

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	7月8日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	7月22日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	7月19日、26日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	7月19日、26日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	7月12日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	7月15日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月19日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	7月10日(木) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要



投稿フォームから
ご応募ください!

9月生まれの方募集中!
 7月12日(土) までに応募してください。
 対象 3歳までの方



小池 朝燈くん
 令和6年7月23日生まれ 1歳

朝燈1歳おめでとう この先
 も色々経験して! 遊んで笑っ
 て食べて! 一緒に成長しよう
 ね! 大好きだよ♡



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 7月9日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 7月10日(木) 10時～11時
 ② 7月23日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんと保護者
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

レッツベビードダンス

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 7月14日(月) 10時30分～11時30分
場所 こども館 0123広場
内容 「ベビードダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながら
 リズムに合わせて踊るエクササイズです。
 親子が一体となってリズムに合わせて踊ること
 により、スキンシップを通じて親子の絆を深め
 ることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂い
 を感じながら踊ることができます。
 気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐ
 ずったときにも活用でき、産後のダイエット、心
 と体のリフレッシュにもなります。
講師 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビードダンス
 協会認定インストラクター)
対象 首がすわった生後4か月くらいの頃から1歳半く
 らいの頃までの赤ちゃんとお母さん
定員 15組
参加費 無料
持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、
 汗ふきタオル、飲み物
申込方法 6月23日(月) 10時から窓口、電話または電
 子申請(QRコード)でお申し込みください。



育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 7月7日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 「子どもの救急対応と注意したい事故」について
 小児科医師からのお話し。
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんと保護者
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 7月16日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相
 談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。



歯の話

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 7月9日(水) 11時15分～正午
場所 こども館 0123広場
内容 乳幼児期の歯みがきや、歯並びなど子どもの歯
 に関する悩みや不安を解消し、安心して子育て
 ができるようになるために、専門的な知識を
 持っている歯科衛生士さんから話を聞いたり、
 質問に答えたりしていただきます。
講師 歯科衛生士 小平幸代さん
対象 子育て中のお母さん
料金 無料(申込不要)