

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i

すわちゅう健康教室

時

6月12日(木) 11時～11時30分

所

諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内

テーマ：「熱中症について」
熱中症についてお話しします。ぜひお立ち寄りください！ご質問・ご相談もお受けします。

講

濱口寛(名誉院長)

￥

無料(申込不要)

問

諏訪中央病院経営企画課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

Information

お知らせ

i

くらしと健康の相談会
～法律相談と健康相談～

時

6月5日、12日、19日、26日
いずれも木曜日
10時～15時(正午から13時を除く)
相談時間は1時間

所

諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

内

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

￥

無料

申

相談希望日の前週金曜日正午までに電話でお申し込みください。

問

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎57-2927



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



i

生涯スポーツ健康講座
「親子幼児運動教室」

時

7月5日(土) 10時～11時30分

所

茅野市総合体育館 サブ体育館

内

親子で身体を使って遊ぶ楽しさを体験し、体力を向上させる教室です。
幼児体育指導者
市内在住、年少児から年長児と保護者20組(定員になり次第締切)

講

インストラクター

定

20名

￥

500円

持

運動のできる服装、体育館用の運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の飲料水

申

5月26日(月)～6月22日(日)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
※申込フォームが利用できない方は、下記問合せ先まで電話、または総合体育館窓口までお問い合わせください。

問

スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

i

生涯スポーツ健康講座
「体力測定」

時

6月15日(日) 9時～正午

所

茅野市総合体育館 メイン体育館

内

体力測定を行い、体力年齢を算出し健康のための運動指導を行います。
ファミリー健康体力向上アドバイザー
市内在住の20歳から79歳までの男女20名

講

インストラクター

定

20名

￥

無料

持

運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

他

茅野市健康ポイント対象事業です。

申

5月20日(火)～6月10日(火)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
※申込フォームが利用できない方は、下記問合せ先まで電話、または総合体育館窓口までお問い合わせください。

問

スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

i

生涯スポーツ健康講座
「ストレッチ教室」

時

6月27日(金) 15時～17時

所

茅野市総合体育館 柔剣道場

内

ストレッチの正しいやり方を学び、関節や筋肉の柔軟性を高めて身体の動きを改善させましょう。

講

インストラクター

対

18歳以上で市内在住・在学・在勤の方

定

20名

￥

500円

持

運動のできる服装、屋内用の運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申

5月20日(火)～6月20日(金)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
※申込フォームが利用できない方は、下記問合せ先まで電話、または総合体育館窓口までお問い合わせください。

問

スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

i

茅野市空き家なんでも相談会

時

6月19日(木) 14時50分～16時(1組30分程度)

所

茅野市役所 7階703会議室

内

空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

対

市内に空き家をお持ちの方

定

2組

持

空き家物件情報

申

6月5日(木)までに電話でお申し込みください。

他

・申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。

問

都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

i

親子でチャレンジ調べる学習講座

時

基礎講座 6月14日(土)、15日(日)
まとめ方講座 7月5日(土)、6日(日)
いずれも13時～16時30分

所

茅野市図書館 2階閲覧室

内

親子で楽しく、図書館の本を使って身近な疑問を調べる学習にチャレンジしてみませんか。6月はテーマの絞り方を中心とした基礎講座、7月はまとめ方を中心としたまとめ方講座です。それぞれ1日でミニ調べる学習を完成させます。基礎講座、まとめ方講座のどちらか一方でも、両方参加していただいてもかまいません。

講

茅野市こども読書活動応援センター 名取 元子

対

茅野市内在住の小中学生とその保護者

定

各日とも8組

￥

無料

持

筆記用具、水分補給用の飲み物

他

・7月の講座に申し込みの方は、調べたいことをある程度考えてきてください。
・講座の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で使用する場合があります。使用の可否について、申し込みの際にお知らせください。

申

5月24日(土)から各回の前日までに、電子申請(QRコード)または電話にてお申し込みください。

問

・茅野市こども読書活動応援センター(茅野市図書館内) ☎75-1250
・生涯学習課 ☎72-2101(内線635)

お申し込みはこちら



情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i

第25回 長野県障がい者
スポーツ大会参加者募集

時

9月6日(土)：卓球(身・知・精)、サウンドテーブルテニス(身)
9月7日(日)：フライングディスク(身・知)
9月14日(日)：陸上競技(身・知)
9月15日(月・祝)：アーチェリー、ボウリング(知)
9月20日(土)：ツインバスケットボール(身)、ソフトバレーボール(精)
9月21日(日)：水泳(身・知)
9月27日(土)：ポッチャ(身)
※参加者の状況により会場・日程は変更になる場合があります。

