

令和7年度コミュニティスポーツ教室

参加費 すべて無料

申込・問 スポーツ健康課(☎72-8399)

地区	教室名	日 時	定 員	場 所
ちの	ニュースポーツ教室(初心者向け①)	6月(9日・16日・23日)、7月(7日・14日・28日)、 8月(4日・18日・25日)、9月(1日・8日・22日・29日)、 10月27日、11月(10日・17日)、12月(1日・8日・15日) いずれも月曜日 19時～21時	20名	永明小学校体育館
	ニュースポーツ教室(初心者向け②)	4月(8日・22日)、5月(13日・27日)、6月(10日・24日)、 7月(8日・22日)、8月19日、9月(9日・16日)、 10月(14日・21日)、11月(11日・25日)、12月9日 いずれも火曜日 12時30分～13時30分	15名	ちの地区コミュニティセンター2階
	ニュースポーツ教室(初心者向け③)	4月24日、5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、 10月16日、11月13日、12月18日 いずれも木曜日 14時～15時	20名	茅野市中央公民館 2階 講堂
	春/秋の登山教室 (永明寺山)	5月10日、9月27日 いずれも土曜日 9:30～13:00	20名	永明寺山
	親子3B体操	7月(12日・19日)、11月(1日・8日) いずれも土曜日 10時～11時 対象／7月:未就園児とその保護者、11月:未就学児とその保護者	10組	ちの地区コミュニティセンター2階
玉川	小泉山登山	5月17日(土) 8時30分～ 下古田登り口から二本松へ	20名	玉川小泉山
	鷲ヶ峰登山	7月26日(土) 7時30分～ 八島湿原から登ります	20名	鷲ヶ峰
	守屋山登山	10月4日(土) 8時～ 松尾峠から登ります	20名	守屋山
	健康いきいき体操	11月15日(土) 10時～11時30分	20名	玉川コミュニティセンター
北山	前期インドアカ教室	4月21日～7月23日(4月28日・30日、5月5日を除く) 毎週月・水曜日 18時15分～21時	20名	北山小学校体育館 北部中学校体育館
	ニュースポーツ教室	7月2日(水) 18時15分～21時	20名	北山小学校体育館
	後期インドアカ教室	8月25日～11月19日(9月15日、10月13日、11月3日を除く) 毎週月・水曜日 18時15分～21時	20名	北山小学校体育館
	ノルディックウォーキング教室	9月30日(火) 9時30分～12時	20名	吉田山市民の森
	ニュースポーツ教室	4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月7日、9月11日、 10月9日、11月13日 いずれも木曜日 19時30分～21時	20名	北山小学校体育館
中大塩	モルック(屋外)教室	6月8日、9月7日 いずれも日曜日 9:30～11:30	10名	中大塩保育園園庭
	諏訪湖半周ウォーク	11月8日(土) 8時～12時	30名	諏訪湖畔



第70回 茅野市総合体育大会

総合開会式 6月1日(日) 8時から茅野市運動公園野球場にて開催(※雨天の場合は、総合体育館)
参加資格 必ずスポーツ保険等に参加しており、特別の規定がない場合茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること。
総合問合せ スポーツ健康課(☎72-8399)／(特非)茅野市スポーツ協会(☎82-0606)
その他 ・各競技種目は、令和7年度の競技規則にて行い、また、その他は要項・申し合わせ事項にて実施します。
・各競技種目の詳細については、各競技の申込み先へお問い合わせください。

