

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

Wanted

募集

「2025信州ねりんピック」
囲碁・将棋大会 参加募集

時 9月27日(土) 10時～16時30分
所 サン・アルプス大町(大町市文化会館)
対 長野県在住の60歳以上の方
￥ 無料
定 30名(定員に達し次第締切)
申 ハガキに氏名、年齢、生年月日、段級位、住所、電話番号を明記の上、お申し込みください。
他 その他詳細については長野県長寿社会開発センターホームページ(QRコード)をご覧ください。
問 2025信州ねりんピック実行委員会事務局 ☎026-226-3741

ホームページは
こちらから



茅野市の企業を知ろう！

学生向け 市内企業見学ツアー
参加者募集

問 茅野・産業振興プラザ ☎75-2030
E-mail: info@chinoipp.jp

8月8日 金
10時～16時30分

見学企業

- 株式会社ちの技研
- ファナックパートロニクス株式会社
- 長野精工株式会社

8月4日(月)までにQRコードからお申し込みください

平和祈念式

時 8月6日(水) 8時～8時30分
所 茅野市運動公園 平和の塔前
内 今年も核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現を祈念して、「平和祈念式」を行います。80年前、広島に原爆が投下された時刻に、参加者全員で黙とうを行い、献花をします。当日は、平和への願いを込めた折鶴などをお持ちください。
他 【主催】茅野市平和祈念式実行委員会
【後援】茅野市、茅野市教育委員会
問 総務課 行政係
☎72-2101(内線133)



Information
お知らせ

そば刈取りの申込受付
～茅野市そば生産者協議会～

内 茅野市そば生産者協議会では、そばの刈取り申し込みを受け付けます。
【受付場所】
・JA信州諏訪茅野市営農センター
・南部センター
【申込期間】8月12日(火)～8月31日(日)
対 茅野市内そば生産者
￥ 10a/7,000円
申 JA信州諏訪茅野市営農センター、南部センターの窓口に着用される「申込書」と「栽培日誌」を提出し、「刈取委託立札」を必要枚数(圃場数)受け取ってください。
問 農林課 農政係
☎72-2101(内線403)

生涯スポーツ健康講座
「体力測定」

時 9月6日(土) 9時～正午
所 茅野市総合体育館 メイン体育館
内 体力測定を行い、体力年齢を算出し健康のための運動指導を行います。
講 ファミリー健康体力向上アドバイザー
対 市内在住の20歳から79歳までの男女
定 20名
￥ 無料
持 運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
他 茅野市健康ポイント対象事業です。
申 7月24日(水)～8月29日(金)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
※申込フォームが利用できない方は、下記問合せ先まで電話、または総合体育館窓口まで参加者氏名(フリガナ)・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。
問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399



介護保険制度説明会

時 8月12日(火) 9時30分～11時30分
所 茅野市役所 8階大ホール
内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話
対 ・8月2日から9月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん
申 不要(直接会場へお越しください。)
問 保険課 介護保険係
☎72-2101(内線335)

茅野市空き家なんでも相談会

時 8月21日(木) 13時30分～15時20分(1組30分程度)
所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
持 空き家物件情報
他 申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
申 8月7日(水)までに電話でお申し込みください。
問 都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

高原の都市エコフェスタ2025
「茅野市の環境活動を知り、今から私たちができること」

時 8月9日(土) 正午～15時
所 茅野市議会棟1階大会議室 周辺
内 近年、環境問題として地球温暖化や海洋汚染などがあります。そこで市民の皆さんに各団体の取組や美サイクル茅野の活動を知っていただくためにエコフェスタを開催します。
問 美サイクルセンター 業務係
☎72-2905

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

「のらざあ」講習会

時 ①9月2日(火)、5日(金) 10時30分～12時30分
②9月9日(火)、12日(金) 13時30分～15時30分
所 ①ゆいわーく302 ②ゆいわーく101
内 オンデマンドタクシー「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学びます。
定 6名
￥ 無料
持 お使いのスマートフォン
申 7月25日(金)～8月27日(水)までに電話でお申し込みください。
問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242・243)

Event&Lectures
イベント・講座

認知症の人の家族会

時 8月27日(水) 10時30分～正午
所 茅野市役所7階 701会議室
内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。
対 認知症の方を介護されているご家族
￥ 無料(申込不要)
問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

