



Contents

- 04 茅野市の桜めぐりを楽しむ
- 06 女性起業家育成事業 茅野アントレアクション1期生、誕生!
- 10 TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in 八ヶ岳茅野
- 12 令和7年度 市税・各種料金の納期限
- 14 のらざあ通信
- 15 狂犬病予防集合注射
- 16 行財政改革待ったなし! ~持続可能な茅野市であるために~
- 17 4月から市役所の組織が変わります
- 17 アクアランド茅野カルチャーセンター 令和7年度前期講座
- 18 ピックアップ情報
- 20 情報カレンダー
- 22 情報ネットワーク
- 25 シニア情報
- 26 こども通信
- 30 栄養マンキッチン・病院コラム
- 31 ちのでじ ~茅野市のデジタルコラム~
- 32 フォトニュース
- 34 国民年金だより
- 35 国保だより
- 36 ミュージアム情報
- 38 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 39 市民掲示板・編集後記
- 40 Good Town Chino!!



春の訪れを告げる花々

表紙は、昨年の宮川左岸沿いの桜並木の写真です。桜を楽しむ人達の様子から、春の穏やかさと暖かさが伝わってきますね。
 目次は、永明寺山のカタクリの写真です。桜と同様に、春の訪れを告げる花になります。やわらかな紫色がとても美しいですね。春は植物が色づく時期です。散策しながら色々な植物を楽しむのは、いかがでしょうか？

4月の納税等 納期限 4月30日(水)

固定資産税・都市計画税 (1期)
 税務課 ☎72-2101 (内線 175~178)

上下水道料金 (4月分)
 水道課 ☎75-5500 (直通)

保育料等 (4月分)
 幼児教育課 ☎72-2101 (内線 623)

後期高齢者医療保険料 (3月加入者分)
 保険課 ☎72-2101 (内線 327)

市営住宅使用料 (4月分)
 都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

納付書は切り離さず金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

3月1日現在の 茅野市の人口

人口 54,980人 (-90)

男 27,596人 (-66)

女 27,384人 (-24)

世帯数 24,707世帯 (-30)

※()内は先月比
 ※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オススメ 「健康体操」
 毎日午前8時から放送

一日の始まりにオススメな「朝の体操」や諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト ビーナネットChino



【食改さんおすすめレシピ】

コーヒー寒天
 食生活改善推進協議会によるおすすめレシピの紹介です。
 コーヒー寒天は、自然と2層になる寒天です。
 コーヒーを紅茶や抹茶に変えてアレンジしても美味しくいただけます。