

City Public Relations Magazine

# CHINO

茅野市広報紙  
広報ちの

7

令和7年  
2025

NO.973

特集 Special feature

## その空き家 活かしてまちを 活性化

●掲載内容

市政への手紙

令和6年度 下半期の財政状況

猫と楽しく暮らすために

## Contents

- 04 **その空き家 活かしてまちを 活性化**
- 08 市政への手紙
- 09 茅野どんぼん
- 10 茅野市を変える 茅野市は変わる ~今しかない、未来のための行財政改革~
- 11 令和6年度 下半期の財政状況
- 12 住民基本台帳の閲覧状況
- 13 ピックアップ情報
- 16 こども通信
- 18 情報カレンダー
- 20 情報ネットワーク
- 23 猫と楽しく暮らすために
- 24 シニア情報
- 25 健康体操・病院コラム
- 26 国保だより
- 28 特定健診ご予約はお済みですか？
- 29 国民年金だより
- 30 ミュージアム&ライブラリー情報
- 32 フォトニュース
- 34 ちのでじ・ゆいわーくお知らせ
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 Good Town Chino!!



今月の写真 /

### いいおかげよう 姉妹都市 旭市「飯岡漁港」の景色

姉妹都市である千葉県旭市の「飯岡刑部岬展望台」から臨む風景です。茅野市では八ヶ岳など綺麗な山の風景を見ることができますが、姉妹都市の旭市では美しい海の風景を見ることができます。15ページでは、旭市に行かれる方へ宿泊代の助成事業について紹介しています。ぜひ、この夏は旭市に旅行してみるのはいかがでしょうか。



### 7月の納税等 納期限 7月31日(木)

**固定資産税・都市計画税(2期)** 税務課 ☎72-2101(内線 175~178)  
**保育料等(7月分)** 幼児教育課 ☎72-2101(内線 623)

**国民健康保険税(2期)** 保険課 ☎72-2101(内線 322)  
**後期高齢者医療保険料(1期)** 保険課 ☎72-2101(内線 327)

**上下水道料金(7月分)** 上下水道課 ☎75-5500(直通)  
 納付書は切り離さず金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

**市営住宅使用料(7月分)** 都市計画課 ☎72-2101(内線 537)

### 6月1日現在の 茅野市の人口

人口 54,951人 (-33)  
 男 27,580人 (-26)  
 女 27,371人 (-7)  
 世帯数 24,887世帯 (-9)

※( )内は先月比  
 ※令和2年国勢調査を基に推計



### ビーナチャンネル 11ch

**オススメ** 「健康体操」  
 毎日午前8時から放送

一日の始まりにオススメな「朝の体操」や諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。



### 茅野市インターネット動画サイト ビーナネットChino



茅野市こども館  
**CHUKOらんどチノチノ**  
 主に13歳から18歳を中心とした中学生・高校生が自分の夢や希望をかなえる事ができる施設の「CHUKOらんどチノチノ」をご紹介します。

# その空き家 活かしてまちを活性化



空き家の増加は全国的な社会問題であり、その対策は急務となっています。うちや親族には空き家は関係ないし… そんなふうにお思いの方もいらっしゃると思います。しかし、空き家問題を解決するためには、地域の方々のつながりや協力が必要不可欠です。この特集では、地域の空き家問題解決のための取り組みや空き家を活用したまちの活性化事例をご紹介します。ぜひ、老朽化が進む前に空き家の活用について一緒に考えてみませんか？

## 空き家活用・売却の事例

### 空き家活用の事例

東京都から茅野市に移住 川口さん  
川口さんは、現在、湖東笹原地区の空き家を購入し、改修して住んでいます。移住を検討し始めたのは、コロナ禍のリモートワークがきっかけだったとのこと。

以前から、古民家への憧れがあり、笹原地区の町並みが気に入ったことや、物件に畑が付いていることが決め手となり、空き家だった物件を購入し、茅野市に移住しました。空き家改修の際は、サッシを二重にし、床や天井にも断熱を施すなど、寒さ対策に力を入れたそうです。

また、改修には、市の空き家対策促進事業補助金が活用できたため、「ありがたかったです。」と話します。  
「人がやさしく親切で、時間もゆつくりと流れている。畑仕事の後に、近所の方とお茶をするのが楽しい。」と茅野暮らしを満喫しています。



▲改修されたお宅は趣を残しながら、住み心地のいい物件になりました。

### 空き家売却の事例

千葉県在住で空き家を売却 野澤さん  
野澤さんは、お父様がお住まいだった米沢地区の住宅を相続しました。しかし、近年は茅野市に来ることも難しくなり、空き家を維持管理していくことが困難になってきました。

そこで、空き家を手放すことを検討し始め、結果的に、茅野市役所に所属する地域おこし協力隊員の手引きのもと、空き家を売却することができました。

野澤さんは、「空き家バンクの案内が来たことをよい機会として、その趣旨に沿って空き家を手放すことを決断しました。空き家を手放したことで、移住希望者に喜んで使っていた良さが良かった。」と話します。



▲11月に開催された物件見学ツアーの様子。多くの人が空き家の活用に興味を持っています。

### 空き家を取り巻く現状

近年、人口減少により、市内でも空き家の増加が問題となっています。

隣近所に空き家があると、景観が損なわれるとともに、近隣の不動産の資産価値や地域の防犯性の低下を招くことに繋がります。

一方で、空き家の増加を逆手にとり、空き家に新たな移住者を呼び込み、地域の活性化に繋げようとする動きも出てきています。

このように、空き家は地域の解決しなければならぬ課題であると同時に、新たな活用資源としての可能性を秘めています。

### 空き家の課題と解決のために

市では、空き家所有者の方々に、今後の活用等に関するアンケートを送付し、放置されている空き家の利活用を促していますが、ご返答がないケースも多いことが課題となっています。

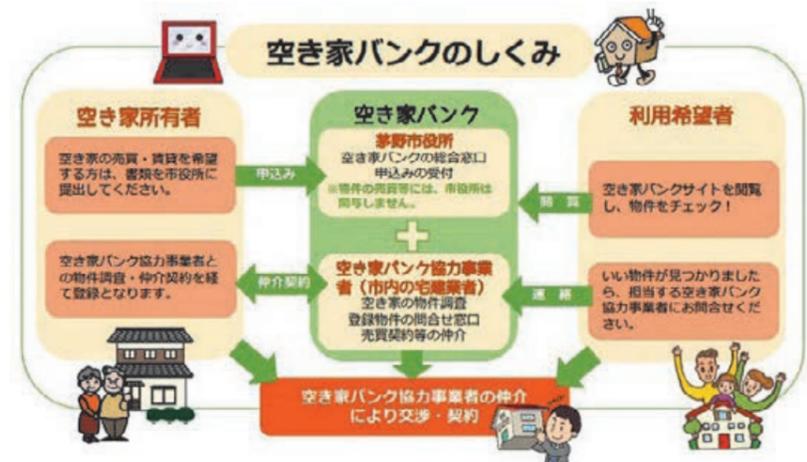
今後、空き家の課題を解決するために重要な役割を担うのは、昔からの近所付き合いなどの地域の方々の繋がりで、例えば、近所にある空き家物件の所有者の方と連絡可能な方がいる場合、売却の可否を確認していただき、所有者同意のもと、その情報を市にご連絡いただければ、市から空き家バンクの案内などの働きかけをすることができます。地域と市が相互に連携していくこと

で、空き家問題についても解決に向かう一歩を踏み出すことができます。

### 空き家バンクの活用について

空き家バンクとは、空き家を売りたい方や貸したい方に物件情報を登録していただき、空き家を買いたい方や借りた方に情報を提供する制度です。

市内の空き家流通を促進するため、令和7年1月に「茅野市空き家バンク」を開設しました。空き家の処分に迷われている方は、まずはご相談ください。



## 空き家の利活用に携わる方々の声

Interview

### その決断が明るい未来に繋がります



茅野市移住相談協力店 納得住宅南信州 久村 周一 さん

茅野市は空き家の買い手になりやすい移住者に人気があります。空き家を手放すのは大きな決断が必要だと思いがすが、そこに新たな住まいが見つかる、家屋が維持管理され、町並みも整い、地域にも人が増えてより明るい未来に繋がります。  
暮らしやすさを求めて茅野市に注目が集まるこの時代に、ぜひ空き家バンクをご活用いただき、空き家を利活用してみませんか？

### 空き家バンクに登録してみませんか



茅野市地域おこし協力隊員 空き家担当 松尾 妙子 さん

茅野市の空き家バンクは、物件ごとに必要な基礎調査を無料で行い、所有者に寄り添ってヒアリングを行う等、よく配慮されたシステムだと思っています。  
一度登録しても簡単に取っ下げることもできますので、今、迷われている方も、建物の老朽化が進んで売却や賃貸が難しくなる前に、ぜひ空き家バンクへの登録をお願いいたします。

# 独自の取り組みで空き家問題に取り組む 地域発！空き家対策事例

地域だけ、市だけでは解決できないことも、相互連携して解決に向かうこともあります。このページでは、地域の空き家問題を解決し、まちを活性化する事例を紹介します。

## 新しい入区者を迎えるため 区独自の空き家相談会を開催！



宮川新井区 元区長 五味 哲哉 さん

宮川新井区では、空き家になっ  
ている約10世帯から「火の番料」  
として区費に準じた料金をお支  
払いいただいているため、区内の  
空き家についてほぼ全て把握し  
ています。  
そこで、空き家に新たな入区  
者を迎え入れるため、空き家所  
有者に意向を確認する目的で、  
区独自のアンケートを実施し、  
都市計画課や宅建協会と連携し  
ながら、区独自の空き家相談会  
を開催しました。  
このような市との連携や区の働

きかけによって、老朽化した空  
き家の解体作業が行われたり、  
空き家が売買に出されたりする  
など、区内で新たな動きが見ら  
れるようになりました。  
空き家所有者に区としてアク  
ションを起こすことについて、令  
和5年区長の五味さんは、「高齢  
化も進み、今後空き家が増える  
ことも予想される。空き家のま  
までは防火・防災上も問題があ  
るため、せつかく空いているのな  
らば、新たな入区者を増やせれ  
ば。」と話します。  
区では、今年の「火の番料」の  
お知らせの際にも、市の『空き  
家なんでも相談会』のチラシを  
同封するなど、市と連携して、  
継続した空き家対策を実施して  
います。

## 体験を通して笹原を知り移住してもらうため 区内にある空き家を掘り起こす



笹原観光まちづくり協議会 武安 茂美 さん

武安さんは、笹原観光まちづ  
くり協議会の事務局を務めてい  
ます。協議会では、旅行者に対  
して、歴史ある笹原のまちある  
きや郷土料理作りなどの体験プ  
ログラムを実施しています。旅を  
通して笹原を知り好きになっ  
て移住してもらおうという取り組  
みを進めています。  
また、区内にある空き家の所  
有者に連絡をとり、売却可能な  
空き家を掘り起こし、笹原への移  
住希望者に紹介する取り組み  
や、11月には市が開催した空き

家物件見学ツアーの開催にも協  
力しています。  
協議会が活動を始めた平成28  
年から現在までに、約7組が移  
住しており、最近も笹原に住み  
たいという問合せが寄せられてい  
ることです。

これまでの取り組みについて、  
武安さんは、「空き家のみを目的  
とするのではなく、地域の良さ  
や悪いことも含めて知ってもらい  
たい。住んでいる住民だからこ  
そでできる取り組みです。」と話  
します。

今後については、「再度、空き  
家所有者に連絡をとり、売却可  
能な空き家の掘り起こしやニーズ  
の高い貸家の発掘を行うことも  
に、戸建て住宅を建てられる空  
き地の調査も行いたい。」と語っ  
てくれました。



