

赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました。



令和6年 赤い羽根共同募金にご協力いただいた企業の皆様

梅月	ハーツアートジュエリー	東洋精機工業(株)	守屋設計事務所
(有) 入倉米穀	(同) やまだい	(宗) 安国寺	(有) コトー工業
たんぼぼ歯科クリニック	食事処やまと	(株) ちの自動車センター	(株) カネト商店
(有) フジモリ薬局	(有) モンマート マルボク	(株) 伊藤クローム	太陽精工(株)
(有) 丸井伊藤商店	(株) マルエー	(有) 浜ダイカスト	(株) うめはら
(有) 宮川食糧販売店	(株) ツチハン	ダスキン茅野	(有) エムエフレジ
(有) 米屋金物店	(有) 山手工業	茅野バス観光(株)	(有) 長峰スポーツ
諏訪信用金庫宮川支店	(株) 諏訪共同生コン	(株) オケヤス	(有) 守屋自動車
(有) カネミツ	新潟運輸(株)	(株) 諏訪プロパン	宝産商(株)
茅野郵便局	ふじもりデンタルオフィス	(株) マルゴ商店	共栄管工(株)
ヨコイ眼科	(株) 日野リネンサプライ	(有) 丸増建築	(株) ミハマ
(株) カネコー	(株) タクト	(株) 土田商店	茅野自動車学校
長野県信用組合宮川支店	(株) 田村建設	(株) キッツメタルワークス	(株) 丸中食品
Honda Cars 松本南 茅野店	(株) カネタ	(株) カネトモ	旬味 柚子の香
(株) 山長	(株) ダイワ金属	(株) オガ	三田医院
(株) 宮沢工務店	松木寒天産業(株)	(有) 藤森自動車	
(株) 坂本建築事務所	(株) メディアーツ	(有) 国見工業	※順不同(敬称略)

昨年11月14日に実施いたしました赤い羽根共同募金大口募金活動では、宮川地区の個人事業主や企業の皆様へ、募金のご協力をお願いに地区社協役員が回りました。

趣旨にご賛同いただき、あたたかいご支援・ご協力をいただきました皆様に、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

共同募金は、地域でともに暮らす人たちのために役立ててほしいという思いが込められた寄付金です。お寄せいただいた皆様の善意は、地区内で実施される様々な地域福祉事業に活用させていただきます。



赤い羽根共同募金の使いみち

- ★助けあいでみんなの暮らしを支えるために
- ★障がいのある人やお年寄りが安心して生活ができるように
- ★地震や台風など災害時に備えた訓練のために
- ★子どもたちが笑顔で過ごせる居場所づくりのために

宮川地区

第52号

社会福祉協議会だより

令和7年4月20日 宮川地区社会福祉協議会 事務局電話 82-1328

地区社協だより版 ミニいきいき出前講座 ～終活について～

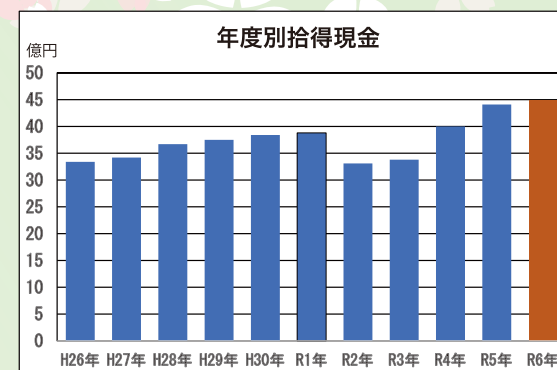


終活（家族の今後の準備）

宮川地区社会福祉協議会 会長 唐澤 一由

終活は一般に敬遠されがちな話題ですが、最近ではその重要性が広く認識されるようになっていきます。その反面、家族間の結びつきがなくなり、家族等がタンス預金をしらないまま、家具が廃棄され、現金の拾得物が右の図の通り令和になって増加（6年度は過去最高の44億8千万円）しています。

また、特殊詐欺による被害額も令和6年約721億5千万円と最高となっております。これも相談できる家族等や知人がいないことが原因と思われる。そのためは、「終活」を行う必要がありますが、今回は本人が行う終活に関してまとめてみました。



本人が行う終活について

◎金融機関の整理

- ・通帳やクレジットカードの整理、定期預金の解約（認知症になる前に）

◎デジタルデータを整理する

- ・パソコンやスマートフォンのログイン情報を家族等に知らせたり、使用していないサービスの解約や写真や動画等の整理を行う。

◎保険の見直し

- ・万一の時に備えるために医療保険や死亡保険の見直しや保険の受取人の確認を行う。

◎身の回りの物を整理する

- ・生前から必要な物、不要な物を仕分けして断捨離を進め遺品整理の負担を減らす。

◎医療や介護の希望をまとめておく

- ・かかりつけ医の情報とともに、どんな医療及び介護を受けたいか伝えておく。

◎葬儀の規模やお墓について考えておく

- ・葬儀や埋葬の手配を円滑にするためや費用等をあらかじめ考え伝えておく。

◎相続についての取り決め

- ・相続の対策や遺言書の作成（自筆証書遺言と公正証書遺言があります）

◎老後の資金及び住まいの計画

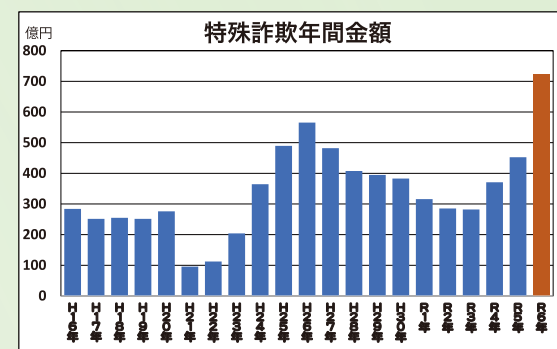
- ・老後のために現在の支出の見直しや今後の資金確保等を考える。

◎エンディングノートを活用する

- ・自分の意思を整理し、家族に伝えるための大切なツールです。現在の自分の考えを整理できるとともに今後の生きがいを見つけることができます。

◎任意後見人制度の活用

- ・高齢者や障がい者などが将来的に判断能力が低下した場合に備え、あらかじめ信頼できる人物を後見人として指定しておく制度です。



宮川地区の高齢化率(%)

