



茅野市中央公民館 ☎72-3266
茅野市宮川 4 5 5 2-2

Chino Cultural Community 茅野市公民館報

No.691 発行:長野県茅野市中央公民館 編集:広報専門委員会 印刷:(株)中央企画 発行日:2025年(令和7年)3月1日



ゆきどけ.....	1
高齢者大学学生募集.....	2
公民館講座受講生募集.....	3
文化の香り高いまちを! 芸文協.....	4~5
館報で振り返る昭和の茅野.....	6
公民館講座実施報告.....	7
分館あらかと・ふるさと発見.....	8

6年ぶりの金沢地区スケート大会 (金沢小学校校庭)



毎年1月1日にアメリカで行われるローズパレードに今年は京都橘高校吹奏楽部が出場した。これは、世界中から選ばれたマーチングバンドがパサディナの沿道約8kmをパレードするもので、今回の出場で橘高校は、日本からの団体としては初となる3回目の出演となった。

日本ではあまりニュースになっていないが、このバンドは昨年と一昨年に台湾に招待され、日台友好にも貢献している。二回目のローズパレード出場の中から動画を注目して観ているが、「元氣いっぱい・笑顔いっぱい・夢いっぱい」をチームのスローガンに掲げて、音楽の楽しさ・素晴らしさ・情熱を世界と分かち合うというブレない気持ちで、我々の心を引き付けているのかもしれない。ここ茅野市でも、毎年秋に行われる市民音楽祭で、東海大諏訪高校吹奏楽部が毎回トップバッターで登場して祭りを盛り上げてくれている。一ファンとして感謝したい。

話は変わるが、昨年から小さな友達が多かった。以前からその姉妹(小学校高学年と低学年か?)が朝、会社の前を通学しているのは知っていた。ある時、お姉ちゃんと偶然目が合った瞬間、「おはようございます」と元気な声であいさつしてくれ、こちらも思わず「おはよう」と返事をしたのが始まりだった。妹の方は、最初は小さな声で恥ずかしそうにしてくれていたが、今では元気な声であいさつするようになった。心の中で、「がんばれ、何かあったらすぐにオジサンが駆けつけるから」と、何とも言えない気持ちにさせてくれる小さな友人である。この子たちが大人になったとき、今より暮らしやすいまちになっているだろうか? 今の大人たちには責任がある。「時代が違うから」という理由で責任を回避してはいけない。このまちの将来についてもっと話し合おう。それには、断片的な情報や一方的な意見ではなく、向き合う相手の話に関心を持ち、話を「聞く」ことが第一歩だと思う。他人の話を聞けない人が終わりのない分断や応酬を生む。

子どもは国の宝、親だけでなく地域全体で育てようとする文化があるから、子どもたちだけで通学していることが可能なのだと思う。真ん中に【愛】のあるまち【CHINO】、この言葉をブレずに持ち続けていけば、きっといい未来が待っていると信じている。

(小泉 進)

令和7年度 茅野市高齢者大学 学生募集

募集定員 100名程度

募集期間 学生及び研究生 令和7年3月21日(金)～4月4日(金)

高齢者大学は、毎年申込みが必要です

中央公民館または各地区コミュニティセンターで配布する要項を確認のうえ、入学願書を提出してください。※各地区コミュニティセンターの受付は3月31日(月)まで

聴講生 令和7年4月7日(月)～4月18日(金)

※聴講生については学生・研究生を募集後、定員の範囲内で募集します。受付は中央公民館のみで行います。

出願手続 募集要項を確認のうえ、募集期間中に茅野市中央公民館か各地区コミュニティセンターまで入学願書を提出してください。受講料・運営費3,000円は入学式当日に集金します。

入学資格 茅野市内在住の概ね60歳以上で、主体的に学ぶ意欲を持ち、すべての講座を受講できる方。

学習内容 (1) 教養講座・運動講座〔全員受講〕 日帰り研修〔希望参加〕
(2) 技能講座〔選択受講〕(学生及び研究生は8講座の内1科目を選択して受講してください)

①書道 ②水墨画 ③フラワーアレンジメント ④藤手芸 ⑤リメイク ⑥俚謡・文芸 ⑦絵手紙 ⑧水彩画

※各講座の内容、持ち物等は募集要項をご確認ください。

開講期間 5月15日(木)～10月16日(木)〔全18回と日帰り研修〕

■入学式 5月15日(木) 午前9時45分～

■教養講座 各回 午前9時30分～11時30分

①5月20日(火) ②5月30日(金) ③6月12日(木) ④6月25日(水)