▲笹原のありのままの姿を知ってもらうため、空き家物件と地域について紹介しています。



笹原観光まちづくり協議会  
ホームページはこちら

## ～ 毎月開催！ 空き家無料相談 ～ 空き家なんでも相談会

「空き家のことが気になっているが、何から手を付けてよいかわからない」  
「解体費用は高いというけど、うちの空き家は売れるのかな？」

こんなお悩みをお持ちの方は、まずはお申し込みを！ 各種専門家が相談員として親身にご相談をお受けします。

### 7月の相談会

- ▶日時 7月24日(木) 13時30分～15時20分(1組30分程度)
- ▶対象者 市内に空き家をお持ちの方
- ▶定員 9組
- ▶申込方法 7月10日(木)までに下記問合せ先まで電話でお申し込みください。
- ▶その他 申込時に空き家物件情報を確認させていただきます。



本特集でご紹介した空き家に関する事業や取組、その他空き家全般の詳しいことについては、下記問合せ先までお尋ねください。また、茅野市ホームページ(QRコード)の空き家サブサイトもご覧ください。

☎ 都市計画課 住宅係 ☎72-2101(内線538)



## ～ 空き家を活かせる！ 補助制度の紹介 ～ 茅野市空き家対策促進事業補助金

- ▶内容 増加傾向にある市内の空き家解消のため、以下の3つの補助金を実施しています。
- ▶対象 個人が所有する1年以上未使用の空き家
  - 空き家改修事業(補助率10%、上限25万円)
  - 空き家家財等処分事業(補助率50%、上限10万円)
  - 空き家解体事業(補助率10%、上限20万円)
- ▶申込方法 都市計画課または茅野市ホームページにある様式に記入し、必要書類を添付の上、都市計画課へご提出ください。
- ▶その他 交付決定を受けてからでない事業を実施することができません。

予算に限りがありますので、早めの申請をお願いします。空き家バンクに登録するための改修や家財等処分もOKです。



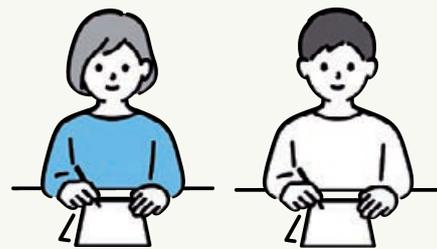
対象となるかの判断や詳細については、申請前に必ずお問い合わせください。

市民の皆さんからのご意見・ご提言等をこれからのまちづくりにいかします。

# 市政への手紙

## 市政への意見・提言メール

問 秘書広聴課 秘書広聴係 ☎72-2101 (内線121・122)



これからも市民の皆さんが安心して暮らし、働き、子育てができるまちを市民の皆さんと一緒につくっていくため、市政に関するご意見・ご提言等をお寄せください。

### 市政への手紙・市政への意見・提言メールとは

check!

#### 「市政への手紙」

- 今年で54年目を迎える「市政への手紙」は、毎年7月を“手紙月間”として、ご意見やご提言等を募集しています。この広報紙に折り込まれている専用の用紙により、差出有効期間中は切手を貼らずに手紙を送ることができます。
- お寄せいただいたご意見・ご提言等には、2週間を目安に回答します。なお、手紙月間中は手紙が集中するため回答が遅れる場合があります。

check!

#### 「市政への意見・提言メール」

- 茅野市ホームページ内に設けた「市政への意見・提言メール」ページのメールフォームから、ご意見・ご提言等をお寄せください。  
いただきましたご意見・ご提言等については、2週間を目安にメールで返信します。  
過去にいただきました「よくあるご意見・お問合せ」は、ホームページ内に掲載しています。

ホームページは  
こちらから



※「市政への手紙」、「市政への意見・提言メール」は年間を通して受け付けをしています。

### 「市政への手紙」・「市政への意見・提言メール」の回答について

#### (1) 回答を希望される場合

- いただいたご意見・ご提言等の内容について、担当部署から問合せをする場合がありますので、正確に、お名前・ご住所・電話番号（手紙の場合）・メールアドレス（メールの場合）のすべてをご記入ください（未記入の場合は、回答をいたしかねます）。
  - いただいたご意見・ご提言等は市長が拝見し、担当部署に送付します。
  - その後、担当部署で調査・検討のうえ回答文を作成し、市長が確認してからお送りします。回答までの日数はおよそ2週間となります（内容により、さらにお時間をいただく場合もあります）。
- なお、次のいずれかに該当するものについては、回答いたしかねますのでご了承ください。
- 匿名であり、お名前・ご住所の記入の無いもの
  - 特定の個人や団体等を誹謗中傷するもの
  - 市の業務と関係ないもの
  - 営利・営業を目的とするもの
  - 宗教に関するもの
  - 趣旨が不明確なもの など

#### (2) 回答が不要な場合

お名前・ご住所・連絡先（電話番号・メールアドレス）を記入する必要はありません。ご意見・ご提言等は、市長が拝見した後、担当部署に送付し、市政運営の参考にさせていただきます。

# 第48回 茅野どんばん

笑顔咲かせる祭りの広場！想いつなげる茅野どんばん！！

開催日：**8月9日(土)** 小雨決行

場所：**茅野市役所前通り(通称)**



茅野どんばん各戸寄付、篤志寄付のお願い  
茅野どんばんは、市民の皆様からの寄付金により運営しています。  
本年も盛大にお祭りができますよう、ご支援をお願いします。

## お祭りのスケジュール(予定)

12:00 オープニングセレモニー、各イベント開始

18:00 踊りオープニング

20:15 第48回茅野どんばん終了予定

※茅野駅東口交差点から市役所東交差点までと、茅野駅東口交差点から市民館交差点までが**11:00~21:30**の間、歩行者天国となり、車両が通行できなくなりますので、ご注意ください。

## どんばん踊り講習会

個人・団体どなたでもご参加できます。  
踊りを覚えてお祭りを楽しみましょう。

とき 8月7日(木) 19:30~

ところ 茅野市中央公民館2F講堂

持ち物 上履き・おんべ・タオル等

※事前の申込みは不要です。

※おんべは、講習会当日も販売します。

## 昼間はイベント盛りだくさん！

神輿などの郷土芸能、こどもから大人まで楽しめる  
たくさんのイベントが開催されます。

- ①仕事体験広場 ジョブタウン
- ②ちびっ子広場
- ③郷土物産市



※茅野駅のトイレは東口、階段下となります。

WCマークはバリアフリートイレです。青色の部分は歩行者天国の範囲です。

お問い合わせ 茅野どんばん祭典委員会事務局

〒391-0002 茅野市塚原二丁目12番3号 ☎82-2648 FAX82-2649

HP <http://chino-donban.com> Eメール [info@donban.org](mailto:info@donban.org)





バックナンバー  
はこちら！

問 財政課 財政係 ☎72-2101 (内線164・165) / 行革推進係 (内線168)

茅野市のこれからの財政運営に影響を与える大規模な事業を実施するか否かを判断した上で、そこにかかる費用や実施時期をもとに市の財政状況の推計をしました。

## 一般財源必要額の推計と基金取崩額

	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
一般財源必要額	202億8253万円	208億5489万円	207億2512万円	209億3516万円	207億8962万円
一般財源総額 (基金取崩額を除く)	195億4209万円	195億4209万円	195億4209万円	195億4209万円	195億4209万円
基金取崩額	7億4044万円	13億1280万円	11億8303万円	13億9307万円	12億4753万円

※R7年度は予算額

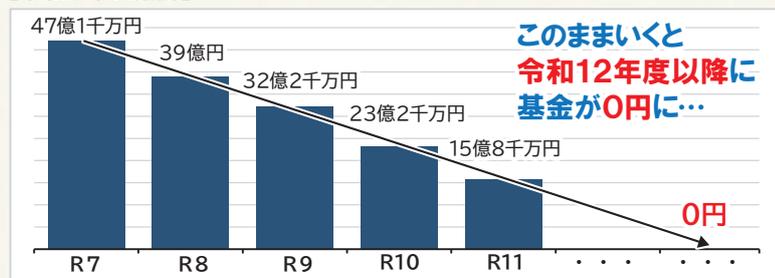
※基金取崩額を除く一般財源総額は令和7年度の額を固定値として令和8年度以降も計上

5年間で合計58億8千万円の財源不足

## 基金残高の推計(決算を考慮した場合)

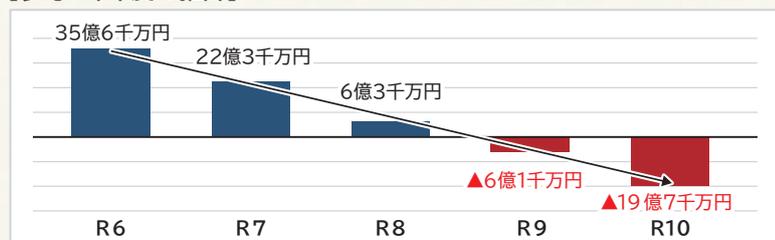
令和5年度と令和6年度に基金の取崩しを行わなかったことや、国からの普通交付税の追加交付を基金への積立てに充てることができたことなどから、令和6年度の推計と比較すると、基金残高は好転しています。しかし、依然として令和11年度までの5年間では、総額で58.8億円の財源不足が生じる見込みのため、基金の繰入なしに予算を組むことができません。基金残高が0円になると財源不足を基金の繰入で補えなくなります。その結果、公共サービスの低下など、市民の生活に影響を与えてしまい、本当に必要とする人に対して、必要なサービスを提供できなくなってしまう可能性があります。将来に向けて、さらなる行財政改革の取組が必要であると考えています。

【令和7年度推計】



↑ 昨年度の推計と比較すると好転しています。しかし、残高は依然として減少していく推計です。

【参考 昨年度の推計】



### 用語解説

- 一般財源とは…地方自治体において、使い道に指定がなく自由に使えるお金のこと(例:市税、地方交付税など)
- 基金とは…特定の目的のために積み立てたお金のこと。家庭に置き換えると預貯金のこと(例:財政調整基金、減債基金、公共施設整備基金など)

## 茅野市はどんなことに取り組むの？

- ▶**歳入の確保** 交流人口・関係人口の創出や定住人口の増加による市税等の増加、市有財産活用による新たな財源の確保(ネーミングライツ)、ふるさと納税のPR強化、使用料等の見直しなど
- ▶**適正な歳出** 事業の見直しによる財政構造改革の推進、計画的な事業の実施、人と組織と予算の抜本的な見直し(事業や組織の見直しと連動した職員の適正配置と総数管理)、補助金等の見直しなど

将来に渡って、持続可能な茅野市であり続けるために、変えるべきことは変える必要があります。今何ができるのか、何をしなければいけないのか、スピード感を持って検討を進めていきます。

『行財政改革待たなし～持続可能な茅野市であるために～』タイトルリニューアル

10年、20年後どんな茅野市が想像できますか。安心して暮らせるまちにしていけるために、単に予算を削減することを考えるのではなく、時代の変化に合わせて茅野市を変革し、未来へ投資できる茅野市に変えていく。茅野市を変えるのは今しかない。そんな思いを表しました。市民の皆さんも一緒に茅野市を変えていきましょう。

茅野市を変える  
茅野市は変わる

今しかない、  
未来のための  
行財政改革

# 令和6年度 下半期の財政状況

問合せ  
財政課 財政係  
☎72-2101  
(内線164・165)

令和6年度下半期(10月から3月まで)の執行状況を踏まえ、令和6年4月1日～令和7年3月31日の財政状況をお知らせします。出納整理期間(4月1日～5月31日)の歳入、歳出は含まれていないため、決算額とは異なります。

一般会計では、下半期に物価高騰対策等を盛り込んだ補正予算を5回編成しました。予算現額は、9月末から13億5215万円増額し、前年度からの繰越事業分も含め327億9930万円となりました。

また、国民健康保険特別会計などの特別会計や企業会計、財産区特別会計も含めた執行状況は、以下のとおりです。

※決算の状況は、広報ちの11月号でお知らせいたします。

## 令和6年度下半期 追加した主な事業

項目	金額
物価高騰対策に伴う経費	3億9775万円
・物価高騰対応低所得世帯支援給付金	2億998万円
・物価高騰対応子育て世帯支援給付金	1億4794万円
・価格高騰対策給付金	3983万円
中学校施設照明LED化改修	6130万円
永明小中学校周辺整備に伴う駐車場整備	5987万円
衆議院議員総選挙に伴う経費	3367万円

