

City Public Relations Magazine

# CHINO

茅野市広報紙  
広報ちの

2

令和7年  
2025

NO.968

特集 Special Feature

縄文に想いを巡らせて“ここ”に集う

藤森式竪穴住居 ― 古過庵 ―





## Contents

- 04 縄文に想いを巡らせて“ここ”に集う  
**藤森式竪穴住居 ―古過庵―**
- 08 税の申告
- 12 のらざあ通信
- 14 ピックアップ情報
- 18 情報カレンダー
- 20 令和7年 茅野市 区長・自治会長名簿
- 21 行財政改革待ったなし! ~持続可能な茅野市であるために~
- 21 児童手当制度が変わりました
- 22 情報ネットワーク
- 25 栄養マンキッチン・病院コラム
- 26 こども通信
- 28 国保だより
- 29 国民年金だより
- 30 フォトニュース
- 32 ミュージアム情報
- 34 図書館だより・ゆいわーくお知らせ
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 茅野市空き家ミニセミナー



今月の写真 /

### 竪穴住居が完成するまで

表紙と目次の写真は、特集で取り上げた“竪穴住居”制作過程の場面を切り取った写真です。各地から様々な人が集まっていますが、みんなで同じ目標に向かって取り組む様子が伝わってきます。特集では、制作過程を掘り下げて紹介していますので、ぜひご覧ください。



2月の納税等

**納期限 2月28日(金)**

**国民健康保険税（9期）**  
保 険 課 ☎72-2101（内線 322）

**上下水道料金（2月分）**  
水 道 課 ☎75-5500（直通）

**下水道受益者負担金（4期）**  
水 道 課 ☎75-5500（直通）

**市営住宅使用料（2月分）**  
都市計画課 ☎72-2101（内線 537）

**保育料等（2月分）**  
幼児教育課 ☎72-2101（内線 623）

**後期高齢者医療保険料（8期）**  
保 険 課 ☎72-2101（内線 327）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



1月1日現在の

**茅野市の人口**

人口 55,078人 （-75）

男 27,646人 （-71）

女 27,432人 （-4）

世帯数 24,717世帯 （-31）

※（ ）内は先月比  
※令和2年国勢調査を基に推計



**ビーナチャンネル 11ch**

オ  
ス  
ス  
メ

**「健康体操」**  
毎日午前8時から放送

一日の始まりにおススメな「朝の体操」や  
諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト

**ビーナネットChino**



**糸萱かぼちゃ加工品のお披露目会**

令和6年11月1日(金)に、糸萱かぼちゃ加工品のお披露目会が開催されました。お披露目会では、一般社団法人ベークリーぞうさんの協力を得て、商品化されたチーズケーキやシフォンケーキなど7品のお披露目と試食が行われました。



## 1 樹皮・材木採取



▲石斧での伐採は、繊維を叩き潰す様に斜め上下から切り込みを入れ、最後は押し倒すようにする。



▲樹皮剥ぎは時期が大切。写真はシラカバ（上段）とヒノキ（下段）の樹皮を剥ぐ作業。今回、シラカバの樹皮は剥く時期が遅く、苦戦を強いられた。

## 2 フジの根採取&加工



▲▶柱や垂木などを結ぶための紐としてフジの根を使用。根の柔らかい部分を土中から引き上げ、水に浸して柔らかくした繊維を裂き干して紐を作成。



## 3 骨組みをつくる



▲▶穴を40cm掘り、その中に先端が二股になるように切った柱を立て、くぼみに梁を載せる。作成したフジの根紐で結びつけ、梁の上に3本1組で作ったサスを2組載せて小屋組みを支える。



サスとは…棟木を支えるために材を合掌型に組んだもの。

## 4 垂木組み



▲▶柱1本に対して、2本の梁(クリ)をかける。その梁に複数の垂木(ヒノキ)をかけて、建物の形状を作り上げる。垂木を地面で受けている木はミズキ。縄文時代の道具で加工可能ということで採用された。



垂木とは…土壁などの下地となる材を支えるために、棟から軒にわたって設置する材。

## 5 桟(えつり)組み



垂木を縦に組んだあとは、地面と平行に少し細めのヒノキでえつりを載せて結びつける。えつりとは…茅葺屋根などの下地として、垂木の上に並べ敷く細い材。

## 6 屋根の樹皮葺&土葺



内側はシラカバの樹皮を使用。外側は出入口に近い側から、ヒノキ、サワラ、スギを使用して樹皮を2重にして下から重ね、土を載せて押さえる。



屋根の傾斜は30度程度だが、土が流れ落ちないように、樹皮のコツパを水平に置く補強土工法を採用した。

## 7 草の敷設



屋根の上部は、敷地内の野芝を剥いで載せて馴染ませている。傾斜が緩やかな部分はシート状の芝を張り、間に芝の種をまき、春以降の成長を見守ることとした。

## 8 土壁作り



藁のない時代の復元のため、麻ササを混ぜて粘土として使用。諏訪の厳冬を乗り越えるため、気密性を高めた。

## 9 内装づくり



竹を編み込むしがみ工法を取り入れ、土崩れを防ぎつつ、茶室のような雰囲気演出。敷物にはシカの皮を加工したものを使用。

## 10 完成



数々の行程を皆で協力して乗り越え、完成となった。

— 古過庵 — ができるまでの道のり

— 特集 —

# 縄文に想いを巡らせて“ここ”に集う 藤森式竪穴住居 — 古過庵 —



### 竪穴住居「古過庵」について

縄文時代の住居といえば、地面を掘りくぼめた「竪穴住居」である。

今回、制作にあたっては、茅野市米沢の棚畑遺跡で発掘調査された31号住居をモデルにして、建築家藤森照信さんの設計により建築された。

大きさは、内径約4m、高さ約2m、深さ約80cmとなっており、南東の方角に「出入口」、中心に「炉」、上部に「煙だし」を配置しているなど、竪穴住居の特徴が復元されている。

しかし、「古過庵」の魅力は復元住居部分だけに留まらない。

藤森さんによつて、「縄文人が生活していくには」、ひいては「現代人である我々も含めた人間がここで生活していくには」という観点で追求されたこだわりが随所に見られる点も「古過庵」の魅力と言えるだろう。

遺跡の中には用途についてはつきりとしたことが断定できない痕跡の存在や、発掘段階では分解されてしまつて残らない生き物の素材など、解釈の余地がある箇所が多くある。そういった箇所も「古過庵」では具現化され、見ることが出来る。

例えば、遺跡の出入口付近には、一対の小さな穴と浅い溝が残されているが、通常、この痕跡は階段施設だと想定されている。

しかし、寒さの厳しい諏訪地域では、縄文人も防寒対策のため、部屋の気密性を高める仕組みがあったのではないかと考え、古過庵では、風除室の痕跡だと解釈し、出入口に内扉、外扉と通路を配置することで、寒くない空間づくりを行った。また、シカの毛皮を敷物として利用したり、土葺にして保温性を高めたりするなど多くの工夫が施されている。

このように、「古過庵」は、防寒機能を備えた「住める復元住居」となっており、藤森さんや企画の参加者らが縄文の生活に想いを巡らせて誕生した住居となった。



一外扉と内扉の間に風除室—厳冬を乗り越える方法として風除室があったと解釈し内扉を設置。

### 「藤森建築」として

当時の技術力の範囲を超えず、歴史的な解釈に基づいて復元を行つていくと同時に、当時の人々でも、「寒いと感じた」、「不便に感じた」などの種のリアリティを追求し、建築としての美しさも感じられる部分は藤森建築ならではの魅力と言える。

今回は、樹皮葺&土葺を採用しており、木材には、シラカバも使用されている。シラカバは防水性に優れているという特徴があるだけでなく、シラカバを使った建築には独特の美しさがあると先生は語っている。

そして、最上部には、アヤメ科のイチハツを植えられているのが見られるが、これは、ただデザインのために植えられているのではなく、屋根の強度を高める目的で茅葺屋根に植えていた伝統的な技法であり、建築的な意味がある。

このように、藤森先生の解釈に基づき、人々が暮らしていくために必要な機能を備えた建築として追求しつつも、美しい建築となるように美意識を保つこだわりが見られるところに「藤森建築」らしさを感じることが出来る。



一小屋組の内側にシラカバの樹皮—シラカバは、防水性や耐用年数に優れている特徴がある。

今回紹介した作業の他にも載せきれない細かな作業がたくさんあります。





## Interview

### — 縄文のまちとしての底力につなげたい —



木葉社  
小池 耕太郎 さん

文化財の保護から活用への変化が求められている昨今、ある場所で復元住居に泊まるイベントを行っていることを知り、縄文のまちを標榜する茅野市に、「THE 縄文のまち」をアピールできるような体験拠点を作れたらと思い、この企画に携わりました。

藤森先生と制作に取り組む中で、先生の建築に対する姿勢や知識には改めて感銘を受けました。この「古過庵」では、考古学的なアプローチを守りながら、様々な伝統技術が応用され、藤森先生らしい建築的挑戦が行われています。

私は、藤森先生の解釈が再現可能になるようにサポートさせていただきながら、多くの人が実際に使用できて、学び・遊び倒せる場所にしたいという思いで制作に携わりました。みんなの本気が伝わる場所が出来たと思います。

ワークショップ形式の取り組みは、とても良かったと思っています。制作から携わってもらうことで、ここを大事に思ってくれる仲間ができました。この輪がもっともっと広がってほしいです。

これからは、ここが市内外の沢山の人に使われる体験の場として、防災力や生き残る力を縄文人から感じてほしいです。それが、縄文のまちとしての底力に繋がっていくんじゃないかと思っています。

実際に完成してみて、この住居であれば越冬が可能な建物になったと満足しました。通常の復元住居の場合、暮らす目的ではないため、風の吹きこみを防ぐことを考えていません。また、発掘しても土壁や動物の皮は分解されて残っていないことから使用しません。

しかし、縄文人になって考えると、彼らも動物の肉を食べれば皮を利用したと思いますし、防寒をするには土壁にしていたと思います。そういった様に、歴史の検証をしながらも、当時の人々の生活を考えて制作しました。

復元住居としてこだわったところは、竪穴式のため、穴を掘って制作し、防寒のため土葺にしたことです。私の建築という観点では、針葉樹の樹皮とシラカバの樹皮を使用していることです。シラカバは防水性に優れていますし、やはりとても美しいです。機能性と美意識の両方が共存した美しい建物になるように心がけました。そして、必ず縄文の技術で作れる範囲を超えないことを追求して制作しました。

今後は、多くの人に訪れてもらって、ここで食事をしたり、室内の煙たさを感じたりして、リアリティのある縄文を味わってほしいと思います。そして、この付近を一緒に訪れていただき、縄文のビーナスなどを一緒に見て縄文を感じてほしいです。

