

# 湖東CSだより 第1号

2025年（令和7年）1月8日発行

文責：湖東CSコーディネーター 牛山津人志

## 令和6年度 わくわく講座

湖東小学校は、「学校を地域の方の場に、地域を子どもの学びの場に」と、地域とのつながりを大切にしたい学校づくりを目指しています。その目標を達成するための一つの活動が、わくわく講座です。令和6年度は、10講座が開催され、そのうち8講座を地域の講師が受け持っています。

講座内容は、紙芝居、ボランティア、獅子舞、少林寺拳法、郷土料理、スポーツ吹き矢、縄文体験、プログラミング、英語クラブ、バスケットです。

今回は、11月5日に開催されたわくわく講座の一部の様子を地域の皆様にお知らせします。

### 郷土料理



郷土料理の講師は、両角はつゑさん、清水寿美子さん、池田知枝さん、小河原みちこさんの4名の皆さんです。皆さんで協力して、「えごまのおもち」づくりをしていました。

代表の両角さんは、「元気な子どもから元気をもらおう。」と笑顔で話されました。10年以上も前から開催されていて今年も16名が参加しています。



### 少林寺拳法



少林寺拳法の講師は、東海大諏訪高校の馬場一也さんです。馬場さんは、以前湖東小学校PTA役員としてもご活躍された方です。

先生は、5年程前から湖東小学校で指導されていて、「肉体・精神を鍛え、健康になることで、社会に貢献できる人を目指している。」と話されました。今年も9名が参加しています。



※LINEメンバー募集しています。入会は湖東小学校 渡邊教頭先生まで!!

#### 湖東CS（コミュニティスクール）の活動とは

次世代を担う湖東小学校の子ども達の育成は、地域・家庭・学校が、それぞれに協力し、役割を分担して活動することが大切なことだと考えます。

湖東CSでは、地域が担う役割を統括し、湖東小学校の学区内の全ての人に活動を報告してご協力をいただきながら子ども達の成長を応援するために活動しています。

## スポーツ吹き矢



スポーツ吹き矢の講師は、小平はる美さんとアシスタントの倉澤重美さんです。ゲーム感覚でできるルールのあるスポーツで、競技会も開催されているそうです。また、吹き矢を通じて呼吸が整い健康になれるとのこと。今年度は、10名が参加していて、楽しんでやることを主眼に置いているとのことでした。



## 紙芝居



紙芝居の講師は、百瀬倫子さんです。「紙芝居は1枚1枚の絵が情景を作る。読み手が感情を込めて読むことで聞き手に感じてもらう。」ことを大切にしているとのこと。紙芝居は日本が発祥の地であり、世界へ発信している。現在、20名が参加していて一生懸命に聞いてくれることがうれしい。子どもは面白いとのこと。

## 地域の協力をお願いします。

新学期が始まって間もなく、湖東小学校から「囲碁や将棋を教えていただける方はいませんか？」と講師依頼がありました。私たち湖東小学校コミュニティスクールのLINEグループにこの情報を流しましたが、講師の先生を探すことが出来ませんでした。

折角、子ども達が楽しみにしていた新しい講座を地域で応援することができずに残念な思いをいたしました。これからも子ども達から沢山のリクエストがあると思います。

地域には、様々な分野に精通された経験や知識が豊富な方が大勢いますので、子ども達のリクエストに応えられるよう活動していきたいと思えます。

地域の皆様方のご協力をこれからもよろしくお願いします。(牛山津人志)

### 今回ご協力いただいた講師の皆様



左から  
池田知枝さん 清水寿美子さん  
両角はつゑさん 小河原みちこさん



馬場 一也さん



百瀬 倫子さん



小平はる美さん  
倉澤重美さん

### ご意見・ご要望は、下記の窓口（担当者）までお寄せください。

湖東CS（コミュニティスクール）	担当者	牛山津人志	090-1867-3235
湖東地区コミュニティセンター	担当者	所長 加賀美 積	0266-71-5008
中大塩地区コミュニティセンター	担当者	所長 北沢 政英	0266-82-7088
茅野市立湖東小学校	担当者	教頭 渡邊 聡美	0266-78-2620