

一人ひとりが安心して豊かに暮らせる地域づくりをめざして

北山地区 社協だより

令和6年度 第2号

令和6年12月

発行 北山地区社会福祉協議会
編集 北山地区社会福祉協議会事務局
茅野市北山 4808 番地 1
77-3172

+++ 地区社協事業の紹介 +++

あいさつ運動

令和6年度のあいさつ標語が決まりました。のぼり旗は緑色です！

7月18日、第3回あいさつ運動のあとに、北山小学校の昇降口前で『令和6年度あいさつ運動標語コンクール』の表彰式を行いました。

今年度の最優秀賞は、中村蓮さんの『おはようと 北山みんなの やさしいこえ』です。優秀賞、入賞を含め、6名の児童に賞状を渡しました。また、のぼり旗3枚を小学校に贈呈しました。のぼり旗は、公民館等にも設置しています。のぼり旗を見たら『あいさつ』の大切さを思い出していただき、笑顔であいさつをお願いします。

今年度は、全5回あいさつ運動を実施しました。



10月25日 75歳以上高齢者おたのしみ会

今年は参加者23名、出演者を含めると82名という大勢の方に参加いただきました。会場のあちこちで「久しぶり～」「元気だった?」とお互いの近況を確かめ合ったり、談笑する姿が見られました。

おたのしみ会では、北山保育園児の歌・北山小3年生のリコーダー演奏、劇団ひまわりの寸劇、北山警察官駐在所の平澤さんから消費者被害のお話、腹話術、体操で頭と体をほぐしました。

皆さんから「楽しかった」との声がたくさんいただきました。



地域の皆さんとのふれあい学習を含めてリコーダー演奏をしてくれました。笑顔あふれる発表にほっこりしました。

～地域の出演者のみなさん～



腹話術友の会



北山保育園の年中さん 歌



劇団ひまわり

かわいいお人形がハロウィンについて教えてくれたよ! 物知りでびっくり! 最後に手品もあって大喜びでした★

子どもたちを見ているだけで癒やされます。会場のあちこちで「かわいい」の声が聞こえてきました。

替え歌をしながら楽しく詐欺に注意啓発。高齢者だけでなく小学生も楽しみました♪

7月24日 地区社協・コミュニティ運営協議会 防災研修会

能登半島地震の避難所開設・運営支援に行った茅野市防災課防災係長 笠原直弘さんから被災地の状況を聞くことで、被災地の実状を理解し、北山地区で災害が起こったときの行動・避難所運営の参考になるよう、避難所運営ゲームHUGをしました。



9月11日 地区社協・福祉推進委員研修会

北山診療所安藤先生からフレイル予防について講演をしていただきました。
フレイル予防のために何をしたらいいか！

栄養を摂ること！ 運動をすること！ 社会参加をすること！

が健康でいる秘訣です。

「外出」や「集いの場」に積極的に参加しましょう



+++ 地域の活動紹介 +++

6/15 芹ヶ澤環境チャレンジ隊
299号花植え



7/23 芹ヶ澤花壇
小学生と一緒に看板を設置



6/13 緑の村 パン作り



9/8 緑の村 森のらいぶらり

図書館を作りました～(〜)



6/23湯川せせらぎ会
お菓子配り



8/4 芹ヶ澤鱒つかみ



多くのご家族が参加しました。
沢山の笑顔に会えました。

10/29 柏原区 お弁当配り

80歳以上の方におはぎやみかん、お菓子を配りました。



6/30芹ヶ沢 8/8糸萱 高齢者クラブ墓地清掃

