

読書活動でこどもの「ことばとこころ」を育てましょう

2025年 第67回こどもの読書週間標語「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン」
4月23日(水)～5月12日(月)

4月23日(水) 子ども読書の日標語「みんなでよう たくさんよう」 \ ホームページは
こちらから! /

市内の園、小中学校、各地区コミュニティーセンター内の図書館分室・地区子ども館では、
子ども読書の日・こどもの読書週間に読書を推進する取組を行います。
日時と内容については、4月中旬以降ホームページに掲載しますので、ご覧ください。



子ども読書の日 茅野市図書館 特別おはなし会

日時 4月26日(土) 10時30分～11時15分

場所 茅野市図書館 おはなしの部屋

内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、パネルシアター等

定員 25名(どなたでも)

申込方法 4月4日(金) 10時から、QRコード
またはお電話でお申し込みください。

申込・問 茅野市子ども読書活動応援センター ☎72-2101(内線635)

お申し込みは
こちらから!



※おはなし会の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で活用する場合があります。不都合な点がございましたら、申込時にお知らせください。

育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①4月7日(月) 13時30分～14時45分

②4月21日(月) 10時～11時15分

場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)

内容 ①「お産のふり返りをみんなで共有」「子宮頸がん検診」について産婦人科医師からのお話になります。

②「抱っこ紐を使ってベビードダンスを」について助産師からのお話になります。

対象 未就園児のお子さんとその親

(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

参加費 無料(申込不要)

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、タオル

にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 4月9日(水) 10時～正午

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。

対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)

持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など

申し込み お電話にてお申し込みください。



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①4月10日(木) 10時～11時

②4月23日(水) 10時～11時

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。

対象 未就園児のお子さんとその親
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

参加費 300円(材料代)

持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳

申し込み お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 4月16日(水) 10時～正午

場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)

対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)

持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(お持ちの方)

申し込み お電話にてお申し込みください。



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



子どもの予防接種のお知らせ

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

※すべての予防接種が指定医療機関での個別接種になります。事前に予約してください。



定期予防接種実施医療機関は
こちらからご確認ください。

1歳児・年長相当年齢児は、麻しん風しん予防接種の対象です

「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」とじこまれている予診票をご使用ください。

3歳児、小学4年生は日本脳炎の対象です

3歳児は「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」とじこまれている予診票をご使用ください。

小学4年生の方には5月頃に予診票を送ります。

日本脳炎予防接種の特例措置

「日本脳炎予防接種」は中止していた期間があるため、年齢により特例措置があります。
平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、1期(3回目)、2期までの不足分を公費で接種できます。合計4回の接種が必要です。ご不明な点があれば担当までお問い合わせください。

小学6年生は二種混合予防接種の対象です

5月頃に予診票を送ります。

子宮頸がん予防接種について

〈定期接種〉

中学1年生から高校1年生の女子が対象です。中学1年生に5月頃予診票を送ります。
(それ以外の方にはすでに予診票を送付しています。)

〈キャッチアップ接種の延長について〉

【対象】

①平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれのキャッチアップ接種対象者のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

②平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

【期間】令和8年3月31日まで

リズム遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 4月15日(火)

①10時30分～10時50分

②11時15分～11時45分

場所 こども館0123広場

内容 リズムに合わせて、体を動かしながら親子のふれ合いを楽しみます。

講師 多田 みさき さん

対象 ①0歳児、1歳児

②2歳児、3歳児

参加費 無料(申込不要)



体と心をぎゅーだっこ

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 5月7日、14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日 毎週水曜日(全8回)

10時30分～11時30分(10時から受付開始)
場所 ちの地区コミュニティーセンター

内容 親子で一緒に体を動かし、子どもの心と行動を受け止める言葉がけや関わり方を見つけます。

講師 立木 勇太 さん(運動保育士)

