

子育て 定例イベント

● 0123 広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
豆まき	2月2日(日) 11:00～11:15	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐりとぐら」	2月10日(月) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月25日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
大きくなったね運動会	3月4日(火) 11:00～12:00	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

● 図書館

開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	2月1日、15日、22日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	2月1日、15日、22日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	2月1日(土) 11:30～	小学生以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	2月8日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	2月18日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月15日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要



投稿フォームから
ご応募ください!

4月生まれの方募集中!
2月12日(水)までに応募してください。
対象 3歳までの方



あつくん2歳おめでとう♪ 音楽・ダンス・いないいないばーが今のお気に入り♡ 沢山遊んで元気に過ごそうね☆

平林 暁人くん
令和5年2月1日生まれ 2歳



1歳おめでとう♡これから先じょうと一緒にいきたい場所、一緒にしたいことだらけでパパママは楽しみです☆

原田 晟くん
令和6年2月23日生まれ 1歳



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 2月12日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 2月10日(月) 13時～14時
② 2月19日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

赤ちゃんあつまれ

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 2月18日(火) 10時30分～11時30分
場所 茅野市こども館0123広場 わいわいスペース
内容 親の育児に関する悩みや不安の軽減と、親同士の出会いや交流のきっかけの場として講座を開催します。
講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 主に生後2か月～7か月の子どもと親
参加費 無料
定員 10組
申し込み 1月28日(火) 10時から申込受付。
電話、窓口、電子申請(QRコード)でお申し込みください。



育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 2月3日(月) 13時30分～14時45分
② 2月17日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 ①「トイレトレーニングとオムツ選び」について助産師からのお話し。
②「産後のお母さん向けの温活で産後ケア」について鍼灸師からのお話し
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 2月26日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。



わらべうた遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 2月21日(金)
①10時30分～10時50分
②11時15分～11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 古くから暮らしに根づいてきた伝承遊びを、親子で一緒に楽しめます。
講師 平林南海子さん
対象 ①0、1歳の子どもと保護者
②2、3歳の子どもと保護者
料金 無料(申込不要)