## 令和6年度 会計別予算執行状況

会計区分	予算現額	収入済額	支出済額				
			予算に対する割合	予算に対する割合			
一般会計	327億9930万円	275億117万円	83.8%	267億5387万円	81.6%		
特別会計	国民健康保険	57億2228万円	45億7321万円	79.9%	45億7577万円	80.0%	
	後期高齢者医療	10億8117万円	9億9729万円	92.2%	9億9362万円	91.9%	
	計	68億345万円	55億7050万円	81.9%	55億6939万円	81.9%	
企業会計	水道事業会計	(収入)	16億9349万円	15億1948万円	89.7%		
		(支出)	23億6597万円			19億3367万円	81.7%
	下水道事業会計	(収入)	28億3903万円	28億1378万円	99.1%		
		(支出)	40億858万円			36億8953万円	92.0%
	計	(収入)	45億3252万円	43億3326万円	95.6%		
	(支出)	63億7455万円			56億2320万円	88.2%	
財産区特別会計	16億8622万円	18億6950万円	110.9%	10億3873万円	61.6%		
合計	(収入)	458億2149万円	392億7443万円	85.7%			
	(支出)	476億6352万円			389億8519万円	81.8%	

※企業会計で、支出額が収入額を上回る額については、積立金等で補てんしました。  
※端数処理をしているため合計が一致しない場合があります。

## 市債の状況

市が道路建設や施設整備など大型の事業を行うために、公的資金や市中銀行などから長期にわたり借りたお金の状況

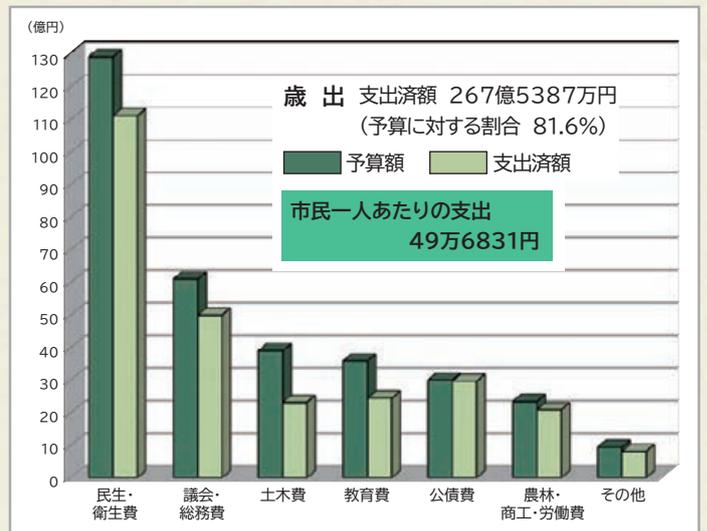
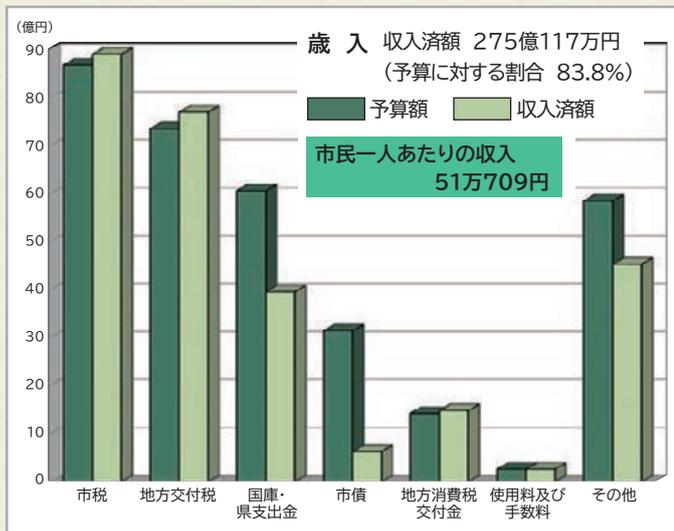


## 市有財産の状況

区分	市有財産	区分	市有財産
土地	1,671,090㎡	車輛	121台
山林	23,074㎡	基金	54億2988万円
建物	254,581㎡	出資金など	3億9399万円

## 一般会計執行状況

### 【歳入】 【歳出】



市民一人あたりの市税負担額 16万5492円

※令和7年4月1日現在  
人口:53,849人

# 住民基本台帳の閲覧状況

問 市民課 戸籍係 ☎72-2101 (内線 252・253・258)

住民基本台帳法により、住民基本台帳の閲覧は、公共公益目的等で使用する場合に限定され、毎年閲覧の状況を公表することになっています。そこで、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの閲覧状況を公表します。  
【(注) 委託者は「委：」、受託者は「受：」と表示してあります】

## 令和6年度 国および地方公共団体の機関による閲覧の状況

申出者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊長野地方協力本部 自衛隊長野地方協力本部長 力久 健	自衛官および自衛官候補生の募集に関する案内を送付するため	5月14日 5月15日 5月16日	平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた男女 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた男女
長野県諏訪保健所 管理栄養士 武居 彩幸	令和6年度国民健康・栄養調査の執行に関する立案のため	9月6日	宮川地区(中河原区)在住の男女

## 令和6年度 個人または法人による閲覧の状況

申出者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
中大塩地区社会福祉協議会 会長 中村 幸男	「ウェルカムベビーお祝いプレゼント企画」実施のため	5月17日	中大塩地区 令和5年4月1日～令和6年3月31日に生まれた男女
委:公益財団法人新聞通信調査会 受:一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦	「第17回メディアに関する全国世論調査」実施のため	5月22日	玉川(924番地53～) 平成18年6月30日までに生まれた男女
委:内閣府政策統括官(防災担当) 受:株式会社サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士郎	「首都圏の住宅における感震ブレイカーの普及状況等に関する調査」実施のため	5月31日	宮川地区(西山区)／北山地区(柏原区) 平成18年5月1日までに生まれた男女
委:独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 受:一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦	「令和6年度アルコール依存症に係る調査研究事業」実施のため	7月2日	豊平(2079番地～) 平成16年7月31日までに生まれた男女
委:内閣府大臣官房政府広報室 受:一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦	「社会意識に関する世論調査」実施のため	7月24日	ちの(1496番地～2731番地) 平成18年9月30日までに生まれた男女
委:内閣府大臣官房政府広報室 受:一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦	「基本的法制度に関する世論調査」実施のため	9月10日	宮川(8426番地～9444番地) 平成18年9月30日までに生まれた男女
両久保区 区長 堀 国彦	「区民敬老会」の対象者調査のため	9月13日	宮川地区(両久保区) 昭和24年12月31日までに生まれた男女
委:NHK放送文化研究所世論調査部 受:一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦	「デジタル社会に関する国際比較調査」実施のため	11月6日 12月12日	豊平在住の男女
横内区公民館 館長 河野 孝明	「二十歳の式典」実施のため	11月18日	ちの地区(横内区) 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた男女
委:大学共同利用機関法人人間文化研究機構国立国語研究所 受:一般社団法人新情報センター 事務局長 山本 恭久	「外来語に関する意識調査」実施のため	12月13日	本町西(14番～) 平成22年1月31日までに生まれた男女
茅野市消防団中大塩分団第一分団長 八町 利一	中大塩分団第一部の消防団員勧誘のため	1月10日	中大塩地区 昭和59年4月2日～平成18年3月31日に生まれた男性
茅野市消防団ちの分団第一分団長 田中 仁悟	ちの分団第一部の消防団員勧誘のため	1月15日	ちの地区(上原区) 平成8年4月1日～平成18年3月31日に生まれた男性
田沢百寿会 会長 武居 吉彦	「高齢者クラブ(田沢区百寿会)」の対象者調査のため	1月21日	宮川地区(田沢区) 昭和39年1月1日～昭和42年4月1日に生まれた男女
委:東京経済大学コミュニケーション学部 受:株式会社山手情報処理センター 代表取締役 村木 克巳	「日本人の情報行動調査」実施のため	3月14日	本町東 昭和21年1月2日～平成24年1月1日に生まれた男女

# 農業委員会委員が改選しました

☎ 農業委員会事務局 農地係 ☎72-2601 (内線442)

令和7年4月1日から、茅野市農業委員会委員（農業委員18名、農地利用最適化推進委員9名）が改選しました。農地や農業者年金等について相談等ありましたら、お近くの委員までお声掛けください。

会 長 篠原 清文

会長代理 小林 優一

●農地部会

部会長 加賀美 積 副部会長 伊藤 弘通

●農業振興部会

部会長 渡辺ちあき 副部会長 原 正臣

▶農地利用最適化推進委員

地区	氏名	行政区
ちの	伊藤 一人	塚 原
宮川	小海 長雄	安国寺
米沢	伊藤 昇	埴原田
豊平	柳平 寿一	上場沢
玉川	原 克人	神之原
泉野	伊東 賢一	中 道
金沢	宮坂 直治	大 池
湖東	竹内 信	白井出
北山	両角善太郎	柏 原

▶農業委員

地区名	氏名	行政区
ちの	小池 壽美	上 原
	小池 正雄	安国寺
宮川	原 正臣	茅 野
	伊藤 弘通	坂 室
米沢	樋口 一義	北大塩
豊平	長田 佐吉	上古田
	両角 誠	塩之目
玉川	伊東 隼介	中 沢
	小林 優一	穴 山
	立木 三彦	小屋場
泉野	堀内 康久	下槻木
	宮澤あゆみ	上槻木
金沢	小松 誠	金沢上
湖東	加賀美 積	中 村
	伊藤 和浩	新 井
	篠原 清文	湯 川
北山	渡辺ちあき	蓼科中央高原
	前田ちひろ	蓼科中央高原

## information

# 令和7年10月1日に 国勢調査を実施します！

☎ 企画課 企画係 ☎72-2101 (内線153)

## 国勢調査ってどんな調査？

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯（外国人の方も含む）を対象とした、5年に一度実施する国の最も重要な統計調査です。

すべての人と世帯が対象なんだ！

一人暮らしの大学生も対象なんだ！

新生児も対象なんだ！

日本に住む外国人も対象なんだ！

### 調査結果は何に使われる？

調査の結果は、社会福祉や雇用、環境整備、災害対策などさまざまな行政施策の基礎データとして利用されます。

### インターネット回答が可能です！

調査票を郵送または調査員に提出する方法のほか、スマホなどで簡単に回答できるインターネット回答が可能です！

インターネット回答の開始時期は、9月下旬頃を予定しております。



令和7年国勢調査へのご協力をお願いします

## 募集 茅野市上下水道事業運営審議会の委員を募集

問 上下水道課 庶務経営係 ☎72-2101 (内線652)  
E-mail: jogesuido@city.chino.lg.jp

### 茅野市上下水道事業運営審議会とは？

茅野市の水道事業・下水道事業の運営に関する重要な事項について、調査審議する機関です。



- ▶ **任期** 委嘱の日から2年間(審議案件によって任期を延長する場合もあります。)
- ▶ **応募資格** 茅野市が運営する水道又は下水道を使用している方で、満18歳以上の市内在住の方
- ▶ **募集定員** 2名
- ▶ **応募期限** 7月31日(木)まで
- ▶ **応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、郵送又はEメールで上下水道課までご提出ください。応募用紙は市ホームページ(QRコード)からダウンロードいただくか、上下水道課窓口でもお渡しいたします。
- ▶ **選考結果** 選考結果は応募者本人へご連絡します。
- ▶ **報酬等** 市の規定による報酬及び交通費をお支払いします。
- ▶ **その他** 会議は、原則として公開するほか、会議録を市ホームページ等により公開します。



## お知らせ オオハンゴンソウ(特定外来生物)を駆除しましょう

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263)  
E-mail: kankyo@city.chino.lg.jp

