

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 第53回 諏訪地区障がい者スポーツ大会

時 5月31日(土) 9時～正午ごろ
※雨天中止(前日11時までに判断)

所 茅野市運動公園

内 障害のある方のスポーツ振興を図ることを目的としたスポーツ大会。
【競技内容】
100m・60m競走、ソフトボール投、アキュラシー、卓球、ポッチャ体験
※参加は1人1種目、パン食い競走都ポッチャ体験は全員が参加できます。

対 諏訪地域に居住する障害者

￥ 無料

申 5月1日(木)までに窓口、電話、FAXのいずれかで申し込みください。

問 社会福祉課 障害福祉係
☎72-2101(内線315・316)
FAX 73-0391

i 5月の介護保険制度説明会

時 5月14日(水) 9時30分～11時30分

所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・5月2日から6月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください。)

問 保険課 介護保険係
☎72-2101(内線335)

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 5月22日(木) 13時30分～15時20分(1組30分程度)

所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室

内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

対 市内に空き家をお持ちの方

定 9組

持 空き家物件情報

他 申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。

申 5月8日(木)までに電話でお申し込みください。

問 都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

i みんなのパソコン広場 ★パソコン初心者相談室★

時 6月4日(水)、18日(水)

①エクセル編 14時～15時30分
②ワード編 15時30分～17時

所 ワークラボハケ岳

内 「①エクセル編」と「②ワード編」の2種類の講座を開催。
ワード・エクセルの初歩的な操作、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポートなどします。

定 各講座3名

￥ 1,000円

持 使用しているノートパソコン

申 4月25日(金)～5月28日(木)までに電話でお申し込みください。

問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)

i 認知症の人の家族会

時 5月28日(水) 10時30分～正午

所 茅野市役所7階 704会議室

内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらしゃいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族

￥ 無料(申込不要)

問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係
☎72-2101(内線332)

i すわちゅう健康教室

時 5月15日(木) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内 テーマ:「ストレス軽減」
ストレス軽減についてお話します。ぜひお立ち寄りください!ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口實(名誉院長)

￥ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院経営企画課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

i 第272回ほろ酔い勉強会

時 5月21日(水) 14時～15時30分

所 諏訪中央病院 講堂

内 テーマ:「知らなければもったいない!がん情報第2弾～がんと上手につき合えば…～」
がんについてお話します。ご質問・ご相談もお受けします。

講 外科部長 飛田浩輔

￥ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院経営企画課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i スマートフォン講座「LINE」

時 6月3日(水)、6日(金)、10日(水)、13日(金)、17日(水)、20日(金)
13時30分～15時30分

所 ワークラボハケ岳

内 「LINE」アプリの基本操作からちょっとした便利な使い方のご紹介まで楽しく学びます。

定 各講座6名

￥ 受講料2,000円+テキスト代

持 お使いのスマートフォン

申 4月25日(金)～5月27日(木)までに電話でお申し込みください。

問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)



プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから



Information

お知らせ

i 軽自動車税(種別割)および自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です

内 令和7年度軽自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です。
納税通知書がお手元に届きましたら、納期限までに納付をお願いします。税務課窓口のほか、全国の金融機関及び郵便局、コンビニエンスストアでの納付が可能です。また、納税通知書のQRコードは「地方税お支払いサイト」に接続し、QRコードを読み取ることで、クレジットカード、インターネットバンキング等による納付も可能です。また、令和7年度から車検が必要なすべての車両において軽自動車検査協会が電子的に納付の有無を確認するようになりました。このため、令和7年度以降は納税証明書(継続検査用)の郵送を行いません。納税証明書が必要な方は、茅野市役所税務課、茅野駅前ベルビア出張所、市内各地区出張所の窓口で交付申請を行うことが出来ます。

問【軽自動車税(種別割)について】

税務課 諸税係
☎57-2101(内線180)

【自動車税(種別割)について】

長野県南信県税事務所 諏訪事務所
☎57-2905

ボランティア「グリーンパートナー」募集

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263) / FAX: 82-0236
E-mail: kankyo@city.chino.lg.jp

