

そうだんまどぐち むりょう
相談窓口（無料）

【場所】^{ばしょ} 茅野市役所^{ちのしやくしよ かい}7階

【曜日】^{ようび} 毎月第3木曜日^{まいつきだい もくようび}

【時間】^{じかん} 10：00 ～ 16：00

Tel. 0266-72-2101（茅野市地域創生課^{ちのし ちいきそうせい か}）

【場所】^{ばしょ} 茅野市塚原2-5-45^{ちのしつかはら} 茅野市ひと・まちプラザ（ゆいわーく茅野^{ちの}）

【曜日】^{ようび} 土曜日か日曜日^{どようび にちようび やす ひ}（休みの日もあります。）

【時間】^{じかん} 16：00 ～ 17：00

Tel. 090-8846-0491（ねこじゃらし茅野、岡元^{ちの おかもと}）

0266-72-2101（茅野市地域創生課^{ちのし ちいきそうせい か}）

★電話^{でんわ}してから来^きてください。

にほんごきょうしつ むりょう
日本語教室（無料）

【場所】^{ばしょ} 茅野市塚原2-5-45^{ちのしつかはら} 茅野市ひと・まちプラザ（ゆいわーく茅野^{ちの}）

【曜日】^{ようび} 土曜日か日曜日^{どようび にちようび やす ひ}（休みの日もあります。）

【時間】^{じかん} 13：00 ～ 16：00

Tel. 090-8846-0491（ねこじゃらし茅野、岡元^{ちの おかもと}）

0266-72-2101（茅野市地域創生課^{ちのし ちいきそうせい か}）

★電話^{でんわ}してから来^きてください。



茅野市ひと・まちプラザ（ゆいわーく茅野^{ちの}）

ながのけん ちのしつかはら
長野県茅野市塚原2-5-45

し ぜんさいがい 自然災害

じ しん 地震のとき

- 物が落ちて来る所から離れます。頭はクッションなどで守りましょう。
- 丈夫なテーブルの下などへ入り、テーブルの脚をしっかりとつかみましょう。
- 割れたガラスなどで怪我をすることが多いので、必ず靴をはきましょう。

たいふう おおあめ 台風・大雨のとき

- インターネット、テレビ、ラジオで、天気予報を見たり、聞いたりしてください。
- 避難指示等が出る場合があります。防災放送や外の様子に注意してください。

さいがいのとき 災害の時使えるアプリとWeb サイト

Japan Meteorological Agency (気 象 庁)	NHK WORLD-JAPAN (N H K)	
	Android 	iOS 

さいがいのとき ひなんじょ も い れい 災害の時避難所に持って行くもの《例》

飲み水、食べ物、在留カード、パスポート、マイナンバーカード、健康保険証、薬、マスク、
カットパン、お金（千円札や500円、100円など）、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、
懐中電灯、ビニール袋、使い捨てカイロ（ホッカイロ）、毛布・アルミブランケット、
衣類（下着、くつした、など）、タオル、軍手（仕事用の手袋）、生理用品、おむつ、携帯トイレなど

※避難所では 共同生活の決まりを守りましょう。

さいがいようでんごんぼん 災害用伝言板（web171）

<https://www.web171.jp>

災害のとき、災害にあったところに住んでいる人が災害用伝言板（web171）

にアクセスして、伝言情報を登録します。

登録された伝言情報は日本や外国から見るができます。



(Web171)

ほ けん ねんきん し ごと 保険・年金・仕事

けんこう ほ けん 健康保険

に ほん げつ い じょう す ひと けんこう ほ けん はい
日本に3か月以上住んでいる人は、健康保険に入ります。

かいしゃ はたら ひと かいしゃ けんこう ほ けん はい はたら ひと こくみんけんこう ほ けん はい
会社などで働いている人は会社の健康保険に入ります。働いていない人は国民健康保険に入ります。

けんこう ほ けん びょう き びょういん い りょう ひ びょういん はら かね やす
健康保険は、ケガや病気で病院にかかったときの医療費（病院に払うお金）が安くなります。

