

茅野

女性起業家育成事業

アントレアクション1期生、誕生！

起業支援による女性活躍のまちづくりを通じた関係人口創出事業

茅野アントレアクション

地域の資源やネットワークを活かしながら、女性が自らのアイデアを形にし、地域経済の活性化を目指す伴走サークル型の女性活躍支援です。
自身も起業家である姜理恵・法政大学デザイン工学部教授がディレクターを務めます。

茅野市では、2024年10月から4ヶ月間で第1期が活動を開始。11名の女性がビジネスの第一歩を踏み出しました！



姜理恵(Kang Rie)教授



第4回
1月25日(土)

4ヶ月間の成果を大スクリーンで発表

5分の持ち時間で、4ヶ月間で作り上げたビジネスプランを発表。審査員には中嶋間多信州大学特任教授、女性起業家の大先輩・株式会社ハッピーコム代表取締役戸田江里子氏、柿澤圭一茅野市副市長をお迎えし、発表者一人一人に貴重なご助言をいただきました。発表したら終わりではなく、参加者は来期までのアクションプランに沿って各自起業に向けた計画を「実行」に移します。→受賞者記事は次ページ



第3回
12月14日(土)

財務計画の立て方を金融・会計のプロから学ぶ

公認会計士・税理士の高秀一先生に「起業前後における財務上の留意点」について女性起業の特徴を踏まえてご講義いただきました。有料級の内容を惜しみなく教えていただき、夢が現実になる足掛かりとなりました。



第2回
11月23日(土)

ビジネスプランの作成方法を学ぶ

「女性が成功するビジネスモデル」を具体的に作成するためのエッセンスを姜先生ご自身の実体験を交えながら教えていただきました。各自が実際に事業案を作成し始め、事業の輪郭が見えてきました。

第1回
10月20日(日)



自己紹介・2チームに分かれてインタビュー記事を作成

「自分自身のインタビュー記事を書く」ことを通して、自分のこれまでの考えや経験を整理し、自分の事業の源泉を掘り起こしました。チームでの初のワークではあったという間に打ち解けて、今後の成果への期待が高まりました。

どんなプログラム？何をするの？

起業を目指す女性や新たな事業展開を考える女性を対象に、ビジネススキルの習得、メンター制度、実践的なワークショップを提供するプログラムです。

例えば、今回は...

- ビジネスアクションプラン作成講座(4回連続講座)
起業に必要な知識を体系的に学び、各自のアイデアを具体的な事業計画へと落とし込みました。
- グループメンタリング
経験豊富なメンターが担任となって、実践的なアドバイスを受ける機会を提供しました。
- 次につながるアクション
アイデアを具体化し、自分と仲間とで一歩を踏み出せる起業アクションプランを作りました。

ディレクター・姜理恵教授より

Director: Kang Rie



茅野アントレアクション1期の仲間とはとにかく仲が良く、元気で、やる気満々！
2期はさらにパワーアップして、茅野を女性起業家の聖地にと燃えています。
あなたも、「茅野アントレアクション第2期」の仲間になりませんか？
茅野は「縄文のビーナス」が発見された地、現代の女神の力でまち全体をさらに輝かせましょう！

第1期生 事業事例のご紹介

伊藤 亜美 さん

長野県アテンド事業

心身の健康・癒スポットとして、茅野市と「旅」をつなげていきたい。国内外の旅行者に向けて、長野県の豊かな自然・地域性・日本文化にふれあう体験・コミュニティを提供します。



「心癒される旅へ」HP

花岡 恵梨子 さん

5児ママフォトグラファー

お子さんの日々の成長・ご家族の《今》をママ目線で撮影しています。また出産への不安や恐怖心の解消・産後の育児への自信に繋げる、周りとは比べない自分らしい育児を楽しむ為の、ママの産前産後サポート講座を開講しています。