競技種目	期 日	会 場	申し込み・問合せ先	そ の 他
居合道	6月1日(日)13時～	総合体育館剣道場	事務局 山崎 勝 ☎090-4152-3847 ※当日受付	未経験者には講習会を実施し見学も自由。 市内在住・在勤・在学者の男女。
ゲートボール	6月1日(日)7時30分～	屋内ゲートボール場	事務局 牛尼 正幸 ☎090-2631-8281 ※5月28日(水)17時まで	ゲートボールの内容等を見学に来ていただきたいと思います。
ソフトボール	6月1日(日)8時～	広場野球場	事務局 熊谷 洋 ☎73-0184 ☎090-3440-5884 ※5月29日(木)17時まで	市内事業所・区単位でチーム編成。 5月29日(木)19時から総合体育館ミーティング室で抽選会。
マレットゴルフ	6月1日(日) 7時10分～40分受付	マレットゴルフ場 受付:クラブハウス前	事務局 一ノ瀬 正幸 ☎090-4463-5008 ※当日受付	高校生以上の市内在住・在学・在勤者なら誰でも可。
弓道	6月1日(日)8時30分～	弓 道 場	会長 行田 あゆみ ☎090-4158-0815 E-mail:chinokyudo@gmail.com 一般は当日受付、高校生は立順を決めて、5月15日(木)まで	競技の見学可能。見学の場合、事前申し込みは不要 道場内は靴下着用。
ゴルフ	7月6日(日) 9時～受付	中央道晴ヶ峰 カントリー倶楽部	市民コンベ事務局 ☎ 0265-96-2922 FAX 0265-96-2930 ※6月20日(金)まで	大会申し込みはFAXのみの受付。参加者の スタート時間連絡は大会3日前にFAX又は封 書にてご連絡いたします。 定員になり次第、締切り。(定員:80名)
軟式野球	6月22日(日) 主将会議時に集合時間 伝達	広場野球場	事務局 (株)諏訪三社電機 吉澤 ☎82-6600 FAX73-3322 ※6月9日(月)17時まで	市内在住・在勤のチーム(中学生以下不可) 6月16日(月)18時より主将会議(組合せ抽 選会) 場所:(株)諏訪三社電機 役員室
卓球	6月29日(日) 8時30分～受付	総合体育館(サブ)	事務局 原 吉彦 ☎090-9664-7979 E-mail:zetta@po30.lcv.ne.jp ※6月27日(金)17時まで	申込は住所、氏名、所属、参加種目を記入 種目:一般男・女シングルス、ジュニア男・女シ ングルス、小中学生男・女シングルス ※ゼッケン着用(A4版程度)
硬式テニス	7月5日(土) 8時30分～	庭球場	競技強化部 平林 ☎ 080-9564-9865 ※6月25日(水)19時まで	ミックスダブルス 初級ダブルス(性別不問)
ソフトテニス	7月6日(日)8時～	庭球場	事務局 理事長 伊東 一英 ☎ 0266-79-6857 E-mail:csta.takeuchi@gmail.com ※6月24日(火)17時まで	【中学生の部】中学生男子・女子 【一般の部】一般男子・女子 【シニアの部】シニアミックス100・130(合計年齢) リーグ戦、現行のソフトテニスハンドブックに より運営する。
柔道	7月13日(日)10時～	ちの地区コミュニティ センター体育館	事務局 小林 ☎090-2917-7782 ※当日受付可	電話または大会当日会場で受付。
剣道	7月27日(日)13時～	ちの地区コミュニティ センター体育館	事務局 長田 三郎 ☎090-1867-2259 ※当日受付	市内在住・在勤者および市内剣道クラブ員。
バレーボール	7月27日(日)8時～	総合体育館 (メイン・サブ)	事務局 理事長 伊藤 英雄 ☎ 090-9660-3422 ※7月7日(月)17時まで	ソフトバレーボールの部 中学生の部 レディースバレーの部
陸上競技場	8月2日(土)7時30分～	陸上競技場	事務局 小平 昌紀 ☎ 090-1120-0034 ※7月7日(月)17時まで	種目や申し込み方法については、諏訪陸上競 技協会ホームページに掲載する大会要項で確 認してください。
ボッチャ	8月2日(土)8時30分～	総合体育館(サブ)	宮川スポーツ協会事務局 小平 正八 ☎ 090-4153-9584 ※7月27日(日)まで	詳細は、事務局までお問い合わせください。
グラウンドゴルフ	9月2日(火)9時～	自由広場	事務局 塩練 洋之 ☎ 0266-79-3650 ※当日までに申込(当日申込可)	市内在住、在学、在勤者なら誰でも可。

概ね8月末までに実施予定の事業を掲載しています。後半分については、順次掲載いたします。