

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	9月9日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	9月23日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
 臨時休館日 9月22日(月)～26日(金)
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	9月6日、20日、27日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	9月6日、20日、27日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	9月6日(土) 11:30～	小学生以上の方(大人 も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	9月13日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	9月20日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	9月11日(木) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要



投稿フォームから
ご応募ください!

11月生まれの方募集中!
 9月12日(金)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



想真、1歳のお誕生日おめでとう! これからもニコニコ可愛い笑顔をみんなにいっぱい見せてね♡

ひらさわ ぞうま
 平澤 想真くん
 令和6年9月11日生まれ 1歳



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 9月10日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 9月11日(木) 10時～11時
 ② 9月24日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円～500円(材料代)
対象 未就園児のお子さんと保護者
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

子育てスマイル(連続6回講座)

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 10月15日、10月22日、10月29日、11月5日、
 11月12日、11月19日 いずれも水曜日
 10時～11時(受付:9時30分から)
場所 ちの地区コミュニティセンター
 ※10月22日のみ、ゆいわーく茅野
内容 子育てについて知っておきたい知識や体を健康に
 保つ方法などを学びます。また、親同士の情報交換や交流のきっかけになります。

第1回 『はじめまして』
 講師: 家庭児童相談員
 第2回 『元気マン大好き』
 講師: 幼児教育課 栄養士
 第3回 『楽しく脂肪燃焼』
 講師: 山田恵里奈さん
 第4回 『乳幼児の救急の話』
 講師: 諏訪広域消防署職員
 第5回 『家庭の薬箱アロマの活用法』
 講師: 藤森 朋子さん
 第6回 『一緒に子育てを語ろう』
 生後8か月から就園前のお子さんを持つ保護者の方
対象 無料
料金 20人(定員になり次第締め切ります)
定員 6回の連続講座です。託児があります。
その他 9月5日(金)10時～受付開始。
申込方法 こども館窓口、電話、または電子申請(QRコード)でお申し込みください。



育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 9月1日(月) 13時30分～14時45分
 ② 9月29日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内容 ①「幼児食について～食バムラ、好き嫌いなどありませんか?～」をテーマに管理栄養士からのお話し
 ②「何でも育児相談!～育児で困っていることをみんなで共有しよう～」をテーマに小児科医師、助産師からのお話し
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 9月17日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

親子のためのやさしいヨガ

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 9月2日(火) 10時30分～11時30分
場所 こども館 0123広場 わいわいスペース
内容 子育て中の方の心と身体の健康を考え、元気に子育てをするために、ヨガで心も体もリラックスして親子で楽しく体を動かす「親子のためのやさしいヨガ」を開催します。
講師 北原 愛さん
対象 0歳から3歳までの子と親
定員 15組程度(空きがあれば当日参加可能)
参加費 無料
持ち物 ヨガマット(ヨガマットがない場合はバスタオルでも可)、お子さん用バスタオル
申込方法 8月18日(月)10時～受付開始。
 こども館窓口、電話、または電子申請(QRコード)でお申し込みください。

