

# 令和7年度 茅野市各種検診申込書

申込締切 令和7年3月31日

## 申込方法

おすすめ

1

### インターネットから

おすすめ! 早い! 便利!

24時間、土日でも申込むことができます。  
右記のQRコードをスマートフォンで読み込むか、  
茅野市ホームページからお申し込みください。

茅野市検診

検索



2

### 申込み用紙を下記窓口へ直接お持ちください

- 茅野市健康管理センター
- 保健福祉サービスセンター
- 茅野市役所(総合案内)
- 各地区コミュニティセンター

\*直接お持ちいただくのが難しい場合には、郵送またはFAX(82-0106)でお申込みください。

令和7年度**41、51、61歳になる方**には、申込みの有無にかかわらず、  
大腸がん検診(病医院)・乳がん検診・子宮がん検診が無料で受けられる検診票をお送りします。

キリトリ↓ 実線にそって切り取り、中面ののりしろにのりをつけて折り線にあわせて折って提出してください。

裏面の必要項目を記入して  
下記の窓口へ直接お持ちください。

- 茅野市健康管理センター
- 保健福祉サービスセンター
- 各地区コミュニティセンター
- 茅野市役所(総合案内)

料金受取人払郵便

茅野局  
承認  
1807

差出有効期間  
2025年10月  
31日まで

〒391-8790

茅野市塚原2-5-45

山折  
り

茅野市健康管理センター 行

検診申込用紙

申込み期限 令和7年3月31日

\*郵送もできます。

\*検診を希望される世帯全員分を記入してください。



# 大腸がん検診 (便潜血反応検査)

自己負担額  
**200円**

お申込みは  
こちらから

対象者：35歳以上の方(平成3年4月1日以前生まれ)

各地区コミュニティセンター、茅野市健康管理センター

6月 詳細は案内通知に記載

指定医療機関

5月～10月

指定医療機関での検診をおすすめしています♪

## おすすめポイント

### ●受診期間・受付時間が長い!

検査容器の受け取り・検体の提出の窓口が医療機関なので、夕方や土曜日も受け付けます。

## 受け方

### ① 検診票を入手する。

茅野市国保の方や75歳以上健診・40歳未満健診をお申込みの方は、それらの受診票と同封して郵送します。それ以外の方は、インターネットや検診申込書でお申込みください。

### ② 実施医療機関で検査容器を受け取る。

### ③ 2日分の便を採り、容器を受け取った医療機関へ提出。

### ④ 検査結果は郵送で届きます。

医師の診察は不要。

受付窓口でのやり取りなので、予約も不要。かかりつけ医でなくても大丈夫。立ち寄りやすい医療機関へどうぞ。

キリトリ↓ 実線にそって切り取り、折ってのりづけしてください。

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

谷折り

## 検診申込用紙

※対象年齢でない方、対象外の検診を申込みされた方には通知をお送りしませんのでご了承ください。

- 希望する検診の欄に○をしてください。
- 氏名・生年月日・住所・電話番号を記入漏れのないようにお願いします。

住所	茅野市	大腸がん検診	マンモグラフィ検診 2年に1回	子宮頸がん検診 2年に1回	B型C型肝炎検査	緑内障検診	胸部レントゲン 65歳以上	40歳未満健診	75歳以上健診
電話		病院 集 団	病院	病院	病院	病院	集 団	病院	病院
氏名									
	T・S・H 年 月 日生								
氏名									
	T・S・H 年 月 日生								
氏名									
	T・S・H 年 月 日生								

谷折り

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

## 胃がん検診 (バリウムによるX線検査) 自己負担額 **500円**

対象者：35歳～79歳の方  
(昭和21年4月2日～平成3年4月1日生まれ)

★申込み開始 6/2(月)～

池田医院、 矢嶋内科医院	茅野市健康管理センター 9月24日(水)・25日(木)・29日(月)・30日(火) 10月 1日(水)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・ 17日(金)
7月～8月 ★電話申込み	★インターネット申込み

## 胸部検診 ①～③のいずれか1つ

### ① 64歳以下胸部レントゲン (胸部X線撮影) 自己負担額 **700円**

対象者：40歳～64歳  
(昭和36年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)

★インターネット申込み

茅野市健康管理センター	6月12日(木) 午後 6月23日(月) 午前
-------------	----------------------------

### ② 65歳以上胸部レントゲン (胸部X線撮影) 自己負担額 **無料**

対象者：65歳以上の方  
(昭和36年4月1日以前生まれ)

各地区公民館 または市の公共施設	5月中旬～6月下旬
---------------------	-----------

日程や場所は、案内通知でご確認ください。

※令和5年度・6年度に1回でも受診された方、令和7年度に65歳になる方には検診票を郵送します。それ以外で受診を希望される方はお申し込みください。

### ③ 肺がんCT検診(低線量CT検査) 自己負担額 **4,000円**

対象者：50歳～79歳  
(昭和21年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)

