

Chino Cultural Community
茅野市公民館報



茅野市中央公民館 ☎72-3266
茅野市宮川 4 5 5 2-2

No.698 発行:長野県茅野市中央公民館 編集:広報専門委員会 印刷:(株)中央企画 発行日:2025年(令和7年)10月1日



ゆきどけ.....	1
芸術祭のご案内.....	2~3
音楽祭・芸能祭のご案内.....	4
公民館講座受講生募集.....	5~6
地区行事・野排球大会結果報告.....	7
ニュースポーツ紹介・諏訪ことば.....	8

茅野市公民館野排球大会 (詳細は 7 ページ)



総務省の統計によれば、インターネットにおける情報流通量が20年前の六千倍になっているとのこと。文字や画像が中心だった情報から、動画へと変化が続いているのだから、六千倍というのは当然かもしれない。

インターネットの世界は、一部の人に限られた趣味の世界から、スマートフォンが登場し誰でも使えるものになったことで、情報を得ることも容易となった。もはや「使う」という意識や行動が必要だった時代から、この20年間で「常に触れている」状況に変わり、「常に情報を浴びている」という状態にまでなったのではないだろうか。

似たようなことが、最近の曲でも起こっている気がする。ことばも音も多く、密集している印象を持つ。このような楽曲も音響技術向上の賜物であり、昔は作れなかったであろうとも推測できる。これも情報量が増えたと解釈してよいのだろうか。溢れるように情報を受けているにもかかわらず、印象に残っていないと感じることが増えた。年齢的についていけないだけと言われれば、それまでの話であるが、どうも意識に引かかってこない。

広報する立場で考えた時、伝える量が多ければ相手に響くというものでもなく、伝えるべき情報を伝わりやすくすることが特に大事だと思う。読み手の意識に引かからないといけない。しっかりと言葉を整理し、伝わる行間や空間という「間」を考える必要があるだろう。これを心掛けていきたい。

(北岡 朋也)

第51回 茅野市芸術祭

主催：茅野市芸術文化協会
茅野市中央公民館

芸術と文化でつなぐ 市民の和

芸術祭とは？

市内で活動する皆さんの芸術発表の場として
毎年秋に開催しています。

オープニングセレモニー

10月25日（土） 午前10時～

茅野市中央公民館 正面玄関にてテープカットを
行います（雨天時は1階ロビー）。

作品展示

期間：10月25日（土）～29日（水） 午前9時～午後5時

会場 茅野市中央公民館

絵画、写真、書、俳句、陶芸、フラワーアレンジメント、手工芸品
など、市内で活動する団体、個人の作品を展示します。公民館講座、
高齢者大学技能講座の作品も展示します。お楽しみください。



昨年の様子

いけ花展 1階ロビー

10月25日（土）～29日（水）

10月27日（月）午後1時～5時は展示作
品の生け替え実演をご自由にご覧ください。



ひまわり作業所バザー

10月25日（土） 午前10時～

今年もひまわり作業所のクッキー、
手芸品等のバザーがあります♪



帰ってきた環境館 リユース市場 日用品回収&販売会

10月25日（土） 午前10時30分～午後2時

販売会場 中央公民館講堂下駐車場

回収品の持ち込みは

10月24日（金） 午後1時30分～2時30分 ロビー

リユースとは、「使わなくなったけどもったいないな」と感じるも
のを次の方に使ってもらうという活動です。次に使う方が気持ち
よく使ってもらえる「キレイな状態のもの」をお持ちください。

※需要がないものについては持ち帰っていただく場合があります。

主催：もったいないを考える茅野



持ち込み できるもの

食器類、日用品（未開封のも
の）、タオル類、常温保存可能
な食品（消費期限内）など

催し・体験コーナーもあります。一部事前申込・材料費が必要です

お茶席 2 階和室

毎年大好評のお茶席です。

● お点前の予定 ●

◎ 10 月 25 日 (土)

セレモニー終了後～

▲雅会のお茶席

午後 0 時 30 分

ガールスカウト日本連盟長野県第 2 団

◎ 10 月 26 日 (日) 午前 10 時～正午

よろづや会

◎ 10 月 27 日 (月) 午前 10 時～午後 2 時

(正午～午後 1 時はお休み)

煎茶道方円流「雅会」



フラワーアレンジメント

要申込・有料

10 月 25 日 (土) 午前 11 時～

定員 20 名

ブッダナッツを使った
アレンジメント体験です。

協力：ローズマリー

申込みは 10 月 1 日 (水)

午前 10 時～

電話 (72-3266) にて先着順

材料費 500 円



▲イメージ

フレームを作ろう！

10 月 26 日 (日) 午前 10 時～正午

作ってかざろう！

オリジナルフレームを作いませんか？

協力：サポート C



AR フォトでハッピーハロウィン♪

会場内に掲示した QR コードを読み取り
カメラを起動すると…!?

