

おおきくなあれ！里親の輪

養育里親になりませんか

さまざまな理由で、一時的にまたは一定期間家族と離れなければならない子どもたちがいます。

地域に里親家庭が増えることで、そうした子どもたちも引き続き地域の“家庭”で健やかに育つ機会を作ることができます。

里親と囲む温かい食卓や何気ない会話など“当たり前”で“あたたかい体験”が子どもの安心につながります。

里親になって、一緒に活動して下さる方をお待ちしています。

子どもを迎えるまでの4つのステップ

STEP 01

相談

諏訪児童相談所にご相談ください
手続きや条件などを説明します

STEP 02

研修・調査

数日間の研修と家庭環境の調査があります

STEP 03

登録

長野県の審査を経て、里親として登録されます

STEP 04

交流

面会や外出、宿泊などで子どもと過ごします

子どもを家庭に迎え入れる

✓ 養育に必要な生活費、教育費などが支給されます

✓ 児童相談所などがチームで養育を支援します

※預かる子どもの年齢・期間はさまざまです。
里親さんと相談しながら児童相談所が決定します。

あなたにできること、きっとある

里親の種類や登録までの流れを知りたい方



里親になりたい、もっと詳しく聞きたい方



お気軽にご相談ください

問 長野県諏訪児童相談所
☎52-0056
(平日 8時30分～17時15分)



すくすくパートナーになりませんか

問 こども課 こども・家庭相談係 ☎72-2101 (内線615)



保護者の育児疲れ・育児不安、子どもの保護者の疾病や出産、冠婚葬祭、出張などの理由から、子どもを短期間自宅で預かっていただく『すくすくパートナー』を募集しています。

『すくすくパートナー』になる条件は？

『すくすくパートナー』は、ファミリーサポート会員の方、子どもに関わる専門的な資格（保育士、教員免許、看護師、保健師、助産師など）をお持ちの実務経験がある方で、次の要件を満たす方が対象となります。

要件

- ①年齢が20歳以上であること
- ②心身ともに健康、健全であること
- ③同居する家族が、事業について十分理解があること
- ④市と十分に連携、コミュニケーションを図れること
- ⑤市が指定する研修を受講すること
- ⑥その他欠格事由に該当しないこと（同居する方を含む）

左記要件の内、⑤市が指定する研修として、令和7年度は下記研修を受講していただくことを要件とします。

研修について

- 日時 11月29日(土) 9時30分～15時30分
- 場所 諏訪児童相談所(諏訪市湖南3248-3)
- 受講料 無料

- 申込 11月14日(金)までに、上記問合せ先までお電話にてご連絡ください。



『すくすくパートナー』に関心のある方は、気軽に上記問合せ先までお問い合わせください



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 11月12日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 11月13日(木) 10時～11時
② 11月26日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円～500円(材料代)
対象 未就園児のお子さんと保護者
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 11月19日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークル『ひよっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 11月17日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内容 「子どもの予防接種」について小児科医師からのお話し
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)



スケートセンター使用料の減免をします

こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線611)

内容 茅野市運動公園国際スケートセンターオープン期間中(11/28～2/14)に使用できる「茅野市運動公園国際スケートセンター入場券」を11月20日から発行しますのでご利用ください。
対象 ①ひとり親家庭等の児童
②特別児童扶養手当受給対象児童(付き添いの必要な児童は、付き添いの方1名も対象)
申込方法 茅野市役所こども課(69番)窓口にて使用料減免申請書を提出していただくことにより、入場券(全額免除)を発行します。
持ち物 ・児童扶養手当証書
・特別児童扶養手当障害認定通知書または特別児童扶養手当有期再認定通知書
利用方法 入場券をスケートセンター受付窓口にて提出してください。
その他 ・2月15日(日)は、茅野市総合体育大会スケート競技会開催予定。
・入場には、こども課発行の入場券が必要です。
・入場券は、対象児童等1人当たり15枚を上限とします。



お医者さんの話

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 11月18日(火) 11時15分～正午
場所 こども館0123広場 わいわいスペース
内容 子どもの病気や家庭でできる応急処置、成長の中での心配ごとなど、専門の先生からお話を聞いたり、質問に答えていただいたりします。
講師 諏訪中央病院小児科医師 武井義親 先生
対象 どなたでも
参加費 無料



子育て 定例イベント

● 0123 広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	11月11日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	11月25日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	11月1日、15日、22日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜んど	11月1日、15日、22日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	11月1日(土) 11:30~	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	11月8日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	11月18日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	11月15日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	11月13日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

● 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日は館毎に異なりますので、ホームページから
ご確認ください➡



イベント名	日時	場所	対象	定員	申込
絵本となかよし 「手遊び・絵本の読み聞かせ」	11月4日(火) 10:30~	ちの地区こども館 ☎73-0881	未就園児親子	なし	要申込
未就園児のつどい 「育児相談・おはなし会」	11月19日(水) 10:00~11:30	米沢地区こども館 ☎72-5211	未就園児親子	なし	申込不要
折り紙教室	11月20日(木) 14:30~	ちの地区こども館 ☎73-0881	どなたでも	なし	申込不要

※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

♡ おたんじょうび おめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください!

1月生まれの方募集中!

11月12日(水) までに応募してください。

対象 3歳までの方



やなぎだいら かほ
柳平 花歩 ちゃん
令和4年11月4日生まれ 3歳

かほ♡3歳おめでとう! 可愛いお話と、何事も全力の花歩が大好きだよ♡生まれてきてくれてありがとう!!



こたいら はるひ
小平 遥陽 くん
令和6年11月7日生まれ 1歳

遥陽、誕生日おめでとう! これからもたくさん笑って、元気にすくすく育ってね!