

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i

AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」アプリ講習会

時

①12月2日(火)、9日(火)
13時30分～15時30分
②12月5日(金)、12日(金)
10時30分～12時30分

所

尖石温泉縄文の湯

内

AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学びます。(乗車いただく際は乗車料金が発生いたします)

対

どなたでも

￥

無料

持

スマートフォン

申

10月24日(金)～11月28日(金)までに電話でお申し込みください。(当日参加も可能です)

問

DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)

i

介護保険制度説明会

時

11月12日(水) 9時30分～11時30分

所

茅野市役所 議会棟大会議室

内

介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対

・11月2日から12月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申

不要(直接会場へお越しください)

問

保険課 介護保険係
☎72-2101(内線335)

第70回茅野市総合体育大会

参加資格 必ずスポーツ保険等に参加しており、特別の規定がない場合、茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること

申込・問 スポーツ健康課(☎72-8399)・(特)茅野市スポーツ協会(Tel82-0606)
各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ

競技種目	期 日	会 場	申し込み・問合せ先	そ の 他
ハンドボール	1月25日(日) 8時～	総合体育館(メイン・サブ)	12月17日(水)までに、下記までご連絡ください。 事務局：長坂直樹 ☎090-1867-0054	市内在住・在勤・在学者 1チーム6名編成で申し込みください。

Event & Lectures

イベント・講座

i

生涯スポーツ健康講座「みんなでニュースポーツ」

時

12月7日(日) 10時～正午

所

茅野市総合体育館 サブ体育館

内

小学生から大人まで、みんなでニュースポーツを楽しむ教室です。

講

スポーツ推進委員

対

市内在住・在学・在勤 小学生以上

定

30名

￥

無料

持

運動のできる服装、上履き、タオル、飲料水

申

10月20日(月)～12月3日(水)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。

他

申込フォームが利用できない方は、電話または総合体育館窓口でお申し込みください。

問

スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

i

図書館でティータイムを

時

11月13日(木)10時30分～11時30分

所

茅野市図書館 前庭

内

どなたでも

対

ボランティアグループ「レモングラス」の方々による図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービス。

他

今年最後のティータイムです。ぜひお越しください。

問

茅野市図書館 ☎72-9085

i

秋の全国火災予防運動が行われます！

時

11月9日(日)～15日(土)

内

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」秋は空気が乾燥し火災が発生しやすい時季となります。次の「いのちを守る10のポイント」を参考に普段の生活の中で火災予防を実践してください。
●いのちを守る10のポイント●
【4つの習慣】
①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
【6つの対策】
①火災の発生を防ぐために安全装置の付いたストーブやこんろを使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検する。
③寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する。
⑥防火防災訓練への参加により、地域ぐるみの協力体制をつくる。

問

消防課 消防係
☎72-2101(内線677)

i

税を考える週間

内

国税庁では、国民の皆様には租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴活動を実施しております。本年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、国税庁が新しく取り組んでいる事項などを紹介し、税に対する理解を深めていただくことを目的としております。
●諏訪税務署管内の行事予定
【テレビ放送(LCV-TV)】
「クイズ！税金ゼミナール2025」
【放送日時】
「税を考える週間」中に複数回放送
【主催】
諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会
●税務署長納税表彰式
【開催日】11月13日(木)
【会場】諏訪税務署 3階会議室
【主催】諏訪税務署

問

諏訪税務署 ☎52-1390(代表)
自動音声案内に従い「2」を選択

i

ご存じですか？「中退共」の退職金制度

内

中小企業退職金共済制度(「中退共制度」)は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。中退共制度を利用すれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。
●中退共制度なら・・・
・掛金の一部を国が助成
・掛金は全額非課税。手数料も不要
・社外積立型なので、管理が簡単
・パートタイマーさんも加入

問

(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i

茅野市調べる学習コンクール表彰式・優秀作品展

時

①表彰式
11月7日(金) 17時～17時30分
②優秀作品展(前半)
11月5日(水)～11月14日(金)
9時～17時(最終日は16時まで)
③優秀作品展(後半)
11月15日(土)～12月2日(火)
10時～18時(最終日は17時まで)
④佳作・入選作品展
11月18日(火)～12月2日(火)
9時～17時(最終日は16時まで)

所

①、②、④茅野市役所1階ロビー
③茅野市図書館

内

令和7年度第19回茅野市小中高校生調べる学習コンクールにおいて、入賞・入選した作品を展示します。

他

・作品を手にとってご覧いただけますが、汚したり破損したりしないよう、気を付けてご覧ください。
・作品の写真撮影・コピーは著作権保護のためお断りします。

問

こども読書活動応援センター
☎72-2101(内線635)

マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから

Information

お知らせ

i

年末調整説明会

時

11月17日(月)、19日(水)、20日(木)
いずれも14時から約2時間
受付開始：13時30分

所

すわつチャオ

内

諏訪税務署と一般社団法人諏訪法人会の共催による年末調整説明会を開催します。

対

給与等の支払いをしている事業者等

定

各回100名(定員になり次第締切)

他

・予約のない方は入場できません。
・年末調整で使用する「年末調整のしかた」等の関係書類については、国税庁ホームページ(QRコード)からダウンロードできますので、印刷または閲覧をお願いします。また、用紙等が不足する場合には、説明会会場でお渡しますので、会場受付にて担当者にお申し付けください。

申

下記のいずれかの方法でお申し込みください。
①諏訪法人会のホームページ(右QRコード)
②電話 ☎53-7810(諏訪法人会)
③FAX 57-0185(諏訪法人会)

問

諏訪税務署 ☎52-1390(代表)
自動音声案内に従い「2」を選択

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 読書の森 読りーむ in ちの『図書館たのしいおはなし会』

時 11月29日(土)10時30分～11時
所 茅野市図書館2階 おはなしの部屋
内 手あそび、大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターの実演など
対 乳幼児～小学生低学年くらい
￥ 無料
申 申込不要。時間までに、会場にお集まりください。
問 読書の森 読りーむ in ちの事務局
 (生涯学習課内)
 ☎72-2101(内線635)

i 第275回 ほろ酔い勉強会

時 11月21日(金) 14時30分～16時
所 諏訪中央病院 講堂
内 テーマ：「季節の不調と東洋医学～未病から治す～」
講 東洋医学科部長 永田豊
 鍼灸師 横西望、岩本恵子、伊藤美咲
￥ 無料(申込不要)
他 駐車場の混雑が予想されますので、乗り合いや公共交通機関のご利用等にご協力ください。
問 諏訪中央病院 経営企画課広報調整係
 ☎72-1000(内線1557)

i 認知症の人の家族会

時 11月26日(水) 10時30分～正午
所 茅野市役所 703会議室
内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。
対 認知症の方を介護されているご家族
￥ 無料(申込不要)
問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

i 生涯スポーツ健康講座「歩き方教室」

時 11月25日(火) 15時～17時
所 茅野市総合体育館 柔剣道場
内 自分の歩行の特徴を知り、より良い歩き方を学ぶ教室です。
講 鷹野和美先生
対 市内在住・在学・在勤 18歳以上の方
定 15名
持 運動のできる服装、上履き、タオル、飲料水
￥ 500円
申 10月20日(月)～11月20日(木)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
他 申込フォームが利用できない方は、電話または総合体育館窓口で、参加者氏名(フリガナ)・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。
問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
 ☎72-8399

i 茅野市こども読書のつどい

時 11月22日(土) 10時～12時30分
所 永明小学校・永明中学校メディアセンター
内 ①市内小中学校の人気本の紹介
 ②市内小中学校の図書館紹介
 ③校長先生や学校司書さんお勧めの本など、さまざまな本の紹介
 ④調べる学習コンクール入賞入選作品展示
 ⑤ステージ発表
対 市民の皆さん
￥ 無料(申込不要)
他 ・児童生徒入口よりお入りください。
 ・駐車場は「旧永明小学校校庭」をご利用ください。
問 宮川小学校 ☎72-3024

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 11月20日(木) 13時30分～15時20分(1組30分程度)
所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
持 空き家物件情報
他 ・申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
 ・今後の開催は、12月18日(木)、1月22日(木)を予定しています。
申 11月6日(木)までに電話でお申し込みください。
問 都市計画課 住宅係
 ☎72-2101(内線538)

i すわちゅう健康教室

時 11月13日(木) 11時～11時30分
所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)
内 テーマ：「インフルエンザとコロナについて」インフルエンザとコロナについてお話します。ご質問・ご相談もお受けします。
講 濱口寛(名誉院長)
￥ 無料(申込不要)
問 諏訪中央病院 経営企画課広報調整係
 ☎72-1000(内線1557)

i 点字を覚えてみませんか？『点字講習会』

時 11月2日、9日、16日、23日、30日 毎週日曜日 10時30分から1時間程度(全5回コース)
内 6点で1文字を表現する「点字」は、目の見えない方が「読む」ための大切な文字です。点字を覚えて、誰かの役に立ってみませんか。
対 点字に興味のある方
￥ 500円(テキスト代)
申 下記まで電話でお申し込みください。点字サークル「星の会」代表 小平
 ☎090-4153-9584