ハロウィン仮装を楽しんじゃおう！

協力：八ヶ岳総合博物館



おりがみ体験

10 月 26 日 (日) 午後 1 時 30 分～

協力：おりづる茅野



♪ ミニコンサート ♪

社会教育関係団体等によるミニコンサートを開催します。
出入り自由です。お気軽にご鑑賞ください。

くるくるレインボーを作ろう！

まわすと形がかわってキラキラ光る、
ふしぎなおもちゃを作ってみよう♪
芸術祭期間中随時

10/25 (土)	11:00～11:30	くるみーず (コカリナ)
	11:30～12:00	オカリナ星の会 (オカリナ)
	13:10～13:50	まきオペレッタスクール&まきピアノ PTA コーラス部 (オペレッタ&合唱)
	14:00～15:00	エイトサーティ・ビッグバンド (バンド)
10/26 (日)	10:00～12:00	ピアノ楽々倶楽部&ドレミの会 (ピアノ)
	13:00～13:30	茅野混声合唱団 (合唱)
	13:30～14:00	さじろさじろプチロック (バンド)
	14:00～14:30	アンサンブル・カペラ (合唱)
10/27 (月)	10:00～10:30	なでしこ (ハーモニカ)
	11:00～12:00	ギターラ・夢弦 (ギター)
	13:00～14:30	ちのコカリナ風の音&玉川オカリナひびきの会 (コカリナ・オカリナ)
	14:45～15:15	宮川小学校 5 年 3 部 (合唱)
10/29 (水)	11:00～11:30	そよ風のおくりもの (合唱)

※都合により内容等が変更になる場合があります。

各コーナーの詳細等は、芸術祭ホームページをご覧くださいか、
中央公民館 (☎ 72-3266) へお問い合わせください。



芸術祭 HP

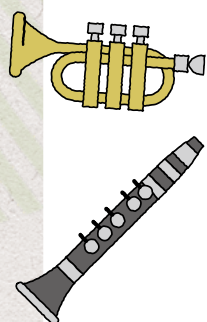
第51回 茅野市芸術祭

～ 芸術と文化でつなぐ市民の和～

第38回 市民音楽祭



日時 10月5日(日) 午前9時20分～
会場 茅野市民館 マルチホール(大ホール)
出演団体 【吹奏楽】
 (※順不同) 東海大学付属諏訪高等学校吹奏楽部
 永明中学校吹奏楽部
 茅野カンタービレ・ウィンズ



【合唱】
 宮川小学校5年3部、合唱団“宙”(sola)、
 茅野コーラス、コール・フェミニーレ、
 金沢コーラス、アンサンブル Terra、
 茅野童謡・唱歌を歌う会、ヴィヴァ ラ ムジカ、
 シャンソン愛好会コパン、
 まきピアノPTA コーラス部

【器楽演奏】
 オカリナそらの会、オカリナ・アダージョ、
 リコーダーアンサンブル「四季のうた」、
 ギターラ・夢弦
 【民謡・長唄】
 やつがたけ民謡研究会、藤栄会、
 幸の会(長唄・杵屋六和秀社中)、
 津軽三味線小町会
 【カラオケ】
 茅野歌謡教室、あけぼのサークル
 【オペレッタ】 まきオペレッタスクール

第38回 市民芸能祭



日時 10月12日(日) 午前9時20分～
会場 茅野市民館 マルチホール(大ホール)
出演団体 【日本舞踊】
 (※順不同) 寿花弥久義社中、橘花八重萩社中



【民舞・民踊】 松葉会、阿波踊り諏訪湖連
 【郷土芸能】 山浦民謡踊り保存会
 【木遣】 茅野市木遣保存会
 【太鼓】 ハヶ岳泉龍太鼓保存会、DAHLIA、
 糸萱乙女滝太鼓
 【朗読】 朗読サークル サフランの会
 【居合道】 茅野市居合道協会
 【新体操】 茅野ジュニア新体操 レインボー R.G.

