

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ぐりとぐら」	5月13日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	5月27日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	5月3日、17日、24日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	5月3日、17日、24日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	5月3日(土) 11:30～	小学生以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	5月10日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	5月20日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	5月17日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	5月8日(木) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要



投稿フォームから
ご応募ください!

7月生まれの方募集中!
 5月12日(月)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



やしま あつき
 矢島 明菜くん
 令和6年5月18日生まれ 1歳

1歳のお誕生日おめでとう♡
 できることが少しずつ増えて
 毎日楽しいね♡これから
 元気に過ごそうね!!!



うまつ りゅうた
 植松 龍太くん
 令和6年5月13日生まれ 1歳

龍ちゃん誕生日おめでとう
 元気いっぱい優しく強い男
 の子に成長してね



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 5月14日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 5月8日(木) 10時～11時
 ② 5月28日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

生涯スポーツ健康講座「走り方教室」

スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

日時 5月22日(木) 18時～19時30分
場所 茅野市総合体育館 サブ体育館に集合
内容 走り方の基本を学び、速く走るコツを学ぶ
講師 陸上競技指導者
対象 市内小学生
料金 500円
持ち物 運動のできる服装、屋外用と屋内用の運動靴、
 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

その他 天候等の状況を見て、教室の後半に茅野市陸上
 競技場を走る予定です。
申込方法 申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
 申込フォームでお申し込みができない方は、電話
 または総合体育館窓口でお申し込みください。
 ※参加者氏名(フリガナ)・性別・生年月日・小
 学校名・学年・保護者氏名(フリガナ)・住所・
 電話番号をお知らせください。

申し込みは
こちらから



育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 5月19日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 「子どもの歯」について歯科衛生士からのお話し
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 5月21日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相
 談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。



おっぱいの話

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 5月20日(火) 11時15分～12時
場所 茅野市こども館 0123 広場
内容 授乳中の母親の不安を解消し、安心して子育て
 ができるようになるために、専門的な知識を
 持っている助産師さんから話を聞いたり、質問
 に答えていただきます。
講師 壬生正子さん(みぶ母乳育児相談室)
対象 子育て中のお母さんどなたでも
参加費 無料(申込不要)