

子育て 定例イベント

●0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
大きくなったね運動会	3月4日(火) 11:00~12:00	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐりとぐら」	3月11日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月25日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

●図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	3月15日、22日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	3月15日、22日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	3月8日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	3月18日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	3月15日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	3月12日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要



5 月生まれの方募集中!
 3 月 12 日(水) までに応募してください。
 対象 3 歳までの方



投稿フォームから
 ご応募ください!



丹羽 朔くん
 令和6年3月9日生まれ 1歳

1歳のお誕生日おめでとう!
 元気にすくすく大きくなって
 くれてありがとう。朝の弾ける
 笑顔が大好きだよ♡



立石 一心くん
 令和4年3月1日生まれ 3歳

一心3歳おめでとう! いつも
 元気いっぱい皆を笑顔にし
 てくれてありがとう。春から
 新生活楽しめるといいね♪



伊藤 麗白くん
 令和6年3月5日生まれ 1歳

1歳お誕生日おめでとう!! ニ
 コニコ笑顔に癒されてるよ
 これからも元気にスクスク大
 きくなってね。



秋元 一花ちゃん
 令和4年3月17日生まれ 3歳

優しくて元気いっぱい一花
 さん♡3歳のお誕生日おめで
 とう! そして、ありがとう😊大
 好きよ♡



篠原 凪ちゃん
 令和5年3月30日生まれ 2歳

凪ちゃん2歳のお誕生日お
 めでとう! 毎日たくさんの幸
 せをありがとう! これからも
 思い出たくさん作ろうね♡



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
 お知らせします。



育児中のママを対象としたサークル 『ひよっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 3月3日(月) 13時30分~14時45分
 ② 3月17日(月) 13時30分~14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 ①「アレルギー」について小児科医師からのお話
 しになります。
 ②「子ども向け ママと赤ちゃんのハリケア!」に
 ついて鍼灸師からのお話になります。
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 3月26日(水) 10時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相
 談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 3月10日(月) 13時~14時
 ② 3月19日(水) 10時~11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 3月12日(水) 10時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。



読書の森 読りーむinちの たのしいおはなし会

読書の森 読りーむinちの事務局(生涯学習課内)
 ☎72-2101(内線635)

日時 3月29日(土)
 10時30分~11時
場所 茅野市図書館2階 おはなしの部屋
内容 手あそび、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネル
 シアターの実演 など
対象 乳幼児~小学生低学年くらい
料金 無料
申込 申込不要。時間までに会場にお集まりください。