

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 春の全国火災予防運動が行われます！

内 3月1日(土)～7日(金)
「守りたい 未来があるから 火の用心」
春先は空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。次の「住宅防火 いのちを守る10のポイント」を参考に普段の生活の中で火災予防を実践してください。
●住宅防火 いのちを守る10のポイント【4つの習慣】
①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
③こころを使うときは、火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
【6つの対策】
①火災の発生を防ぐために、ストーブやこころ等は安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器・住宅用スプリンクラーを設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。
問 消防課消防係
☎72-2101(内線677)



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちら





i 令和7年度 長野県民交通災害共済

内 ●見舞金
2万円(実入院・実通院2日)～／10万円(入院10日)～／100万円(死亡)
●対象となる事故
・道路上を運行中の自動車、バイク、自転車等による衝突、転落、接触等の事故
・運行中の電車、航行中の航空機、船舶による事故
※日本国内に限る
●加入要件
・令和7年4月1日以降茅野市に居住している方
・大学生など被扶養者で就学のため市外に居住している方
※0歳から義務教育終了前までの幼児・児童・生徒(令和7年4月1日現在)は、市で会費を負担し、一括して加入手続きをしますので申込みの必要はありません。
●会員の期間
・令和7年4月1日～令和8年3月31日
・4月1日以降に申込みの場合は、会費納入日の翌日から開始
●申込方法
加入申込書に会費(1人400円)を添え、区・自治会または所定の金融機関などを通じてお申込みください。
●申込期限 3月31日
●公費負担の申請が必要な方
下記の方は、市で会費を負担しますが、事前に申請が必要になります。市役所窓口で手続きをしてください。
【母子・父子家庭、寡婦(65歳まで)】
➡こども課で手続き
※交通災害共済という寡婦とは、市に母子家庭の届出をしていた方です。
手続きの期限…3月10日(月)
【身体障害者・知的障害者・精神障害者の手帳をお持ちの方、生活保護を受給している方】
➡社会福祉課で手続き
手続きの期限…3月10日(月)
問 市民課 市民係
☎72-2101(内線254・255)

Information
お知らせ

i くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

時 3月6日(木)、13日(木)、27日(木)
10時～15時(正午から13時を除く)
相談時間は1時間
所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
内 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。
￥ 無料
申 相談希望日の前週金曜日正午までに電話でお申し込みください。
問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎57-2927

i 茅野市千駄刈自然学校の運営終了についてのお知らせ

内 茅野市千駄刈自然学校はハヶ岳中腹に広がる標高1,800mの亜高山帯の自然環境を生かした自然体験活動の推進及び観光振興を目的とした市の施設として、皆さまに支えられ運営してまいりましたが、市が進めております行財政改革のため、令和7年3月31日(月)をもちまして、市としての運営終了となります。長い間のご利用に感謝申し上げます。
問 観光課 観光係
☎72-2101(内線422)



i 3月の介護保険制度説明会

時 3月12日(水) 9時30分～11時30分
所 茅野市役所8階 大ホール
内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話
対 ・3月2日から4月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん
申 不要(直接会場へお越しください)
保険課 介護保険係
問 ☎72-2101(内線335)

i 諏訪6市町村広域手話奉仕員養成講座

時 令和7年4月7日～令和8年3月23日(祝日を除く毎週月曜日)全41回
19時～21時
所 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイッ)202研修室
内 手話奉仕員養成講座は手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座
対 原則、次の3つの要件を満たす方
①諏訪地域6市町村に在住・在勤・在学の方
②手話の学習経験のない方
③全日程(41回)出席できる見込みの方
定 20名(応募者多数の場合は選考)
￥ 4,290円(テキスト代) ※動画視聴料1,760円と通信費が別途必要です。
他 手話学習動画視聴のためにインターネットの利用環境が必要です。
申 3月3日(月)～3月19日(水)までにお申し込みください。
問 岡谷市社会福祉協議会
☎24-2121
FAX24-3555
ホームページ(QRコードから)