### — リアリティのある縄文を感じてほしい —



建築家・建築史家  
藤森 照信 さん

## — 普段それぞれの生活を送っていても “ここ”に集まって、皆で作りあげる —

### 参加者の声



9月に1回と、11月に2回の計3回参加しました。

この企画を知ったきっかけは諏訪に旅行で来たときに、この企画のポスターを見たのがきっかけです。元々、藤森建築と縄文が好きだったので、そのタッグは参加するしかないと思いました。

実際に参加してみると、とても本格的な企画でびっくりしました。「協力すれば家ってつくれるんだね」って、参加した皆さんがおっしゃってたのが、すごいハートフルが体現された感じでとても居心地がよく、楽しかったです。

茅野についても移住を少し考えてしまうくらい豊かな環境だなと思いました。この企画に参加できたのは、本当に貴重な体験だと思っています。

わらしな  
藁科 幸紀 さん

11月に入ってから計4回参加しました。

10月に、縄文のビーナスを焼くイベントに参加した際に、隣で行われているこの企画に興味を惹かれ参加したのがきっかけです。

元々、自然の中で過ごす生活は身についており、建物を建てるのが好きだったのも講じて、今回の土壁作りなどの作業時には、その経験が活きたと思います。

こういう企画に参加する方々は自然と同じ方向に意識が向いていると思います。流れに身を任せるように自分の身を置けば、もうその一部になる。そんな風に感じられるとても面白い体験ができました。

岡田 幸恵 さん 安彦 さん



### 担当者に聞く

### — 交流の拠点と仲間を作りたい —

復元住居を中心に、火起こし、調理など衣食住にまつわる縄文時代のくらしを体験し、自然の一部として生きることを感じてもらえるような交流拠点を作りたいと思い、この竪穴住居の復元企画をスタートしました。

企画段階や制作中など、多くの課題がありましたが、関わってくださる方々、応援してくれる方々の協力で完成させることができたことをとてもうれしく思います。

ほぼ全員にとって初めての竪穴住居作りでしたが、この場に集う方々が、それぞれに今まで培ってきたスキルを伝授したり、リーダーシップを発揮して参加者をまとめたりと、全員が活かされるワークショップとなりました。そのおかげもあって、何度も参加してくださる方々が何人もいたことや、本来の自分になれると言っていたこと、参加する方々のすがすがしい表情を見られたことは、これから始まるこの場所での活動を進めていいと背中を押してもらえたようにも感じています。

また、完成後に制作に携わってくれた方々からいただいた感想からも、この場所や「古過庵」に思い入れを持って、気にかけてくださっていることが伝わってきて、ワークショップを通じて多くの仲間ができたことをうれしく、そしてとてもありがたく思っています。

今後は、この拠点を活かして新しい体験事業を作っていく予定です。体験を通じて、人、自然、歴史、文化がつながる拠点到育てていきたいと考えています。



ちのDMO  
田子 直美 さん





## 申告会場へお越しの際の注意事項

- 申告相談は、受付番号札を取ってから申告予定時刻に再来場いただく方法で実施いたします。再来場が難しい方は待合室でお待ちください。
- 相談できる内容が限られていますので、以下の「相談時の持ち物」「市主催の申告会場において相談できないこと」を確認の上、ご来場ください。
- 咳や発熱（37.5℃以上）の症状がある場合には、申告をお断りさせていただく場合があります。
- 作成済の確定申告書はお預かりすることはできません。税務署に持参するか郵送してください。
- 申告相談の期間前・期間中ともに市役所税務課窓口では、申告相談をお受けできません。

## 相談時の持ち物

- 「個人番号カード」（お持ちでない方は「通知カード」と運転免許証などの本人確認書類）
- 前年の申告書の控え
- 税務署から送付された確定申告に関する書類（確定申告の「お知らせはがき」や確定申告書類等がある方）
- 所得や経費を証明する書類
  - ・令和6年分の給与所得や公的年金等の「源泉徴収票（原本）」、報酬、配当、一時所得などの支払調書など
  - ・事業所得、農業所得、不動産所得のある方は、「収支内訳書」（作成済のもの）
  - ・不動産所得のある方は、経費となる固定資産税額を証明する書類
- 各種の控除を証明する書類（生命保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書、地震保険料等の支払証明書、医療費控除の明細書（領収書をまとめて計算済のもの。おむつ代の医療費控除を受ける場合には「おむつ使用証明書」等が必要です。）、寄附金・義援金の領収書等）。
- 障害者控除を受けようとする方は、障害があることを証明する書類（各種障害者手帳等または障害者控除対象者認定書（※65歳以上で一定の要件に当てはまる方は、保険課または各保健福祉サービスセンターで発行ができます。））
- 通帳など口座番号がわかるもの（所得税が還付となる方）
- 利用者識別番号が分かる書類（お知らせはがき等）

## 市主催の申告会場において相談できないこと

- 青色申告者
- 亡くなられた方の申告
- 令和5年分以前の申告
- 土地や建物、株式、先物取引などの譲渡所得のある方
- 仮想通貨取引のある方
- 今回初めて住宅借入金等特別控除や雑損控除を受ける方
- 税理士または税理士法人関与の法人の役員
- 消費税、贈与税の申告
- 災害による雑損控除を受けられる方

左記の申告は市主催の申告会場では相談できません。  
諏訪税務署にご相談ください。

## 諏訪税務署での申告 問 諏訪税務署 ☎52-1390

期間(土・日・祝日を除く)		時 間	会 場
2月17日(月)～3月17日(月)	すべての方	受付 8時30分～16時 相談開始は9時～	諏訪税務署 1階

入場には入場整理券が必要です。当日配布か、LINE（QRコード）を通じたオンラインでの事前発行も可能です。

国税庁LINE  
公式アカウント  
はこちらから



# 税の申告

## 所得税の確定申告・市県民税（住民税）の申告・国保税の申告

問 税務課市民税係 ☎72-2101（内線 172・173・174）  
諏訪税務署 ☎52-1390（自動音声案内）

この申告は、令和7年度の住民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などを計算する上での基礎となるほか、各種届出、申請に必要な所得証明書等を交付するための重要な資料になります。3月17日（月）までに申告を済ませましょう。

申告期間：2月17日(月)～3月17日(月)

## 茅野市の税の申告相談会

ご自身で確定申告書や住民税申告書を作成できない方を対象とした申告相談会を開催します。

- 申告相談会の会場は茅野市役所議会棟大会議室になります。  
※各地区コミュニティセンターでは開催しませんので、ご注意ください。
- 混雑を避けるため、行政区を指定した相談期間と自由に相談できる期間を設けています。



- ▶ 期間 2月17日(月)～3月14日(金) ※土・日・祝日および3月17日(月)は市の相談会を開催しません。
- ▶ 時間 午前の部：9時～11時、午後の部：13時～16時
- ▶ 会場 茅野市役所 議会棟大会議室 ※各地区コミュニティセンターでは実施しません。
- ▶ 日程 以下の日程表をご確認ください。 ※土・日・祝日は除く

月	日	曜日	地区	行政区	
				午前の部 9時～11時	午後の部 13時～16時
2月	17日	月	中大塩	中大塩1区	中大塩2区・3区・4区
	18日	火	米 沢	北大塩	埴原田・鋳物師屋・塩沢・米沢台
	19日	水	北 山	湯川	糸萱・蓼科・車山・蓼科中央高原
	20日	木	北 山	芹ヶ沢	柏原・白樺湖・鉄山・緑の村
	21日	金	湖 東	上菅沢・中村・花蒔・堀	山口・松原・新井・金山・須栗平・笹原・白井出・東平
	25日	火	豊 平	下菅沢・福沢・下古田・上古田・山寺団地・グリーンヒルズヴィレッジ	南大塩・御作田・塩之目・上場沢・広見・奥蓼科
	26日	水	泉 野	下槻木・中道	大日影・上槻木・小屋場・若葉台・南蓼科台
	27日	木	玉 川	栗沢・小泉	神之原・南小泉
	28日	金	玉 川	山田・中沢・田道・菊沢・穴山	北久保・上北久保・子之神・小堂見・美濃戸・緑
3月	3日	月	金 沢	大沢・青柳・御狩野・金沢上・旭ヶ丘・サンコーポラス旭ヶ丘	金沢下・大池・木舟・金沢台・新金沢
	4日	火	ち の	本町	塚原・城山
	5日	水	ち の 宮 川	上原・中沖・赤田・丁田・坂室・鏡湖	横内・茅野町・仲町
	6日	木	宮 川	高部・新井・安国寺・田沢	西茅野・丸山・向ヶ丘・東向ヶ丘・みどりヶ丘
	7日	金	宮 川	茅野・長峰・西山・墨筋内	中河原・両久保・ひばりヶ丘
	10日～14日	月～金	指定なし	上記の日程でご都合が見つからない方	



## STEP 2

- ☐ 給与収入のみで、勤務先から源泉徴収票をもらっている。
- ☐ 公的年金等の収入のみである。
- ☐ 遺族の受ける恩給や年金、障害年金等の非課税所得のみで生活している方で以前に市・県民税申告書を市に提出している。
- ☐ 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、事業所得や不動産所得、個人年金などの雑所得、生命保険の満期返戻金などの一時所得が無い。

一つも当てはまらない方

**市県民税の申告をしましょう**  
申告方法については P8～9へ

一つでもチェックの  
入った方は

**申告不要です**

所得税を納めすぎの方は  
還付を受けるための確定  
申告書の提出ができます

## ★国保税に関する申告について

所得税、市県民税の申告がない方でも、国保税の算定のために所得の申告が必要です。  
申告が必要かどうか確認しましょう。

ご自身が16歳以上の国民健康保険加入者である。あるいは家族に国民健康保険に加入している者がいる世帯主の方

所得税の確定申告や市県民税申告を行った。

いいえ

所得が給与収入のみの方で、勤務先から給与支払報告書が市へ提出されている。

いいえ

所得が公的年金等のみである。

いいえ

所得税や市県民税の申告書、給与支払報告書または公的年金等において被扶養者として報告されている。

いいえ

はい

はい

はい

はい

国民健康保険税にかかる所得の申告は必要ありません

**市県民税の申告をしましょう** 申告書の記入は税務課市民税係へ

収入の無い方や、失業中で雇用保険による失業給付のみで生活されている世帯の方などは所得の申告が必要です。

申告相談の詳細については、茅野市公式ホームページ、ビーナチャンネルでも見るができます



茅野市公式ホームページ



ビーナチャンネル

## 令和6年分の確定申告は待ち時間がない 電子申告をおすすめします！

### パソコン・スマホでの申告

確定申告には、ご自宅等からパソコン・スマホでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。  
e-Tax・スマホ申告は24時間いつでも提出できます（メンテナンス時間の除く）。還付申告の場合、書面に比べ早期に還付がされます。

電子申告には3通りの方式があります。可能な方法で申告書を作成してください。

#### ① マイナンバーカード方式

<準備するもの>

- ・マイナンバーカード
- ・(PC) IC カードリーダライタ
- ・(スマホ) マイナンバーカードの読み取りが可能な機種

#### ② ID・パスワード方式

<準備するもの>

- ・税務署で発行された ID・パスワード (ID・パスワード方式の届出完了通知)

