

一人ひとりが安心して豊かに暮らせる地域づくりをめざして

北山地区 社協だより

令和7年度 第1号

令和7年4月

発行 北山地区社会福祉協議会
編集 北山地区社会福祉協議会事務局
茅野市北山 4808 番地 1
77-3172

2月19日 福祉推進委員研修会を開催しました

新しい福祉推進委員を迎え、北山地区の福祉推進委員研修会を開催しました。研修会では、福祉推進委員の活動状況を共有し、地域の活動について意見交換しました。人口減少や少子高齢化、担い手不足等、課題はたくさんありますが、地区社協は、一人ひとりが安心して豊かに暮らせる地域づくりをめざして、福祉推進委員の活動を応援し、その地域に応じた取組が進められるよう支援していきます。

糸萱の地域支え合い事業の仕組みについて島立幸男福祉推進委員にご教授いただきました。

北山に共通する課題である、雪かき作業・ゴミ出し・買い物代行・庭木剪定の支援について、糸萱では担い手へ負担金（本人・区補助で清算）を支給する仕組みを作り、困りごとを解決しています。

他地域でも参考に考えてみてはいかがでしょうか（^-^）



北山地区で実施した おうちDEサロン 紹介



おうちDEサロンとは足腰が弱くなり外出する機会や人と会話をする機会が減少した高齢者が**歩いてこれる場所**でお茶会を開催する催しのことを言います。歩いてこれる場所とは皆さんの自宅や庭先です。



あおぞらカフェ

青空の下、おばあちゃんのお宅庭先をお借りして、懐かしい音楽を聴きながらお茶会をしました。

芹ヶ沢区

湯川区



ご近所ランチ

しぶかわ会でお弁当を配る活動があったので配られたお弁当を持ち寄って皆で食べました。



芹ヶ沢区

おいとま茶懐

お茶を嗜むおばあちゃんに一連の作法を教えてもらい、茶懐石から皆で作し、1日かけて楽しみました。



湯川区

あみあみ交流会

編み物が得意なおばあちゃんに教えてもらいながらレックウォーマーを作ってます。4月も毎週月曜日公民館13時～やっています☆ぜひ参加ください。



1回目

糸萱区



2回目



3回目

+++ 地域の活動紹介 +++

ボランティア会 80歳以上の方にお届けしました

11/12 芹ヶ沢区 しぶかわ会

しぶかわ会でお弁当を手作り!!
とっても喜ばれました♡



11/24 湯川区 せせらぎ会

いつも楽しみにしてるよ〜♪
ありがとう。



11/10 柏原区 おとなしの会

顔を合わせれば、自然と笑顔になります!



12/1 柏原区 福祉推進委員
花の寄せ植え作りと世代間交流会

子供と高齢者が一緒に遊ぶ時間が
普段はないので楽しかった。



2/16 糸萱区 糸萱で愛を叫び隊
きまぐれかふえ

区民の交流の場。お茶を飲みなが
らおしゃべりしたり勉強したり・・・
久しぶりに集まって楽しいな♪



12/17 糸萱区 高齢者支援専門委員会
配食弁当

77歳以上の方にお弁当を配りまし
た。玄関先で待っていてくれる人が
いて嬉しかったです。配る方も張り
合いになる。



12/12 糸萱区
高齢者クラブ

健康でいるために
食事について勉強
しました。



2/2 芹ヶ沢区
高齢者クラブ新年会

米寿のお祝いに豎
穴式バンドも駆け
つけてくれました。



赤い羽根共同募金「事業所募金」協力のお礼



物価上昇等の厳しい状況のなか、多くの事業所からご理解とご協力をいただくことができました。厚くお礼を申し上げます。ご協力いただきました募金は、一部が北山地区社協に事業費として配分されます。

地区の福祉活動のために有効に使わせていただきます。

○事業所募金 20件 94,500円

アイビーハウジング(株)、おさい家、北山郵便局、諏訪信用金庫北山支店、蓼科高原バラクライングリッシュガーデン、(株) 渡辺製麺、(株) 北澤肥料、指北庵、朝倉牛乳販売店、(有)篠原造園、蓼科親湯温泉、(株)蓼科ビレッジ、たてしな藍、横谷温泉旅館、(株)フロンティア蓼科、緑の村管理事務所、八子ヶ峰ホテル (敬称略、順不同)