

# スワコエイトピークスミドルトライアスロン大会2025 (案)

## 交通規制のお知らせならびにご協力をお願い

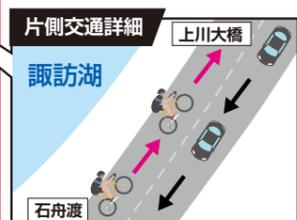
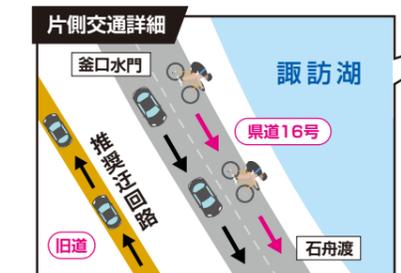
2025年6月29日(日) (予定) 8:00スタート / 15:15 (頃) 競技終了予定

会場  
(予定)

【フィニッシュ・メイン会場】 諏訪市 石影公園  
 【スタート・スイム会場】 下諏訪ローイングパーク(AQUA未来)  
 【バイク】 下諏訪町赤砂崎公園防災ヘリポートを起点に諏訪湖から御柱街道、エコラインを往復  
 【ラン】 諏訪湖ヨットハーバーをスタートし、諏訪湖ジョギングロードを反時計回りに一周してフィニッシュ会場へ

### ▼ 主要区間の規制時間

区画名	規制予定時間
① 漕艇場 — ② 赤砂崎公園	5:00頃 ~ 9:30
② 赤砂崎公園 — ③ 釜口水門	7:30頃 ~ 9:50
③ 釜口水門 — ④ ヨットハーバー	8:00頃 ~ 10:10
⑤ バイパス出口 (諏訪側) — ⑥ バイパス右岸入口 (茅野側)	8:00頃 ~ 12:30
⑥ バイパス右岸入口 (茅野側) — ⑦ セブンイレブン (茅野長峰店)	8:25頃 ~ 12:20
⑦ セブンイレブン (茅野長峰店) — ⑧ 一番塚	8:25頃 ~ 10:55
⑨ ~ ⑩ ハケ岳エコライン	8:50頃 ~ 12:00
⑪ 一番塚南600m — ⑦ セブンイレブン (茅野長峰店)	9:20頃 ~ 12:10



### バイパス入口~公園大橋 拡大詳細図