#### ③ 印刷して郵送等で提出

自宅にプリンターが無い方はコンビニでプリントすることができます。

準備ができたなら国税庁ホームページ  
「確定申告書作成コーナー」へ



国税庁ホームページ  
「確定申告書作成コーナー」

## 申告に関するフローチャート

### あなたは申告が必要でしょうか？

申告が必要かどうかフローチャートを参考に確認してみましょう。

## STEP 1

スタート

給与の方	<input type="checkbox"/> 年末調整を受けていない給与収入がある。 (例: 中途退職、副業でアルバイト、年収2,000万円超の方など)
	<input type="checkbox"/> 年末調整で受けていない控除がある。(医療費控除、寄付金控除等)
	<input type="checkbox"/> 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
年金の方	<input type="checkbox"/> 公的年金等の収入が400万円を超えている。
	<input type="checkbox"/> 公的年金等の収入が400万円以下であり、それ以外の所得が20万円を超えている。
	<input type="checkbox"/> 医療費控除、寄付金控除等がある。
その他	<input type="checkbox"/> 生命保険の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
	<input type="checkbox"/> 事業所得や不動産所得(★青色申告)などがあり、所得税を納める必要がある。または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受ける。
	<input type="checkbox"/> ★土地・建物・株式などの譲渡所得や先物取引があり、所得税を納める必要がある。または損失の繰越控除を受ける。
	<input type="checkbox"/> ★純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。
	<input type="checkbox"/> ★住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける。
	<input type="checkbox"/> ★令和5年分以前の申告。

一つでもチェックの  
入った方は

**所得税の確定申告  
をしましょう**  
申告方法については  
P8～9へ

★の申告は市が開設する相談会場では受付できませんので税務署へ申告してください。

一つも当てはまらない方

STEP2 へ



## 障害者等への特別対応策について

障害のある方など一定の基準を満たした方は、自宅前に仮想停留所が設置できるようになります。

### 対象となる方

次の(1)または(2)に該当し、アとイの両方を満たす方

(1) 障害者手帳をお持ちの方 または (2) 75歳以上で、要支援1以上の認定をお持ちの方

ア 仮想停留所まで安全に移動することが困難又は待機することが困難な方

イ グループホームを含む在宅で生活している方

### 申し込みの流れ



- 申請書様式は、市役所2階地域創生課、保健福祉サービスセンター、市公式ホームページで取得できます。
- 設置する仮想停留所は、自宅周辺の状況によって自宅前以外の場所になることがあります。

導入開始日などの最新情報や申請書様式は市公式ホームページへ掲載しています。



## 「のらざあ」利用のワンポイントアドバイス！

- 1 朝9時台、夕方15時以降は、利用が少なく、比較的予約の取りやすい傾向があります！
- 2 「のらざあ」は、到着希望の時間でも予約をすることができます！  
遅れたくない場合、次の予定がある場合等も、安心してご利用いただけます(乗合での運行ですので、余裕を持ったスケジュールをご計画ください)。
- 3 「のらざあ」アプリでは、乗車予定時間の30分前から、「乗車する場所」と「乗車する車両の現在地」が確認できます！電話で予約した方でも、乗車前にはアプリで乗車場所の確認をすると、便利に安心してご利用いただくことができます！
- 4 「のらざあ」は利用距離が短いほど予約が取りやすくなります！  
通学・通勤バスや観光バス、タクシー等の他の交通との併用もご検討ください。

アプリの使い方マニュアルは、市公式ホームページからご覧いただけます。



# のらざあ通信



Vol.16



問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

## 「のらざあ」は事前予約制

運行日 年末年始(12/30~1/3)を除く毎日

運行時間 8時から19時まで  
(最終予約は18時30分出発希望まで)

予約 乗車の1週間前から1時間前まで

### 電話でのご利用

コールセンターまでお電話ください

電話番号 0266-78-6318

受付時間 7:30 ~ 17:30

### アプリでのご利用

アプリからは、いつでも予約が可能！

アプリをQRコードからダウンロードしてください。



iOS



アプリロゴマーク



Android

## 運行ルートに合わせた予約受付の開始について

運行ルートに合わせた予約受付を実証的に導入します。



導入開始日などの最新情報は、茅野市公式ホームページで  
お知らせします。



### ポイント

- 1時間以内でも、近くを走行予定の車両の予約ができます
- 「のらざあ」アプリでの予約が対象です
- 今いる場所を基に乗車場所が選ばれます
- 事前予約に比べて、仮想停留所までの移動距離が長くなることがあります
- 運行している車両のうち、一部の車両での実証導入です
- 他の予約の状況により、予約を受け付けられない場合がございますので、ご注意ください

## 事前予約と運行に合わせた予約の違い

	事前予約	運行に合わせた予約
予約方法	電話・アプリ	アプリ
乗車する仮想停留所の選ばれ方	乗車希望位置から最も近い仮想停留所	今いる場所の近くを通る車両の運行ルートに合わせた仮想停留所
乗車予定時間の幅	15分間	30分間
仮想停留所までの最大距離	350m	350m以上
対応車両	全車両	最大2台



## 介護予防普及啓発事業講演会

**申込・問** 保健福祉サービスセンター 福祉 21 推進係 72-2101（内線 332）

### 第1部「認知症と共に生きる～トークセッション～」

- ▶ **内容**  
共生社会を実現するためには、認知症当事者であるゲストの思いや考えをトークセッションで学ぶ。
- ▶ **ファシリテーター**  
伝田 景光 氏（写真右）  
認知症の人と家族の会長長野支部代表
- ▶ **ゲストスピーカー**  
坂口 一延 氏（写真中央）  
渡辺 武文 氏（写真左）  
おれんじドアながの認知症ピアサポーター



- ▶ **日時** 2月21日（金）13時30分～15時
- ▶ **場所** 茅野市役所8階 大ホール
- ▶ **対象** 茅野市内に在住・在学・在勤の方
- ▶ **定員** 80名（先着順）

### 第2部「あたまとからだに良い運動 by SOMPOケア」

- ▶ **内容**  
SOMPO スマイル・エイジングプログラムで新しい介護予防体操を体験しよう。専門のインストラクターによる、ストレッチや有酸素運動などを組み合わせた脳と身体の両方に効果的な運動プログラムです。
- ▶ **講師**  
村上 理香 氏（SOMPO ケア）  
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー



- ▶ **料 金** 無料
- ▶ **申込期限** 2月14日（金）まで
- ▶ **申込方法** 次のいずれかでお申込みください。  
・上記問合せ先までお電話  
・電子申請（QRコード）から



## information

## ロングモント市・茅野市姉妹都市提携35周年記念事業 記念式典・ジョイントコンサートを開催します

**問** 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101（内線 635）

ロングモント市と茅野市は、2025年に姉妹都市提携35周年を迎えます。これを記念して、ロングモント市の高校生を茅野市にお迎えしてジョイントコンサートを開催します。ロングモント市と茅野市の子どもたちが奏でる、美しく力強いハーモニーをお楽しみください。

- ▶ **日 時** 3月20日（木・祝）開演13時30分
- ▶ **場 所** 茅野市民館マルチホール
- ▶ **プログラム** 第1部 記念式典  
第2部 ジョイントコンサート
- ▶ **出 演** ロングモント市高校生選抜吹奏楽団  
玉川小学校4年3部  
市内4中学校吹奏楽部  
東海大学付属諏訪高等学校吹奏楽部



詳細はこちらから



※写真は2017年ジョイントコンサートの様子

### チケット情報

- 料 金** 500円（高校生以下無料）  
※高校生以下は、無料チケットを発券
- 窓 口 茅野市民館  
販売・配布開始 2月1日（土）

## 「市民農園」の利用者募集

**申込・問** 農林課 農政係 ☎72-2101（内線 404）

ご利用希望の方は、各園主さんへおつながります！

### 場所

- ①玉川穴山（望岳の湯上）  
②宮川丸山（丸山工業団地北）  
③湖東笹原（鉢巻線上）  
④玉川栗沢（茅野市ゴルフ練習場第3駐車場東口）  
※トイレ、倉庫、水道等の設備はありません。

### 利用条件

- 茅野市内に居住している方（茅野市内の別荘の方も含む）  
で以下の条件を守れる方
- 自家用野菜の栽培として使用すること
  - 利用区画および周囲の通路清掃・除草を行い、環境整備および保全に努めること
  - 栽培に必要な苗、資材、農機具等は、自身で準備すること



### ▶区画について

- 【区画数】①～④各農園若干（空き区画のみ）  
※空き区画に対して人数が多い場合は抽選

- 【面 積】1区画約100㎡

### ▶利用料

- 1シーズン5,000円（畦畔の草刈り、耕起等は園主が行います。）

### ▶使用期間

- 令和7年4月～11月末日（最長5年まで更新可）

### ▶申込期限

2月25日（火）まで

### ▶申込方法

- 次のいずれかでお申込みください。  
・農林課窓口にてお申込み  
・電子申請（QRコード）からお申込み



## information

## 「茅野市空き家バンク」に空き家を登録しませんか？

**問** 都市計画課 住宅係 ☎72-2101（内線 538）

令和6年度開設の茅野市空き家バンクへの登録を希望する空き家物件を募集しています。空き家を売りたい・貸したいという方は、ぜひお申込みをお願いします。

### 空き家バンクとは？

空き家を売りたい方や貸したい方に物件情報を登録していただき、空き家を買いたい方や借りたい方にインターネット上で情報提供する制度です。

### 空き家バンク登録によるメリットは？

- (1) 茅野市が運営する空き家バンクウェブサイトにより空き家物件を紹介しますので、市内はもちろん、移住希望者にも広く閲覧いただけます。
- (2) 市が登録した空き家バンク協力事業者が仲介するため、安心安全な取引が実施できます。
- (3) 空き家バンクに登録した、あるいは登録する予定の物件については、空き家改修の補助金が使え可能性があります。



### 登録等について

- ▶ **料 金** 無料 ※売買等が成立した場合、仲介した空き家バンク協力事業者への仲介手数料が発生します。
- ▶ **対 象** 茅野市内に空き家を所有している個人の方
- ▶ **登録方法** 茅野市空き家バンクエントリーシートをご提出ください。  
※様式については、郵送でお送りするほか、市ホームページからもダウンロードできます。



## イベント 第2回 読書ボランティア交流会

問 茅野市子ども読書活動応援センター ☎75-1250

▶日時 2月22日(土) 13時30分～15時30分

▶場所 茅野市ひと・まちプラザ 3階 集会室

▶内容 読書ボランティアに関わっている皆さんの情報交換会。選書のポイントやメンバー募集の悩み等、聞きたいことや伝えたいことを語り合い、エネルギーを充填しましょう！

▶対象 茅野市内の読書ボランティアに関わる皆さん

▶定員 30名

▶料金 無料

▶持ち物 話題にしたい本(読み聞かせをしてよかった本や適切か迷う本など)

