

北山地区社会福祉協議会

75歳以上高齢者 お楽しみ会

～ 参加者大募集！！ ～

北山地区社会福祉協議会では、75歳（昭和 25 年生まれ）以上の方をお招きして「おたのしみ会」を開催します。1人暮らしの方もそうでない方も、ご夫婦、ご友人など、お誘い合わせてご参加ください。

10月23日（木）

10:00～11:45 頃まで



北山地区コミュニティセンター2階大広間

・参加対象者：75歳（昭和 25 年生まれ）以上
の方で、階段を上げれる方

・定員：35 名

送迎が必要な方は早
めにご相談ください。

内

○北山保育園園児の歌 ○北山小学校児童の発表・歌

○ストレッチ体操と脳トレ ○ウクレレ

容

○消費者被害防止のお話 ○山浦民謡 ○三味線

・その他：お弁当を差しあげます。ご自宅で昼食にお召し上がりください。

・申込み：10月10日（金）までに、下記までご連絡ください。

【申込み・問い合わせ】

茅野市社会福祉協議会（北部保健福祉サービスセンター内）

担当：河西（かさい） 電話：0266-77-3172

受付時間：平日 8時30分～17時30分まで