

【レクリエーション】

No	ふりがな 氏名	指導内容	講師メッセージ	SNS ホームページ	範囲
1	うしやま しょうた	けん玉検定員としてけん玉検定の実施、基礎から楽しく学べるけん玉指導、世界レベルのけん玉パフォーマンス	子どもたちには、けん玉を使ったミニゲームが大好評です！ 高齢者向けのけん玉フレイル予防(脳トレ・体操)は、年間40件行っています！	Instagram(ushi0813) Facebook(Shota Ushiyama)	市内
	牛山 翔太				
2	まつだ えつこ	レクリエーションゲーム			地区
	松田 悦子				
3	むとう のぼる	マジックショー、マジックの講習会	マジック材料費をかけないで、誰にでも簡単にできて楽しめるよう考えています。		市内
	武藤 昇				
4	リギ	バルーンアート	風船って何が作れるの？ まずは丸い風船からチャレンジしてみませんか？	Instagram(samansaaporo)	市内
	rigi				

【自然科学】

No	ふりがな 氏名	指導内容	講師メッセージ	SNS ホームページ	範囲
1	おぐち とおる	諏訪盆地の成り立ちや周辺の火山活動史(講演)、諏訪湖の変遷や御神渡りの記録(講演)、下諏訪宿と中山道から見える江戸時代(講演)			市内
	小口 徹				
2	ごみ しょういち	物理学・自然科学論、諏訪地方の地層・地質・温泉論			市内
	五味 省七				
3	しらとり やすよし	諏訪の植物について、諏訪の植物研究のあゆみ	諏訪地域の植物の現状や、植物研究の歩みについて紹介させていただきます。		市内
	白鳥 保美				

【防災】

No	ふりがな 氏名	指導内容	講師メッセージ	SNS ホームページ	範囲
1	みやざわ ひでのり	平常時からの防災減災、医療従事者の視点から健康被害を予測した防災減災、持病や高齢者や医療機器を使用されている要支援者に対する防災減災、過去の災害(地震や台風)支援に入っわかる防災減災	「まちの減災ナースちの」として伺います。行政と協働し地域の特性に合わせた減災活動を医療従事者の視点を生かし活動しています。	Instagram(gensai_myhometown)	市内
	宮澤 英典			https://bousai2652.wixsite.com/website	