▶その他 交流会の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で活用する場合があります。不都合な点がありましたら、申し込みの際にお知らせください。

▶申込方法 電話または電子申請(QRコード)からお申込みください。  
受付開始: 1月24日(金) 10時～



## イベント 諏訪地域で働こう！ 諏訪地域合同就職説明会

問 諏訪地域労務対策協議会 ☎52-2155  
商工課 商業労政係 ☎72-2101(内線434・435)

▶日時 2月14日(金)・3月14日(金)

【午前】9時30分～12時30分

【午後】14時～17時

※午前・午後で企業を入れ替えて実施

▶場所 茅野市民館

▶内容 約100社が出展する諏訪地域最大の合同就職説明会です。諏訪地域で就職を考えている方は、ぜひご参加ください！まだ就活は先という学年や高校生の皆さんも企業研究として参加できます！

▶対象 主に2026年3月 専門・短大・大学・大学院等の卒業予定者、既卒者・第二新卒者

▶申込 事前申込不要(入退場自由)

▶その他 合同就職説明会の詳細については、QRコードからご確認ください。



## イベント 市民の森を創る会 講演会

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)  
FAX 82-0236  
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp

▶日時 2月18日(火) 15時30分～

▶場所 茅野市ひと・まちプラザ 3階 集会室

▶内容 地域に関係の深いシカの基本的な生態や、あまり知られていない長距離移動について解説します。

▶講師 瀧井 暁子 先生(信州大学山岳科学研究拠点 助教)

プロフィール  
大学時代はシカ調査で神奈川県丹沢山地に通い、その後勤務した民間調査会社では大型哺乳類調査を担当しました。博士論文のテーマは中部山岳地域のシカの季節移動で、人里近くで暮らすクマの研究もしています。長野県クマ対策員です。

▶料金 無料

▶申込方法 2月14日(金)までに、氏名、住所、連絡先を上記問合せ先までご連絡ください。



## イベント 永明寺山ふれあいの森を創る会 講演会

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)  
FAX 82-0236  
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp

▶日時 3月1日(土) 14時30分～

▶場所 茅野市ひと・まちプラザ 3階 集会室

▶内容 地域環境の理解を深めるために、「諏訪の大地と八ヶ岳火山」を演題として講演会を行います。

▶講師 両角 徹生 氏(八ヶ岳総合博物館 館長)

プロフィール  
県内の小中学校で理科教員として長年勤務し、在職当時は諏訪教育会地学委員会に所属していました。現在は八ヶ岳総合博物館館長として茅野市の自然や文化の魅力発信に努めています。

▶料金 無料

▶申込方法 2月25日(火)までに、氏名、住所、連絡先を上記問合せ先までご連絡ください。

## 普通自動車、軽自動車、バイク等の各種手続きはお済みですか？ ～令和7年3月末までに確実な変更手続きを～

問 自動車税に関すること: 長野県南信県税事務所 諏訪事務所 ☎57-2905

軽自動車税に関すること: 茅野市役所 税務課 諸税係 ☎72-2101(内線180)

自動車税・軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の車両の所有者または使用者に対して課税されます。以下のような場合には、3月末までに手続きをしてください。

☆車両を譲渡(売買)した方 → 名義の変更

☆車両を廃棄した方 → 登録の抹消

☆転入された方、市外へ転出される方 → 住所の変更

☆亡くなられた方の名義の車両 → 名義の変更

→ 登録の抹消

手続き場所

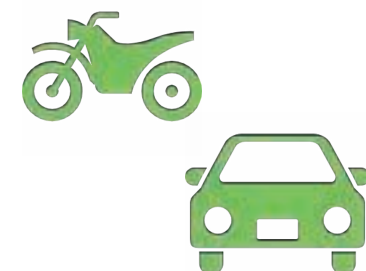
車種	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下のバイク)・トラクター等	茅野市役所税務課 諸税係 ☎72-2101(内線180)
軽四輪・軽三輪	軽自動車検査協会 長野事務所松本支所 ☎050-3816-1855
普通自動車・軽二輪(125cc超250cc以下のバイク)・二輪小型(250cc超のバイク)	長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043

※松本・諏訪ナンバーの車両については、代行機関の【自家用自動車協会諏訪支部 ☎0266-52-2244】でも手続きができる場合があります。(代行手数料がかかります)

※手続きの内容により届出に必要なものが異なりますので、事前に手続き場所にお問い合わせください。

手続きをしないと、次のようなトラブルが発生する可能性があります。

- 手放したはずの車両について令和7年度以降も課税されてしまう。
- 引っ越し先の住所に納税通知書が届かないことで、税金が滞納となってしまう。



## information

### 市営住宅・サンコーポラス旭ヶ丘の入居者募集

問 都市計画課 住宅係 ☎72-2101(内線537)

団地名	建設年度	構造	間取り	募集戸数	家賃
ひばりヶ丘団地 B棟	平成8年	耐火	3DKY	2戸	24,800円～36,900円
小坂団地 A棟	昭和62年	耐火	3DKY	2戸	18,700円～27,900円
小坂団地 C棟	平成元年	耐火	3DKY	5戸	19,000円～28,300円
小坂団地 D棟	平成2年	耐火	3DKY	1戸	19,300円～28,700円
サンコーポラス旭ヶ丘	平成6年	耐火	3DKY	複数戸	36,000円～40,000円

※表の見方: 間取りの数字は部屋数、「DK」はダイニングキッチン、「Y」は浴室(風呂付)

#### ▶申込資格等

以下の条件をすべて満たしている必要があります。

- ①既に同居、または同居しようとする親族がいる方(※ひばりヶ丘団地B棟、小坂団地A棟およびC棟の一部に限り、高齢者や障害者等の場合は単身入居可)
- ②世帯の合計月収が、15万8千円以下の方。ただし、高齢者世帯・障害者世帯・中学校卒業までの子がいる世帯等は21万4千円以下の方、サンコーポラス旭ヶ丘は15万8千円を超え38万7千円以下の方
- ③住宅に困っていることが明らかな方
- ④市内に居住されている方、または市内に勤務場所を有する方
- ⑤市町村税を滞納していない方
- ⑥本人又は既に同居、若しくは同居しようとする方が暴力団員でない方

#### ▶申込受付期間

2月3日(月)～2月21日(金)  
8時30分～17時

#### ▶入居説明・抽選会

茅野市営住宅設置及び管理条例により選考します。なお、申込者多数の場合は抽選となります。

日時 3月4日(火) 10時～


場所 茅野市役所7階 703会議室



▶入居可能日 令和7年4月1日(火)








2 February

-  休日当番医院



































 乳幼児健診
-  休日歯科当番医院

 子育て
-  休日当番薬局
-  水道緊急修理工当番店
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9 時～17 時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9 時～12 時
- ・必ず事前に電話連絡し、医療機関の指示に従ってください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理工当番店
- 受付：8 時 30 分～翌日 8 時 30 分
- ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
- 対象：ごっくん（4～6 か月児）、もぐもぐ（7～8 か月児）
- ばくばく（1 歳～1 歳 2 か月児）
- 持ち物：【共通】母子健康手帳、赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）、バスタオル
- 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
- 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
- 【ばくばく】敷物
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃん相談のみ）
- 乳幼児健診（受付時間はカレンダーのとおり）
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
- 目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

 Sunday	 Monday	 Tuesday	 Wednesday	 Thursday	 Friday	 Saturday
26	27	28	29	30	31	1
2 <div><div> リバーサイドクリニック ☎72-7010</div><div> かがやき歯科クリニック（富士見町） ☎62-4182</div><div> りんどう薬局 ☎73-9285</div><div> 共栄管工(株) ☎72-6675</div></div>	3 <div><div> 1歳6か月児健診（12時50分～13時10分）</div><div> (有)窪田設備 ☎72-6814</div></div>	4 <div><div> 2歳児歯科健診（12時50分～13時10分）</div><div> (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451</div></div>	5 <div><div> 4か月児健診（12時40分～13時）</div><div> (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515</div></div>	6 <div><div> 離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）（10時～11時30分）</div><div> 10か月児健診（12時40分～13時）</div><div> (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228</div></div>	7 <div><div> 赤ちゃん相談（9時～11時）</div><div> マタニティ相談（10時～11時30分）</div><div> 3歳児健診（12時50分～13時10分）</div><div> (株)有賀水道 ☎72-4017</div></div>	8 <div><div> (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511</div></div>
9 <div><div> ヨコイ眼科 ☎72-2316</div><div> 小口歯科医院（諏訪市） ☎52-0475</div><div> フジモリ薬局 ☎72-2200</div><div> 共進エネーブ(株) ☎72-6282</div></div>	10 <div><div> (有)茅野設備 ☎79-5858</div></div>	11 <div><div> 矢嶋内科医院 ☎72-2048</div><div> やつがね歯科医院 ☎71-5454</div><div> のぞみ薬局 ☎73-7680</div><div> ふたば玉川薬局 ☎72-5488</div><div> (有)タケムラプロパン ☎72-2382</div></div>	12 <div><div> (有)木村設備 ☎77-2380</div></div>	13 <div><div> (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451</div></div>	14 <div><div> 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533</div></div>	15 <div><div> (有)イトカン ☎72-8548</div></div>
16 <div><div> 細田眼科医院 ☎71-2727</div><div> ますざわ歯科医院（諏訪市） ☎52-1011</div><div> ビーナス・フジモリ薬局 ☎78-7732</div><div> (株)有賀水道 ☎72-4017</div></div>	17 <div><div> 3歳児健診（12時50分～13時10分）</div><div> 共進エネーブ(株) ☎72-6282</div></div>	18 <div><div> 2歳児歯科健診（12時50分～13時10分）</div><div> (有)原田設備 ☎72-6411</div></div>	19 <div><div> (有)大信設備 ☎72-3527</div></div>	20 <div><div> 10か月児健診（12時40分～13時）</div><div> (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511</div></div>	21 <div><div> 赤ちゃん相談（9時～11時）</div><div> マタニティ相談（10時～11時30分）</div><div> 1歳6か月児健診（12時50分～13時10分）</div><div> (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515</div></div>	22 <div><div> (有)窪田設備 ☎72-6814</div></div>
23 <div><div> 平岡産婦人科 ☎72-6133</div><div> 五味歯科医院 ☎73-5430</div><div> ヤジマ薬局 ☎72-2342</div><div> アイン茅野薬局 ☎82-1991</div><div> 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533</div></div>	24 <div><div> 尖石診療所 ☎71-6211</div><div> 湖柳歯科医院（諏訪市） ☎53-0506</div><div> こぶし薬局 ☎71-6202</div><div> 薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557</div><div> (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265</div></div>	25 <div><div> (有)茅野設備 ☎79-5858</div></div>	26 <div><div> 4か月児健診（12時40分～13時）</div><div> (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228</div></div>	27 <div><div> (有)木村設備 ☎77-2380</div></div>	28 <div><div> (有)原田設備 ☎72-6411</div></div>	1