かい ご ほ けん 介護保険

こうれいしゃ とし ひと かい ご かね ささ し く ほ けん
高齢者（年をとった人）などの介護にかかるお金をみんなで支える仕組みの保険です。

さい はら
40歳から払います。

こよう ほ けん 雇用保険

はたら ひと しつぎょう し ごと ば あい せいかつ しゅうしょく
働いている人が失業（仕事がなくなった）した場合などに、生活することができたり、就職するた
めの保険です。

し ごと さが こよう ほ けん かね そうだん
仕事を探すとき、雇用保険のお金をもらうときはハローワークに相談してください。

※ハローワーク（公 共 職 業 安 定 所）住所：諏訪市上川3-2503-1

といあわ す わ
問合せ ハローワーク諏訪、Tel. 0266-58-8609、

やす とう び にちよう び しゅくじつ
休み 土曜日、日曜日、祝日、12月29日～1月3日



（ハローワーク）

ろうさい ほ けん 労災保険

し ごと かいしゃ い と ちゅう かいしゃ かね と ちゅう びょう き し ぼう
仕事をしているとき、会社へ行く途中、会社から帰る途中でケガや病気になったり死亡したりし
たときの保険です。

※次の場合は茅野市保険課に言ってください。

かいしゃ ち の し ひ こ ち の し ひ こ こ う
会社をやめた、茅野市から引っ越した、茅野市へ引っ越してきた、子どもが生まれた、
（労災）

じゅうしょ か し ぼう せ だいぬし か な まえ か など
住所が変わった、死亡した、世帯主が変わった、名前が変わった、等

といあわ ほ けん か かい
問合せ 保険課（1階）、Tel. 0266-72-2101



（労災）

こうせいねんきん こくみんねんきん ほ けん 厚生年金・国民年金保険

こうせいねんきん かいしゃ はたら ひと はい ねんきん ば あい き かね
厚生年金は、会社で働いている人が入る年金です。パートやアルバイトの場合も決められたお金より
しゅうにゅう おお ひと こうせいねんきん はい い がい さい さい に ほん す ひと こくみん
収入が多い人は厚生年金に入ります。それ以外の20歳から60歳までの日本に住んでいる人は国民
ねんきん はい
年金に入ります。

※脱退一時金

ほ けんりょう げつ い じょう し はら がいこく ひと に ほん しゅつこく あと ねん い ない
保険料を6か月以上支払った外国の人が、日本を出国した後2年以内であれば

