

子育て 定例イベント

● 0123広場

開館時間 10:00～18:00
休館日 木曜日、年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ぐりとぐら」	1月15日(水) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	1月28日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● 図書館

開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日、
年末年始(12月28日(土)～1月4日(土))
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	1月18日、25日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	1月18日、25日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	1月11日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	1月21日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	1月18日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	1月8日(水) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください!

3月生まれの方
募集中!
1月12日(日)までに
応募してください。
対象 3歳までの方



かとう 和心ちゃん
令和4年1月1日生まれ 3歳

3歳のお誕生日おめでとう!
いつも優しい笑顔でみんな
を和ませてくれるね。なご
みちゃんがいすきだよ♡



こばやし ひまりちゃん
令和6年1月27日生まれ 1歳

くしゃっとした笑顔が可愛い
ひまり♡ 1歳のお誕生日お
めでとう! いろんな経験を
一緒に楽しんでいこうね!



たちかわ 千冬ちゃん
令和4年1月1日生まれ 3歳

いつもおふざけちーちゃん
で楽しい家庭にしてくれてあり
がとう! これからも自由で元氣
なちーちゃんであってね♡



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 1月15日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 1月13日(月) 13時～14時
② 1月22日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

運動遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 1月19日(日)
① 10時30分～10時50分
② 11時15分～11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 体を動かしながら、親子のふれあいを楽しみます。
講師 長崎 将利さん
対象 ① 0,1歳の子どもと保護者
② 2,3歳の子どもと保護者
料金 無料(申込不要)

育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 1月20日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 「アレルギー」について小児科医師からのお話し
になります。
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 1月29日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相
談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。



小中学生 優秀作品展

優秀と認められた図工・美術・書写作品の展示を行います。
小中学生の力作を多くの方にご覧いただきたいと思います。

☎ 学校教育課 学務係 ☎72-2101 (内線605)

図工・美術の部

茅野市と原村の
小中学生の作品展

会期 1/23(木)～1/27(月)
9:00～17:00(最終日は16:00まで)

会場 茅野市美術館市民ギャラリー
入場無料

書写の部

茅野市の
小中学生の作品展

会期 1/20(月)～2/6(木)
8:30～17:15(最終日は15:30まで)

会場 茅野市役所 1階ロビー
入場無料