⑤7月4日(金) ⑥8月28日(木) ⑦9月12日(金)

日帰り研修 10月10日(金)

■運動講座 各回 午前9時30分～11時 ①6月17日(火) ②9月26日(金)

■技能講座 各回 午後1時30分～午後3時45分

①5月15日(木) ②6月6日(金) ③7月10日(木) ④7月22日(火)

⑤8月6日(水) ⑥8月19日(火) ⑦9月2日(火) ⑧9月19日(金)

■卒業証書授与式 10月16日(木)

募集要項と入学願書 募集要項と入学願書は、令和7年3月13日(木)から茅野市中央公民館および各地区コミュニティセンター窓口にて配布します。

※ご不明な点がございましたら、茅野市中央公民館内 茅野市高齢者大学事務局 ☎72-3266 までお問い合わせください。

▶教養講座一覧

開講日	演題	講師(敬称略)
①5月20日(火)	人生会議「明るく話をしましょう」	鷹野 和美 立科町介護予防ドクター・医学博士 茅野市縄文ふるさと大使
②5月30日(金)	山岳気象予報士が見たエベレスト	猪熊 隆之 株式会社ヤマテン社長 山岳専門気象予報士 茅野市縄文ふるさと大使
③6月12日(木)	音楽しながら諏訪で暮らす	北原 芳行 森の家花蒔店店主 フルート・ギター奏者
④6月25日(水)	縄文人に近づく ～私たちが学ぶこと～	小松 隆史 富士見町井戸尻考古館館長
⑤7月4日(金)	星の一生	小林 尚人 東京大学大学院理学系研究所附属天文学教育研究センター木曾観測所所長
⑥8月28日(木)	未来の農業(SDGs)を考えよう!	来須 孝光 公立諏訪東京理科大学工学部機械電気工学科教授
⑦9月12日(金)	コラム「斜面」とともに	丸山 貢一 信濃毎日新聞社 論説顧問
10月10日(金)	「日帰り研修」 木曾路をめぐる旅	東京大学木曾観測所 奈良井宿

▶運動講座一覧

開講日	演題	講師(敬称略)
①6月17日(火)	楽しく運動しましょう「基本編」	進藤 久美 スポーツ推進委員
②9月26日(金)	楽しく運動しましょう「応用編」	進藤 久美 スポーツ推進委員

公民館講座受講生募集

(キャンセルする場合はできるだけ早めに茅野市中央公民館担当までお申し出ください)

※ 講座を受講するにあたり、手話通訳などを希望される方は申込時にお知らせください。

カリグラフィー講座

美しい文字で、
あなたの生活に彩りを

カリグラフィーは、「西洋の書道」ともいわれ、アルファベットを美しく書く技法です。
専用のペンを用いて様々な書体やイラストを描きます。



受付開始

2月26日(水) 午前10時
～3月19日(水) 午後5時
(電話または
インターネット先着順)

日 時	4月4日、11日、18日、25日(金曜日 全4回) 午後1時30分～3時30分
会 場	茅野市中央公民館 1階 第1会議室
内 容	1回目: 用具の使い方・線を書いてみよう 2回目: アルファベットを書いてみよう 3回目: 単語を書いてみよう 4回目: 作品を完成させよう
講 師	中村 由香 先生 ((公財) 日本手芸普及協会 カリグラフィー師範)
受講資格	市内在住・在勤・在学者 (学生の方も大歓迎!)
費 用	4,500円 (受講料 1,000円、材料費 3,500円)
定 員	15名 持 ち 物 筆記用具、ティッシュ、めがね (必要な方)



▲ 申込フォーム

ピラティス講座

身体 (body)、頭 (mind)、
心 (spirit) の調和をめざすエクササイズ

身体の一部を意識して動かしていくピラティス。
身体を動かしながら気持ちよい呼吸を意識してみましょう。
気持ちよい呼吸は、気持ちよく動く身体づくりにつながります。
気持ちよく動く身体をつくる運動は、ストレスに強い心身をつくれます。

受付開始

3月10日(月)
午前10時～
(電話で先着順)

日 時	4月9日、16日、23日、30日(水曜日 全4回) 午後1時30分～3時
会 場	茅野市中央公民館 3階 体育室
講 師	宇治 和世 先生 (ピーク・ピラティス認定インストラクター)
受講資格	市内在住・在勤・在学者
定 員	16名 受 講 料 1,000円
持 ち 物	ヨガマット (レジャーマット可)、運動のできる服装、 飲料水、汗拭きタオル、バスタオル