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	13日(木)10時～、19日(水)14時～、25日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	4日(火)13時～17時 ※1/28から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場 市役所7階会議室 相談員 佐藤 義彦 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課 市民係(内線256)
行政相談	12日(水)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課 市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	20日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	15日(土)、22日(土) 日本語教室 13時～16時 相談 16時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(22日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	5日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいちの（市役所6階 こども課内） 問 こども課 こども・家庭相談係（内線615・616・617） 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	28日(金)10時～正午 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさば」	18日(火) 正午～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 まいさば茅野市【社会福祉課】（内線317）
司法書士法律相談【要予約】	12日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①1日、15日(土)13時～16時 ②14日、28日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

長野県救急安心センター「# 7 1 1 9」

- 相談時間 平日：19時から翌朝8時まで  
土曜日、日曜日、祝日：8時から翌朝8時まで
- 相談内容：大人（おおむね15歳以上）の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。



長野県小児救急電話相談「# 8 0 0 0」

- 相談時間 19時から翌朝8時まで（毎日）
- 相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

茅野市小児オンライン相談サービス

- 相談時間 平日：18時から翌朝9時まで  
土日祝：24時間
- 相談内容 小児の体調不良やけがに関する相談
- 専用アプリから医師へ相談できます。（事前ダウンロードが必要です。）詳細は、市ホームページまたは上記QRコードからご確認ください。









# 行財政改革待ったなし！ ～持続可能な茅野市であるために～

Vol.14 未来を創るネーミングライツパートナー募集

☎ 財政課 管財係 ☎72-2101（内線 162・163）

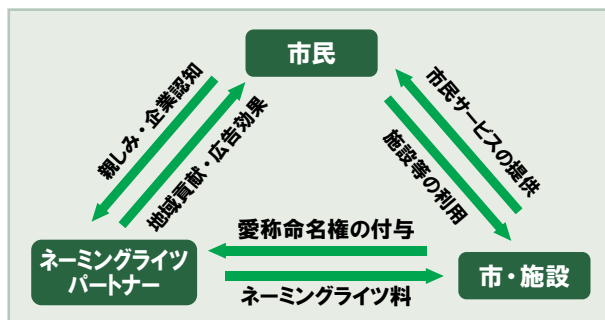
## 茅野市の公共施設や主催イベント等に「愛称」をつけますか？

茅野市では行財政改革として収入確保の拡大を取組の1つとし、ネーミングライツの導入をしています。茅野市の公共施設、主催するイベント等に「愛称」をつける企業、団体等を募集していますので、ご興味がある方はお気軽に財政課管財係までお問い合わせください。

## ネーミングライツとは？ 目的は？

企業や団体等が、施設やイベントなどに「愛称」をつける権利を購入することで、広告効果を得られるほか、地域貢献活動に繋がります。

一方、市や施設はその対価としてネーミングライツ料を得ることで運営資金等の財源を確保するとともに、対象施設等の魅力の向上を図ることを目的としています。



### ●ネーミングライツの種類

- ①市が公募した施設について企業、団体等が応募するもの。（特定募集型）
- ②企業、団体等が愛称をつけたい施設等を選び市に提案するもの。（提案募集型）

### ●ネーミングライツの特典

- ①施設看板や案内看板等の表示の変更ができる。（費用は企業、団体等が負担）
- ②対象施設での企業、団体等の販売促進物の展示、広告、頒布等ができる。

## 令和6年10月分から 児童手当制度が変わりました

☎ こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101（内線 614）

### 改正内容

- 1 所得制限の撤廃
- 2 支給期間を高校生年代（18歳の誕生日後の最初の3月31日）までに延長
- 3 支給回数を偶数月の年6回に変更
- 4 第3子以降の手当額を30,000円に増額



#### 第3子以降とは？

22歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます

### 申請について

以下の方は、申請が必要な可能性があります。申請方法は茅野市公式ホームページをご確認ください。

- ① 所得上限超過により、手当を受給していない方
- ② 高校生年代の子のみを養育している方
- ③ 平成14年4月2日～平成18年4月1日生のお子さんを含めて3人以上の子を養育している方（親の経済的負担がある場合）



ホームページ  
はこちら

### 申請期限

令和7年 **2月28日（金）** まで



新規申請が必要な方については、住民登録状況を基に案内通知を送付しています。

届いていない場合は、こども・家庭支援係までお問い合わせください。



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 人権擁護委員紹介

**内** 人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の方々です。人権擁護委員は市民の方々の人権意識を高めるために、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから、人権の花運動をはじめ、街頭啓発や人権作文コンクールなどの活動を中心に、人権活動を行っています。また、「人権相談所」を定期的に開設し、次の内容の相談をお受けしております。

- 「いじめ」「体罰」「不登校」「虐待」など子どもにかかわる問題
- 「セクハラ」「ストーカー」「性的差別」など女性にかかわる問題
- 「親子・親族」「近隣」「部落差別」「同 和問題」等の問題
- 「境界」「借地・借家」「相続」等の問題

**【茅野市の人権擁護委員の皆さん】**  
高山衛さん、宮坂和生さん、奥原貴美子さん、樋口和津子さん、小尾久子さん、北澤いずみさん、牛尼俊彦さん、伊藤和巳さん

※令和7年1月1日付で高山衛さん、奥原貴美子さん、北澤いずみさんが再任され法務大臣から委嘱されました。

**問** 市民課 市民係  
☎72-2101(内線254)



# マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから





Information

お知らせ

i 福祉医療費給付金の諸手続きがインターネットでできるようになりました

**内** 次の福祉医療費給付金の手続きがインターネットでできるようになりました。

**【対象手続き】**

- ・受給者証再交付申請
- ・受給資格等変更届
- ・給付金支給申請

**対** 福祉医療費受給者

**申** 茅野市公式ホームページの福祉医療費給付金制度のページ（QRコード）にある各申請フォームから申請ができますので、ご利用ください。

**問** 保険課 後期高齢・福祉医療係  
☎72-2101(内線326)



i 有害鳥獣の捕獲を実施します

**時** 2月16日(日)～3月23日(日)

**所** 鳥獣保護区を含む市内一円

**内** ニホンジカ、イノシシによる農林業等への被害を防止するため、山林内で、猟銃を使用したニホンジカとイノシシの捕獲活動を実施します。捕獲実施日には、安全対策のため実施場所周辺に注意看板等を設置します。実施日は、日程が決まり次第、茅野市公式ホームページ、農林課窓口、各地区コミュニティセンター等に掲示します。

実施期間中に野外で作業するときや山林へ入るときには、事故の防止にご協力ください。

なお、天候等により、日程等が変更となる場合があります。

**問** 農林課 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係  
☎72-2101(内線408)

i 茅野市空き家なんでも相談会

**時** 2月20日(木)  
14時50分～16時（1組30分程度）

**所** 茅野市役所8階 大ホール

**内** 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会（無料）を開催します。

**対** 市内に空き家をお持ちの方

**定** 6組

**持** 空き家物件情報

**申** 2月6日(木)までに電話でお申し込みください。

**他** ・申込時に空き家物件情報（住所等）をあらかじめ確認します。  
・13時30分～14時40分まで同会場にて空き家セミナーを開催します。（事前申込は不要です）

**問** 都市計画課 住宅係  
☎72-2101(内線538)



i 認知症の人の家族会

**時** 2月26日(水) 10時30分～正午

**所** 茅野市役所7階 704会議室

**内** 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらしゃいませんか。

**対** 認知症の方を介護されているご家族

**￥** 無料（申込不要）

**問** 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

i すわちゅう健康教室

**時** 2月13日(木) 11時～11時30分

**所** 諏訪中央病院（1Fエントランスホール）

**内** テーマ：「花粉症について」

**講** 濱口 實（名誉院長）

**￥** 無料（申込不要）

**問** 諏訪中央病院経営企画課広報調整係  
☎72-1000(内線1557)

i 春のパソコン講座「ワード・エクセル編」

**時** 3月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)  
13時30分～15時30分

**所** ワークラボハケ岳

**内** ワード・エクセルの基礎講座

**対** 初心者の方、我流で今のところ何とかなっている方、いまいち自信が持てない方

**定** 各講座6名

**￥** 受講料2,000円＋テキスト代

**持** お使いのノートパソコン

**申** 1月28日(火)～2月14日(金)までに電話でお申し込みください。

**問** DX推進課 自治体デジタル係  
☎72-2101(内線242、243)

## 第69回茅野市総合体育大会

**参加資格** 必ずスポーツ保険等に加入していること。  
**申込・問** スポーツ健康課（☎72-8399）・（特）茅野市スポーツ協会（Tel82-0606）  
各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ

競技種目	期 日	会 場	申し込み・問合せ先	その他
カーリング	2月11日(火) 9時30分～	カーリングホール みよた	事務局（バブン珈琲店内） ☎72-0888 会長 福田 ☎090-3063-2977	当日受付可能、昼食持参 参加費・大人（高校生以上）1000円 ・子ども（小中学生）500円 ・未就学児 無料



# 情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。  
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i みんなのパソコン広場★パソコン初心者お助け隊★

**時** 3月5日(水)、19日(水)  
14時～17時

**所** ワークラボハケ岳

**内** ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート

**定** 1日3名（1人1時間程度）

**￥** 1,000円

**持** 使用しているノートパソコン

**申** 事前に電話でお申し込みください。

**問** DX推進課 自治体デジタル係  
☎72-2101(内線242、243)



Event&Lectures イベント・講座

i 介護保険制度説明会

**時** 2月12日(水) 9時30分～11時30分

**所** 茅野市役所 議会棟大会議室

**内** 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

**対** ・2月2日から3月1日までに65歳になる市民の皆さん（ご案内通知を送付します）  
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

**申** 不要（直接会場へお越しください。）

**問** 保険課 介護保険係  
☎72-2101(内線335)



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

## i 新入社員歓迎大会 開催

- 時** 4月9日(水) 13時30分～15時30分  
**所** 茅野市民館  
**内** 今春、市内の各事業所に就職される新規就職者の門出を祝い、「新入社員歓迎大会」を開催します。  
 新入社員の採用を予定されている市内事業所（企業・団体等）のほか、自営業等の方などからの申込も歓迎！  
**対** 今春に新入社員の採用予定されている市内事業所等  
**申** 茅野市役所商工課へ直接ご連絡ください。  
 申込期限：2月28日(金)まで  
**問** 商工課 商業労政係  
 ☎72-2101（内線434・435）



