

1 January

-  休日当番医院

 休日歯科当番医院

 休日当番薬局

 水道緊急修理工当番店
-  乳幼児健診

 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9 時～17 時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9 時～12 時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理工当番店
- 受付：8 時 30 分～翌日 8 時 30 分
- ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
- 対象：ごっくん（4～6 か月児）、もぐもぐ（7～8 か月児）
- ばくばく（1 歳～1 歳 2 か月児）
- 持ち物：【共通】 母子健康手帳、赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
- 【ごっくん】 抱っこ紐またはおんぶ紐
- 【もぐもぐ】 おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
- 【ばくばく】 敷物、バスタオル
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）
- 乳幼児健診（受付時間はカレンダーのとおり）
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
- 目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29 	30	31	1  諏訪中央病院 ☎72-1000  今井歯科医院 ☎82-3066  アイン茅野薬局 ☎82-1991  ㈱信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	2  諏訪中央病院 ☎72-1000  正田歯科クリニック (諏訪市) ☎54-2575  アイン茅野薬局 ☎82-1991  ㈱クサカベ設備興業 ☎79-2511	3  アイグレート&ケアクリニック ☎72-9129  こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258  パナケア調剤薬局 ☎78-4160  薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557  ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	4  共進エネーブ㈱ ☎72-6282
5  わたなべ小児科医院 ☎75-1755  丸茂歯科医院 (諏訪市) ☎58-0150  コスモファーマ茅野玉川薬局 ☎75-5313  ㈱有賀水道 ☎72-4017	6  ㈱木村設備 ☎77-2380	7  ㈱イトカン ☎72-8548	8  離乳食教室 (ごっくん・もぐもぐ) (10時～11時30分)  ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	9  離乳食教室(ばくばく) (10時～11時30分)  ㈱大信設備 ☎72-3527	10  赤ちゃん相談 (9時～11時)  マタニティ相談 (10時～11時30分)  共栄管工㈱ ☎72-6675	11  ㈱窪田設備 ☎72-6814
12  やざき内視鏡クリニック ☎78-3714  吉水歯科医院 ☎72-3459  薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263  ㈱タケムラプロパン ☎72-2382	13  小口医院 ☎72-2619  根橋歯科医院(諏訪市) ☎52-1562  カタクリ薬局 ☎55-2596  アイン薬局 茅野中央店 ☎71-2122  ㈱原田設備 ☎72-6411	14  3歳児健診 (12時50分～13時10分)  ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	15  4か月児健診 (12時40分～13時)  ㈱茅野設備 ☎79-5858	16  10か月児健診 (12時40分～13時)  ㈱有賀水道 ☎72-4017	17  2歳児歯科健診 (12時50分～13時10分)  ㈱信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	18  水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533
19  ちのメンタルクリニック ☎82-8277  行田歯科医院 ☎72-2639  ちの薬局 ☎82-0088  ㈱大信設備 ☎72-3527	20  1歳6か月児健診 (12時50分～13時10分)  共栄管工㈱ ☎72-6675	21  ㈱窪田設備 ☎72-6814	22  ㈱イトカン ☎72-8548	23  ㈱タケムラプロパン ☎72-2382	24  赤ちゃん相談 (9時～11時)  マタニティ相談 (10時～11時30分)  共進エネーブ㈱ ☎72-6282	25  ㈱キタハラ ☎72-6515
26  中新田診療所 ☎70-1331  こなみ歯科医院 (諏訪市) ☎54-1678  フジモリ薬局はら店 ☎79-5751  ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	27  2歳児歯科健診 (12時50分～13時10分)  ㈱木村設備 ☎77-2380	28  4か月児健診 (12時40分～13時)  ㈱原田設備 ☎72-6411	29  1歳6か月児健診 (12時50分～13時10分)  ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	30  10か月児健診 (12時40分～13時)  ㈱茅野設備 ☎79-5858	31  3歳児健診 (12時50分～13時10分)  水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533	1

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	9日(木)10時～、15日(水)14時～、21日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	7日(火)13時～17時 ※12/24から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場 市役所7階会議室 相談員 西村 崇伸 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課 市民係(内線256)
行政相談	14日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課 市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	16日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	18日(土)、25日(土) 日本語教室 13時～16時 相談 16時～17時 会場 茅野市ひとまちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(25日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	8日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいちの（市役所6階 こども課内） 問 こども課 こども・家庭相談係（内線615・616・617） 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	31日(金)10時～正午 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさば」	14日(火) 正午～17時 会場 茅野市ひとまちプラザ 問 まいさば茅野市【社会福祉課】（内線317）
司法書士法律相談【要予約】	8日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①18日(土)13時～16時 ②10日、24日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

長野県救急安心センター「# 7 1 1 9」

- 相談時間 平日：19時から翌朝8時まで
土曜日、日曜日、祝日：8時から翌朝8時まで
- 相談内容：大人（おおむね15歳以上）の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。



長野県小児救急電話相談「# 8 0 0 0」

- 相談時間 19時から翌朝8時まで（毎日）
- 相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。