▲ 講師 宇治和世先生

お問い合わせ・申込先 茅野市中央公民館 ☎ 72-3266 (窓口受付は行いません)

文化の香り高い

まちづくりを目標して

茅野市芸術文化協会

芸術と文化でつなぐ

市民の和

芸術、伝統芸能、文化財などの文化芸術は、人々に楽しさや感動、精神的な安らぎや生きる喜びをもたらし、人生を豊かにするものです。

また、創造性をはぐくみ、豊かな感性を備えることで、他人を尊重し、考えを異にする人々と共に生きる資質をはぐくむものです。

茅野市芸術文化協会（以下、芸文協）は、平成元年4月に発足しました。市内の芸術文化団体相互の交流、協調をはかり、郷土文化の創造と向上及び文化の香り高い都市づくりに寄与することを目的に、市内で活動する各種団体が加盟し茅野市中央公民館を拠点

に活動しています。加盟団体がそれぞれの活動を通して、また団体同士や中央公民館との共催により、相互に協力しあつて茅野市の文化向上のために取組んでいます。

今回は、館報の紙面をお借りして、芸文協の活動についてご紹介します。

市民の教養を高める機会に 文化講演会の実施

2年に一度、中央公民館との共催で文化講演会を開催しています。前回は松本大学の根本賢一先生による健康講座、今年度は諏訪市出身の落語家古今亭雛菊さんと春風亭一花さんによる落語二人会を開催し、笑いあり、涙ありの演目を楽しみました。



▲根本賢一先生の健康講座



▲古今亭雛菊さん

過去には、由紀さおりさん・安田祥子さんによるコンサートを開催したりと、様々な分野から講師をお招きして、市民の皆さんが多様な文化と触れ合い教養を高められる機会としています。

芸術を楽しもう！ 共催による公民館講座

茅野市美術協会、中央公民館との共催による公民館講座として、今年度は銅版画講座を開催しました。10代から70代までの皆さんが参加し、エッチングとアクアチントという2つの技法を学びました。できあがった作品は10月の芸術祭に出



▲銅版画講座▶



▲透明水彩画講座

展していただきましたが、初めてとは思えない丁寧で緻密な作品が並びました。

昨年度は透明水彩画講座を開催しました。このときの受講生同士がサークルを結成し、今でも学び合い、作品を作り続けています。今年度も芸術祭や中央公民館のロビー展で素晴らしい作品を展示してくださいました。

芸文協には多くの団体が加盟しているおかげで、その伝手をたどり様々な分野の指導者を招へいすることができ、文化の香りを高める一助となっています。

姉妹都市のかけはしに

伊勢原市文化交流

茅野市が神奈川県伊勢原市と昭和61年に姉妹都市提携を結んで以降、文化交流事業を継続しています。

交流展として、両市の作品を並べて展示します。また、伊勢原市文化団体連盟の皆さんとの交流会も行っています。コロナ禍では交流事業を中断していましたが、一昨年は茅野市、昨年は伊勢原市を会場に再開できました。芸術祭等では見かけないジャンルの作品もあり、お互いの文化を高



▲茅野市での文化交流展



▲伊勢原市に飾られた 30 回記念の作品



▲伊勢原市での文化交流会

め合うまたとない機会となっています。今年は茅野市を会場に展示予定で、新たな作品との出会いを楽しみにしています。



▲庁舎ロビーでのミニコンサート

最大行事

茅野市芸術祭

毎年秋に行う茅野市芸術祭を、中央公民館との共催で行っています。加盟団体の多くも出演し、市民音楽祭、市民芸能祭、作品展示の部と、日頃の成果発表を通して茅野市の文化芸術を盛り上げていきます。

また、昨年はより多くの市民の皆さんが芸術に触れる機会になるようにと、初の試みとして市庁舎ロビーで芸文協加盟の合唱団体によるミニコンサートやプレ展示も開催しました。

加盟団体募集

茅野市の芸術文化の向上のため、一緒に活動する団体を随時募集しています。お問い合わせは茅野市中央公民館（721-3266）まで。ともに、文化のまちをつくりましょう！お待ちしています。