●活動内容

- ・自主的な登山道のグリーンパトロール(随時)
- ・合同グリーンパトロールへの参加(年2回程度)
- ・パトロール状況の報告(随時)
- ・連絡会議への出席(年1回)

※グリーンパトロールとは、ハケ岳登山道を巡視し環境美化活動や安全確認を行います。



▲昨年の合同グリーンパトロールの様子

●登録期間 登録日から2026年5月31日まで

●対象

- ・公園区域の自然環境に興味があり、無償のボランティアとして積極的に活動していただける方
- ・グリーンパトロールを年間5日以上実施していただける方
- ・年齢18歳以上の健康な方

●申込方法

氏名、住所、生年月日、電話番号を上記問い合わせ先までご連絡ください。

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

Medical & Welfare

医療・福祉

i 茅野市不妊及び不育症治療費助成事業

内 不妊及び不育症の治療を受けたご夫婦に、治療費の一部を助成しています。

対 以下の条件に全て該当する方

- ・助成金の交付申請する日の1年以上前から市内に居住（住民票がある）している夫婦（事実婚を含む）
 - ・助成対象となる妻の年齢が治療開始日において43才未満
 - ・市税の滞納がないこと
- ※長野県の助成を受けた治療は対象外です。

申 申請をご検討されている方は、必ず申請前に下記までご連絡ください。

他 【申請期間】

一連の治療が終了した日の翌日から起算して6か月以内

【助成回数】

同一のご夫婦に対して、不妊及び不育症治療それぞれ5回まで。

問 健康づくり推進課 ☎82-0105

病院？ 救急車？ 迷ったら！！

シャープ 長野県 119番 緊急コール

※ダイヤル回線・IP電話回線の場合は「026-231-3021」

看護師のアドバイスが受けられます。

受付時間 平日：19時～翌8時
土・日・祝日：8時～翌8時

子ども（概ね15歳未満）は
#8000へ
（受付時間：毎日19時～翌8時まで）



緊急時は迷わず
119番



長野県 HP

i (砂)下馬沢川災害復旧事業・高部砂防堰堤完成式典 講演会

時 5月25日(日) 13時30分～14時15分

所 茅野市役所 8階大ホール

内 高部砂防堰堤完成に伴い、国土交通省砂防部長による講演会を開催します。

講 国道交通省 砂防部長 草野慎一氏

定 300人

￥ 無料

他 講演会の前に表彰式を行いますので13:10までにご入場ください。

問 建設企画課 建設企画係

☎72-2101(内線522・523)

Wanted

募集

i ホームページ バナー広告募集

内 市ホームページにバナー広告を掲載する広告主を募集します。

閲覧数の多い「尖石縄文考古館」サイトへの掲載を追加しました。また、掲載期間が11・12ヶ月の場合は、割引料金が適用されます。

詳しくはホームページをご覧ください。

￥ 1ヶ月：5,000円

10～12ヶ月：50,000円

申 掲載開始希望日の2週間前までに茅野市役所広報係へ郵送またはメールでお申し込みください。

問 地域創生課 広報係

☎72-2101(内線235)

ホームページは
こちらから



i 街かど企業ガイダンスin茅野

時 5月27日、6月24日、7月29日、8月26日、9月30日(全て火曜日)
13時30分～15時

所 ワークラボ八ヶ岳 フリーラウンジ

内 求人応募をする前に、企業の担当者へ個別に知りたいことや不安なことなど、何でも相談できる「街かど企業ガイダンスin茅野」を開催します。

対 求職者

￥ 無料(申込不要)

他 参加企業等については問い合わせ先へご確認をお願いします。

問 ハローワーク諏訪

☎58-8609

茅野市地域職業相談所

☎72-2029

商工課 商業労政係

☎72-2101(内線434・435)

i 第24回小泉山体験の森山開き

時 6月7日(土)10時～(雨天中止)

所 小泉山山頂

内 小泉山体験の森創造委員会と市が公民協働で整備している「小泉山体験の森」で、山開きを開催します。親子や地域の皆さんと新緑の中、楽しいひとときをお過ごしください。どなたでも参加できます。

￥ 無料

他 雨天等による中止の場合、登り口に案内を提示します。

問 生涯学習課 生涯学習係

☎72-2101(内線633)