高部	36.6	田沢	33.9
新井	42.6	丸山	38.5
安国寺	37.3	ひばりヶ丘	42.5
中河原	25.9	みどりヶ丘	36.2
茅野	29.4	西山	35.4
西茅野	15.5	向ヶ丘	46.9
坂室	39.2	長峰	22.2
両久保	24.8	東向ヶ丘	34.9

(茅野市 31.7 / 宮川 30.5) 令和6年10月1日現在 ～茅野市住民基本台帳に基づく～



委員・役員募集のご案内

宮川地区社会福祉協議会では次年度の委員・役員を募集しています。
一緒に地域づくりのお手伝いをしませんか？
仲間をお待ちしています！

○どんなことをしているの？

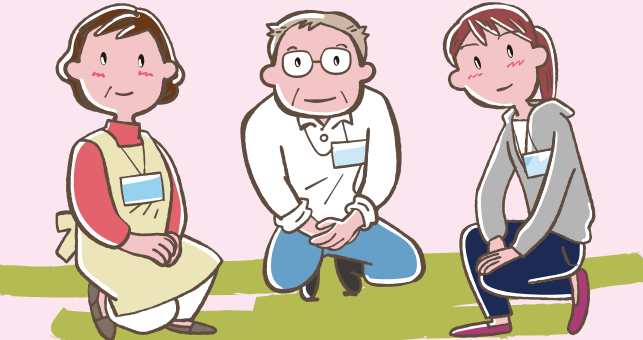
誰もが尊重され安心して暮らせる宮川地区を目指し、区や自治会での福祉活動を推進するための支援や地域住民への福祉意識の啓発活動、ボランティア活動の推進や支援を行っています。

○仕事をしてもできるの？

お仕事をしても大丈夫です！予定は役員の皆さんで日程を調整し、早めに決めています。

○経験ないけどできるの？

未経験でも大丈夫です！役員には様々な経験を持つ方々が集まっています。それぞれの知識や経験を持ち合って、地域づくりに貢献しています。



やってみてよかったこと！

メリット1：人間関係が広がる

★役員同士はもちろん、これまであまり関りがなかった地域住民やボランティアの方との交流を深めることができます。

メリット2：地域のことを知ることができる

★ふだん暮らしているだけではなかなか気づくことができない地域の良いところ、また地域にある問題を知るきっかけになります。

メリット3：地域の活性化や防災力の向上に貢献できる

★地域の暮らしをよりよくする、困りごとを解決する、地域の大切なものを守る一員として活躍することができます。

お問い合わせ先：
茅野市社会福祉協議会（西部）
TEL 0266-82-1328 担当：清水

令和7年 宮川地区社会福祉協議会 スタートしました。

●事業の目的

誰もが「尊重」され、誰もが「安心」して暮らせる宮川地区を目指して、みんなで考え、みんなで支え合える地域づくりを目指す。

●令和7年事業計画

- ・委員総会/2月21日
- ・地区社協役員・福祉推進委員研修会/4月
- ・気配り活動応援事業/各区自治会単位での実施 4月～11月
- ・あいさつ運動の実施/通年 ※10月強化月間
- ・赤い羽根共同募金大口募金活動/11月
- ・地区社協だより発行/4月・7月・12月
- ・福祉推進委員の活動助成/通年：活動助成金

●委員総会 2月21日

委員総会を開催し、役員の紹介、事業計画（案）・予算（案）等、令和7年の活動についてなどを話し合いました。



委員名簿

会長	唐澤 一由	向ヶ丘	地域福祉に関心のある方
副会長	田中 忠久	向ヶ丘	福祉推進委員
副会長	堀 ゆかり	茅野	地域福祉に関心のある方
役員	両角 直樹	新井	福祉推進委員
役員	山本 今朝夫	東向ヶ丘	民生児童委員
役員	五味 和江	西茅野	ボランティアの会
監事	原 和久	茅野	宮川地区区長会（会長）

委員	立石 邦廣	福祉推進委員：高部
委員	小池 文市	福祉推進委員：安国寺
委員	湯田坂 由香利	福祉推進委員：中河原
委員	宮澤 宏典	福祉推進委員：茅野
委員	小平 裕也	福祉推進委員：西茅野
委員	伊藤 浩史	福祉推進委員：坂室
委員	古沢 昌宏	福祉推進委員：両久保
委員	坂本 嘉広	福祉推進委員：田沢
委員	守屋 明浩	福祉推進委員：丸山
委員	松澤 芳幸	福祉推進委員：ひばりヶ丘
委員	柳澤 健一	福祉推進委員：長峰

委員	堀越 功	福祉推進委員：東向ヶ丘
委員	田名辺 久美子	福祉推進委員：西山
委員	両角 香代	福祉推進委員：みどりヶ丘
委員	今井 眞澄	民生児童委員：坂室
委員	関 英彦	民生児童委員：両久保
委員	五味 郁子	民生児童委員：茅野
委員	後藤 耕雄	民生児童委員：安国寺
委員	志賀 あや子	民生児童委員：茅野
委員	坂本 直樹	公民館関係者（学習専門委員）
委員	秋山 朋久	消防団宮川分団（分団長）