Wanted

## 募集

## i パートナーシップのまちづくり推進会議委員を公募します

- 内** パートナーシップのまちづくり推進会議の委員を次のとおり募集します。当会議は、パートナーシップのまちづくり基本条例に基づき、パートナーシップのまちづくりを推進するための情報や意見の交換、連携・協力、啓発事業の企画・実施をする組織です。  
**【任期】** 令和7年度～令和8年度 の2年間  
**対** 市内在住の方  
**定** 若干名  
**申** 応募理由を400字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、Eメール、FAX、郵便などでパートナーシップのまちづくり推進課まで提出してください（様式は自由）  
**【応募期限】** 3月14日(金)まで  
**【選考結果】** 応募者ご本人へ連絡します。  
**問** パートナーシップのまちづくり推進課 コミュニティ推進係  
 ☎72-2101（内線141） FAX75-0634 Eメール：partnership@city.chino.lg.jp

## i 茅野市プレミアム付生活応援券 利用期限のお知らせ

- 時** 令和7年2月11日(火)まで  
**内** 最新の利用店舗状況については、茅野商工会議所ホームページでご確認ください。  
 ※購入された生活応援券は返品、返金できません。  
 期間内でのご利用をお願いします。  
**問** 商工課 商業労政係  
 ☎72-2101（内線434・435）  
 茅野商工会議所 ☎72-2800

## i 電源立地地域対策交付金を活用しています

- 内** 電源立地地域対策交付金は、水力発電施設等の所在する市町村の地域振興を目的とし、周辺地域で行われる公共用施設整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して、国から交付されます。  
 令和6年度の電源立地地域対策交付金440万円は、高齢者福祉センター塩壺の湯管理運営事業に活用しました。  
**問** 企画課 企画係  
 ☎72-2101（内線152）

## i 2025年農林業センサスにご協力をお願いします

- 内** 現在、2月1日を基準日として農林水産省が行う「2025年農林業センサス」を実施しています。  
 調査員が、農林業を営んでいる皆様のお宅を訪問して聞き取りを行い、調査対象となった方には、調査票に農林業の経営状況などについて、記入を依頼しています。  
 調査員は長野県知事に任命された非常勤の公務員で、調査の際には「調査員証」を携行しています。調査員が伺いましたら、調査へのご協力をお願いします。  
**申** 【回答方法】  
 ・オンラインで回答（QRコードから）  
 ・調査票で回答（調査員が回収にお伺いします）  
**問** 企画課 企画係  
 ☎72-2101（内線153）



## i 木質バイオマスエネルギーの利用促進をしています

- 内** 木質バイオマスエネルギーは、ペレット（おがくずを固めたもの）や薪に代表される循環型のエネルギーとして注目されています。  
 利用促進のため、間伐した樹木のおがくずでつくったペレットを燃料とするペレットストーブの導入に対し、補助金を交付しました。  
 ホームページに木質バイオマスの紹介や利用者の声を掲載していますので、詳細はそちらをご覧ください。  
**問** 農林課 林務係  
 ☎72-2101（内線408）





## 油揚げの肉詰め焼き

### 【材料(大人2人分)】

油揚げ……………2枚 塩……………少々  
 玉ねぎ……………50g こしょう……………少々  
 プロセスチーズ…25g パン粉……………大さじ1  
 鶏ひき肉……………80g  
 (豚ひき肉でもよい)

④ 砂糖……………小さじ1  
 みりん……………小さじ1/2  
 しょうゆ……………小さじ1/2  
 水……………大さじ2

⑤ 片栗粉…小さじ1/2  
 水……………小さじ1/2

動画でも作り方を  
配信しています



### 【つくり方】

- ①油揚げは、長い方の辺を5mmくらい切り落とし、内側をゆっくりと手で開く。
- ②玉ねぎはみじん切りにして、プロセスチーズは7mmの角切りにしておく。
- ③ボールに、玉ねぎ、ひき肉、チーズ、塩、こしょう、パン粉を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④油揚げに③を詰める。
- ⑤フライパンに、油揚げを並べフタをして、弱火で4分蒸し焼きにする。
- ⑥フタを取って上下を返し、約2分焼いてパリッとさせたら火を止める。
- ⑦小さめの鍋に、Aの調味料を入れて加熱する。沸騰したら一度火からおろし、Bの水溶き片栗粉を加えて、とろみがつくまで火にかける。
- ⑧⑥の油揚げを食べやすい大きさに切り、⑦のあんをかけて出来上がり。

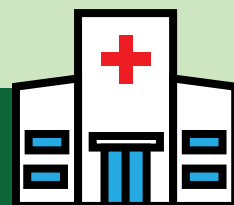


1人分エネルギー232kcal 食塩相当量0.7g

### 病院コラム 医療の現場から

## 「けんしん」受けてますか

ドック健診センター 副センター長 牛山英俊



「けんしん」と聞くと何が頭に浮かんできますか？ 定期健康診断、生活習慣病健診、特定健診、雇用時健康診断、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、などいろいろあります。自分の健康状態を把握し病気を予防することを目的としているのが「健診」、特定の病気を発見するために行う検査が「検診」です。

人間ドックは、採血や腹部超音波、胃力メラなど検査項目が多く、一般的な健康診断ではわからない病気の早期発見を目的としています。大腸カメラ、胸部CT、脳MRI、骨密度、ロコモチェック、甲状腺ホルモンなどさまざまなオプションを選択でき、ご希望に合わせた検査が可能です。症状はないけれど気になる、家族に病気が見つかり自分も心配、そんな時は人間ドックを利用することで不安を軽減できるかもしれません。

職場や地域の健診は、ドックより項目は少ないですが受けている方は大勢います。職場から言われて渋々…という方もいます。時間を使い受けるのですから有効活用をおすすめします。どうすれば良いか、戻ってきた結果(報告書)を見て下さい。そこには今の状態を維持しましょうとか、もうちょっと体重を減らしましょう、お菓子の食べ過ぎや塩分の取り過ぎに注意して下さい。時には、検査結果を持参して受診して下さい、などちょっと心配な記載もあります。「まあ健診だから」と思う方、受け流す方もいると思いますが、医師、保健師の助言を是非聞いてください。体にどこか痛い所があるとつらくて受診しますが、健診の結果が少し悪くてもどこも痛くないので受診は後回しにしていますか。

運動をしてみる、食生活を少し変えてみる、医師の診察を受けてみる、などちょっと毎日の行動を変えるとより健康になると思います。今のご自分の健康状態を把握し、自信を持って次の一年を過ごせるように、健診や人間ドックを有効に活用して豊かな生活をして頂きたいと願っています。





# 子育て 定例イベント

## ● 0123 広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日  
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
豆まき	2月2日(日) 11:00～11:15	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐりとぐら」	2月10日(月) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月25日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
大きくなったね運動会	3月4日(火) 11:00～12:00	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

## ● 図書館

開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日  
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	2月1日、15日、22日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	2月1日、15日、22日(土) 11:00～	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	2月1日(土) 11:30～	小学生以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	2月8日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	2月18日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月15日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要



投稿フォームから  
ご応募ください!

4月生まれの方募集中!  
2月12日(水)までに応募してください。  
対象 3歳までの方



平林 暁人くん  
令和5年2月1日生まれ 2歳

あっくん2歳おめでとう♪ 音楽・ダンス・いないいないばーが今のお気に入り♡ 沢山遊んで元気に過ごそうね☆



原田 晟くん  
令和6年2月23日生まれ 1歳

1歳おめでとう♡これから先じょうと一緒にいきたい場所、一緒にしたいことだらけでパパママは楽しみです☆



# こども通信

子ども・子育てに関する情報を  
お知らせします。



## にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 2月12日(水) 10時～正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ベビーマッサージ、育児相談を行います。  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

## 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ① 2月10日(月) 13時～14時  
② 2月19日(水) 10時～11時  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。  
**参加費** 300円(材料代)  
**対象** 未就園児のお子さんとその親(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

## 赤ちゃんあつまれ

こども館0123広場 ☎71-1661

**日時** 2月18日(火) 10時30分～11時30分  
**場所** 茅野市こども館0123広場 わいわいスペース  
**内容** 親の育児に関する悩みや不安の軽減と、親同士の出会いや交流のきっかけの場として講座を開催します。  
**講師** 市保健師及び家庭児童相談員  
**対象** 主に生後2か月～7か月の子どもと親  
**参加費** 無料  
**定員** 10組  
**申し込み** 1月28日(火) 10時から申込受付。  
電話、窓口、電子申請(QRコード)でお申し込みください。



## 育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ① 2月3日(月) 13時30分～14時45分  
② 2月17日(月) 13時30分～14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)  
**内容** ①「トイレトレーニングとオムツ選び」について助産師からのお話し。  
②「産後のお母さん向けの温活で産後ケア」について鍼灸師からのお話し  
**参加費** 無料(申込不要)  
**対象** 未就園児のお子さんとその親(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

## だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 2月26日(水) 10時～正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。



## わらべうた遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

**日時** 2月21日(金)  
①10時30分～10時50分  
②11時15分～11時45分  
**場所** こども館 0123広場  
**内容** 古くから暮らしに根づいてきた伝承遊びを、親子で一緒に楽しめます。  
**講師** 平林南海子さん  
**対象** ①0、1歳の子どもと保護者  
②2、3歳の子どもと保護者  
**料金** 無料(申込不要)



# 国保だより

問い合わせ

保険課 国保年金係

☎72-2101(内線323・325)



## 「医療費のお知らせ」をお送りします

国民健康保険制度の役割を理解していただくとともに、健康の大切さについて関心を高めていただくことを目的として、医療費等の総額や自己負担額、受診日数、受診医療機関等の名称(柔道整復師の氏名)などを記載した「医療費のお知らせ」をお送りしています。「医療費のお知らせ」が届きましたら、受診内容等をご確認ください。

令和5年から、医療費通知の発送回数が、年1回に変更になりました。

- 令和4年11月～令和5年10月診療分 令和6年2月初旬頃に発送済
- 令和5年11月～令和6年10月診療分 令和7年2月初旬頃に発送予定
- 令和6年11月～令和7年10月診療分 令和8年2月初旬頃に発送予定

「医療費のお知らせ」は、確定申告でご利用になる場合、「医療費控除」の明細書に添付して使用することができます。医療費控除の申告をする方は大切に保管してください。

ただし、医療費通知は診療を受けた月から3、4か月後(審査機関での審査等を行った後)でないと作成できないため、確定申告の時期に間に合わない11月から12月診療分につきましては、領収書を基に「医療費控除」の明細書の作成をお願いします。医療費控除の申告手続きの詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。税務署にお問い合わせください。

## 国民健康保険 加入者の皆様へ

保険証利用登録されたマイナンバーカード(マイナ保険証)の利用を基本とする仕組みに変わったため、2024(令和6)年12月2日以降、従来の保険証の新規発行や再発行はいたしません。お持ちの保険証は有効期限までご使用になれます。

### お持ちの保険証の有効期限が近づいてきたら…

茅野市から、必ずAまたはBのどちらかを発行しお送りします。

すべての方に何らかのお知らせが届きますので、申請は不要です。

マイナ保険証を持っている?

