

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	10月14日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月28日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
ハロウィンウィーク	10月17日(金)～ 10月29日(水) 10:00～18:00	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	10月4日、18日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	10月4日、18日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	10月4日(土) 11:30～	小学生以上の方(大人 も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	10月11日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	10月21日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	10月18日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	10月9日(木) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

12月生まれの方募集中!
 10月12日(日)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



伊藤 碧ちゃん
 令和4年10月28日生まれ 3歳

3歳おめでとう! 出来る事が
 沢山増えて毎日ビックリの連
 続です! これからも元気な笑
 顔を見せてね!



伊藤 彩葉ちゃん
 令和4年10月14日生まれ 3歳

3歳のお誕生日おめでとう♡
 お外で遊ぶ事と歌う事が大
 好きな彩葉♪ これからも元
 気いっぱい育ててね♡



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月8日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 10月9日(木) 10時～11時
 ② 10月22日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円～500円(材料代)
対象 未就園児のお子さんと保護者
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

赤ちゃんあつまれ

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 10月7日(火) 10時30分～11時30分
場所 茅野市こども館0123広場 相談室
内容 主に生後2か月から7か月位までの子どもを持
 つ保護者の育児に関する悩みや不安の解消と、
 親同士の出会いや交流のきっかけの場として開
 催します。
講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 生後2か月～7か月位の子どもと母親
料金 無料
定員 10組
申込方法 9月16日(火) 10時～受付開始。
 こども館窓口、電話、または電子申請
 (QRコード)でお申し込みください。



わらべうた遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 10月10日(金) ① 10時30分～10時50分
 ② 11時15分～11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 親子でふれあいながら、わらべうたの歌とリズ
 ムにあわせて楽しめます。
講師 平林 南海子さん
対象 ① 0、1歳の子どもと保護者
 ② 2、3歳の子どもと保護者
参加費 無料(申込不要)

育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 10月20日(月) 13時30分～14時45分
 ② 10月27日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内容 ①「子どもの予防接種」について小児科医師か
 らのお話し
 ②「子どもの皮膚トラブル」について皮膚科医師
 からのお話し
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんと保護者
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
 (体重測定希望の方のみ)

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月15日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相
 談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(あ
 る方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

リズム遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 11月4日(火) 11時15分～正午
場所 こども館 0123広場
内容 リズムに合わせて、体を動かしながら親子のふ
 れ合いを楽しみます。
講師 多田 みさきさん
対象 0歳～3歳までの子どもと保護者
参加費 無料(申込不要)

