

施設・利用料一覧(宿泊型・一日通所型・訪問型)

令和7年4月現在

「利用料」は茅野市の住民の方の金額です。市の補助があり、ご本人が負担する分の金額となります。

|       | 施設名<br>住所・電話                                                 | 業務時間                                                               |                   |       | 利用料(自己負担額) |        | 訪問型   | 食費・交通費以外に利用者が実費負担するもの                  | 特記事項                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|------------|--------|-------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|       |                                                              |                                                                    |                   |       | 宿泊型・一日通所型  |        |       |                                        |                                                     |
|       |                                                              |                                                                    |                   |       | (※1)       | (※2)   |       |                                        |                                                     |
| 医療機関  | 諏訪中央病院<br>茅野市玉川4300<br>0266-72-1000(代)                       | <電話受付時間><br>月～金 13:00～17:00<br>産婦人科外来で予約をとります                      | 宿泊型(※3)<br>(1泊2日) | 個室    | 3,400      | 8,400  |       | 産後リハビリ10,000円<br>ベビー離乳食670円<br>ミルク500円 | 完全予約制ですが、乳腺炎など緊急を要するときは24時間対応しますので、ご相談ください。         |
|       |                                                              |                                                                    | 一日通所型(※3)         |       | 0          | 2,000  |       |                                        |                                                     |
|       | 諏訪赤十字病院<br>諏訪市湖岸通り5-11-50<br>0266-52-6111(代)                 | <電話受付時間><br>月～金 9:00～15:00<br>※乳房ケア・育児相談等のご予約の際は、「個別マミー外来」とお伝えください | 宿泊型(※3)<br>(1泊2日) | 大部屋   | 19,000     | 24,000 |       |                                        | <宿泊型><br>対象月齢:生後4か月未満の母子<br>生後4か月以上の場合は要相談(上限生後4か月) |
|       |                                                              |                                                                    |                   | 個室    | 24,000     | 29,000 |       |                                        |                                                     |
|       | あおぞらレディス&マタニティクリニック<br>諏訪市中洲5764-1<br>0266-54-4103           | 月～金 9:00～16:00<br>※土日は要相談                                          | 宿泊型<br>(1泊2日)     | 個室    | 3,000      | 8,000  |       |                                        | <宿泊型><br>当院で分娩し医療上必要があると判断した場合のみ。対象月齢:生後4か月未満       |
|       | 諏訪マタニティクリニック<br>下諏訪町矢木112-13<br>0266-28-6100                 | 月～金 8:30～11:00                                                     | 宿泊型<br>(1泊2日)     | 個室    | 3,800      | 8,800  |       | 入院時のコロナ検査費用<br>新生児のミルク・オムツ代            | <宿泊型・一日通所型><br>要予約、要相談                              |
| 一日通所型 |                                                              |                                                                    | 500               | 3,000 |            |        |       |                                        |                                                     |
| 開業助産所 | みぶ母乳育児相談室<br>茅野市玉川南小泉3154-6<br>0266-79-3245<br>080-5144-8615 | 月～土 9:00～17:00                                                     | 訪問型               |       |            |        | 1,300 |                                        | 訪問・緊急対応可能<br>ホームページあり                               |
|       | 助産院ゆるまーむ<br>岡谷市川岸西2-14-5<br>0266-24-2770<br>090-4960-0031    | 月～土 9:00～16:00                                                     | 訪問型               |       |            |        | 1,600 |                                        | 訪問・緊急対応可能<br>ホームページあり                               |
|       | 助産院さんさん<br>諏訪郡富士見町富士見3048-9<br>0266-62-5182<br>090-4180-2094 | 月～土 9:00～17:00                                                     | 訪問型               |       |            |        | 1,300 |                                        | 訪問・緊急対応可能<br>ホームページあり                               |
|       | 菜の花助産院<br>諏訪郡原村17217-351<br>080-2020-5797                    | 月～金 9:00～18:00                                                     | 一日通所型(※3)         |       | 5,500      | 8,000  |       |                                        | 訪問・緊急対応可能<br>ホームページあり                               |
|       |                                                              |                                                                    | 訪問型               |       |            |        | 1,400 |                                        |                                                     |
|       | 深結助産院<br>岡谷市塚間町2-3-3<br>090-1867-7597                        | 月～日 9:00～18:00<br>時間外は要相談                                          | 宿泊型(※3)<br>(1泊2日) | 個室    | 53,000     | 58,000 |       |                                        | 訪問・緊急対応可能<br>ホームページあり                               |
|       |                                                              |                                                                    | 一日通所型(※3)         |       | 5,500      | 8,000  |       |                                        |                                                     |
|       |                                                              |                                                                    | 訪問型               |       |            |        | 1,400 |                                        |                                                     |
|       | すわ助産院<br>諏訪市中洲2505-4<br>080-8733-6556                        | 月～金 9:00～17:00                                                     | 訪問型               |       |            |        | 1,400 |                                        | 緊急対応可能<br>ホームページあり                                  |
|       | 助産院おむすび<br>茅野市玉川4233<br>090-3540-0694                        | 月～金 9:00～17:00<br>土日・時間外は要相談                                       | 一日通所型(※3)         |       | 9,000      | 11,500 |       |                                        | 訪問・緊急対応可能<br>Instagramあり                            |
|       |                                                              |                                                                    | 訪問型               |       |            |        | 1,400 |                                        |                                                     |
|       | マナ助産院(出張専門)<br>茅野市玉川3629-7<br>090-1865-2945                  | 月～金 9:00～15:00<br>土日・時間外は要相談                                       | 一日通所型(※3)         |       | 5,500      | 8,000  |       |                                        | ホームページあり                                            |
| 訪問型   |                                                              |                                                                    |                   |       | 1,300      |        |       |                                        |                                                     |

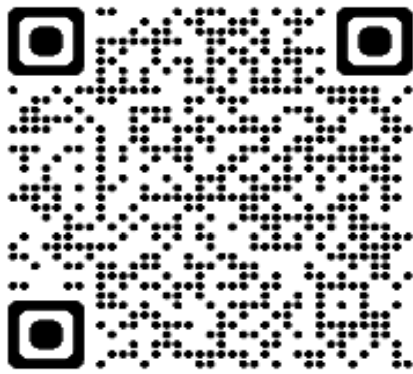
- (※1)宿泊型、一日通所型合わせて5回目までの方
- (※2)宿泊型、一日通所型合わせて6回目、7回目の方
- (※3)多胎児の場合、利用料金が異なります。詳しくは健康管理センターへお問合せください
- 宿泊型、一日通所型の食費は自己負担となります
- 訪問型は別途交通費がかかります

茅野市のHP

諏訪地区助産師会のHP

産後ケアの施設の情報が載っています▼

地域で開業する助産院の情報が載っています▼



お問い合わせ  
茅野市健康づくり推進課  
(茅野市健康管理センター内)  
TEL0266-82-0105