特定外来生物に指定されているオオハンゴンソウが茅野市内で確認されています。庭先などで見かけましたら駆除していただき、拡大防止にご協力ください。

～オオハンゴンソウについて～

### 特徴

- ▶ 花弁は黄色で細長く、やや垂れ下がっている。
- ▶ 高さは、0.5～3mにも伸びる大型の植物。
- ▶ 田畑や河川敷などの日当たりが良く、湿ったところに群生をつくる。
- ▶ 強靱な繁殖力で在来種の生息場所を奪い、生態系に悪影響を及ぼす。



特定外来生物の栽培や飼育などは原則禁止されています。

特定外来生物についてや駆除方法などの詳細は茅野市のホームページ(QRコード)をご覧ください。



## お知らせ 姉妹都市 千葉県「旭市」へ行こう！

問 市民課 市民係 ☎72-2101 (内線254)

▶ **内容** 姉妹都市提携を結んでいる千葉県旭市へ行かれる方へ宿泊代の助成を行っています。

▶ **対象** 宿泊日に茅野市に住居登録があり、旭市内の対象宿泊施設に仕事等での目的以外に宿泊された方。



▶ **助成額** 【大人】3,000円  
【小学生】2,250円  
【未就学児】1,750円を上限とし宿泊費の2分の1以内

▶ **申込方法** 申請は宿泊後となります。申請書に必要事項を記入し、宿泊終了から60日以内に領収書の原本と合わせて市民課へ提出してください。

▶ **その他** 詳細はホームページ(QRコード)に記載しています。ご不明な点はお問合せください。



ホームページはこちら

## 募集 高校生対象 令和7年度茅野市奨学金

問 学校教育課 教育総務係 ☎72-2101 (内線602)

▶ **対象** 本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認められ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある高等学校生・高等専門学校生(専修学校は該当になりません)

### ▶ 対象 【支給・貸与共通】

・本人と生計を一つにする世帯に市税(国民健康保険税を含む)の滞納がないこと

### 【支給】

・本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世帯であり、生活保護受給世帯ではないこと

### 【貸与】

・保護者以外の連帯保証人を付けてもらいます。連帯保証人は諏訪6市町村に居住し、市町村民税所得割が課税されていて、市町村民税(国民健康保険税を含む)の滞納のないこと

※「貸与」について、茅野市の発展と人材確保を図るため、高校・大学等卒業後、3年以上茅野市に居住し、就職すれば償還金が免除となります。

▶ **奨学金の額** 支給 9,000円以内(月額)  
貸与 20,000円以内(月額)

▶ **申請期間** 7月18日(金)まで

※申請書類や制度等の詳細についてはお問い合わせください。

## 読書の森 読りーむ in ちの 25周年記念 絵本作家 鈴木まもるさんワークショップ&講演会

問 読書の森 読りーむ in ちの事務局(生涯学習課内)  
☎72-2101 (内線635)

▶ **内容** ー絵本と鳥の巣の不思議ー  
読書の森 読りーむ in ちのは、絵本作家で鳥の巣研究家の鈴木まもるさんをお招きし、ワークショップと講演会を行います。ワークショップでは、自分だけの鳥の巣を作り、講演会では絵本の話や鳥の巣のことなど楽しいお話を伺います。ワークショップや講演会のみ参加または、ワークショップと講演会の両方に参加することもできます。

▶ **場所** 永明小中学校3階 えいめいホール

▶ **講師** 絵本作家・鳥の巣研究家 鈴木まもるさん

▶ **申込方法** 申込フォーム(QRコード)または電話でお申し込みください。

お申し込みはこちら



### ワークショップ

- ▶ **日時** 7月13日(日) 9時30分～11時30分
- ▶ **対象** 子ども(3歳)から大人の方まで(大人のみも可)  
※小学生以下の方は、保護者の付添いが必要です。
- ▶ **定員** 50組 100人
- ▶ **料金** 100円/組(材料費)
- ▶ **持ち物** 上履き、鳥の巣を持ち帰る用の大きめの袋、鳥の巣作りで使いたい材料(小枝、ボタン、針金など)  
※必要な材料はこちらでも用意しています。

### 講演会

- ▶ **日時** 7月13日(日) 13時30分～16時
- ▶ **対象** どなたでも(未就学児は大人同伴で参加)  
※講演会は、子どもから大人まで幅広い年代の方が聞ける内容です。
- ▶ **定員** 80人
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **持ち物** 上履き



# information

## お知らせ 雨水出水浸水想定区域の指定について

問 上下水道課 下水道整備係 ☎72-2101 (内線655)

### 雨水出水浸水想定区域とは

雨水出水浸水想定区域は、水防法第14条の2に規定される想定最大規模降雨(1時間雨量147mm)により、公共下水道等の排水施設に雨水を排除できなかった場合、または公共下水道等の排水施設から河川等に雨水を排除できなかった場合に浸水が想定される区域をいいます。

### 雨水出水浸水想定区域の指定および公表

当該区域の指定は、内水浸水発生時の円滑かつ迅速な避難を確保し、被害の軽減を図ることを目的として、下記根拠法令に基づき、指定及び公表をしています。雨水出水浸水想定区域図などの詳細は茅野市のホームページ(QRコード)をご確認ください。



茅野市ホームページ

- ▶ **指定根拠** 水防法第14条の2第2項の規定
- ▶ **公表根拠** 同法第14条の2第4項の規定

## お知らせ 投票日に都合がつかない方は 期日前投票をご利用ください

問 選挙管理委員会事務局 ☎72-2101 (内線212)

7月に参議院議員通常選挙が予定されています。投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、期日前投票ができますのでご利用ください。

どの期日前投票所でも投票できます！



### ▶ 期日前投票ができる場所・日時

- (1) 茅野市役所2階 202会議室  
【期間】選挙の公示日の翌日～投票日前日  
【時間】8時30分～20時まで
- (2) 北山地区コミュニティセンター
- (3) 湖東地区コミュニティセンター
- ※(2)、(3)については、日と時間を指定した期日前投票所を開設します。

### ▶ 期日前投票ができる方

茅野市の選挙人名簿に登録されている方

詳細は投票所入場券、ホームページ(QRコード)等でお知らせします。



# 子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	7月8日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	7月22日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)  
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	7月19日、26日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	7月19日、26日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	7月12日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	7月15日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月19日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	7月10日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要



投稿フォームから  
ご応募ください!

9月生まれの方募集中!  
 7月12日(土) までに応募してください。  
 対象 3歳までの方



小池 朝燈くん  
 令和6年7月23日生まれ 1歳

朝燈1歳おめでとう! この先も色々経験して! 遊んで笑って食べて! 一緒に成長しようね! 大好きだよ♡



# こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



## にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 7月9日(水) 10時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ベビーマッサージ、育児相談を行います。  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

## 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ① 7月10日(木) 10時~11時  
 ② 7月23日(水) 10時~11時  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。  
**参加費** 300円(材料代)  
**対象** 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

## レッツベビードダンス

こども館0123広場 ☎71-1661

**日時** 7月14日(月) 10時30分~11時30分  
**場所** こども館 0123広場  
**内容** 「ベビードダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。  
**講師** 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビードダンス協会認定インストラクター)  
**対象** 首がすわった生後4か月くらいの頃から1歳半くらいの頃までの赤ちゃんとお母さん  
**定員** 15組  
**参加費** 無料  
**持ち物** 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲み物  
**申込方法** 6月23日(月) 10時から窓口、電話または電子申請(QRコード)でお申し込みください。



## 育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ①7月7日(月) 13時30分~14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)  
**内容** 「子どもの救急対応と注意したい事故」について小児科医師からのお話し。  
**参加費** 無料(申込不要)  
**対象** 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

## だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 7月16日(水) 10時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。



## 歯の話

こども館0123広場 ☎71-1661

**日時** 7月9日(水) 11時15分~正午  
**場所** こども館 0123広場  
**内容** 乳幼児期の歯みがきや、歯並びなど子どもの歯に関する悩みや不安を解消し、安心して子育てができるようになるために、専門的な知識を持っている歯科衛生士さんから話を聞いたり、質問に答えたりしていただきます。  
**講師** 歯科衛生士 小平幸代さん  
**対象** 子育て中のお母さん  
**料金** 無料(申込不要)

# 7 July

- 休日当番医院
  - 乳幼児健診
  - 休日歯科当番医院
  - 子育て
  - 休日当番薬局
  - 水道緊急修理事業当番店
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事業当番店
- 受付：0時00分～翌日0時00分
- ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 離乳食相談会【希望者対象、予約不要】
- 場所：茅野市健康管理センター1階
- 持ち物：赤ちゃん用のスプーン、お手拭き、母子健康手帳、バスタオル等
- ※月齢に応じた試食を準備しています
- 乳幼児健診(受付時間はカレンダーのとおり)
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 7か月児健康相談
- 対象：生後7～8か月児の乳児と保護者
- 場所：茅野市健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳・7か月児相談問診票(ご記入してお持ちください)バスタオル、こどもノート、こども用スプーン、こども用エプロン
- ※お子さんが離乳食を食べますので、お腹が空くようにしてご来場ください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

### ★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	10日(木)10時～、16日(水)14時～、22日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	1日(火)13時～17時 ※6/24から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場 市役所7階会議室 相談員 矢崎 正彦 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課 市民係(内線256)
行政相談	8日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課 市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	17日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	5日(土)、13日(日)、19日(土) 日本語教室 13時～16時 相談 16時～17時 会場 茅野市心・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(19日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 ※日本語教室は、初級～中級の方が主な対象 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	2日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	25日(金)10時～正午 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	8日(火) 正午～17時 会場 茅野市心・まちプラザ 問 まいさぼ茅野市【社会福祉課】(内線317・318)
司法書士法律相談【要予約】	9日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①5日、19日(土)13時～16時 ②11日、25日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

**長野県救急安心センター「#7119」**

- 相談時間 平日：19時から翌朝8時まで  
土曜日、日曜日、祝日：8時から翌朝8時まで
- 相談内容：大人(おおむね15歳以上)の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談

すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。



**長野県小児救急電話相談「#8000」**

- 相談時間 19時から翌朝8時まで(毎日)
- 相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談

お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

**茅野市小児オンライン相談サービス**

- 相談時間 平日：18時から翌朝9時まで  
土日祝：24時間
- 相談内容 小児の体調不良やけがに関する相談

専用アプリから医師へ相談できます。(事前ダウンロードが必要です。)詳細は、市ホームページまたは上記QRコードからご確認ください。

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

### わなによるニホンジカの捕獲を実施しています

内 ニホンジカ等による農林業等への被害を防止するため、「くくりわな」を使用したニホンジカ等有害鳥獣の捕獲活動を市内全域で実施しています。「くくりわな」は主に、集落に近い山林内の「けもの道（鳥獣の通り道）」に設置します。わなの設置場所の周辺には注意看板が取り付けられています。捕獲活動及び「くくりわな」についての詳細は、茅野市ホームページをご確認ください。

問 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係 ☎72-2101(内線408)



ホームページはこちら

### 望岳の湯農産物直売所 営業期間

内 茅野市温泉施設農産物直売所連絡協議会が運営する「望岳の湯直売所」の営業を予定しています。

時 7月2日(水)～11月29日(日) 毎週水・土曜日 9時～11時30分

他 「縄文の湯直売所」は出品者減少により本年も営業しません。

問 農林課 農政係 ☎72-2101(内線403・404) E-mail norin@city.chino.lg.jp



### サマージャンボ宝くじ等の発売

時 販売期間 7月11日(金)～8月11日(月) 抽せん日 8月21日(木)

所 宝くじ売り場

内 令和7年度「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が下記のとおり発売されます。

《サマージャンボ宝くじ》  
1等・前後賞合わせて7億円  
《サマージャンボミニ》  
1等・前後賞合わせて5千万円

証票単価 300円

他 ・この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりなどに使われますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

・サマージャンボはPCやスマホからもネット購入できます。

問 長野県市町村振興協会 ☎026-234-3611

### 農地パトロールを実施しています

時 7月1日(火)～10月31日(金)

