



Contents

- 04 茅野市二十歳の式典
- 06 のらざあ通信
- 08 ピックアップ情報
- 12 令和7年度 茅野市乳幼児健診日程表 保存版
- 13 茅野市健康づくりポイント応募用紙
- 14 国民年金だより
- 15 国保だより
- 16 情報カレンダー
- 18 シニア情報
- 20 情報ネットワーク
- 23 2025年度ロングモント市・茅野市
姉妹都市交流事業 参加者募集
- 24 こども通信
- 26 ミュージアム情報
- 28 健康体操・病院コラム
- 29 フォトニュース
- 30 図書館だより・ゆいわーくお知らせ
- 31 市民掲示板・編集後記
- 32 Good Town Chino!!



茅野市二十歳の式典

二十歳を迎えられた皆さんおめでとうございます！写真は、1月12日に開催された「茅野市二十歳の式典」の様子です。会場には笑顔が溢れ、各所で旧友との再開を喜ぶ声が聞こえてきました。「茅野市二十歳の式典」の様子は4～5、32ページにも掲載しています。



3月の納税等
納期限 3月31日(月)

国民健康保険税（10期）
保 険 課 ☎72-2101（内線 322）

上下水道料金（3月分）
水 道 課 ☎75-5500（直通）

市営住宅使用料（3月分）
都市計画課 ☎72-2101（内線 537）

保育料等（3月分）
幼児教育課 ☎72-2101（内線 623）

後期高齢者医療保険料（9期）
保 険 課 ☎72-2101（内線 327）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



2月1日現在の
茅野市の人口

人口 55,070人 （-8）

男 27,662人 （+16）

女 27,408人 （-24）

世帯数 24,737世帯 （+20）

※（ ）内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オ
ス
ス
メ

「健康体操」
毎日午前8時から放送

一日の始まりにおススメな「朝の体操」や
諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



第36回研究・創意工夫展 表彰式

令和6年11月23日、ハケ岳総合博物館で第36回研究・創意工夫展表彰式が行われました。茅野市長賞、教育長賞、博物館長賞、審査員特別賞に選出された14名の小学生に表彰状が手渡されました。