

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	6月10日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
いっしょにあそぼう	6月17日(火) 15:15~15:45	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月24日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	6月7日、21日、28日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	6月7日、21日、28日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	6月7日(土) 11:30~	小学生以上の方なら どなたでも(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	6月14日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	6月17日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	6月21日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	6月12日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要



投稿フォームから
ご応募ください!

8月生まれの方募集中!
 6月12日(木)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



おと
みつき
大戸
光稀
ちゃん
令和6年6月26日生まれ 1歳

1歳のお誕生日おめでとう!
 いつもみんなにいやしをありが
 とう! いっぱいあそんで大
 きくなあれ♡



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 6月11日(水) 10時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 6月12日(木) 10時~11時
 ② 6月25日(水) 10時~11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれでも良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

赤ちゃんあつまれ

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 7月1日(火) 10時30分~11時30分
場所 茅野市こども館0123広場(相談室)
内容 主に生後2か月から7か月位までの子どもを持つ
 母親の育児に関する悩みや不安の解消と、母
 親同士の出会いや交流のきっかけの場として開
 催します。

講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 生後2か月~7か月位の子どもと母親
定員 10組
参加費 無料
申込方法 6月10日(火)10時から、こども館0123広場
 窓口、電話または電子申請(QRコード)でお申
 し込みください。



育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①6月9日(月) 13時30分~14時45分
 ②6月23日(月) 10時~11時15分
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ①「子どもの熱中症」について小児科医師からのお話し
 ②「トイレトレーニングとオムツ選び」について助
 産師からのお話し
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 6月18日(水) 10時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相
 談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。



運動遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 6月3日(火)
 ①10時20分~10時50分
 ②11時15分~11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 体を動かしながら、親子のふれあいを楽しめます。
講師 長崎 将利さん
対象 ①0,1歳の子どもと保護者
 ②2,3歳の子どもと保護者
料金 無料(申込不要)