所

長野市(陸上、アーチェリー、ボウリング)、千曲市(ポッチャ)、松本市(水泳)、安曇野市(卓球、サウンドテーブルテニス、ツインバスケットボール、ソフトバレーボール)、茅野市(フライングディスク)

内

「長野県障がい者スポーツ大会」が9月に開催されます！陸上、ポッチャ等の個人競技や、車いすバスケットボール等の団体競技の全12種目を実施します。今大会から複数の競技に参加できるようになりました。

対

県内在住で障がいのある12歳以上(令和7年4月1日時点)の方

￥

無料

申

6月3日(火)までに窓口、電話、FAXのいずれかで申し込みください。

問

社会福祉課 障害福祉係
☎72-2101(内線315・316)
FAX 73-0391

Event&Lectures

イベント・講座

i

介護保険制度説明会

時

6月11日(木) 9時30分～11時30分

所

茅野市役所 議会棟1階 大会議室

内

介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対

・6月2日から7月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申

不要(直接会場へお越しください。)

問

保険課 介護保険係
☎72-2101(内線335)

i

認知症の人の家族会

時

6月25日(木) 10時30分～正午

所

茅野市役所7階 701会議室

内

認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。

対

認知症の方を介護されているご家族

￥

無料(申込不要)

問

保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 農地法の規定による許可申請の締切日を変更します**時** 変更開始 令和7年6月から

内 茅野市農業委員会では、農地法の規定による許可申請（農地の権利移動、転用など）の締め切りを毎月15日としてきました。令和7年6月から、この締切日を毎月10日に変更します。

なお、10日が土日祝日等の閉庁日の場合、締切日はその直前の開庁日となります。この変更は、農地の貸借手続きの制度変更の影響によるものです。ご理解のほどお願いします。

問 農業委員会事務局 農地係
☎72-2101（内線441・442）

i まちづくり講座

時 9時～21時の間（内容によって所要時間が異なります。）
平日休日を問いません。（ただし、年末年始は除く。）

所 茅野市内

内 講座メニューは防災や救命、親子で楽しめる絵本や遊びなど様々なものを用意しています。ホームページ（QRコード）に掲載しておりますのでご覧ください。

対 原則、茅野市内に在住、在勤、在学している5人以上の方で構成された団体・グループ

￥ 無料

他 ・政治・宗教・営利を目的とした催しには出席しません。
・ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

申 開催希望日の14日前までに各メニューの担当課にお電話ください。

問 パートナシップのまちづくり推進課
コミュニティ推進係
☎72-2101（内線141,142）

**i 令和7年度所得課税扶養証明書の発行を開始します****時** 発行日 6月6日（金）から

内 令和7年度（令和6年分）所得課税扶養証明書の発行を6月6日（金）から開始します。市役所では8時30分から、マイナンバーカードを用いたコンビニエンスストア等のマルチコピー機での発行は6時30分からとなります。

なお、マルチコピー機での発行は、切替え作業のため前日の令和7年6月5日（木）には発行を休止させていただきます。切替えと同時に、令和6年度（令和5年分）の証明書はコンビニエンスストアでは取得できなくなりますのでご注意ください。

所得課税扶養証明書は、市役所窓口、マルチコピー機のほか、地区コミュニティセンター（ちの地区を除く。）や茅野駅前ペルビア出張所でも発行いたしますのでご利用ください。

問 税務課 市民税係
☎72-2101（内線172,173,174）

i 特設人権相談**時** 6月5日（木）10時～15時**所** 茅野市役所7階 会議室

内 人権擁護委員の特設人権相談所を開設します。

【相談内容】

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待・女性・外国人への差別問題、セクハラ・パワハラ、インターネットによる誹謗中傷など

￥ 相談は無料で秘密は堅く守られます。

申 不要（直接会場にお越しください。）

問 市民課 市民係
☎72-2101（内線256）

i AED（自動体外式除細動器）の貸出しを行っています

内 消防課では、突然の心肺停止から命を救うため、市内において市民が参加する行事で活用していただけるよう、AEDの貸出しを行っています。

他 【貸出条件】

行事の開催中は、会場に救命講習の修了者を配置してください。

貸出しできるAEDは2台です。

申 貸出しを希望する日の3か月前～1週間前までに「AED借用申請書」を消防課に提出してください。

問 消防課 消防係
☎72-2101（内線677）

i 水道メーターの取り換えを行います

内 水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められており、上下水道課では有効期限前にメーターの取替えを実施しています。

メーターの取替え対象となるお宅には、ハガキでのご案内後、上下水道課が取替を委託した工事店がお伺いします。なお、取替えに係る費用の負担はございません。メーター取替えの際は、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

他 上下水道課や業者の名をかたり、費用を請求するなどの悪質な行為にはくれぐれもご注意ください。

問 上下水道課 給水維持係
☎72-2101（内線666）