対象 歩けるようになった就園前の子どもと親

定員 20組

料金 無料

その他 8回の連続講座です。お申し込みは
こちらから

申し込み 4月16日(水) 10時から申込受付開始。
申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。

※申し込みフォームで申し込みができない方は、こども館0123広場までお電話ください。



子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	4月8日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月22日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
いっしょにあそぼう	4月21日(月) 11:15~11:45	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
こいのぼりコンサート	4月29日(火) 11:15~11:45	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
 特別整理休館日 4月14日(月)~22日(火)
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	4月5日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	4月5日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	4月5日(土) 11:30~	小学生以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	4月12日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	4月10日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要



投稿フォームから
ご応募ください!

6月生まれの方募集中!
 4月12日(土)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



町田 湊くん
 まちだ みなと
 令和5年4月4日生まれ 2歳

みっくん誕生日おめでとう!
 いつも幸せをありがとう☆
 これからも元気にすくすく
 育ってね♡

子どものスポーツ教室 参加者募集

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

令和7年度にこここ教室(床運動)

- 日時 5月19日~10月 月曜日開催(全10回) 17時~17時50分
 ※2回目以降の日程は説明会でお知らせします。
- 場所 茅野市運動公園総合体育館 サブ体育館
- 内容 心身に障害を持つ子どもの成長・発達を目指し体育館でいろいろな運動を親子で行います。
- 対象 市内在住の3歳以上(年少児)~小学生
 ※保護者の付き添いが必要になります。
- 定員 10人
- 料金 2,500円
- その他 ・4月下旬に説明会および事前面談を行います。申込者には、開催通知をお送りします。
 ・症状によっては参加できないこともあります。
 ・見学もできます。
- 申込 4月2日(水)~12日(土)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
 ※申込フォームで申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口で、参加者氏名(フリガナ)・年齢・園名・小学校名・保護者氏名(フリガナ)・住所・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。



【にこここ教室(床運動)】
 お申し込みはこちらから

令和7年度小学生エンジョイスports教室

- 日時 6月2日~10月6日 月曜日開催(全12回) 18時~18時50分
 一部の期間お休みします。お休みの日にちは、当選者の方にお知らせします。
- 場所 茅野市総合体育館 メイン体育館及びサブ体育館
- 内容 体力向上の為に運動と競技スポーツの基礎を学び、運動の苦手な子どもに体を動かす楽しさを知ってもらうことを目的に、バスケットボール、バレーボール、ダンス、サッカー、ニュースポーツ等を行います。
 (内容は変更になる場合があります)
- 対象 市内在住、在学の小学生
- 定員 30人(応募多数の場合は抽選)
- 料金 6,000円
- 申込 4月2日(水)~12日(土)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
 ※申込フォームで申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口で、参加者氏名(フリガナ)・年齢・小学校名・学年・保護者氏名(フリガナ)・住所・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。



【小学生エンジョイスports教室】
 お申し込みはこちらから

令和7年度幼児トリム教室(前期)

- 日時 【年中火曜日コース】5月13日~7月29日 毎週火曜日 全12回
 【年長水曜日コース】5月14日~7月30日 毎週水曜日 全12回
 両コースとも、17時~17時50分
- 場所 茅野市運動公園総合体育館 サブ体育館
- 内容 運動の苦手な子どもに身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学ぶことを目的に、マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動を行います。
- 対象 市内在住、在園の年中児・年長児
- 定員 各コース20名(応募多数の場合は抽選)
- 料金 各講座6,000円
- その他 前期と後期の2講座に分け、各12回の教室を行います。後期講座は前期講座に落選された方を優先的に採用します。(後期募集は、8月ごろ掲載予定)
- 申込 4月2日(水)~12日(土)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
 ※申込フォームで申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口で、参加者氏名(フリガナ)・希望コース・年齢・園名・保護者氏名(フリガナ)・住所・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。



【幼児トリム教室】
 お申し込みはこちらから

