

【茶道】

No	ふりがな	指導内容	講師メッセージ	SNS	範囲
	氏名			ホームページ	
1	かすが としこ	煎茶道・方円流(作法化、礼法化、それに付随する総合文化の学習)	正座のできない方は椅子にてお点前をします。年齢は問いません。		市内
	春日 トシ子				
2	しみず みちこ	おいしいお茶の入れ方、作法、礼法	元気で楽しく作法、礼法を学びましょう。		市内
	清水 美智子				

【美容・着付け】

No	ふりがな	指導内容	講師メッセージ	SNS	範囲
	氏名			ホームページ	
1	うえはら たみこ	着物の着付け全般	日本の伝統文化である着物を楽しく着ましょう。		市内
	上原 民子				
2	おかの くじゃく	着物の着かた			市内
	おかの孔雀				
3	かまくら ゆき	メイクアップ、美しくなるための色使い、色を日常生活に活かし生活をより楽しくする方法、色彩検定2・3級を取得のための講座	色を知り、色を使い人生を豊かに楽しくすることができる講座です。自分に似合う色も発見できます。	http://www.chiffon-color.com/index.html	市内
	鎌倉 有希				
4	たけうち いくこ	着物着付け全般(着付・着せ付け・礼法など)(中学生から大人まで)	自装、他装、礼法など学べます。		その他
	竹内 郁子				
5	なかざと みさこ	浴衣の着付け・半巾帯の結び方	親子でもおひとりでも大丈夫。ゆかたを着て、帯を結んで出掛けましょう。		市内
	中里 美佐子				