脱退一時金を請求できます。

といあわ おか や ねんきん し む しょ
問合せ 岡谷年金事務所、Tel. 0266-23-3661



（年金）

ぜいきん 税金

しょうとくぜい 所得税

1月1日から12月31日の間に、働いてもらった給料など、自分に入ったお金がある人が払います。

源泉徴収票は、1年間の給与所得や納税された所得税の証明書で会社からもらいます。申告のときに使います。大切に持っていてください。

問い合わせ 諏訪税務署、Tel. 0266-52-1390

じゅうみんぜい 住民税

1月1日に、住んでいる市などに払います。

働いている人は、毎月の給料から引かれます。住民税が、毎月の給料から引かれない人は、市役所から納税通知書が届くので、銀行かコンビニエンスストアで払ってください。

問い合わせ 茅野市税務課（2階）、Tel. 0266-72-2101

しょうひぜい 消費税

標準税率：10%

軽減税率：8%（酒類や外食以外の飲食料品）

くるま ぜいきん 車の税金

自動車税（排気量：660CC以上）・軽自動車税（排気量：660CC以下）

4月1日に自分の車を持っている人は自動車税を払います。

税の金額や支払いについては、市役所や県から送ってくる手紙に書いてあります。

こていしさんぜい 固定資産税

土地や家などがある人が払います。

ぜいきん はら 税金を払わなかったとき

★税金が払えなくなったときは必ず税務課に相談してください。

★税金を払わないでいると延滞金がかかります。

★給料、貯金、不動産などを差押えられます。

問い合わせ・相談 税務課（2階）、Tel. 0266-72-2101

しゅっさん いくじ 出産と育児

にんしん 妊娠したとき

にんしんとけでしよ さんふじんか ちのしけんこうかんり だ ほしてちょう ほしけんこう
妊娠届出書（産婦人科でもらいます）を茅野市健康管理センターに出して母子手帳（母子健康
てちょう）をもらいます。母子手帳には、お母さん・おなかの子ども・生まれた子どもの体の様子や、
よほうせっしゅ ひ か
予防接種をした日などを書いておきます。

◆妊婦（妊娠している人）の健康診査（病院へ行って健康かどうか調べること）

かい にんぶ けんこうしんさ じゅしんひょう じゅしんひょう きんがく こ ぶん しぶん はら
14回の妊婦健康診査受診票をもらえます。受診票の金額を超えた分は自分で払います。

◆パパ・ママ講座（予約）

にんぶ たいそう た もの はな にんぶ たいけん
妊婦体操や食べ物の話し、パパの妊婦体験ができます。

といあわ ちのしけんこうかんり
問合せ 茅野市健康管理センター、Tel. 0266-82-0105

こ よほうせっしゅ 子どもの予防接種

よほうせっしゅ ねんれい き びょういん せっしゅ くわ ちのし
予防接種する年齢は決まっています。病院で接種します。詳しいことは、「茅野市ホームページ」を
み
見てください。

にゅうよう じ けんしん 乳幼児健診

かなら けんしん う にゅうよう じ けんしん ひ じかん き ちのし
必ず健診を受けてください。乳幼児健診の日と時間は決まっています。「茅野市ホームページ」を見
てください。

ほ いくえん 保育園

おや しごと びょうき かぞく かいご ひるま かてい こ せわ さい しょうがっこう
親が仕事や病気、家族の介護などで、昼間家庭で子どもの世話ができないとき、0歳から小学校
にゅうがくまえ こ あす ばしょ
入学前の子どもの預かる場所です。

といあわ ちのしょうじきょういくか かい
問合せ 茅野市幼児教育課（6階）、Tel. 0266-72-2101

おやすみ館

こ びょうき おや しごと びょうき いえ こ ばあい いしゃ きょ
子どもが病気になったとき、親が仕事や病気のため家で子どもをみられない場合、お医者さんの許
か こ かん あす で き いちにち にん
可があれば子どもを「おやすみ館」に預けることができます。1日に6人までです。