はい

A「資格情報のお知らせ」

いいえ

B「資格確認書(有効期限あり)」

A 資格情報のお知らせ: マイナ保険証で医療機関を受診しようとした際にカードリーダーの不具合等で資格確認ができない場合、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を併せて提示することで受診できます。

B 資格確認書: 現行の保険証と同サイズのカード型で、従来の保険証と同様に、医療機関で提示をして受診することができます。有効期限は、現行の保険証と同じく最長1年間です。

### マイナ保険証の有効期限について

マイナンバーカードに、電子証明書の有効期限の記載があります。

有効期限内に更新の手続きをお願いいたします。

#### 手続き方法

有効期限通知書に同封されたパンフレットをご確認ください。

※有効期限はこちらに記載されています





## 国民年金保険料の便利でお得な納め方

国民年金保険料の納め方には、「現金納付」、「口座振替」、「クレジットカード納付」、「電子納付」があります。口座振替等の自動引き落としをご利用いただくと、納め忘れの心配がないうえ、金融機関等へ行く手間と時間が省けて便利です。さらに、一定期間の保険料を前もってまとめて納める「前納」制度をご利用いただくと、毎月振替に比べて保険料額が割引となり大変お得です！

【参考】令和6年度 納付方法			年間に支払う保険料	割引額	申込期限
クレジットカード 現金または	毎月納付		203,760円		
	6か月前納	(4月～9月を4月末納付)	202,100円	1,660円	クレジットカード 納付での前納の 申込期限は口座 振替と同じです
		(10月～翌年3月を10月末納付)	(101,050円×2期)	(830円×2期)	
	1年前納(4月～翌年3月を4月末納付)		200,140円	3,620円	
	2年前納(4月～翌々年3月を4月末納付)		398,590円	15,290円	
口座振替	翌月末振替(毎月振替)		203,760円		振替開始希望月 の前々月
	当月末振替(早割・毎月振替)		203,040円	720円	
	6か月前納	(4月～9月を4月末振替)	201,440円	2,320円	前年度2月末日
		(10月～翌年3月を10月末振替)	(100,720円×2期)	(1,160円×2期)	当年度8月末日
	1年前納(4月～翌年3月を4月末振替)		199,490円	4,270円	前年度2月末日
	2年前納(4月～翌々年3月を4月末振替)		397,290円	16,590円	

## お申込みについて

### 口座振替またはクレジットカードでの前納を希望される場合

以下のとおり、事前申込をお願いします。(申込用紙は下記場所に備え付けてあります。)

**場 所** 茅野市役所保険課(1階7番窓口)または岡谷年金事務所

**持ち物** ①年金手帳または基礎年金番号通知書 ②預金通帳 ③金融機関届出印

**期 限** 令和7年2月末日まで(令和7年4月から前納を希望される方)

### 現金での前納を希望される場合

専用の納付書をお送りしますので、岡谷年金事務所までお問い合わせください。

### インターネットなどを利用した「電子納付」での前納を希望される場合

「電子納付」の契約方法等については、ご利用の金融機関へお問い合わせください。





### パリオリンピックメダル獲得の報告 女子レスリング須崎選手 市長表敬訪問

12月4日、茅野市に工場を置く株式会社キッツ所属の女子レスリング須崎優衣選手が、パリオリンピックでメダルを獲得した報告をするために茅野市役所を訪れました。

女子レスリングの須崎選手は、2021年東京オリンピックにて、金メダルに輝き、2024年パリオリンピックでは、銅メダルを獲得しています。

懇談の中では、オリンピックの競技中の心境や現地パリの会場の様子が話題にあがりました。

大会当時、会場には所属するキッツの海外支部や関連会社の社員が応援に駆けつけてくれたことで、海外で応援を受けることの心強さを実感したと話していました。

須崎選手は次回のロサンゼルスオリンピックを目指したいと語っており、市長もエールを送りました。



### 家族でクリスマス会を楽しむ 0123広場 クリスマス会

12月17日、0123広場で「クリスマス会」が開催され、115名の子どもたちが集まりました。

クリスマス会では、「Aco Color+」の皆さんによる、あわてんぼうのサンタクロースなどクリスマスメドレーの演奏が行われ、メロディーに合わせて子どもたちがベルを鳴らしたり、踊ったりして楽しむ様子が見られました。

演奏後はサンタクロースも出演し、子どもたちにプレゼントを渡したり、一緒に写真を撮ったりなどしてクリスマス会を盛り上げてくれました。



### ジュニアリーダー養成コースの締めくくり ジュニアリーダー養成コース クリスマス会・閉講式

12月14日、茅野市リーダースクラブ（CLC）の子どもたちがジュニアリーダー養成コース参加者に向けてクリスマス会・閉講式を開催しました。

当日は、18名の養成コース参加者が集まり、ケーキ作りやプレゼント交換会を楽しみました。

ジュニアリーダー養成コースは、市内小学校5・6年生の子ども達を対象にCLCの活動に参加して楽しんでもらい、「子ども会のリーダー」を育てることを目的にして開講されています。



### 空き家を探す方々に情報を提供 「茅野市空き家バンク事業実施に係る相互協力に関する協定」の締結式

12月2日、茅野・原宅地建物取引業協会と「茅野市空き家バンク事業実施に係る相互協力に関する協定」を結びました。

この協定は空き家等の利活用を促進する目的で締結されており、市は空き家バンクサイトの構築や保守運用、総合窓口の設置や広報の実施を行い、協会は空き家バンクを広く発信し、市内の宅地建物取引業者と連絡調整を行います。

今後は、相互に協力していくことで、空き家情報の提供を円滑にし、更なる移住促進を図っていくことになります。



### 子どもたちの研究や創意工夫の取り組みを表彰 第36回 研究・創意工夫展 表彰式

11月23日、茅野市八ヶ岳総合博物館にて市内の小中学生が夏休みに取り組んだ研究・工作・絵画を展示する「第36回 研究・創意工夫展」の表彰式が開催されました。

今年は、研究の部に55点、工作の部に145点、絵画の部に48点の計248点が出品され、その中から、茅野市長賞、教育長賞、博物館長賞、審査員特別賞に計14人が選出されました。

作品は、10月26日～12月1日まで八ヶ岳総合博物館で展示されました。



### お互いの国の生活や文化を紹介 北部中学校と台湾の姉妹校による交流事業

11月20日、北部中学校と姉妹校である台湾の高雄市立光華国民中学校の生徒がオンラインで交流事業を行いました。

それぞれの国の文化、食事、観光名所など、様々なことを紹介し、お互いのことを学びあいました。

交流の中では、現在の気温、アイドルやアニメの話など、より現地の様子が伝わるような話題が出てくることもあり、お互いに英語で質問する中で、異国の同年代と共通の話題で盛り上がる姿が見られました。

光華国民中学校と北部中学校は、平成27年から姉妹校の関係を築いており、この事業は、交流による学校相互の英語教育の充実、国際感覚の向上、生徒同士の親睦を維持・継続していく目的で実施されています。





八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

神長官守矢史料館 ☎73-7567

## 博物館情報

### 博物館で星空観望会&望遠鏡相談会

**日時** 2月22日(土)  
19時～20時30分  
**場所** 八ヶ岳総合博物館  
**講師** 市民研究員天文グループ  
**定員** 20名  
**料金** 無料  
**その他** 雨天曇天の場合は室内で星・宇宙のお話をします。

※要申込

**休館日** 博物館 2月3日、10日、12日、17日、25日  
史料館 2月3日、10日、12日、17日、25日

**開館時間** 博物館 9時～16時30分(見学は17時まで)  
史料館 9時～16時30分

**入館料** 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円  
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円

★check★



博物館  
ホームページ



史料館  
ホームページ

### 博物館活動発表展

**期間** 2月16日(日)～3月15日(土)  
**場所** 八ヶ岳総合博物館  
**内容** 令和6年度に、八ヶ岳総合博物館で活動した市民グループの活動記録や作品などの展示  
**料金** 入館料

### 冬の探鳥会

**日時** 2月2日(日)  
9時～11時30分  
**場所** 諏訪市諏訪中央公園駐車場(しんさん諏訪湖スタジアム隣)  
**定員** 20名  
**料金** 無料  
※要申込



### 定例イベントスケジュール

※ 申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。  
※ イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

#### さきおりでランチョンマット

**日時** 2月8日(土)、9日(日)  
10時～11時30分と  
13時～14時30分  
**場所** 八ヶ岳総合博物館  
**対象** 小学校高学年以上  
**定員** 各回5名  
**参加費** 400円  
※要申込、要入館料

#### 星空観望会

**日時** 2月1日(土)  
19時～20時30分  
**場所** 北部中学校天体ドーム  
**定員** 20名  
**参加費** 無料  
**その他** 雨天曇天の場合は中止  
※要申込

#### ワクワク科学工作

**「入浴剤で潜水艦を作ろう！」**  
**日時** 2月9日(日)  
10時～11時30分  
**場所** 八ヶ岳総合博物館  
**定員** 16名  
**参加費** 300円  
※要申込

#### 古文書相談会

**日時** 2月9日(日) 10時30分～正午  
※要申込、参加無料、鑑定等はいりません。  
★2月のプラネタリウム「オーロラ」  
土日祝日の10時30分～、13時30分～  
※定員8名、要事前予約、要通常入館料  
※休止あり。予約時にお確かめください。

## 尖石縄文考古館

Chino × Jomon



2月の休館日 3日(月)、10日(月)、12日(水)  
17日(月)、25日(火)

**開館時間** 9時～16時30分  
(観覧は17時まで)

☎76-2270

E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報は  
ホームページをご覧ください。



### 『諏訪史』第1巻刊行100年記念展

「『尖石』の誕生—鳥居龍蔵と郷土史家たちの尖石遺跡—」

▶ **期間** 2月1日(土)～3月30日(日) 9:00～17:00

▶ **場所** 尖石縄文考古館

#### 企画展について

「尖石遺跡」という名前が初めて記録されたのは、大正13年(1924年)に刊行された『諏訪史』第1巻でした。本書は、諏訪地方初の本格的、網羅的な郷土史編纂事業の第一弾として、東大人類学教室の助手・講師としてアジア各地で活躍していた人類学者・鳥居龍蔵を中心として、中央学界の研究者や地元教員、有志など多くの人々の協力により完成された記念碑的著作でした。鳥居により世界各地に存在する「巨石文化」と比較される形で「とがしいさま」が注目されたことで、石器時代の重要な遺跡として人々に知られるようになりました。  
令和6年(2024年)は、そんな『諏訪史』第1巻が刊行されて100周年にあたります。本記念展では、「尖石遺跡」の価値がどのように見いだされ、人々がどのようにそれに関わったのか、その足跡をたどります。  
関連事業として、ギャラリートーク、ウォーキングイベント「鳥居龍蔵の歩いた山浦」・「尖石と石の信仰」なども予定しています。