第70回茅野市総合体育大会

参加資格 必ずスポーツ保険等に参加しており、特別の規定がない場合、茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること

申込・問 スポーツ健康課(☎72-8399)・(特)茅野市スポーツ協会(Tel82-0606)
各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ

競技種目	期 日	会 場	申し込み・問合せ先	そ の 他
サッカー	U-9(小学生) 9月21日(日)	陸上競技場	8月22日(金)までに、下記までご連絡ください。 茅野市サッカー協会事務局長 北澤 和也 E-mail: chinocity.fa@gmail.com	当日は8時集合。 参加チームへは個別に連絡します。 大会実施要領は参加チームへ事前に配布予定です。
	U-12(小学生) 9月23日(火・祝)			

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

Medical & Welfare

医療・福祉

i 「緑内障検診」申し込み

時 9月1日(月)～10月31日(金)

所 指定医療機関(藤森眼科・細田眼科医
院・ヨコイ眼科)

内 眼圧検査・眼底検査

緑内障は視神経が障害される病気で、失明原因の1つにもなります。患者数が非常に多いとされ、40歳以上で5%、60歳以上では1割以上の患者さんがいると言われています。一度視野が欠けると基本的には元に戻らないため、出来るだけ早く発見し、治療を行い、進行を抑えることが大切です。

対 今年度(令和8年3月末年齢)40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方

￥ 自己負担500円

申 10月17日(金)までに、電話または電子申請(QRコード)からお申し込みください。

問 健康づくり推進課(健康管理センター内)
☎82-0105

お申し込みは
こちらから



プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから



i 自衛官候補生の募集

内 自衛官として任官する前に、約3ヶ月間の教育に専念した後、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官する制度です。任官後、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として期間を定めて勤務します。

【受付期間】年間を通じて受付

【試験科目】筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査および経歴評定

【試験日程】受付時にお知らせ

【入隊時期】採用予定通知書でお知らせ

対 18歳以上33歳未満

申 QRコードより資料請求、志願受付が可能です。電話でも受け付けています。



問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階)
☎82-6785

i 長野県南信工科短期大学校
機械科 訓練生募集

内 機械系製造業への就職を目指す最短コースです! 各種工作機械の操作方法などの機械加工技術を習得します。

【訓練期間】

10月10日(金)～3月11日(水)

対 離転職者等(年齢・学歴不問)

定 10名

申 【募集期間】

6月30日(月)～8月18日(月)

上記期間内に最寄りのハローワークへ入校願いを提出してください。

他 その他詳細については、ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 ・最寄りのハローワーク

・長野県南信工科短期大学校

☎0265-71-5051

ホームページは
こちらから



i 「第28回長野県障がい者文化芸術祭」出展作品募集

内 障害のある方の文化芸術活動の振興と社会参加を図るために開催される「長野県障がい者文化芸術祭」に出展する作品の応募を受け付けます。

対 長野県内に住所を有する障害のある方の作品で、令和6年8月以降に制作をしたもの

￥ 無料

他 会場展示のほか、本展開催後に「WEB展示会」としてWEBサイトでの作品展示も行います。

申 申込書、規格やその他詳細については、下記までお問合せください。

8月13日(水)までに出品申込書(社会福祉課にあります)に必要事項を記入し、社会福祉課へ提出。作品は9月8日(月)～9月12日(金)までに出品カードを添えて同課へ持ち込み。

問 障害福祉課 障害福祉係

☎72-2101(内線315)

i 「2025信州ねんりんピック」
シニア作品展 作品募集

時 【開催期日】11月7日(金)～11月8日(土)

所 【展示場所】木曽町文化交流センター(木曽町福島)

【募集部門】日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

対 長野県在住の60歳以上のアマチュアの方

￥ 無料(作品返却時の送料は出品者負担)

申 8月20日(水)までに、所定の出品票に必要事項を記入の上、直接、茅野市役所社会福祉課または諏訪保健福祉事務所へ提出(作品は後日搬入)。

※募集案内、出品票は茅野市役所社会福祉課にあります。

作品の規格等、詳細につ

いては長野県長寿社会開

発センターホームページ

(QRコード)をご覧ください。

問 2025信州ねんりんピック実行委員会事務局 ☎026-226-3741