内 上記期間を「農地パトロール期間」として、農業委員と農地利用最適化推進委員が農地の利用状況調査「農地パトロール」を行っています。

このことは、優良農地の確保、農地の有効利用促進、遊休農地の解消、そして、違反転用発生防止を目的に行うものです。

農地パトロールの結果は農地台帳に登録します。ご理解とご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 農地係 ☎72-2101(内線441・442)

### 生涯スポーツ健康講座 「トレーニング教室」

時 7月18日(金) 15時～17時

所 茅野市総合体育館 トレーニング室

内 トレーニング機器の使い方とトレーニング方法を学ぶ教室です

講 インストラクター

対 市内在住・在勤で18歳以上の方

定 20名

料 500円

持 体育館用の運動靴、運動のできる服装、タオル、飲料水、その他トレーニングで使用している物

申 6月20日(金)～7月10日(木)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。



※申込フォームが利用できない方は、下記問合せ先まで電話、または総合体育館窓口までお問い合わせください。

他 総合体育館トレーニング室を初めて利用する方は、別日開催の「トレーニング室利用者説明会」もご参加ください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

### Information

## お知らせ

### 夏の交通安全「やまびこ運動」

時 7月11日(金)～7月20日(日)

内 夏の行楽シーズンを迎えて、県内外から多くの観光客が来られることが予想されます。この時期は、飲酒運転による交通事故や、バイクの転倒による重傷事故などが多発する傾向にあります。普段交通量の少ない道路であっても油断することなく、交通ルールを遵守し、思いやりのある運転で交通事故を防止しましょう。

問 建設課 交通安全係 ☎72-2101(内線512)

### 第273回ほろ酔い勉強会

時 7月14日(月)14時30分～16時30分

所 諏訪中央病院 講堂

内 テーマ：「認知症も、フレイルも、心不全も、根っこはみんな同じだった！」

講 鎌田實名誉院長、飯山恵美理学療法士 村上理香氏(SOMPOケア) シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

料 無料(申込不要)

他 駐車場の混雑が予想されますので乗り合いや公共交通機関のご利用等にご協力ください。

問 諏訪中央病院 経営企画課 広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

### すわちゅう健康教室

時 7月10日(木) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内 テーマ：「脂肪肝について～生活習慣病予防」

脂肪肝についてお話しします。ぜひお立ち寄りください！ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口實(名誉院長)

料 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院経営企画課広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

### 介護保険制度説明会

時 7月9日(水) 9時30分～11時30分

所 茅野市役所 議会棟大会議室

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・7月2日から8月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)  
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください。)

問 保険課 介護保険係 ☎72-2101(内線335)

# 情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

### 2025信州ねりんピック スポーツ交流大会

時 開催日：9月27日(土)

所 ・大町市内各運動競技施設

・池田町アルプス広場マレットゴルフ場

内 種目：グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、パタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

対 県内在住の60歳以上の方

料 500円/1人(保険料含む)

申 7月25日(金)までに競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、諏訪保健福祉事務所までお申し込みください。

他 その他詳細については、(公財)長野県長寿社会開発センターのホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 2025信州ねりんピック実行委員会事務局 ☎026-226-3741

### 認知症の人の家族会

時 7月23日(水) 10時30分～正午

所 茅野市役所7階 703会議室

内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらしゃいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族

料 無料(申込不要)

問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

### Event & Lectures

## イベント・講座

### 夏のパソコン講習会

時 8月1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、19日(火)、22日(金)

所 ワークラボハケ岳

内 日常生活やお仕事でよく使われるソフト(ワード・エクセル)を優しく丁寧に学びます。

定 各講座6名

料 受講料2,000円+テキスト代

持 お使いのノートパソコン

申 6月25日(水)～7月25日(金)までに電話でお申し込みください。

問 DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242、243)

### 「茅野市そば生産者協議会」栽培指導会開催

時 7月15日(火) ①11時～ ②13時30分～

所 ①JA信州諏訪玉宮集荷所

②JA信州諏訪茅野市北部集荷所

内 茅野市そば生産者協議会とJA信州諏訪の共催によるそば栽培指導会を開催します。

対 そば生産者

料 無料(申込不要)

問 農林課 農政係 ☎72-2101(内線403・404) E-mail norin@city.chino.lg.jp

## i 諏訪広域事業承継個別相談会を実施しています

**内** 後継者を見つけたい、後継者に事業を譲りたい、どのようなスケジュール感で進めればよいかわからないなど、事業承継に関するお悩みを、事業承継に精通した相談員に相談することができます。(秘密厳守)

### 【日程・会場】

6月12日(木) 諏訪市役所  
 8月26日(火) 原村役場  
 10月28日(火) 諏訪市役所  
 11月18日(火) テクノプラザおかや  
 (岡谷市役所)  
 12月16日(火) 下諏訪町役場  
 2月17日(火) 茅野市役所

¥ 無料

**申** 下記連絡先(公財長野県産業振興機構長野県事業承継・引継ぎセンター)まで直接お申し込みください。  
 ☎026-219-3825  
 FAX:026-219-3826  
 E-mail: hikitsugi@nice-o.or.jp

**問** 商工課工業・産業振興係  
 ☎72-2101(内線432)

## i ツキノワグマに注意!

**内** ツキノワグマが冬眠から目覚める春先や餌が少ない夏場にツキノワグマと遭遇することが多くなります。ツキノワグマを見かけたときは、落ち着いて行動してください。

朝夕の行動は避け、山や林道を歩くときは、笛、ラジオ、鈴などの携帯をお忘れなく。

また、市内のクマ目撃情報等を「クマ出没マップ」として公開しています。詳細な対処方法、クマ出没マップについては、茅野市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



**問** 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係  
 ☎72-2101(内線408)



## i ニホンザルを見かけたら

**内** ニホンザルを見かけたら、石を投げる、大きな音や声を出すなど、追い払いのご協力をお願いします。追い払い後、担当課へご連絡をお願いします。

威嚇してきた場合は、背を向けずに安全な場所まで移動してください。

詳細な対処方法などは、茅野市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



**問** 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係  
 ☎72-2101(内線408)



プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから



## 不自然な枯れマツの情報提供をお願いします

**問** 農林課 林務係 ☎72-2101(内線405)

### ▶内容

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリにより媒介されるマツノザイセンチュウによって引き起こされ、それまで健康だったマツを急激に枯らします。

松くい虫被害の早期発見及び被害拡大防止のため、松林の一部だけ枯れている等、不自然な枯れマツを見かけましたら、情報提供をお願いします。

### ▶内容

クロマツやアカマツを枯らす森林病虫害を松くい虫と呼びます。被害木は葉が赤褐色又は黄褐色に枯れあがり、最後には葉が全て落ちてしまいます。また、幹を傷つけた際に松ヤニがでないことも特徴です。



▲松くい虫被害木  
 (写真:長野県林業総合センター提供)



▲マツノマダラカミキリ



かわいがるだけでなく  
しっかり考えましょう♪

# 猫と楽しく暮らすために



動物は私たちが癒してくれます。しかし、飼い主の責任が果たされなければ、ペットは悪者になり、飼い主も周囲の方も不快な思いをしてしまいます。

飼い主は、ペットの命と社会に対する責任を自覚し、この機会に飼い方を見直してみましょう。

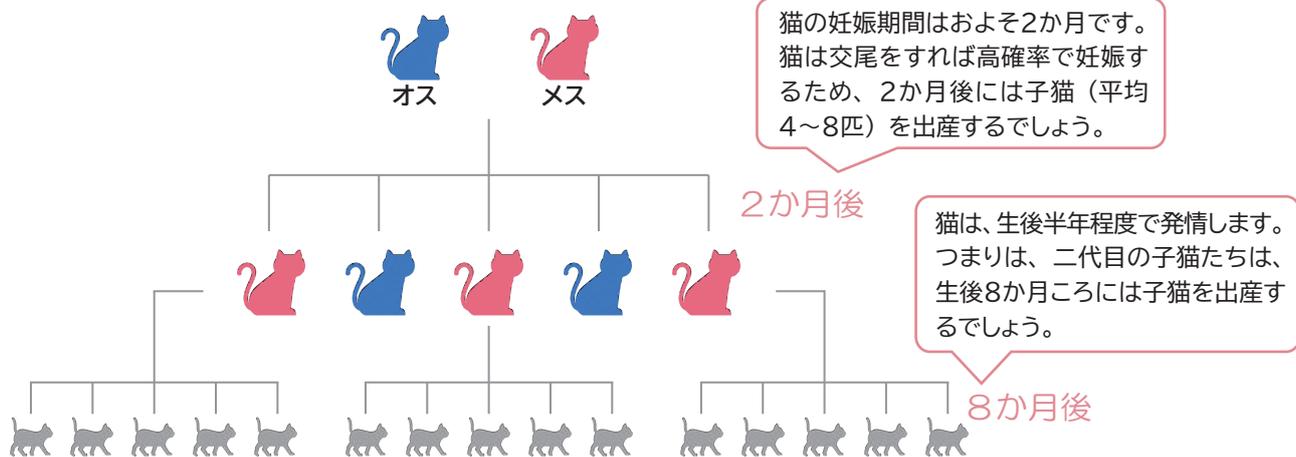
☎ 環境課 公害衛生係 ☎72-2101 (内線 264・265)



## 知っていますか？猫の習性！



- ① 繁殖力がとても強いため、本能のまま自由に交配が進むとねずみ算式に増えていきます。
- ② 猫はキレイ好きなので、お掃除されたサラサラの土にトイレします。
- ③ 適度な硬さのある場所で爪を研ぐため、近隣の車に傷つけたりします。



実際は、1代目の猫も、出産後に子猫が離乳すると次の発情がすぐにやってくるので、計算上はこれ以上の数になると考えられます。猫の繁殖力はまさに「ねずみ算」です。増えてしまう前に繁殖制限手術を施しましょう。



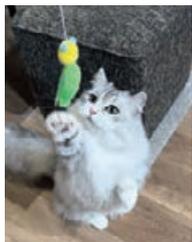
## 飼い方を見直してみよう！



1

### 室内で飼いましょう！

屋外は、事故にあったり、感染症や寄生虫により病気になったり、迷子になったりと猫にとって危険がいっぱいです。臭いなどで周囲の住民に迷惑をかけることにより、近所トラブルを誘発することもあります。



2

### 不妊去勢手術を受けさせましょう！

猫は1回の出産で4~8匹の子を産み、年に2~4回出産することが可能です。不妊去勢手術をしないと、どんどん増え続けてしまいます。繁殖を望まない場合は、手術をしましょう。また、手術を受けることで、発情がなくなって性格が穏やかになり、飼いやすくなります。

3

### 無責任なエサやりはしません！

かわいそうだからといってエサをあげてかわいがるだけが「愛護」ではありません。エサやりをきっかけに繁殖し、周辺の住民に迷惑をかけてしまうことがあります。また毎年、事故などにより市内の路上で死亡し収容した動物は100体を超えます。こういった不幸な猫を増やさないために、無責任なエサやりはやめましょう。

# シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



## 認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」 健康栄養相談会

**日時** 7月3日(木) 14時～15時30分  
**場所** ウェルシア茅野本町店  
**内容** 健康増進・介護予防のために自分のからだをチェックしてみませんか？ 体組成・握力・血圧の測定・骨密度を確認します。お薬・栄養相談等も受け付けます。  
※内容は変更になる場合があります。  
**対象** 認知症の方やその家族、支援する方  
**定員** 8人(定員になり次第、申し込み受付を終了します。)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 事前に電話でお申し込みください。  
**申込・問** 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)



## みんなのパソコン広場 パソコン初級者サポート・相談室【ワード・エクセル】

**日時** 8月6日(水)、20日(水)  
①エクセル編 14時～15時30分  
②ワード編 15時30分～17時  
**場所** ワークラボハケ岳  
**内容** ワードエクセルの初歩的な操作、ちょっとしたお困りごとの相談、サポート  
**定員** 各講座3名  
**持ち物** 使用しているノートパソコン  
**受講料** 1,000円  
**申込方法** 6月25日(水)～7月25日(金)までに電話でお申し込みください。  
**申込・問** DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242・243)