ロビー企画展

会場 茅野市中央公民館 1階ロビー

開館時間 月～土曜日 午前9時～午後9時30分

日曜日 午前9時～午後5時30分（第3日曜日休館）

高齢者大学 冬の講座作品展

期間 2月19日（水）午前9時
～3月3日（月）午後3時

内容 茅野市高齢者大学冬の講座の受講生が作成した作品の展示

主催 茅野市中央公民館

一茶の生涯と句碑

期間 3月4日（火）午後1時
～3月18日（火）午後1時

内容 小林一茶の句碑や句の意味を紹介します

主催 公益財団法人八十二文化財団

公民館講座報告

令和6年度に開講した講座のうち6月～8月に実施した講座の一部を報告します。

身近な法律講座

全4回を通して相続、遺言、成年後見制度について、説明していただきました。高齢化が進むなか、法律の知識を得、要介護や認知症などに備える対策は誰もが考えていかなくてはならないことです。今回の学びを生活の中で役立てていただけることを願っています。



茅野どんばん唄い手養成講座

茅野どんばんの踊りは、長年生唄・生演奏で行っており、その唄い手を養成するために毎年開講しています。全6回の講座を通して、発声や口の開け方といった基本的な部分から、節回しや音のはずみまで、細やかな指導をいただきました。どんばん当日は午後4時からステージでの舞台発表を行いました。

夏やすみこども体験教室「親子で手話を学ぼう」

手話を使って果物や動物をあてるゲームや、光と振動を利用した生活器具などを紹介していただきました。“聞こえないってどんなこと”なのかを親子で考え合い、聴覚障害について理解を深める貴重な機会となりました。



夏やすみこども体験教室「切り枝を使って工作しよう」

山と森から生まれた切り枝が、組み合わせ方の工夫でいろいろな動物の形に生まれ変わりました。作りたいものを完成させる喜びは、子どもたちの学びの多様性と個性を伸ばす活動につながったことと思います。

縄文アート「縄文！^ど土クッキーづくり」

京都芸術大学、康耀堂美術館、尖石縄文考古館との共催で、美術を通じた縄文体験講座を実施しました。講師から「観賞」と「鑑賞」の違いを教えられ、「鑑賞」（作った人の意図を考えたり、感性を養うこと）を意識しながら考古館内の土器を見て回りました。その後青少年自然の森で土を採集し、こねて粘土にし、型抜きして縄目などをつけて焼き、個性の光る縄文土クッキーを作りました。





分館あ・ら・か・る・と
宮川 新井分館

私たちの住む新井区は、諏訪市との境に位置しており、宮川と中央道の間にあります。交通の便がとても良く、諏訪市にも岡谷市にも行きやすいのと、商業施設が近くにある好立地です。

中央道土手には紅葉が植えられてあり、秋になるといっせいに色づきます。また宮川土手はとても良い散歩コースで、ジョギングやウォーキング、犬の散歩をしている方が多数見られます。静かで美しくそして便利な、とても住みやすい区だと思っています。

公民館行事としては、2024年は、3月の宮川地区卓球大会への参加（4連覇中）、5月には花壇作りを実施しました。9月には区民祭を開催し、大勢の区民が参加し、



▲秋に色づく土手の紅葉



▲区民祭でのじゃんけん列車

ウォークラリーやじゃんけん列車等、様々なゲームで楽しい一日になりました。

また12月には生け花教室を開催しました。

コロナ禍の影響で行事が減ってはいますが、新井区も高齢化が進み、各部の部員数が少なくなってきたおり、色々大変な面もあります。

そうはいっても子どもたちのためにもできる限り続けていければと思う次第です。

（新井分館図書公報部長

小池 修）

ふるさと発見★71

南極老人星

カノーパス

見ると長生きができると伝えられているのが、りゅうこつ座の1等星カノーパスで、中国では「南極老人星」と呼ばれます。ぜひ一目、見ておきたいですね。観察のポイントを確認しましょう。

カノーパスが見られるのは、オリオン座が南の空高く昇る頃です。一緒に昇ったおおいぬ座には、夜空で一番明るい恒星であるシリウスが光っています。カノーパスはこのシリウスに次いで2番目に明るい星です。から目立つ明るさのほずなのに、見つけることができます。

茅野市の緯度でカノーパスが現れる高度を計算すると2度程度です。周りの地形を考えると、実際には山が視界を遮っていて、そもそも近所からは見えないことがわかります。茅野市内でカノーパスが見られる場所は非常に限られていて、八ヶ岳の稜線やビーナスラインの標高1600m以上で南側が見通せる場所だけです。冬の標高1600mは厳しい寒さですし、雪や凍結など道のりも心配です。そこで、時期をずらして見ることにしましょう。10月下旬になれば夜明け前に冬の星座もカノーパスも昇ってきます。時刻は午前4時。がんばって早起きする必要があります。長生きを目指すのは、とても大変なことですね。



▶ビーナスライン伊那丸展望台から撮影

（八ヶ岳総合博物館 渡辺真由子）