

新型コロナワクチン定期予防接種（65歳以上）

問 健康づくり推進課（健康管理センター内） ☎82-0105

●自己負担額 **3,800円**

①ご予約はお早めに

予約が遅くなると、接種できない場合もありますので、お早めに医療機関に予約をしてください。

●対象 市内に住所があり、下記に該当する方

- ・接種時に65歳以上で接種を希望する方
- ・接種時に60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）で接種を希望する方

●期間 10月15日（水）～3月31日（火）（休診日を除く）

●場所 指定医療機関

●接種方法 指定医療機関へご予約ください。

※接種時は本人確認書類（マイナ保険証等）をご持参ください。

※指定医療機関は、ホームページ（QRコード）でご確認ください。市外で接種する場合はお問い合わせください。



市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）の方または生活保護を受けている方は減免が受けられます

昨年度と減免額が異なっているのをご注意ください。

●市民税非課税世帯の方は1,900円

●生活保護を受けている方は無料

●申請場所

茅野市健康管理センター、各保健福祉サービスセンター

●必要書類

①申請書

②委任状（同一世帯でない方が申請する場合）

※①と②は、上記の申請場所にあります。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

③本人確認書類（窓口申請にきた方の本人確認用）

※顔写真付きの官公署発行書類（免許証等）の場合は1種類。そうでない場合は官公署発行書類（健康保険証等）とその他の書類2種類をご用意ください。

（官公署発行書類2種類でも可）

＝定期接種として受けられるのは、1シーズンに1回のみです＝

information

茅野市就職・移住学生支援事業補助金

申込・問 地域創生課 移住・交流推進室 ☎72-2101（内線236）

E-mail: iju@city.chino.lg.jp

東京一極集中を是正し、茅野市への若者の流れを創出することを目的として、東京都内に本部がある大学等の東京圏内のキャンパスに在学し、この大学等を卒業・修了した学生が茅野市内に移住し、長野県内に就職することを支援するため、交通費と移転費を補助します。

▶対象 以下のいずれにも該当する方

1. 東京都内に本部がある大学等の東京圏内のキャンパスに在学し、この大学等を卒業見込み、または卒業・修了していること。
2. 県内企業に就職することが内定している、または就職していること。
3. その他「移住に関する区分」「就業に関する区分」のいずれにも該当すること

▶その他 詳細や対象大学等についてはホームページ（QRコード）をご覧ください。東京圏以外の大学生への補助は、長野県が実施しています。

ホームページはこちらから



茅野市



長野県

補助額

【交通費】

内定先の企業が実施した企業説明会、採用面接及び採用試験に要した1回分の往復交通費の2分の1以内（上限 8,500 円）

【移転費】

茅野市へ移住するための運送費及び自動車等で引越しをした場合の車両借上料、有料道路使用料、燃料費等最低限の実費分であることを証明できる場合：実費分（上限 160,000 円）

証明できない場合：定額 66,000 円

▶申込 必要書類が揃いましたら、まずは書類データ（写真でも可）を上記メールアドレスまでお送りください。担当課で記載内容を確認後、変更・修正等がなければ原本のご提出をお願いします。

講座 防災セミナー 在宅避難に必要な備えとは

問 社会福祉課 高齢福祉係 ☎72-2101(内線302・303・304)

- ▶日時 **11月21日(金)**
受付開始:13時30分~/講座開始:14時~
- ▶場所 茅野市役所 8階大ホール
- ▶内容 地震で起こる自宅の危険箇所を把握して、具体的な安全対策や在宅避難に必要な備えを学びます。また、家庭内備蓄、非常用持出袋を再確認します。
- ▶講師 日本赤十字社 長野県支部 有賀 美紀子
- ▶対象 市内にお住まいの方
- ▶定員 50人(定員になり次第終了)
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶その他 家庭内備蓄品の参考に防災食のお土産付き
- ▶申込 申込期限:11月17日(月)まで
上記期限までに電子申請(QRコード)
または電話でお申し込みください。



お知らせ NAO ice OVAL スケートセンターオープン

問 茅野市国際スケートセンター ☎72-5815
スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399