情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i 認知症の人の家族会

時 3月26日(水) 10時30分～正午
所 茅野市役所7階 704会議室
内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。
対 認知症の方を介護されているご家族
￥ 無料(申込不要)
問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

i 第271回 ほろ酔い勉強会

時 3月5日(水) 14時～15時30分
所 諏訪中央病院 講堂
内 テーマ:「冷えによって起こる女性の不調を考える～温活にクローズアップ～」
講 産婦人科医長 池田速水医師
助産師 北原舞子、佐藤真希
鍼灸師 伊藤美咲
￥ 無料(申込不要)
問 諏訪中央病院経営企画課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

Event&Lectures
イベント・講座

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 3月21日(金) 13時30分～15時20分(1組30分程度)
所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
持 空き家物件情報
他 申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
申 3月6日(木)までに電話でお申し込みください。
問 都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

i すわちゅう健康教室

時 3月6日(木) 11時～11時30分
所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)
内 テーマ:「認知症予防について」
認知症予防についてお話しします。ぜひお立ち寄りください!ご質問・ご相談もお受けします。
講 濱口實(名誉院長)
￥ 無料(申込不要)
問 諏訪中央病院経営企画課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

i 市町村対抗駅伝茅野市代表選考会 参加者募集

時【小学生駅伝】

3月9日(日)、15日(土)、20日(木・祝)
15時30分集合 16時開始予定

【市町村対抗駅伝】

3月29日(土) 9時集合

男子(一般・高校)…9時30分開始予定(5000m)

中学男子…10時(3000m)

女子(一般・高校・中学)…10時15分開始予定(3000m)

所内 茅野市陸上競技場

4月26日(土)に松本市のやまびこドームを発着とする「第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会・第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」に出場する茅野市代表選手の選考会。

●選考

【小学生駅伝】

1500mのタイムトライアルを実施。男女とも上位各3名を選出。(本大会は男女各2名出場、男女各1名補欠)

小学生代表選手には、茅野市代表ユニフォームを進呈します。

【市町村対抗駅伝】

中学男子3名、中学女子2～3名、一般男子6名、一般女子1～2名を選出。(本大会は中学男子・女子、一般男子・女子各1名補欠)

対【小学生駅伝】

2025年4月1日現在小学4・5・6年生の方

【市町村対抗駅伝】

中学生以上の男女

他 選考会中の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。個人の責任のもとご参加ください。大会の詳しい情報はSBCの大会HPをご覧ください。

申【小学生駅伝大会】

学校から配布される所定の申込書にて、3月5日(水)17時までに申し込みください。(FAX可)

【市町村対抗駅伝】

一般・高校選手は申し込み不要。

中学生は電話でお申し込みください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係

☎72-8399

i 茅野市農産物品目別アドバイザー制度

内 茅野市では、市内の新規就農者および市が推進する品目への生産転換希望の農業者に対し、熟練農業者がアドバイスをを行う制度を実施しております。

対【対象品目(11品目)】

キャベツ、パセリ、ブロッコリー、セルリー、エンダイブ、ズッキーニ、菊、りんどう、トルコギキョウ、カーネーション、アルストロメリア

他 詳細および不明な点をご連絡ください。

問 農林課 農政係

☎72-2101(内線404)

Wanted

募 集

i 自衛官候補生募集

内 自衛官として任官する前に、非自衛官の期間を設けて、約3ヶ月間の教育に専念した後、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官する制度です。

任官後、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として期間を定めて勤務します。(陸海空自衛官ともに、2任期目以降は各2年毎任期が更新されます)

【受付期間】 年間を通じて受付

【試験科目】 筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

【試験日程】 受付時にお知らせ

【入隊時期】 採用予定通知書でお知らせ

対 18歳以上33歳未満

問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階)

☎82-6785

i 宝くじの助成金で消防団員の防火服を整備しました

内 公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業を活用し、消防団の防火服や防火ヘルメットを整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

昨年に続き、今年度も火災現場で活動する消防団員の安全装備の充実を目的に、防火服10着と防火ヘルメット10個を整備しました。

問 消防課 消防係

☎72-2101(内線677)



i 特設人権相談

時 3月6日(木) 10時～15時

所 茅野市役所 7階 会議室

内 人権擁護委員の特設人権相談所を開設します。

【相談内容】

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待、女性・外国人への差別問題、セクハラ・パワハラ、インターネットによる誹謗中傷など

￥ 無料

他 相談は無料で秘密は堅く守られます。

申 不要(直接会場にお越しください。)

問 市民課 市民係

☎72-2101(内線256)