

利用者様



通信第5号

令和7年(2025年)8月1日

こども館 館長 上野

おひさま通信 8月

8月生まれの
お友だち
てがたの日
31日(月)

今月のふれあいあそび

『せんたくしましょ』

せんたくしましょ
ぐるぐる ぐるぐる ぐるー
ざっぶん ざっぶん おおなみだ
だっすいしましょ
だだだだだだ だだだだ だだだだ
ぎゅーっとしぼって はい できあがり



日差しが強くなり、いよいよ夏本番です。

夏休みや花火、お盆など楽しいことがいっぱい季節です。健康に気をつけながら、水遊びなどの夏の遊びも元気いっぱいに楽しみたいですね。

「歯の話」がありました

7月9日(水)に歯科衛生士の小平幸代さんから歯についてのお話を聞きました。歯の生え始めのケアや歯ブラシの選び方、歯磨きの仕方などをわかりやすくお話していただきました。



～お話の一部を紹介します～

- ・歯磨きは毎日繰り返していくと、習慣として覚えていくものなので毎日する。やり方は大人が足を延ばして座り、子どもを膝の間にあおむけに入れて、手を抑えるようにして歯磨きをする。終わったら抱っこしてほめる。
- ・1日に1回、できる時に歯磨きをする。寝る前に1日の汚れを落とすのが理想。
- ・こどもが持つ歯ブラシと仕上げ磨き用の歯ブラシは別に用意する。
歯ブラシは小さいもの、にぎりやすいものがいい。
- ・仕上げ磨きをする時、歯の先ではなく、つけ根・歯茎の境目を磨く。1本ずつ小さく細かく磨く。奥歯は溝の中をこする。

詳しい内容は、もぐもぐコーナーの掲示板に貼り出しますのでご覧ください。

☆おねがい☆

- ・ベルビア内の空調設備の不具合により、冷房が効きにくく館内が暑い状態になっています。水分補給をこまめにいただき、館内奥側の涼しい場所に移動しながら遊んでください。ご理解ご協力をお願いします。

みんなおいでよ! 夏のおたのしみ会

8月5日(火)は『夏のおたのしみ会』です!

今回は、11時のアンパンマン体操のあとにハピースマイルさんのコンサートをみんなで楽しめます。

制作あそびコーナーでは「ゆらゆら人形」作りができます。

わいわいスペースでは『海で遊ぼう!』をテーマに、魚つりや、水族館トンネルなどのコーナー遊びが楽しめます。

制作あそびや海のコーナーは1日やっています。

みんなで楽しみましょう!

お土産を入れる袋(エコバック等)をお持ちくださいね。

「NPプログラム」の申し込みが始まります!

NPプログラムは、子育てをしているお母さんたちが、日ごろ感じている悩みや関心のある事をグループの中で話したり、知恵を出し合ったりしながら、自分に合った子育ての仕方を見つけていく「親のための学習サポートプログラム」です。

講座の間はお子さんをお預かりしますので、安心してご参加いただけます。

期間 9/3(水)から10/8(水) 毎週水曜日 連続6回

時間 10:00~12:00 費用 300円(茶菓子代)

場所 ちの地区コミュニティセンター

申し込み ①茅野市HP「NPプログラム」申し込みフォーム

②QRコードを読み取り、申し込みフォーム

③0123広場窓口又は電話で



問合せ: 茅野市こども館 0123広場 電話 0266-71-1661 小坂