- 今季は、下記の通り営業いたします。
- ▶日時 **11月28日(金)~2月14日(土)**
8時~20時30分(期間中無休予定)
※11月28日(金)は、18時から営業
※12月31日(水)は、8時~16時
※1月1日(木・祝)は、14時~20時30分
※2月15日(日)は、茅野市総合体育大会スケート競技会開催予定
- ▶入場料 大人(大学生含む)1,000円、高校生・中学生・小学生500円、付き添い200円、未就学児は無料(回数券、シーズン券もあります。)
- ▶その他 ・天候により営業できない日、大会等で一般滑走ができない時間もあります。

イベント 多留姫文学自然の里 「餅つき大会」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101(内線633)



- ▶日時 **11月8日(土) 10時~正午**
- ▶場所 中沢公民館
- ▶内容 多留姫文学自然の里では、手田植えによる田植えや稲刈り、昔ながらの脱穀機で行う脱穀まつりなど、1年を通して子どもたちにもち米作りの体験を提供しています。今年も、多留姫文学自然の里「神田」で収穫したもち米を使い、餅つき大会を開催します。
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 ・「もち米づくり参加カード」(お持ちの方)
・暖かい服装(屋外作業のため)

講座 旬を味わう料理講座 参加者募集!

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

うま味や食物繊維豊富なきのこは、長野県が全国生産量第1位の食材です。信州のおいしいきのこをたっぷり使った料理で旬を味わいましょう。



- ▶日時 **11月27日(木) 10時~正午**
- ▶場所 茅野市健康管理センター
- ▶料理名 きのこ味噌の五平餅、なす焼ききのこがけ、きのこポテ
- ▶対象 茅野市在住、在勤の方
- ▶定員 20名
- ▶料金 300円
- ▶持ち物 エプロン、三角布、筆記用具、飲み物
- ▶申込方法 10月22日(水)~11月19日(水)までに、上記問合せ先まで電話でお申し込みください。

農業者年金に加入しましょう

問 農業委員会事務局 ☎72-2101(内線441)

老後の備えは国民年金+農業者年金!

- ◆払った保険料は全額社会保険料控除の対象!
- ◆運用益は非課税!
- ◆農業経営の状況に応じて保険料を増額し、節税額をアップ!

- ▶対象 以下のすべての要件を満たす方
- ①国民年金第1号被保険者
 - ②年間60日以上農業に従事
 - ③20歳以上60歳未満の方
- ▶ポイント
- 積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)
 - 保険料はいつでも変更できます。月々2万円(条件により1万円)から6万7千円まで
 - 支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。
 - 政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。例:認定農業者等であり青色申告者の35歳未満の人は1万円(5割)補助



information

お知らせ 油漏れ事故に気を付けま しょう!

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101(内線264・265)

- ▶内容 これからの季節、暖房で灯油等を使用する機会が増え、毎年、灯油等が河川や用水路などに流出する事故が発生しています。灯油等を使用する場合は注意しましょう。

川や水路に流れた時の影響

- ・川が汚れ、魚などの生き物への影響
- ・田んぼなどに流入し、農作物への影響
- ・灯油の回収費用や損害賠償など経済的な影響

流出を防ぐためには

- ・給油の途中でその場を離れない
- ・バルブを確実に閉める
- ・タンク、パイプなど設備の点検
- ・掘削や除雪時など配管に注意



▲河川に流出した灯油

お知らせ 茅野市二十歳の式典

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101(内線632)

- ▶日時 **1月11日(日) 13時~16時**
受付 13時~13時40分
式典 13時50分~
記念撮影 15時10分~
- ▶場所 茅野市民館
- ▶内容 茅野市では、二十歳を迎える皆さんの前途を祝い励ますため、二十歳の式典を開催します。
- ▶対象 平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた市内在住者および茅野市出身者で他市区町村在住者
- ▶持ち物 入場券
- ▶申込方法 茅野市に住民票がある方には、11月上旬に開催のご案内をお送りします。参加を希望される方は案内文記載のQRコードから「LOGOフォーム」を利用して11月28日(金)までにお申し込みください。