@ERIKO_MATERNITY.PHOTO

植村 由理 さん

世界が優しくなるヨガ

身体の使い方や多角的な物事の見方を深めるヨガクラスを教えています。その学びが、人との繋がりがやさしさの循環へと広がればと思っています。



YURI_IYENGARYOGA

小海 千里 さん

あなたの魅力を引き出すサロン

お客様一人ひとりと長く寄り添い、安心して任せられるスタイルを提案。新しい自分に出会える美容室を目指します。

391-0005茅野市仲町4-4樹の園ビル2階
TEL 070 9030 0874



@HAIRDISEN_CHILL

今井 亜矢加 さん

七色珠算教室(そろばん教室)

2023年5月に大人から子どもまで楽しく学べるそろばん教室を開講。二児のママ。『楽しく学ぶ』をモットーに未就学児向けの講座や認知症予防に特化した授業もおこなっています。暗算八段、珠算五段、フラッシュ暗算七段、全国大会出場経験あり。



@NANAIRO_SOROBAN.SCHOOL

清水 望由 さん

大人が楽しめるダンスを

普段お仕事や育児など、周りの為に動いてくださっている大人の皆さんに、ダンスを通して好きなもの・好きな時間・好きな空間を提供できるようにスタジオを目指したいです。



これからの展開は...?

「茅野アントレアクション」は、
2025年度も女性の起業支援をさらに強化していきます！

- 新規受講生の募集
基礎講座から実践プログラムまで幅広いサポートを提供
- 地域企業との連携
地元企業とのコラボレーションによる新たな事業機会の創出
- オンライン支援の充実
遠方からの参加も可能なオンライン講座を拡充

起業や女性活躍に興味のある方は、ぜひお気軽にご相談ください！

Please follow us!



CHINO_ENTRE_ACTION



@chino_entre_action

Instagramで随時情報を更新しています！

お問い合わせ先：
茅野市 商工課 工業・産業振興係 72-2101 (内線433)

優秀賞

ビジネスパートナーに日本文化を

くぼた さおり
久保田 紗央里 さん

私は就職を機に諏訪地域に移り、二十年以上が経ちました。現在は茅野市で夫と娘と暮らしています。この間、業種や職種を変えながらも、一貫してものづくりの会社に勤め、生産管理、営業、貿易事務など経験し、現在は社内通訳として商談を支援しています。ものづくりの現場は、日本の経済成長と技術革新を支える原動力であり、開発に関わる楽しさ、チームで形にする人間ドラマに魅了されてきました。それをお客様に伝えることが私のやりがいです。



@UMECHAN_NO_NEIGHBORHOOD
何気ない日常の幸せを撮っています。
Capturing the happiness
in everyday life.



表彰式、姜先生と柿澤副市長と



茅野アントレアクションに参加したのは、外国のお客様に仕事だけでなく、地元の文化や暮らしを感じてもらおう機会を作りたいと思ったからです。「そこで働く人々の想い」を伝えることで、「信頼」が生まれ、関係を経済合理性だけでなくより確かなものにできると信じています。

茅野市には、歴史ある神社やお寺、伝統行事、地元の人が大切にしている散歩道など、観光名所以外にも魅力的な場所がたくさんあります。私自身、自宅近所の鎮守神社へのお参りや永明寺山遊歩道の散歩が大好きです。そうした日常的な場所や、どんと焼きといった地域行事を共に体験することで、お客様に地域の文化や暮らしを感じていただけるサービスを提供していきたいと考えています。

優秀賞

旅で国際交流を提供！

ひさむら じゅんこ
久村 潤子 さん

私が提案したビジネスプランは、「家族連れインパウンダーに向けて『日常体験型ステイ』を紹介するトラベルコンシェルジュ」です。

海外から旅行に来た家族連れの方々に茅野の雄大で美しい自然を楽しんで貰いつつ、地元の家族との交流も味わってほしい。家族での何気ない体験が特別な思い出になり、異文化理解や国際交流に繋がれば、という願いが込められています。

