離乳食相談会のお知らせ

R7 年度

「食べる量が少ない…。　食べすぎかも？　　進め方が分からない…。」

離乳食についてお悩みはありませんか？　月に１回、離乳食相談会を開いています。

レシピを知りたい！試食をしたい！という方も大歓迎です。月齢に応じた試食も用意しています。

予約不要ですので、お気軽にご参加ください。

【時　間】　午前９時 30 分～１１時 00 分

【場　所】　茅野市健康管理センター１階

【内　容】　離乳食相談、試食、計測

【持ち物】　母子健康手帳・赤ちゃん用スプーン・お手拭き・バスタオル（計測に使用します）

【日　程】

R7 年　４月４日（金）	R7 年　８月１日（金）	R7 年　12 月５日（金）
R7 年　５月９日（金）	R7 年　９月５日（金）	R8 年　１月９日（金）
R7 年　６月６日（金）	R7 年　10 月３日（金）	R8 年　２月６日（金）
R7 年　７月４日（金）	R7 年　11 月７日（金）	R8 年　３月６日（金）

【問合せ先】　健康づくり推進課（茅野市健康管理センター内）　☎ 82-0105