## 歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者歯科口腔健診～

**内容** 長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。  
高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性(ごえんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起こすことがあります。  
お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、この機会に受診しましょう。

**対象** ①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの被保険者  
(令和6年度に75歳の誕生日を迎えた方)  
②昭和20年4月1日～昭和24年3月31日生まれの被保険者(令和6年度に76～79歳の誕生日を迎えた方)のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和6年度に歯科医療の受診がなかった方  
③昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者  
(令和6年度に80歳の誕生日を迎えた方)

**健診費用** 無料  
※健診により治療が必要になった場合、その治療費は本人負担となります。  
**健診期間** 令和7年7月1日(火)～令和7年12月30日(火)  
**持ち物** 受診券、被保険者であることを示す証明書(マイナ保険証、資格確認書等)、お薬手帳(無い場合は、不要です)  
**申込方法** 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。  
対象医療機関へ直接予約をお願いします。  
**申込・問** 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎026-229-5320





## ♪ リズム体操② ♪

前回に続き、今回もリズム体操をご紹介します。今回は、下半身の筋トレも入っています。有酸素運動をしながら筋トレも行い、体力・筋力の低下を予防していきましょう。前回の動きと組み合わせて頂いても良いですし、音楽に合わせて行っても楽しく出来ると思います。楽しく体を動かしていきましょう♪



動画で健康体操を  
ご覧いただけます。

**Step 1** 片手を挙げる  
①・②で 踏み出す  
③・④で 戻る

**Step 2** 反対の手も挙げる  
⑤・⑥で 反対へ 踏み出す  
⑦・⑧で 戻る

**Step 3** 両手を前でクロス

**Step 4** 両手を開く

**Step 5** 中腰になり両手で太ももを3回叩いたら戻って手拍子  
⑤・⑥・⑦で叩く  
⑧で戻る

**Step 6** 右に1歩踏みだす

**Step 7** 左に1歩踏みだす

**Step 8** Step6・7を再度繰り返す

**Step 9** 8歩元気に歩く

**ひとこと**

横に踏みだす時はつま先より膝が前に出ないように気をつけましょう。膝に不安がある方は体重をかけずに、足を横に出して戻す形でも良いです。

### 病院コラム 医療の現場から

## 夏バテ防止の食事

諏訪中央病院 管理栄養士 加賀見裕子



夏場は気温や湿度が高くなることで自律神経が乱れ、疲れがとれない、体がだるい、食欲がわかない等、体調不良を感じる事が多い季節。1日の食事回数が減ってしまったり、間食のようなもので簡単に済ませていませんか？食事のポイントを抑えて元気に夏を乗り切りましょう。

### ① 夏バテ予防に効果的な栄養素とおすすめ食材

#### ビタミンB群

夏は糖質に食事が偏りがち。ビタミンB群は糖質をエネルギーとして変換し、疲労回復に効果のある栄養素です。

**おすすめ** 豚肉、青魚、鰻、卵、大豆等

#### タンパク質

タンパク質の摂取不足は、身体の筋肉量減少、基礎代謝の低下を招き、体力の低下や冷え性につながります。

**おすすめ** 肉、魚、卵、大豆製品、乳製品等

#### クエン酸

胃酸の働きを助けて食欲を増進する効果、タンパク質の消化を促す働き、乳酸の分解を促し、新陳代謝を活発にする役割があります。

**おすすめ** 梅干、柑橘類、キウイ、酢等

### ② 注意したい食事のとり方

#### ● 食事の温度

冷たい物中心の食事では胃腸の働きが弱まり食欲が低下します。夏でも温かい食べ物を意識的に摂るようにしましょう。

#### ● 食事は3回/日、バランスを整える

主食(ご飯・麺等)、主菜(肉・魚・卵等)、副菜(野菜・海藻類等)を意識して揃えることで、必要な栄養素・水分を確保できます。

#### ● こまめな水分補給

基本的には水やお茶の水分補給で問題ありません。スポーツドリンクを飲む目安は下着を変えたくらい汗をかいた時です。水分補給は1日に8~10回意識して摂りましょう。

今回おすすめした食品はご病気によってはあまり食べ過ぎない方が良いでしょう。心配な方はかかりつけの先生や栄養士にご相談ください。

## 後期高齢者医療制度へ移行した国保加入者がいる世帯の方へ

これまで国保加入者であった方が75歳に到達するなどの理由で後期高齢者医療制度へ移行したことに伴い、世帯内で国保に加入する方が1名となった場合、世帯別平等割額について最大8年間減額されます。

## 社会保険等から後期高齢者医療制度へ加入した方の扶養家族だった方へ

これまで社会保険等に加入していた方が75歳に到達するなどの理由で後期高齢者医療制度へ加入したことに伴い、扶養家族であった65歳以上の方が国保に加入した場合、一定の額が減免されます。

## 令和7年度 国保税の公的年金からの天引き

### 年金天引きのお知らせ

令和7年度中に国保税の公的年金からの天引きが開始される世帯には、令和7年2月・4月・6月のいずれか中旬に「令和7年度国保税特別徴収開始通知(仮徴収)」を送付し、あらかじめ仮徴収額をお知らせします。その後、年金天引きの要件に当てはまれば、令和7年度の本徴収額をお知らせする「令和7年度 国保税納税(特別徴収)通知書」を、7月中旬に世帯主に送付します。

### 仮徴収と本徴収

#### 仮徴収

4月・6月・8月の天引き額は仮の額として、令和7年2月の天引き額と同額を天引きします。また、2月天引きが無かった場合は、令和6年度国保税年税額のおよそ6分の1相当額を天引きします。これは、国保税の年額がまだ決定しない時期であるためです。

#### 本徴収

10月・12月・2月の天引き額は、年額から4月・6月・8月の天引き額を差し引いた残りの額を3分割した額です。

### 年金天引きの要件

以下のすべてに当てはまる世帯は、世帯主の公的年金から天引きにより国保税を納めていただけます。

- 世帯内の国保に加入している方全員が65歳以上であること
- 世帯主が国保に加入していること
- 世帯主の介護保険料がすでに年金天引きされていること、または今後年金天引きとなること
- 年金天引きの対象となる年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料を合わせた天引き額が、1回あたりの年金支給額の2分の1を超えていないこと(複数の公的年金を受給されている方は、判定される天引き対象年金は「老齢基礎年金」が第一優先順位となります。)

### 年金天引きから納付書または口座振替に切り替わる要件

年金天引きのみで納めていただいている世帯であっても、以下のいずれかに当てはまる世帯は納付書または口座振替に切り替わります。

- 令和7年度中に世帯主が75歳に到達する年度  
(世帯主がご自分の後期高齢者医療保険料を口座振替で納めたい場合は、別途申し込みが必要です。)
- 令和7年度中に加入者の増員などにより年税額が増額となった場合  
(年金天引き額はそのまま、増額分のみ納付書または口座振替に切り替わります。)
- 令和7年度中に加入者の減員などにより年税額が減額となった場合

### その他注意点

- すでに国保税振込口座を申込みされている世帯は、年金天引きが中止されるとお手続きなしで口座振替に切り替わります。なお、国保税の振替口座として長期間使用されていないと、再度口座振替の申込みが必要になる場合があります。
- 年金天引きを希望されない場合は、口座振替による納付方法へ切り替えることができますので、ご希望の方はお問合せください。

No.571

# 国保だより

問い合わせ

保険課 国保年金係  
☎72-2101(内線322)

今月の国保だよりでは、令和7年度の国民健康保険税(以下から「国保税」と省略します。)を減額できる制度をご紹介します。また、公的年金からの天引きで保険税を納付する方法についても解説します。

## 令和7年度 国保税を減額できる制度

### 1 届出が必要な制度

#### 倒産・解雇・雇止め等による非自発的失業をされた方へ

非自発的な失業に伴う国保への加入について、「雇用保険受給者証」または「雇用保険受給資格通知」の離職理由が特定受給資格者および特定理由離職者である場合、申告によって失業者ご本人の前年の給与所得金額を100分の30とみなして国保税を計算します。なお、離職日時時点で65歳以上の方で離職に対する一時金の給付を受ける方や、短期雇用者の離職に対する一時金の給付を受ける方は対象となりません。また、仮の雇用保険受給資格者証では、受け付けることができません。  
【減額対象期間】離職日の翌日～翌年度末  
【持ち物】ハローワークから交付される「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」

#### 出産された方または出産予定の方へ

出産された国保加入者本人の所得割額と均等割額について、下記対象期間に相当する額を減額して国保税を計算します。  
【単胎妊娠の対象期間】出産月(または出産予定月)の前月～出産月(または出産予定月)の翌々月相当分  
【多胎妊娠の対象期間】出産月(または出産予定月)の3ヶ月前～出産月(または出産予定月)の翌々月相当分  
※妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶を含む)が対象で、出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。  
【持ち物】母子健康手帳

#### 届出が必要な制度に共通の持ち物・窓口

- 【持ち物】 ・世帯主の方と出産された方のマイナンバーが分かるもの  
・窓口に来られる方の身分証(マイナンバーカードや運転免許証など)
- 【窓口】 保険課 国保年金係(茅野市役所1階7番窓口)



### 2 届出が不要な制度

#### 総所得金額等の合計額が一定額以下の低所得世帯の方へ

世帯主およびその世帯に属する国保加入者の前年中の総所得金額等の合計額が下記基準額以下の場合、均等割額と世帯別平等割額が減額されます。

- 【7割軽減世帯基準】43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
- 【5割軽減世帯基準】43万円+(30万5千円×加入者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
- 【2割軽減世帯基準】43万円+(56万円×加入者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

#### 未就学児のいる世帯の方へ

未就学児(6歳に達する日以降の3月31日までの間にある方)の均等割額について、2分の1が減額されます。



# 特定健診

## ご予約はお済みですか？



問 健康づくり推進課（健康管理センター内） ☎82-0105

### 特定健診の対象者は国民健康保険加入の40歳～74歳の方です

令和7年4月1日現在の国保加入者には、受診票をお送りしました。それ以降に国保に加入した方は、お問い合わせください。

特定健診実施期間 **10月31日（金）まで**

- 特定健診の受け方
- ① 届いている通知から医療機関を選ぶ
  - ② 健診受診日を予約する
  - ③ 受診票を持参し健診を受ける

9,500円の健診料が無料で受けられます！



自己負担額 **無料**（健診は、年に1回です。特定健診か人間ドックのどちらかを選んでお受けください）

### 特定健診内容 -1年に1度は受診して、経年変化を見ていきましょう！-

問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、診察、心電図（希望者）  
血液検査（血糖検査、肝機能検査、血中脂質検査、腎機能検査）



### 健康づくりポイント事業実施中！

健診受診、健康づくり講座への参加などで、健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて抽選に参加できる事業です。

応募していただいた方、全員に参加賞を進呈します。特定健診は、健康づくりポイント事業の必須項目です。



### 家庭血圧を測ろう！

健診で血圧が高くなり始めたAさん「このままで大丈夫かな？」と心配に思っていたけれど・・・



- ① まず家庭血圧の測定を始めました
- ② 体重コントロールと減塩にもチャレンジ中
- ③ 血圧記録手帳を記録しながら血圧の経過をみています



#### ●受診の目安

「家庭血圧」の平均が「135/85以上の方」は、記録を持って受診し、医師に相談しましょう。

\*1か月生活習慣を改善しても血圧が下がらなければ治療対象となります。



# 国民年金だより No.201



保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)  
岡谷年金事務所 ☎23-3661

## 20歳以上60歳未満の国民年金加入の方

### 国民年金保険料の免除制度

保険料を納めることが経済的に難しいときは、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。申請者本人、その配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料納付が全額免除または一部免除(4分の3、半額、4分の1)になります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、お早めに申請をしましょう。

**令和7年度の保険料免除の受付は7月1日(火)から始まります。**令和7年度の免除の承認期間は7月(または国民年金加入開始月)から翌年6月までです。

### 免除期間中に納める保険料の目安

例えば、単身世帯の方が令和7年度の申請をした場合(下記所得額はあくまでも目安です)

