知り、自分の治療目標
を立てよう～』
- 血糖・血圧測定
時間：11時～
会場：2階研修センター
- 適正カロリーメニューの販売
時間：11時～
会場：2階クロスカフェ
- 医師・検査技師による講義
時間：13時～
会場：2階研修コーナー
- 【講義内容】
・「糖尿病の治療目標に関して」
講師：糖尿病内分泌内科医師
小川幸希先生
・「糖尿病と検査のお話」
講師：検体検査課主任
桑原貴弘先生
- メディカルスタッフによる相談コー
ナー
- 試供品・パンフレットの配布
時間：14時～
会場：2階研修コーナー
- ▲その他/ブルーサークルのライトアッ
プも行われます。
期間：11月7日(金)～16日(日)の予定
参加費：無料
申込：不要
その他：参加される方は、不織布マス
クの着用をお願いします。また、体調
不良がある方は参加できません。
- ▲問/諏訪赤十字病院 薬剤部
榎間 ☎0266-52-6111

【司法書士・税理士による「相続・贈与・ 成年後見ワンストップ無料相談会」

- ▲日時/11月19日(水)
13時30分～16時30分
- ▲場所/下諏訪商工会議所会館
(受付：2階)
- ▲料金/無料
- ▲相談例/
・生前に土地を整理しておきたい。ど
のような方法をとったらよいか。
・生前贈与と相続税について大きな
改正があったと聞いたがどう変わっ
たのか。
・相続登記の申請が義務化されてど
う変わったのか。
・子どもがいない場合、誰が相続人にな
るのか。遺言を作った方がよいのか。
・子どもたちが不動産を相続したくな
いと言っている。
・相続人の中に認知症の人がいるが、
遺産分割協議をするにはどうすれ
ばよいのか。
・親である自分が亡くなった後、障が
いをもつ子どもが心配。
- ▲申込方法/10月22日(水)9時～11
月18日(火)16時まで、長野県司法
書士会ホームページの予約フォーム
(QRコード)または、下記問
合せ先まで電話でお申し込み
ください。
- ▲申込・問/長野県司法書士会事務局
☎026-232-7492
(9時～16時 ※土日祝日を除く)

【シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/11月19日(水) 14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター
- ▲申込方法/事前に電話でお申し込みく
ださい。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

【カーリング教室 参加者募集中！

- ▲日時/11月30日(日)
【集合時間】9時30分～
【教室開始】10時～正午
- ▲場所/カーリングホールみよた
住所：北佐久郡御代田町草越1173-
1735
電話：☎0267-32-0019
- ▲内容/本物のカーリングストーンで
カーリング体験
- ▲費用/高校生以上2,000円
小中学生700円(道具費用込み)
未就学児童無料
- ▲持ち物/上履き、手袋、帽子(自転車
用ヘルメットが最良)
- ▲その他/現地集合、現地解散
- ▲申込・問/茅野市カーリング協会
会長 宮坂貞博
☎090-3148-0568
副会長 福田孝秀
☎090-3063-2977
事務局 バブン珈琲店
☎0266-72-0888

市民掲示板へ掲載する情報を 募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告
知掲示板としてご利用ください。

- 申し込みは団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 原稿提出締め切りは前々月の10日
1月号に掲載希望の場合、\申し込みはこちら/
は11月10日まで掲載
ルールをご確認いた
き、お申し込みください。
- 問 地域創生課 広報係
☎72-2101(内線235)



後記 編集

Editor
Note

秋は、文化・芸術、スポーツや食な
ど様々な秋がありますね。

私は、最近経験者の方に習いなが
ら、テニスを始めたり、八ヶ岳へ縦走
登山に挑戦したりと、スポーツの秋を
満喫しています。今後は、文化・芸術
や食の部分も楽しんで、今年の秋を満
喫したいと思っています。

さて、今月は、『縄文のビーンズ』に
ついて特集させていただきました。取
材を通して、『縄文のビーンズ』には
見どころ、文化や歴史など様々な魅力
が詰まっていることを改めて知るこ
とができました。

特集記事では、『縄文のビーンズ』
の概要よりも、豆知識や見どころを取
り上げることで、一度見たことがある
方も、また見たくなるような切り口で
制作してみました。楽しんで読んで
いただき、尖石縄文考古館で生の土偶達
を見てもらえたらとても嬉しいで
す。今回の特集記事が、皆様の秋を充実
させる一助となれば光栄です。

(編集担当)

CHINO

次号(広報ちの12月号)
の発行日は、

11月19日(水)

を予定しています。