【ダンス】
 東海大学付属諏訪高等学校チアリーディング部、Gyda'z、H☆PSE、Step×Friends、
 twinkle star、夢科ダンス部
 【フラダンス】
 健康フラ ココナッツ、アネラレイフラダンスアロハ、アネラレイフラダンスモアナ、
 ルアカハ、ファミリーフラ リリコイ、イリアヒ、レイアロハハヶ岳イリマ、レイアロハハヶ岳マーマネ



芸術祭 HP

発表順、タイムスケジュール等は下記にお問い合わせいただくか、芸術祭ホームページをご覧ください。

主 催 茅野市芸術文化協会・茅野市中央公民館
 問い合わせ 茅野市中央公民館 ☎ 72-3266

公民館講座受講生募集

(キャンセルする場合はできるだけ早めに茅野市中央公民館担当までお申し出ください)

※ 講座を受講するにあたり、手話通訳などを希望される方は申込時にお知らせください。

縄文文化講座

～茅野市が誇る国宝土偶「縄文のビーナス」と「仮面の女神」、その本質に迫る～

令和7年度は、茅野市が誇る土偶「縄文のビーナス」の国宝指定から30周年となります。

土偶が「縄文のビーナス」や「仮面の女神」のようにほとんど欠損^{けっそん}のないきれいな状態で見つかることは大変珍しく、これらの国宝は、当時作られた土偶の中でも違った視点から作られたものかもしれません。

今年度の縄文文化講座では、これからの茅野市の文化財行政を担う若手職員からご講演いただきます。



日時 11月12日、19日(水曜日・全2回)
午後6時30分～8時

会場 茅野市中央公民館 2階 学習室

内容 第1回：土偶の埋納
第2回：民族誌と縄文文化研究

講師 第1回：吉村 璃来(茅野市文化財課)
第2回：堀川 洸太郎(茅野市文化財課)

受講資格 縄文文化に興味のある方(市内・市外問いません)

受講料 無料 **定員** 25名

受付開始

9月30日(火) 正午～
(電話または
インターネット先着順)



▲ 申込フォーム

知って得する身近な法律

～生活の中の身近な法律をやさしく解説～

知って得する法律の知識を、日常生活と関連付けて具体的にやさしく解説していただきます。

高齢者を取り巻く問題にも目を向け、護られるべき人権についても法律の面からお話していただきます。

日時 11月5日、12日、19日、26日(全4回 水曜日)
午後1時～2時30分

会場 茅野市中央公民館 2階 学習室

内容 第1回 相続(基本編) 相続の開始から遺産分割までの流れ
相続法の改正 等
第2回 相続(事例編) 遺産分割の際の注意点 等
第3回 遺言 遺言の種類、遺言作成の注意点 等
第4回 成年後見制度 後見人の選任、後見人の地位・職務 等

講師 弁護士 西村崇伸 先生(弁護士法人このまち斎藤法律事務所)

受講資格 市内在住・在学・在勤者

受講料 1,000円

定員 20名

受付開始

10月6日(月)
午前10時～
(電話で先着順)

お問い合わせ・申込先 茅野市中央公民館 ☎ 72-3266 (窓口受付は行いません)

公民館講座受講生募集

(キャンセルする場合はできるだけ早めに茅野市中央公民館担当までお申し出ください)

※ 講座を受講するにあたり、手話通訳などを希望される方は申込時にお知らせください。



和の伝統文化講座 (せんちゃ わびちゃ 煎茶・侘茶編)

心を落ち着けてお茶をいただく日本の文化には、長い伝統があります。その歴史と魅力を探り、茶道が大切にしている“おもてなしの心”を感じ取ってほしいと思います。

おいしい茶を味わいながら、“和”の伝統文化について一緒に学びませんか。本講座では、「煎茶」と「侘茶」の両方を楽しんでいただきます。

日 時	11月7日、14日、21日、28日 (金曜日・全4回) 午前10時～11時30分
会 場	茅野市中央公民館 2階 第1和室
内 容	煎茶・侘茶の成り立ちや歴史、道具と所作や作法、お点前など 1・2回目は煎茶 (椅子席)、3・4回目は侘茶 (正座)
講 師	煎茶：春日寿園 (煎茶道方円流家元総師範) 侘茶：新村宗有 (表千家流教授)
受講資格	市内在住・在学・在勤者
受講料	5,000円 (受講料 1,000円、教材費 4,000円)
定 員	10名
その他	申し込み後10月30日 (木) 以降のキャンセルは、 教材費のみ頂戴いたします。

受付開始

10月7日 (火)
午前10時～
(電話または
インターネット
先着順)



▲ 申込フォーム

お問い合わせ・申込先 茅野市中央公民館 ☎ 72-3266 (窓口受付は行いません)

ロビー 企画展

会 場 茅野市中央公民館 1階ロビー
開館時間 月～土曜日 午前9時～午後9時30分
日曜日 午前9時～午後5時30分 (第3日曜日休館)

「りよう 俚謡の世界 と水彩」

期 間 10月3日 (金) 正午～10月17日 (金) 午後3時
内 容 俚謡の世界を水彩などで表現します。
主 催 茅野市俚謡会・水彩K

戦争に参加した経験談や家族が出征した当時の思いを語り、改め、命の尊さを、命の尊さを見つめ直す機会となりました。



戦後80年となる節目の年に、「平和」をテーマに制作された作品を募集し、茅野市役所ロビーで展示を行いました。
多くの方からご賛同いただき、水彩画、俚謡、折り紙、カリグラフィーなど、多彩なジャンルの作品を展示することができました。
また、過去に公民館報で特集した戦争、平和に関係する記事も掲示しました。記事の中では、従軍慰安婦として