免除の種類	令和6年中の所得額		免除期間中に納める保険料(月額)
全額免除	67万円	→	0円
4分の3免除	88万円	→	4,380円
半額免除	128万円	→	8,760円
4分の1免除	168万円	→	13,130円

### 窓口

茅野市役所保険課(1階7番窓口)、または岡谷年金事務所

### 持ち物

- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・本人確認のできる証明書(運転免許証等)
- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・失業を理由とするときは、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などの写し



### 手続きの流れ

申請してから2~3か月すると、日本年金機構からご自宅に審査結果がハガキで届きます。

全額免除の承認通知書が届いた場合は、納める保険料はありませんが、一部免除の場合は、後日郵送される納付書で保険料を納めてください。一部免除の期間中、必要な保険料を納めないと「未納」とみなされ、年金を受け取ることができなくなったり、年金額が減ったりしますので、ご注意ください。

却下通知書が届いた場合は、お手元の納付書で保険料を納めてください。納付書を紛失した場合は、岡谷年金事務所までご連絡ください。

### 免除制度の留意点

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金の年金額は少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。追納制度については来月号にてご案内予定です。

ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

神長官守矢史料館 ☎73-7567

# 博物館情報

**休館日** 博物館 7月7日、14日、22日、28日  
史料館 7月1日、2日、7日、14日、22日、28日

**開館時間** 博物館 9時～16時30分(見学は17時まで)  
史料館 9時～16時30分

**入館料** 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円  
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円

★check★



博物館 ホームページ | 史料館 ホームページ

## 企画展 信州に届いたオーロラの光

ー長野県は宇都県×KAGAYA オーロラ写真展ー  
世界各地のオーロラと低緯度オーロラの写真や過去のオーロラについて記載された茅野市の古文書を展示します。

**会期** 7月5日(土)～9月7日(日)

**会場** ハケ岳総合博物館 **料金** 通常入館料

©KAGAYA

## 講演会「歴史文献に残るオーロラ記録と太陽嵐の痕跡」

**日時** 7月21日(月・祝) 13時30分～15時  
**場所** ハケ岳総合博物館  
**講師** 早川尚志さん(名古屋大学)  
※通常入館料、要申込

## 昼間の星を見る会

**日時** 7月13日(日) 10時～11時  
**場所** 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)  
※要申込み、定員20名、参加無料

## 横谷渓谷植物観察会

**日時** 7月5日(土) 8時30分～正午  
**集合場所** 横谷渓谷駐車場  
**参加費** 無料  
※要申込み、定員20名。飲み物・雨具各自持参。歩きやすい服装でご参加ください。

## 博物館で星空観望会&望遠鏡相談会

**日時** 7月5日(土) 19時30分～21時  
**場所** ハケ岳総合博物館  
**講師** 市民研究員天文グループ  
※要申込み、定員20名、参加無料。雨天曇天の場合は室内で星・宇宙のお話をします。

## 定例イベントスケジュール ※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。 ※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

### さきおりでランチオンマット

**日時** 7月12日(土)、13日(日)  
10時～11時30分と  
13時～14時30分  
**場所** ハケ岳総合博物館  
**対象** 小学校高学年以上  
**定員** 各回5名  
**参加費** 400円  
※要申込、要入館料

### 星空観望会

**日時** 7月26日(土)  
19時30分～21時  
**場所** 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)  
**定員** 20名  
**参加費** 無料  
**その他** 雨天曇天の場合は中止  
※要申込

### ワクワク科学工作「楽しい科学工作」

**日時** 7月13日(日)  
10時～11時30分  
**場所** ハケ岳総合博物館  
**定員** 16名  
**参加費** 300円  
※要申込

### 古文書相談会

**日時** 7月6日(日) 10時30分～正午  
※要申込、参加無料、鑑定等はありません。

★7月のプラネタリウム「南半球の星座と天の川」  
土日祝日の10時30分～13時30分～  
※定員8名、要事前予約、要通常入館料  
※休止あり。予約時にお確かめください。

# 尖石縄文考古館

Chino × Jomon



7月の休館日 7日(月)、14日(月)

**開館時間** 9時～16時30分(観覧は17時まで)

☎76-2270

E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報はホームページをご覧ください。



## 今、私たちはこういう調査・研究をしています! (第1回)

▶**日時** 7月26日(土) 13時30分～  
▶**場所** 尖石縄文考古館  
▶**内容** 考古学を専攻し学んできた茅野市の若手職員が、これまでに手がけた調査や、現在、興味関心をもってしている研究成果について発表します。(3回実施予定)  
▶**講師** 吉村璃来(茅野市教育委員会文化財課文化財係)  
▶**定員** 50名

なお、この企画は計3回実施します

第2回・第3回の日時、会場及び講師は下記のとおり予定しています。

●第2回 8月30日(土) 13時30分～ 茅野市尖石縄文考古館  
講師:菅井佳穂(茅野市商工課商業労政係)

●第3回 9月27日(土) 13時30分～ 茅野市尖石縄文考古館  
講師:上野楓(茅野市教育委員会文化財課考古館係)

## 縄文ゼミナール「宮坂英式の軌跡を振り返る」

▶**日時** 7月12日(土) 13時30分～15時  
▶**場所** 尖石縄文考古館  
▶**内容** 今年は、尖石遺跡の発掘調査、研究を行い、晩年には尖石考古館の初代館長、長野県考古学会の初代会長をつとめ、考古学の普及に尽力された、宮坂英式先生の没後50年にあたります。

この節目に、先生の業績を振り返る企画です。

▶**講師** 鶴飼幸雄(尖石縄文考古館 元館長)

▶**定員** 80名(申込不要)

▶**料金** 資料代100円



宮坂英式 先生

# 図書館だより

**本館休館日** 7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

**開館時間** 平日 9時30分～18時  
土・日・祝日 10時～18時

**問い合わせ** ☎72-9085



## おすすめ図書



**海辺の石 -小図鑑・見立て・石並べ-**  
石の人/著 川端清司/監修 グラフィック社/出版

誰でも一度は石を拾ったことがあると思います。小学校帰りの通学路で、家族と行った海辺で、または河原で。忘れかけていたあの時のワクワクした気持ちを思いおこしてくれるのが本書です。著者の真摯に石と向き合う姿にいつの間にか石を集めなくなる一冊です。



**ほら、トラがいる!**  
フィリップ・アード/文 デイヴィッド・メリング/絵 なかがわ ちひろ/訳 BL出版/出版

雨の日、ペニーとお父さんは地下鉄に乗りました。すると満員電車のなかに、まさか、トラのしっぽが見えたのです!レインコートを着ているけれどペニーにはちゃんとトラのしっぽも前足も見えます。周りはどうやら気づいていません。さて、ペニーとトラはどうなるのでしょうか。

## 図書館イベント情報

場所:図書館

### ■図書館でティータイムを

●**日時** 7月10日(木)10時30分～11時30分  
●**場所** 茅野市図書館前庭  
●**対象** どなたでも  
●**内容** ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブを使ったハーブティーのサービスです。

### ■夏休み講座「ゲームで図書館のお仕事体験」

～レッツチャレンジ～  
●**日時** 7月27日(日)10時15分～11時45分  
●**場所** 茅野市図書館2階おはなしの部屋  
●**内容** 図書館のお仕事をゲーム形式で体験したり、宝探しゲームを楽しみましょう。  
※親子で一緒に参加いただけます。  
●**講師** 図書館職員  
●**対象** 市内在住の小中学生  
●**定員** 20名(定員になり次第締切)  
●**料金** 無料  
●**申込方法** 7月5日(土)10時～受付開始。QRコード、電話または図書館カウンターで、お申し込みください。



茅野市民館  
Chino Cultural Complex  
茅野市美術館  
Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号 (JR茅野駅東口直結)  
TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223  
休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始  
http://www.chinoshiminkan.jp/



## 赤ちゃんと一緒に美術鑑賞

茅野市美術館では、美術館サポーターとともにつくる展覧会「つなぐ美術展」を、8月7日(木)～31日(日)に開催します。その関連企画のひとつとして、赤ちゃんと一緒に美術鑑賞するプログラムを実施することになりました。

参加対象は生後3～12か月の赤ちゃんと、その保護者を想定。興味のあるものを五感で感じとって体験しているという、赤ちゃん。保護者の皆さんもゆったりと展覧会をお楽しみいただく機会として、サポーターとともに準備を進めています。

赤ちゃんと一緒に美術鑑賞するプログラム  
8月の「つなぐ美術展」にて実施予定  
8/11(月・祝)10:00～(1時間ほどの予定)  
定員 5組程度(事前申込み制) 参加費 無料

申込み受付は7/17(木)～8/2(土)の期間で、応募多数の場合は抽選の予定です。プログラムの詳細や申込み方法は「つなぐ美術展」の展覧会情報にてご案内しますので、どうぞお問合せください。

赤ちゃんと美術鑑賞を実践・研究している杉浦幸子さん(武蔵野美術大学教授)による講座を1月に実施。その受講者もサポーターに加わり、プログラムづくりに関わっています。



## 第5回 蓼科高原音楽祭

主催:蓼科高原音楽祭実行委員会 共同主催:茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

金子三勇士 ピアノ・リサイタル ..... 7/19(土)14:00 コンサートホール  
金子三勇士×諏訪交響楽団 夢の競演 ..... 7/20(日)14:00 マルチホール

※チケット販売状況等、詳しくはお問合せください

## 第67回 茅野市美術展

7/20(日)～7/27(日) 9:30～18:00(最終日～16:00) 会場 茅野市美術館  
主催:茅野市美術協会 共催:茅野市美術館、茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

●開館時間 9:00～20:00 ※施設利用のある場合は22:00まで ●図書室・常設展示室 9:00～19:00



### 子供たちと一緒に地域づくりに取り組む 北山小学校児童による花植え

5月20日、北山小学校の2・3年生約35人が、ビーナスライン沿いにある花壇で花植えを行いました。

この取り組みは、「第9回信州ビーナスライン輝く道づくり」の作業の一環として行われ、芹ヶ沢地区のインターチェンジ花壇北側と渋川橋信号脇に赤色のペチュニア約280本を植えました。

参加した児童は、「色々掘ったりするのが大変だったけど、きれいで、すごく植えるのが楽しかった」「みんなが見てくれたら嬉しいです」と花植えを楽しんでいました。



### 姉妹都市提携35周年を記念して 今井市長がロングモント市を訪問

5月2日～7日、今井市長がアメリカ合衆国コロラド州ロングモント市で行われる姉妹都市提携35周年記念式典への列席および視察等のため、ロングモント市を訪問しました。

滞在中は、ロングモント市役所、議会や公共施設などを訪問し、市議会本会議にも参会しました。また、ロングモント市のジョン・バック市長らとDX、交通システム等や市施策に関する意見交換を行いました。

今回の懇談等を通じて、姉妹都市交流のさらなる進展が期待されます。



### 市の代表として大会に臨む選手たちを激励 長野県市町村対抗駅伝大会及び小学生 駅伝大会茅野市選手壮行会

4月23日、市運動公園陸上競技場で、第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会及び第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走に臨む選手たちの壮行会が開かれ、市長らが激励の言葉を贈りました。

壮行会では、山田利幸教育長から市の花であるリンドウをイメージした紫色のユニホームが授与され、選手を代表して小学生の部2区の牛山虎徹さんが決意表明を務め、市長らに意気込みを語りました。



### 市内の各事業所に就職した新入社員を祝福 新入社員歓迎大会

4月9日、茅野市民館コンサートホールで、この春市内の各事業所に就職した新入社員の門出を祝うため「新入社員歓迎大会」が開催されました。

当日は、参加を希望する市内18事業所に入社した計136人の新入社員が出席しました。

大会中、今井敦市長、茅野商工会議所の金子好成会頭や先輩社会人の方々が歓迎の言葉を送ったのち、新入社員を代表してファナックパトロニクス株式会社の伊東愛梨さんが挨拶を務め、最後は恒例の万歳三唱で閉会となりました。