★電話申込 3/3(月)～ 2年に1回

茅野市健康管理センター	5月9日(金)
-------------	---------

## 乳房エコー検診 (超音波検査) 自己負担額 **500円**

対象者：30歳～40歳の方  
(昭和60年4月2日～平成8年4月1日生まれ)

★インターネット申込み

茅野市健康管理センター	
6月5日(木)・20日(金)	7月14日(月)・15日(火) 8月7日(木)・29日(金)

## 乳がんマンモグラフィ検診 自己負担額 **500円**

対象者：41歳～75歳の方 **2年に1回**  
(昭和25年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)

★インターネット申込み

池田医院、 諏訪中央病院	茅野市健康管理センター 6月13日(金)・17日(火)・18日(水) 7月 3日(木)・18日(金)・28日(月)・31日(木) 8月 5日(火)・ 6日(水)・21日(木)・22日(金)・ 26日(火)・27日(水)
9月～11月	

## B型C型肝炎検査 自己負担額 **500円**

対象者：40歳以上の方(昭和61年3月31日以前生まれ)  
で過去に検査を受けたことがない方

指定医療機関	5月～10月
--------	--------

※40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の方は無料で受けられます。(令和8年3月31日年齢)

## 緑内障検診 (眼圧検査、眼底検査) 自己負担額 **500円**

対象者：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の方(令和8年3月31日年齢) 指定医療機関 9月～10月

## 健康診査 (生活習慣病予防等の健診)

指定医療機関：5月～10月 自己負担額 **無料**

▶健診内容：身体計測、尿検査、血液検査、血圧測定、医師の診察、心電図検査(40歳未満健診除く)

### 《40歳未満健診》

対象者：①40歳未満の方  
(昭和61年4月1日以降生まれ)  
②年齢に関係なく生活保護を受けている方

### 《75歳以上健診》

対象者：①75歳以上の方(健診日に75歳以上)  
②75歳未満で後期高齢者医療制度加入者  
※令和6年度75歳以上健診を受診された方には受診票を送付します。

## 特定健診 (生活習慣病予防等の健診)

指定医療機関：5月～10月

自己負担額  
**無料**

▶ 健診内容：身体計測、尿検査、血液検査、血圧測定、医師の診察、心電図検査

対象者：40歳～74歳で国民健康保険に加入している方  
(昭和61年3月31日以前生まれの方で健診日に74歳以下の方)

※対象の方には4月末に受診票と案内通知を送付します。

## 歯の健康

### ◀20歳の歯科健診▶

自己負担額  
**800円**

対象者：21歳の方  
(平成16年4月～平成17年3月生まれ)

※対象の方には、健診期間が近くなりましたら、健診票と案内通知を送付します。

### ◀歯周疾患検診▶

自己負担額  
**500円**

対象者：30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

指定医療機関 5月～令和8年2月

※対象の方には4月末に検診票と案内通知を送付します。

## 茅野市国保または後期高齢者医療制度にご加入で人間ドックを受診される方へ

健診料金の一部を茅野市が補助します。

補助額 日帰りドック **15,000円**  
1泊2日ドック **30,000円**

※受診費が上記補助額に満たない場合は、受診費が補助額の限度になります。脳ドックやオプション検査項目は補助の対象外です。

※茅野市特定健診、75歳以上健診を受けられた方は、人間ドック補助金は受けられません。

※その他の医療保険にご加入の方は、各保険者へお問い合わせください。

問い合わせ先：茅野市役所 保険課  
72-2101

## 20歳以上の方へ

### 健康づくりポイント事業を 実施しています

楽しみながら健康になりませんか？

健康づくりポイント事業は、健康づくりに取り組む市民の皆さんを応援しています。

検診受診や生活習慣の改善などを行い、5ポイントを貯めると参加賞と交換、さらに賞品の抽選に応募できます。

応募用紙は、広報ちの3月号に掲載しています。茅野市健康管理センター、各保健福祉サービスセンター、各地区コミュニティセンターにもあります。

ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、応募用紙をご確認ください。

5ポイント貯まりましたら、茅野市健康管理センターへお持ちください。ご応募、お待ちしております。(期間中に1人1度のみ応募可能です)

詳細は  
こちら



## 血圧130を超えたら! 血圧測定!!

血圧計



塩分計

さあ、減塩!

味噌汁の塩分をはかってみよう



貸出中



血圧記録手帳 無料配布中

## 毎年5月17日は“高血圧の日”

茅野市の  
高血圧情報は  
こちら



申込み・問い合わせ先：茅野市健康管理センター (健康づくり推進課)

〒391-0002 茅野市塚原2-5-45 電話：82-0105