## 神長官守矢史料館企画展「巳年の古文書」

2月24日(月)まで開催

**場所** 神長官守矢史料館

**料金** 通常入館料

#### 企画展について

神長官守矢史料館では、毎年その年の干支にちなんだ古文書を展示しています。これらの古文書は、諏訪上社の神長官という神職を明治5年まで務めていた、守矢家の人々が作成したものや、守矢家に送られたもので、昔の状況を現代に伝えています。今回の企画展では、696年前の鎌倉時代から、156年前の明治時代の巳年について記載された古文書を展示します。



天文14(1545)年 守矢氏神長正三位神頼真卿書留(長野県宝)

茅野市八ヶ岳総合博物館

ミニトク  
ことばの地図を読む

「伊那諏訪地方言語地図」や「信州茅野方言カルタ」の言語地図で自分が使っていることばの分布を見てみましょう。

2・24(月) 13:30～14:00

(講師) 大西 拓一郎さん(国立国語研究所)

(場所) 茅野市八ヶ岳総合博物館

(料金) 通常入館料(大人310円、高校生210円、小中学生150円)



茅野市民館  
Chino Cultural Complex  
茅野市美術館  
Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号(JR茅野駅東口直結)

TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223

休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始

http://www.chinoshiminkan.jp/



#### 諏訪地区高等学校演劇連盟

##### 第16回冬季合同公演

「天使の片羽 ～野薔薇の国の物語～」

2/11(火・祝) 14:00開演(13:30開場)

マルチホール 料金:無料

参加高校:岡谷南、岡谷東、諏訪清陵、諏訪実業、茅野、東海大学付属諏訪

主催:諏訪地区高等学校演劇連盟  
共催:茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造  
2018信州総文祭後継文化庁活性化事業採択事業  
指導者 武居卓、細川貴司(シアターランポン)

#### 茅野市美術館 第4期収蔵作品展

すがた—それぞれの視点

開催中～3/30(日) 9:00～19:00

常設展示室 観覧無料

関連企画 きてみて!おしゃべりアート

2/22(土)11:00 無料(申込み不要)

演劇  
クリエイション

茅野市民館「劇場を楽しもう!」

#### シアターランポンの演劇ワークショップ

『シアターランポンのカメレオンのみつけかた』

3/2(日)、8(土)、9(日)、15(土)、16(日) ※全5回

13:30～16:30 アトリエ

講師:シアターランポン

料金:無料(要事前申込み) 定員:20名ほど 対象:10歳以上

受付開始  
2/3(月)～

ワクワクするようなお話はあなたのそばで、ずっと前から息を潜めて見つけてもらうのを待っている。そう、カメレオンみたいに。  
一見くだらないものや、些細なことを面白がってお芝居を立ち上げる、シアターランポンのちょっと変わったお芝居の作り方を体験してみませんか?

##### 第一週 はじめましての準備運動

3/2(日) 講師:細川貴司、草光純太、荒井正樹

##### 第二週 お話を探そう

3/8(土)、9(日) 講師:武居卓、細川貴司

##### 第三週 お話を立ち上げてみよう

3/15(土)、16(日) 講師:武居卓、細川貴司、草光純太、堀田康平

主催:茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造 企画制作:NPO法人サポートC  
助成:一般財団法人地域創造

● 開館時間 9:00～20:00 ※施設利用のある場合は22:00まで ● 図書室・常設展示室 9:00～19:00



# 図書館だより

本館休館日

2月3日(月)、10日(月)、12日(水)、  
17日(月)、25日(火)、28日(金)

開館時間

平日 9時30分～18時  
土・日・祝日 10時～18時

問い合わせ

☎72-9085



図書館  
ホームページ

## 図書館情報

### ■「市内中学生おすすめ本」特設コーナーのお知らせ

市内中学校司書が中学生に読んでほしい本をまとめて制作した「本とともにだちになろう」の冊子(154冊)の中から、市内4中学校の生徒さんが「おすすめ本」として選んだ本を紹介POPとともに特設コーナーで紹介しています！  
ぜひ図書館へお越しいただき、手に取ってご覧ください。



### ■茅野市図書館 ひなまつりおはなし会

図書館職員による春のおはなし会です。ひなまつりのパネルシアターや、春の絵本など楽しみましょう。  
どんぐり図書室には、おひなさまも飾ります。

▶日時

3月1日(土)10時30分～11時30分

▶場所

茅野市図書館2階 おはなしの部屋

▶対象

どなたでも

▶定員

25名(先着順)

▶受付開始

2月8日(土)10時～

▶申込方法

以下のいずれかの方法でお申込みください。



電子申請は  
こちらから

・電子申請(QRコード)から申込

・茅野市図書館までお電話

・茅野市図書館カウンターにて申込



## 茅野市みんなのまちづくり支援事業補助金 公開報告会

令和6年度、茅野市みんなのまちづくり支援事業補助金を受けて実施した活動団体による公開報告会を開催します。  
まちづくりや夢をカタチにした活動団体の話を聞いてみませんか？  
新しい出会いやつながりが生まれるかも！

●日時 令和7年 2月15日(土) 9時30頃から12時頃を予定

●場所 茅野市ひとまちプラザ 集会室

●内容 採択団体(全13団体)による活動報告

※どなたでもご参加できます。(事前申し込みは不要)



～令和7年度 茅野市みんなのまちづくり支援事業補助金募集のおしらせ～



まちづくりの想いや夢をカタチにしませんか？



みなさんの工夫を凝らしたまちづくりや、地域の困りごと解決などの活動を “補助金” と “相談・コーディネート” 両面から応援します。

●応募期間 令和7年 2月28日(金)まで

詳細は、右のQRコードから『ゆいわーく茅野』のホームページをご覧ください。



ゆいわーく茅野 HP  
補助金のご案内

茅野市市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)





# 市民掲示板

## ■ 森林文化学習会講演会 (信州大学出前講座)

- ▲日時/2月8日(土)14時～16時
- ▲場所/茅野市中央公民館視聴覚室
- ▲講師/原山智氏(信州大学理学部特任教授)
- ▲内容/  
『地質探偵とさぐる北アルプスの生い立ちの謎』  
地球の歴史の中で、山は生成と消滅を繰り返してきました。北アルプスはどうして、その時そこに山ができたのでしょうか。地質探偵ハラヤマが、山の成り立ちを探る旅にご案内します。
- ▲参加費/無料
- ▲定員/20人
- ▲持ち物/筆記用具等
- ▲申込方法/2月4日(木)までに、氏名、住所、電話番号を記して、お申し込みください。  
※下記HPからも申込可  
(<https://8moribunka.org/>)
- ▲申込・問/NPO法人 八ヶ岳森林文化の会 井村  
☎090-4615-8843  
E-mail: gakyusyukai@8moribunka.org

ホームページからの  
申し込みはこちらから



## ■ シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/2月12日(水) 14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター
- ▲申込方法/事前に電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター  
☎73-0224

## ■ 司法書士による無料相談 「相続登記はお済みですか月間」

- ▲期間/2月3日(月)～28日(金)  
9時～16時(土・日・祝日を除く)
- ▲場所/県内各司法書士事務所
- ▲料金/無料
- ▲相談例/・相続登記が義務化されてどう変わったの?・実家が相続登記をせずに空き家となっている・相続人の中に行方不明の人がいて遺産分割協議ができない・法定相続情報証明制度について知りたい・遺言について知りたい・妻(夫)に全財産を相続させたいが、どうすれば?・法務局で遺言書を預かってもらえる制度について知りたい・私が亡くなった後も妻が家に住めるようにしたい
- ▲申込方法/相談する司法書士事務所にお問い合わせください
- ▲問/長野県司法書士会  
☎026-232-7492

## ■ 自動車事故被害者に対する 支援制度

- ▲内容/自動車事故対策機構(NASVA)は、自動車事故による被害者保護の増進を目的に国土交通省所管の独立行政法人として「重度後遺症障害者への介護料の支給」と「交通遺児等への育成式の無利子貸付」を行っています。
- ▲対象/【介護料の支給】…自動車事故により、「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害を持つため、日常生活動作について「常時」または「随時」の介護が必要となった方。  
【交通遺児等への育成資金の無利子貸付】…自動車事故により保護者が亡くなられたり、重度後遺障害を残すこととなったご家庭の中学校卒業までの子ども。  
※金額等の詳細は、下記へお問い合わせください。
- ▲問/独立行政法人自動車事故対策機構長野支所  
☎026-480-0521

## 市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

- 申し込みは団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 原稿提出締め切りは前々月の20日  
4月号に掲載希望の場合は2月20日まで  
掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。  
問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



後記 編集

Editor  
Note

2月号では、堅穴住居「古過庵」について特集させていただきました。この企画に携わっていた皆様、取材にご協力いただき本当にありがとうございます。

今回が私にとっても、初めての大きな特集となったため、構成から取材、撮影と色々苦戦しましたが、最大限にわたる記事になるように取り組ませていただきました。完成した時は達成感を感じながらも、ほっとした気持ちにとっても大きかったように思います。

取材はその瞬間でしかできないため、インタビューでは生の声が聞けるように、撮影では状況が伝わるように撮ろうと心掛けていましたが、後で確認してみると良く撮れたと思った写真がピンボケしていたり、文字に起こし始めてみると、もつとこの点を掘り下げて聞けばよかったと思うこともあったりと、自分の未熟さを痛感しました。

しかし、インタビューや撮影の瞬間は、実際に現場で熱心に取り組んでいる方々の話を聞いたり、感じたりすることでもっとも貴重な経験でした。また、取材を通して、この企画に携わっていた方々の熱い気持ちや温かい思いがとてつもなく伝わってきて、なるべいく多くの方に、その思いや情景を知ってほしいと思い、自分ができる最大限の力でこの特集を作らせていただきました。

この特集を読んでくださった方々に、少しでもこの場所や取り組みの方々の姿を伝えることができ、興味を持ってもらえたらとても嬉しいことです。貴重な経験を糧に、良いと思ってもらえるような記事を今後とも作れるように邁進したいと思っていますので、これからも引き続きよろしくお願い申し上げます。(編集担当)





# 茅野市空き家ミニセミナー

／参加費無料／

— いま必要とされる既存住宅～地域の未来を変える空き家の底力 —

移住者の増加とともに、空き家を探す方が大変多くなっています。

茅野市空き家バンクを開設するにあたり、高まる空き家の需要とその可能性についてお話しします！

2月20日(木) 13時30分～14時40分

**対象** どなたでもご参加できます

**場所** 茅野市役所8階 大ホール

**講師** 久村 周一 氏

株式会社イマージ 納得住宅南信州 事業部長

## プロフィール

東京からのIターン移住で茅野市に暮らして9年。  
地元の町づくりカンパニーに勤め、納得住宅南信州  
の屋号で住宅事業を展開。業務の傍ら、市と連携し  
ながら移住推進にも尽力している。



空き家バンク開設のご案内！

茅野市が運営する空き家バンクの活  
用方法についてご説明いたします。

**申込・問** 都市計画課 住宅係 72-2101(内線 538)

セミナーの動画は後日ホーム  
ページおよびビーナチャンネル  
にて公開予定です！



広  
告

広  
告

広  
告