Piece of Peace

平和への願いを込めて
企画展を
開催しました

地区行事結果

各地区で行った球技大会等や、茅野市公民館野球大会の結果をお知らせします。

5/18

ちの地区球技大会

バレーボールの部

- 優勝 横内分館
- 準優勝 本町分館
- 第3位 上原分館

5/25

宮川地区球技大会

バレーボールの部

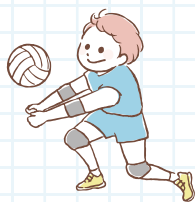
- 優勝 茅野分館
- 準優勝 丸山分館

6/28

泉野地区

紙ヒコーキ大会

泉野小学校体育館を会場



に、持参した紙ヒコーキを飛ばして、距離、滞空時間を競いました。保育園・小学校低学年・高学年・成人の部の4部門に分かれて開催しましたが、笑顔溢れる大会となりました。

6/29

北山地区球技大会

野球の部

- 優勝 芹ヶ沢分館
- 準優勝 湯川分館

7/6

豊平地区球技大会

野球の部

- 優勝 上古田分館
- 準優勝 塩之目分館

ゲートボールの部

- 優勝 南大塩分館
- 準優勝 上古田分館

7/13

湖東地区球技大会

野球の部

- 優勝 須栗平分館
- 準優勝 上菅沢分館
- 第3位 中村分館

8/3

玉川地区球技大会

野球の部

- 優勝 南小泉分館
- 準優勝 上北久保分館
- 第3位 神之原分館

8/15

金沢地区盆野球大会

優勝

- 木舟分館
- 大沢分館
- 仲町常会
- 御狩野分館



茅野市公民館 野球大会

8月31日、茅野市公民館野球大会を茅野市運動公園で開催しました。暑い中での開催でしたが、野球、バレーとも観客席からは子どもたちの声援が飛び交い、和やかに試合が進められました。

野球の部

広場野球場に各地区の代表8チームが参加して行いました。すべての試合で逆転勝ちを決めた玉川地区が3連覇を果たしました。

優勝

- 玉川地区
- 金沢地区
- 豊平地区
- 北山地区

バレーボールの部

5地区8チームが参加したバレーボール大会は、総合体育館で行いました。



▲ 2連覇の茅野チーム



▲ 声援を背中に受けての決勝戦

- 優勝 茅野チーム(宮川)
- 準優勝 本町チーム(ちの)
- 第3位 上原チーム(ちの)
- 埴原田チーム(米沢)

ニュースポーツをご紹介します！

5月9日に開催したニュースポーツ体験会から、年齢や体力に関わらず、だれもが楽しめるニュースポーツを紹介します。

デイスゲッター

柔らかいフライングデイスクを投げて、的（9枚のパネル）を狙うスポーツです。個人戦も団体戦も可能で、難しいルールもなく、子どもから大人まで一緒になって楽しむことができます。体験会でも、小さなお子さんから好評でした。



スポーツガラッキー

ダーマという起き上がりこぼしのボールを決められたサークルの中に投げ合って行う陣取りゲームです。

ダーマは投げると弾んだり転がったり、ピタッと止まったりと、ユニークな動きをします。2チームに分かれて全てのダーマを投げ終わった後、サークル内の自チームのダーマを各1点、そのダーマで囲まれた内側にある相手チームのダーマを各5点として計算します。



モルック

1から12の数字が書かれた木製のピン（スキットル）を立てて、モルックと呼ぶ棒を投げます。スキットルが複数倒れればその本数を得点とし、倒れたのが一本だけの場合は書かれた数字が得点になります。先にちょうど50点になったチームの勝利です。

ルールがわかってくると50点を目指してどのスキットルを狙うか、戦略を立てるのが楽しくなります。



ボッチャ

的となる白いボール（ジャックボール）に向けて2チームが赤、青のボールそれぞれ6球を投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。世代や障害のあるなしに関わらず誰もが一緒に気軽に楽しめ、パラリンピックの正式種目にもなっています。



ニュースポーツのための用具はスポーツ健康課（茅野市総合体育館）☎71・1645で借りることができます。

155名から回答いただいた中、「よく使う」と答えたのはわずか6名！
7割近くの人が「知らない」と答えた難問でした。

諏訪ことば知ってる？
使う？
アンケート実施中



一日中

ひいてえじゅう
（一日中書です）



ひいてえじゅう

知らなかつた！
諏訪ことば
すわ

協力：八ヶ岳総合博物館、
国立国語研究所
「市民科学」プロジェクト