この企画のきっかけは、オーストラリア人の友人家族からの相談です。「家族で日本へ旅行するから会いに行くよ！茅野で家族でも楽しめることや、地元の子と触れ合える機会



を紹介して欲しい」とのリクエストでした。このビジネスプランでは、そのようなリクエストに大いに応える形で、家族に優しい旅の提供をします。例えば、標高1500mの芝生広場でのピクニックでは、八ヶ岳の美味しい野菜をふんだんに使ったランチボックスやバーベキュー。諏訪大社の歴史を学びながら、水眼の源流までミニトレッキング...などなど、ここでは書ききれない程、茅野、八ヶ岳・諏訪エリアならではの旅の提供が可能です。

また、地元家族との交流も欠かせません。日常的なやり取りを通じて、お互いの文化を肌で感じ、共感することが出来れば、そして思い出を共有する友達が出来れば、その友達の国の出来事はもはや他人ごとではなくなるはずです。

単なる観光旅行ではなく、より平和な世界への大切な一歩へ。大げさではなく、そんなビジョンを描ける旅を、この茅野市から届けられたらと願っています。



第4回ビジネスプラン発表会での事業説明の様子

@JUNJUNJUN_KI

現在は主にヨガ・瞑想講師として活動中です。



最優秀賞

「女性のための幸せな教室起業塾」

つがね みゆき
津金 美由紀 さん

教育に関心のある女性が
家事や育児と両立しながら自分の経験や資格を活かして
教育のプロフェッショナルとして起業し
自信を持って幸せに社会で活躍し続けられるようにする



「子供の教育」と「女性の幸せ」を事業に
私は、「女性の起業は社会を変える力があり、子どもを育てる母親の自己実現は、その家庭も社会全体も豊かにする」と信じています。しかし、女性が起業家として成功するには、男性とは異なる基盤が必要です。資格や経験を活かして独立したいと思っても、家事や育児との両立、さらには子どもの預け先が確保できないなど、さまざまなハードルがあります。

本当に実現できるか、全力でやってみた。

こうした課題を教育業で解決したいと思い、2017年に、コーチング×ティーチングで生徒一人一人に母性で向き合う小規模教室「ラーニング・コモンズ・ジャパン」を開校し、子どもたちが将来必要となる表現力などの言語能力や価値観の涵養を目的に、英語教室、速読読教室など四つのコースを開校しました。

また、実際に小学二年生（当時）のお子さんを持つお母さんに速読読コースのコーチとして開業時から働いていただき、お母さん業との両立面、働きやすさなどについて要望を伺ったり、改善点をご指摘いただき、教室の方向性や実務的な改善を繰り返ししました。

さらなる挑戦への決意

このように、教室を立ち上げて今までは、教育者として非常に充実した八年間でした。コロナ禍も含めて、天使のような生徒と教育熱心な保護者様、私の教育への想いに共感して支えてくれるスタッフに囲まれて、大変幸せでした。



2018年：開校2年目の教室風景。教室となっている自宅の1室。生徒と呼んだ本名についての研究。静かな時間が流れる。

今後の展望として、四年後までに二百名の女性に起業の機会を提供することを目指しています。その準備として、この一年間はネット・ラジオ配信やSNSで、私の活動を多くの方に伝えながら自分の知的資源の中で何が人の役に立つか整理する計画です。

女性が自分の力で未来を切り拓くことができれば、社会全体にとっても大きなメリットがあります。教育の充実、少子化対策、労働力の確保といった社会課題の解決に繋がります。ここからが本当の始まりです。

アクションプランで実行する

応援していただくと励みになります！

LEARNINGCOMMONSJAPAN

教室の様子
生徒の成果
を紹介中



@learningcommons-japan222

教育・子育て
勉強のこと
お話しします



ラーニング・コモンズ・ジャパン
Learning Commons Japan

設立：2017年
事業内容：教育事業
・速読読教室
・英語教室
・創作教室
・小中高学習指導/受験対策
・大人の生涯学習
・女性の教室起業塾

ちの本校：長野県茅野市本町東12-2
岡谷教室：長野県岡谷市中央町3丁目1-23 2階
電話番号：090-7408-1922 (ツガネ直通)

茅野 女性起業家育成事業
アントレアクション1期生、誕生！
起業支援による女性活躍のまちづくりを通じた関係人口創出事業

起業したい女性必見