



## 後期幼児トリム教室 参加者募集

申込・問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399



運動の苦手な子どもに身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学ぶことを目的に幼児トリム教室を開催します。

### ▶日時 【年長コース】

9月3日～11月19日 毎週水曜日 全12回

### 【年中コース】

9月2日～11月25日 毎週火曜日 全12回  
両コースともに17時～17時50分

▶場所 茅野市総合体育館 サブ体育館

▶内容 マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動

▶対象 市内在住、在園の年長児・年中児

▶定員 各コース20名（応募多数の場合は抽選）

▶料金 6,000円

▶持ち物 体育館用の運動靴、運動のできる服装、飲料水

▶申込方法 7月26日（土）～8月3日（日）までにQRコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。

※申込フォームが利用できない方は、電話または総合体育館窓口で参加者氏名（フリガナ）・希望コース・年齢・園名・保護者氏名・住所・電話番号をお知らせください。

お申し込みはこちらから



## 児童扶養手当および特別児童扶養手当

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101（内線611）

### 児童扶養手当

●対象 父母の離婚などにより、18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者（所得制限があります。）

●手当月額 前年の所得により支給額が決まります。  
・全部支給の場合第1子46,690円  
第2子以降11,030円

●支給月 市長の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から支給され、奇数月に支払われます。

### 特別児童扶養手当

●対象 心身に障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者（所得制限があります。）

※申請には医師の診断が必要です（療育手帳がA判定の場合または身体障害者手帳の1～3級が交付されている場合は診断書が省略できる場合があります。）

●手当月額 児童1人につき56,800円または37,830円（障害の程度によります。）

●支給月 県知事の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から支給され、4月、8月、11月に支払われます。



### 手当を受けるには 申請が必要です

こども課窓口（市役所6階69番窓口）で認定請求の手続きをしてください。詳しくはお問い合わせください。



### 現況届・所得状況届 の提出を忘れずに

児童扶養手当受給資格者は現況届、特別児童扶養手当受給資格者は所得状況届の提出が必要です。該当する方には事前に通知をお送りします。期限までに提出がない場合は手当の受給が出来なくなる場合がありますので、注意してください。

#### ●受付期間

平日9時～17時

【児童扶養手当】8月1日（金）～8月29日（金）

【特別児童扶養手当】8月12日（火）～9月11日（木）

※夜間・休日受付日

8月23日（土）13時～19時

8月29日（金）9時～19時

#### ●受付場所

茅野市役所6階602会議室（8月23日（土）のみ、議会棟大会議室）

※その他詳細は個別にお送りする通知をご覧ください。



## こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



### にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 8月6日（水）10時～正午

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。

参加費 2,000円（補助券をお持ちの方は無料）

対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん

（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）

持ち物 産後ケアの補助券（お持ちの方）、母子健康手帳、

着替えやオムツ、授乳用品など

申込方法 お電話にてお申し込みください。

### だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 8月20日（水）10時～正午

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 キャリーを使ってだっことおんぶの実演と育児相談。（各種キャリーをお試しできます。）

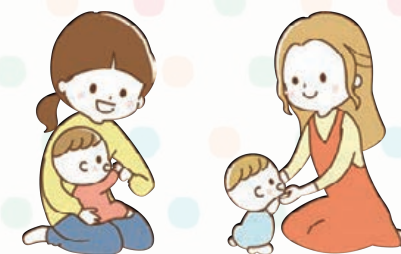
参加費 2,000円（補助券をお持ちの方は無料）

対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。

（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）

持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券（ある方）

申込方法 お電話にてお申し込みください。



### 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 8月7日（木）10時～11時

② 8月27日（水）10時～11時

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。

参加費 300円（材料代）

対象 未就園児のお子さんと保護者

（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）

持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳

申込方法 お電話にてお申し込みください。

### ノーバディズ・パーフェクトプログラム （楽しく子育て力UP）

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 9月3日（水）～10月8日（水）

毎週水曜日 10時～正午（全6回の講座）

場所 ちの地区コミュニティセンター

内容 親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分にあった子育ての仕方を見つけていきます。

講師 こども館職員 五味留美子、小坂奈美

対象 生後8か月から就学前の子どもの親（託児を行います）

定員 12名

参加費 300円（茶菓子代）

持ち物 子どものおやつ・飲み物・おむつ

申込期間 8月1日（金）から受付開始

申込方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①こども館0123広場窓口にてお申し込み

②上記問合せ先まで電話

③申込フォーム（QRコード）からお申し込み



### 育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 8月4日（月）13時30分～14時45分

② 8月18日（月）13時30分～14時45分

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 ①「子どもの薬の飲ませ方薬の飲ませ方」について薬剤師からのお話し

②「子どもの言葉と発達」について小児科医師からのお話し

参加費 無料（申込不要）

対象 未就園児のお子さんと保護者

（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル（体重測定希望の方のみ）





# 子育て 定例イベント

## ● 0123 広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日

☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



| イベント名                     | 日時                      | 対象                   | 定員 | 申込   |
|---------------------------|-------------------------|----------------------|----|------|
| 夏のお楽しみ会                   | 8月5日(火)<br>10:00~18:00  | 0、1、2、3歳の子どもと<br>保護者 | なし | 申込不要 |
| おはなし0123<br>「ブックメイトぐりとぐら」 | 8月19日(火)<br>11:15~11:30 | 0、1、2、3歳の子どもと<br>保護者 | なし | 申込不要 |
| おはなし0123<br>「ぐるんぱ」        | 8月26日(火)<br>11:15~11:30 | 0、1、2、3歳の子どもと<br>保護者 | なし | 申込不要 |

## ● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日

☎72-9085

最新情報はホームページからご確認ください➡



| イベント名         | 日時                        | 対象                        | 定員 | 申込   |
|---------------|---------------------------|---------------------------|----|------|
| 0.1.2おはなし会    | 8月2日、16日、23日(土)<br>10:30~ | どなたでも                     | なし | 申込不要 |
| おはなしわ〜るど      | 8月2日、16日、23日(土)<br>11:00~ | 3歳以上の方なら<br>どなたでも         | なし | 申込不要 |
| にじいろのろうそく     | 8月2日(土)<br>11:30~         | 小学生以上の方なら<br>どなたでも(大人も歓迎) | なし | 申込不要 |
| 紙芝居だいすき!      | 8月9日(土)<br>10:30~         | どなたでも                     | なし | 申込不要 |
| おなかの赤ちゃんおはなし会 | 8月16日(土)<br>11:30~        | おなかのあかちゃんと<br>そのご家族       | なし | 申込不要 |



投稿フォームから  
ご応募ください!

10月生まれの方募集中!

8月12日(火)までに応募してください。

対象 3歳までの方



しながわあおい  
品川 葵ちゃん  
令和6年8月9日生まれ 1歳

1歳おめでとう! 元気に育ってくれて嬉しいよ。これからも思い出いっぱい作ろうね!



こひられん  
小平 蓮くん  
令和4年8月5日生まれ 3歳

3歳のお誕生日おめでとう! 周りのみんなに元気をわけてくれる蓮くん♡これからも元氣いっぱい育ってね!