### 社会構想大学院大学と地域活性化包括 連携協定を締結

5月12日、市役所で、学校法人先端教育機構 社会構想大学院大学（東京都）と包括連携協定が締結されました。

この協定は、同大の院生が茅野市の地域課題を研究し、その課題解決に向けた構想計画を提案するもので、その取り組みを通じて、院生の研究能力向上を目的としています。

今年度、研究する院生は社会人経験者の8名で、様々な知見や視点から市の課題解決に寄与するアイデアが生まれることが期待されます。



### 森から聞こえる音に耳を澄まして散策 市民の森 第18回森開き

4月26日、市民の森（吉田山）で、「市民の森 第18回森開き」が行われました。

開会式では、恒例となっているテープカットに見立てたシラカバの丸太を子どもたちがカットするウッドカットが行われ、森開きが宣言されました。

開会式後は、主催である市民の森を創る会のメンバーの案内のもと、植物の観察や鳥の声を聞きながら森の散策を楽しみ、参加者がそれぞれ絵を描いた巣箱を森に設置するなど里山に親しみました。



### 永明寺山で春の訪れを楽しむ 永明寺山カタクリ観察ときのこの菌打ち

4月19日、永明寺山カタクリ群生地周辺で、永明寺山ふれあいの森を創る会が主催するカタクリの観察会ときのこの菌打ち体験会が開かれました。

当日は、市内外から83名の方が参加しました。参加者は、ガイドの話を聞きながらカタクリの咲く散策路を歩き、見頃を迎えたカタクリの花を写真に撮ったり、観察したりして散策を楽しみました。

また、きのこの菌打ち体験では、参加者がシイタケの駒菌を打ち込んだ原木を持って帰ることができるため、収穫を楽しみにする様子が見られました。

参加した方からは、「カタクリ群生地があることを初めて知りました」「桜もカタクリも美しく、菌打ちも初体験でき、とても有意義に過ごせて楽しかった」と永明寺山で春を満喫するコメントをいただきました。



# ちのでじ ~Vol.4~ ~茅野市のデジタルコラム~

図：DX推進課 地域DX推進係  
Tel:0266-72-2101(内線244・245)



## ワクワクするデジタルの学びの場、 見つけ!

「市のデジタルの取組を知りたい!」という声と同じくらい多いのが、「デジタルについて学べる場が欲しい」という声。  
「そもそもデジタルって何?。パソコンについても聞きたいし、生成AIやSNSも仕事で使いたいし、、、教えて欲しいことがいっぱいあるの!」

ですよね、その気持ち分かるなあ。今の時代少し周りを見渡せば、Wi-Fiやスマホをはじめ、デジタルに関するモノだらけ。そして、デジタル関連知識が読み書きと同じくらい生活に浸透する時代がもうそこまで来ています。

実は茅野市では、行政民間問わず既に色々なデジタルの学びの場があるってご存じでしたか?今回は少しご紹介しますので、お気軽にお問い合わせしてみてください!

○茅野市パソコン・スマホ講座  
パソコン、スマホ教室をはじめ、Officeソフトの初歩的な操作など、初級者のちょっとしたお困りごと相談、サポートを行っています!

図：自治体デジタル係  
Tel:0266-72-2101(内線242・243)

○パソコンサークル  
ゆいわーく茅野や中央公民館には、Wordを使ったアート作品作りなど、楽しくパソコンを勉強している団体さんがいます!

図：ゆいワーク茅野  
Tel:0266-75-0633  
図：茅野市 中央公民館  
Tel:0266-72-3266

○出張版デジタル講座  
昨年度好評だったデジタル講座が出張版で登場!  
過去には茅野市のデジタル施策、スマホのセキュリティ講座、デジタル保健室など、暮らしに役立つ講座を実施してきました!  
出張版ではこれまでにいった内容のほか、ある程度ご要望に沿った内容でも開催ができます!

図：地域DX推進係  
Tel:0266-72-2101(内線244・245)

他にも動画作成、インスタグラム、プログラミングなど、市内にはまだまだたくさんの学びの場があります。気になった講座があったらぜひ参加してみてくださいね!

### 【次回予告】

茅野市どっとネットって、な〜に?

DX推進課運営のWEBサイト  
茅野市どっとネットはコチラから



### この記事をお送りしているのは・・・



茅野市地域活性化起業人 DX広報担当  
池上(いけがみ) 豊平出身  
・民間企業から、月の半分市役所2Fにきています。  
・お気軽にお越しください。  
・出張版デジタル講座承ります。

ゆいわーく  
ワクワク  
夏まつり  
2025  
~体験交流会~  
開催日時  
R7.7.26(土) / 27(日)  
10:00~15:00

ゆいわーく茅野では、今年も市民活動団体が、体験を通して皆さんと交流するイベント「ゆいわーくワクワク夏まつり 2025」を開催します。

体験交流やプチフリーマーケットなど子どもから大人まで誰でも楽しめる企画が盛りだくさん!

みんな集まれ! 楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

カフェバンビーニや飲食ブースの営業、かき氷の配布、ひよっとこスタンプラリーもあるよ♪

詳細は、ゆいわーく茅野のホームページ (QRコードより) でご確認ください。



開催場所 茅野市ひと・まちプラザ  
主催 茅野市市民活動センター ゆいわーく茅野

# 市民掲示板

## フラダンス 無料体験レッスン

- ▲日時/7月7日(月)、21日(月)、28日(月)  
10時～アロハ(60代～)  
11時30分～ママクラス  
18時30分～キッズクラス(初心者)  
19時30分～大人初心者クラス
- ▲場所/ゆいわく茅野または中央公民館※都度お問い合わせください。
- ▲内容/私たちと一緒にフラダンスを踊ってみませんか?この度新規会員様を募集中しています。無料体験レッスンを随時開催していますので、お気軽にご参加ください。
- ▲申込方法/レッスン前日までに、下記までお電話ください。
- ▲問/アネレイフラダンス 土屋  
☎090-7791-0728

## 森を楽しむ

～のんびり森を楽しもう!!～

- ▲日時/7月27日(日)9時～15時  
※雨天中止
- ▲場所/市民の森(吉田山)第一駐車場集合
- ▲内容/大人も子供も、みんなで森を楽しみましょう。どれでも好きな体験ができます。  
◇昆虫、動植物など森の観察(午前)  
◇のんびり散策(午前)  
◇コカリナの演奏(お昼休み)  
◇森の小枝を使ったクラフト(色鉛筆づくりなど)(午後)  
◇珈琲コーナーもあり(午前・午後)
- ▲対象/どなたでも  
※小学生以上のお子様は要保護者同伴。小学生未満のお子様は要相談。
- ▲定員/20人程度(先着順)
- ▲受講料/1,000円/家族(お一人様で参加の場合は500円)
- ▲持ち物/散策のできる服装、雨具、飲み物、お弁当、双眼鏡、図鑑など  
※昆虫観察の道具は貸し出します
- ▲その他/詳細については、ホームページ(QRコード)をご確認ください。
- ▲申込方法/7月21日(月)までに、名前、住所、当日連絡可能な連絡先を明記の上、下記へお申し込みください。
- ▲問/NPO法人ハケ岳森林文化の会 井村  
☎090-7241-9816  
E-mail: shinrin.bunka@yahoo.co.jp

## 縄文の魅力再発見! 日本遺産を巡る旅

- ▲日時/7月27日(日)、  
9時集合、16時解散(予定)
- ▲内容/当会発行の絵本『2つの国宝土偶と黒曜石』をもとに、日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」のストーリーを巡ります。数千年をさかのぼり、縄文人が黒曜石を求めて歩いた道のりを巡り、諏訪考古学研究会会長の鶴飼幸雄氏のガイドで構成文化財を解説します。
- 【行程】  
運動公園＝棚畑遺跡(国宝土偶縄文のビーナス)＝中ツ原遺跡(国宝土偶仮面の女神)＝国史跡駒形遺跡＝県道諏訪茅野線経由で踊場湿原・池のくるみ＝霧ヶ峰ビジターセンター(昼食、自由時間)＝八島ヶ原湿原駐車場(周辺から見える黒曜石原産地の解説)＝ビーナスライン経由白樺湖(御座岩岩陰遺跡)＝国史跡上之段遺跡＝運動公園
- ▲対象者/小学生高学年以上
- ▲参加費/2,500円(バス代・保険料)
- ▲定員/15名(定員に達し次第締切)
- ▲持ち物/昼食・飲み物
- ▲その他/雨天決行(荒天の場合は中止)
- ▲申込方法/申込はQRコードから(メールまたは電話でも申込可能です。)
- ▲問・申込/縄文どんぐりカフェ事務局  
☎090-8747-5125  
E-mail: ykfa2175@deluxe.ocn.ne.jp

## シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/7月16日(水) 14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター
- ▲申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター  
☎73-0224

## 公共職業訓練(ハロートレーニング)令和7年度8月生募集

- ▲内容/離職された方が新たにものづくり関係の仕事に就くための職業訓練受講生を募集しています。
- ▲募集コース/CADものづくりサポート科
- ▲定員/10人
- ▲訓練期間/7か月間  
(8月1日(金)～2月26日(木))
- ▲実施場所/ポリテクセンター松本
- ▲対象者/求職中の方
- ▲受講料/無料(テキスト代及び作業服代等は実費)
- ▲その他/毎月火曜日13時30分から、施設見学と訓練体験会を行っています。お気軽にご参加ください。
- ▲申込先/ハローワーク諏訪
- ▲申込期限/7月16日(水)
- ▲問/ポリテクセンター松本  
☎0263-58-3392

## 世界のフォークダンス初心者講習会

- ▲日時/7月1日、8日、22日  
毎週火曜日19時～21時
- ▲場所/旧家庭教育センター
- ▲講師/(公益社団法人)日本フォークダンス連盟公認指導者
- ▲内容/世界の民族舞踊を楽しく踊りましょう。脳トレ、運動不足解消!! 一回だけでもご参加いただけます。
- ▲参加費/無料
- ▲持ち物/上履き、飲み物をご持参ください
- ▲申込方法/事前にお問合せいただくか、当日会場にお越しください。
- ▲問/主催: FDアグリ  
宮坂 ☎090-2242-0460  
矢崎 ☎090-1653-8495

### 原稿提出締切日の変更

校正スケジュールの都合等により、9月号の募集分から締切日を前々月の10日に変更します。

お手数おかけしますが引き続きどうかよろしくお願いたします。



## 市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

- 申し込みは団体・グループで
  - 企業・事務所の申込は不可
  - 原稿提出締め切りは前々月の10日
- 9月号に掲載希望の場合は7月10日まで掲載ルールをご確認いただき申し込みをしてください。

問 地域創生課 広報係  
☎72-2101(内線235)



## Editor Note 編集後記

今月は空き家について特集しました。特集を通して、空き家の現状について知ってもらい、地域の空き家に対する関心が少しでも高まってもらえたらと嬉しです。

私事ですが、最近、お弁当の詰め方が上手だと褒められました。広報紙を作成する際に培ってきたデザインに対する意識がお弁当に活かされているのかも嬉しくなりました。

私も将来、素敵な物件に出会えたら、培ってきたデザイン力をふんだんに発揮していきたいと思えます。

また、今後も、デザイン力を向上させて、より見やすい広報紙作成に務めたいと思えます。

(編集担当)

City Public Relations Magazine

# CHINO

次号(広報ちの8月号)  
の発行日は、  
**7月24日(木)**  
を予定しています。

# TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2025 in 八ヶ岳 茅野 ダイジェスト

TOYOTA GAZOO Raing Rally Challenge 2025  
in 八ヶ岳 茅野 ダイジェスト



TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2025 in 八ヶ岳 茅野

**ビーナネットChino  
で公開中!**

「TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2025 in 八ヶ岳 茅野 ダイジェスト」が、ビーナネットChinoで公開中です! 大人から子どもまで車に親しみながら楽しめる祭典の様子をお伝えしています。

ご視聴は  
こちらから!



広告

広告

広告

