



茅野市

## 産後ケア事業のご案内

茅野市では出産後のお母さんと赤ちゃんが、心身のケアや育児のサポートを受けられる産後ケア事業を行っており、産後ケアにかかる費用の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

## 利用できる方

茅野市に住民票があり、医療を受ける必要のない方で産後ケアの利用を必要とする方

## 事業の種類と支援内容

	宿泊型	通所型		訪問型
		一日通所型	短時間通所型	
利用可能な回数	6泊7日 (分割利用可)	7回	回数制限は ありません	7回
利用可能な期間	産後1年未満	産後1年未満	産後1年6か月 未満	産後1年未満
支援内容	お母さんの健康管理、心身のケア・休息 母乳相談（乳房ケア、授乳方法の相談、卒乳の相談など） 育児の手技について指導、相談			

◆**宿泊型**…お母さんとお子さんが施設等へ宿泊しケアを受けます

◆**通所型**…お母さんとお子さんが施設等へ通いケアを受けます

通所型は2つの型があります

**一日通所型**…利用時間6～8時間、食事提供あり

**短時間通所型**…利用時間2時間まで、サービス利用券が使えます

詳細は次頁をご覧ください

注意 

令和7年3月31日以前に出産された方は利用できるサービス利用券が異なります。健康管理センターまでお問合せください。

◆**訪問型**…助産師がご自宅へ訪問しケアを行います

注) 訪問型の支援には家事援助、託児は含まれません



# < 宿泊型・一日通所型・訪問型 >

## 利用料金

- 利用者負担額は利用料金の2割 多胎児加算あり  
利用料金は施設によって異なります。宿泊型・一日通所型には補助の上限があり市負担額を超えた差額は、利用者の負担になります。食費、交通費は実費負担となります。  
宿泊型： 市負担額上限1日18,000円 多胎児2人目以降1日6,000円加算  
一日通所型：市負担額上限1日8,000円 多胎児2人目以降1日2,000円加算  
訪問型： 市負担額上限なし
- 課税世帯の方は宿泊型、または一日通所型の利用に限り1回2,500円、合わせて最大5回まで自己負担額の減額を受けられます。(それぞれ5回ではありません)
- 生活保護世帯・市町村民税非課税世帯の方は利用者負担額が免除されます。  
生活保護世帯の方は生活保護世帯であることの証明を提出、市町村民税非課税世帯の方は書面にて「産後ケア事業利用料免除申請書」に世帯全員の自著を記入してご提出ください。  
なお、転入等の理由で、住民台帳により課税状況の確認ができない場合、前住所地から課税状況の確認できる証明書の取り寄せをお願いすることがあります。

## 利用までの流れ

### 備考

1 別紙の利用可能な施設（委託医療機関等）へ、電話予約をする	
2 市に申請を行う（申請書または電子申請）	予約を取ってから市へ申請してください
3 利用決定通知書を受け取る	申請後郵送します
4 産後ケア事業を利用する	持ち物等は利用施設に確認してください
5 施設に料金を支払う	決定通知書を提示してください

## 申請方法

①または②のどちらかで申請してください

①健康づくり推進課（健康管理センター内）窓口にて申請書を提出

申請書は茅野市ホームページよりダウンロードできます

申請書のダウンロード  
はこちらから



茅野市ホームページ

②電子申請

下記のQRコードをスマートフォンで読み込み申請

申請内容について担当者から連絡が入る場合があります

宿泊型、一日通所型、訪問型  
の電子申請はこちらから



## <短時間通所型>

### 短時間通所型サービス利用券について

- 妊娠届出時の申請によりサービス利用券（1枚 1,000円×12枚）を交付します
- 短時間通所型の利用料の支払いに使用できます
- 利用の際は別紙の利用可能な施設（委託医療機関等）へ、**事前に予約**をしてください
- 利用当日はサービス利用券と母子健康手帳及び本人確認のできるもの（運転免許証、マイナンバーカード等）を提示してください
- 1回当たりの使用枚数の上限はありません。（12,000円の範囲内）
- 12,000円を超えた費用は自己負担となります

※宿泊型、一日通所型、訪問型の利用料の支払いにはサービス利用券は使用できません

<注意>令和7年3月31日以前に出産された方は利用できるサービス利用券が異なります。  
下記までお問合せください

短時間通所型サービス利用券  
の電子申請はこちらから



### 問い合わせ

茅野市健康づくり推進課（茅野市健康管理センター内）

住所 〒391-0002 茅野市塚原 2-5-45

電話 0266-82-0105

8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）



親身になって相談に  
のってもらって  
ありがたかったです

利用した方  
の声

ご飯がとても美味しく  
心身共にリフレッシュ  
できました。また利用  
したいと思います

訪問に来てもらい  
子どもと一緒に外  
出する負担がなく  
てよかったです

乳腺炎でたくさんお世話  
になりました。本当に助  
かりました

育児手技を教え  
てもらい自信が  
つきました