◆利用したい人 茅野市役所幼児教育課（6階）で登録します。（母子手帳を持って行きます。）

といあわ かん ちのしたまがわ
問合せ おやすみ館（茅野市玉川4444-1）、Tel. 0266-55-3161

ちのしょうじきょういくか かい
茅野市幼児教育課（6階）、Tel. 0266-72-2101

福祉

児童扶養手当（給料などが決まった金額より多い人は、もらえません）

一人で18歳までの子どもを育てている人や、障害があつて20歳になっていない子どもを育てている人がもらえます。

（離婚・結婚していない・死亡・障害・両親が生きているかわからない、など。）

問合せ 茅野市こども課（6階）、Tel. 0266-72-2101

障害者福祉

障害がある大人や子どものためのサービスです。

問合せ 茅野市社会福祉課（1階）、Tel. 0266-72-2101

生活保護

仕事や、貯金などがなくて、生活のお金が足りない場合は生活に必要なお金をもらうことができます。

生活保護には8種類の扶助（援助）があります。

（生活扶助、住宅扶助、教育扶助、介護扶助、医療扶助、出産扶助、生業扶助、葬祭扶助）

問合せ 茅野市社会福祉課（1階）、Tel. 0266-72-2101

保健福祉サービスセンター（茅野市）

保健や福祉、生活全般の相談と支援などを行っています。

《例》介護・高齢者、障害・障害者相談、健康づくり、健康相談、子どもと家庭・育児、地域の活動に関する情報など

サービスセンター	場所	担当地区	Tel.
とうほけんふくし 東部保健福祉サービスセンター	たまがわ 玉川4300	とよひら たまがわ いすみ の 豊平、玉川、泉野	0266-82-0026
せいふほけんふくし 西部保健福祉サービスセンター	みやがわ 宮川3975	みやがわ かなざわ 宮川、金沢	0266-82-0073
ちゅうほけんふくし 中部保健福祉サービスセンター	つかはら 塚原2-5-45	ちの、よねざわ なかおしお ちの、米沢、中大塩	0266-82-0107
ほくほけんふくし 北部保健福祉サービスセンター	きたやま 北山4808-1	こ ひがし きたやま 湖東、北山	0266-77-3000

がっこう 学校

にほん がっこう 日本の学校

にほん がっこう しょうがっこう ねん ちゅうがっこう ねん こうこう ねん だいがく ねん たんだい ねん
日本の学校は、小学校6年、中学校3年、高校3年、大学4年（短大2年）です。

しょうがっこう ちゅうがっこう 小学校・中学校

たいしょうしゃ ◆対象者

こ ち の し じゅうみんとろうく
子どもが茅野市に住 民登録をしていること。

4月2日の年齢が小学校は6歳から11歳まで、中学校は12歳から15歳までです。

てつづ ◆手続き

じゅうみん い どうとどけ ち の し やくしょがっこうきょういく か も
住 民異動 届 を茅野市役所学校 教 育課に持っていき手続きします。

じゅうみん い どうとどけ し みん か
住 民異動 届 は市民課でもらいます。

ひよう かね ◆費用（お金）

にゅうがくきん じゅぎょうりょう きょう か しょだい む りょう
入 学 金、授 業 料、教 科 書代は無 料 です。

きょうざい ひ がくようひん ひ きゅうしょく ひ えんそくだい せいふくだい ゆうりょう じ ぶん はら
教 材 費、学用品費、給 食 費、遠足代、制服代などは有 料 です。（自分で払います。）

※親の 収 入 が少なく、学用品費や 給 食 費が払えない人には費用の一部を支援してくれます。

えんじょせいど
（援助制度）

といあわ ち の し がっこうきょういく か かい
問 合 せ 茅野市学校 教 育課（6階）、Tel. 0266-72-2101

こうとうがっこう 高等学校

けんりつ し りつ
県立と私立があります

じょうけん ◆条 件

じゅうみんとろうく
・ 住 民登録をしていること。

ひる ま はたら ひと よる かよ てい し せい こうこう
・ 昼間 働 いている人などのために、夜などに通う定時制の高校があります。

にゅうがくし けん にほんご
・ 入 学試験は日本語でします。

にゅうがくりょう じゅぎょうりょう きょう か しょだい きょうざい ひ しゅうがくりょう きょう じ つみたてきん がくねん つか かね
・ 入 学 料、授 業 料、教 科 書代、教 材 費、修 学旅行や 行 事のための積立金、学年で使うお金など
ぜんぶ じ ぶん はら
は全部自分で払います。

おや しゅうにゅう すく じゅぎょうりょう はら ひと じゅぎょうりょう げんめんせい ど しょうがくきんせい ど
・ 親の 収 入 が少なく、授 業 料が払えない人には、授 業 料 の減免制度や 奨 学金制度があります。

といあわ 問 合 せ

けんりつこうこう なが の けんきょういく い いんかい し む きょくこうこうきょういく か
県立高校 長 野 県 教 育委員会事務局 高 校 教 育課、Tel. 026-235-7428

しりつこうこう なが の けんけんみんぶん か ぶんけんみん まな し えん か
私立高校 長 野 県 県民文化 部 県民の学 び 支 援課、Tel. 026-235-7058

戸籍の手続

出生届（子どもが生まれたとき）

日本で生まれたとき

◆届け出る期間 生まれた日から 14 日以内

◆届け出る人 父か母

◆届け出る場所 生まれた場所か、住民票のある役所

注意

- 子どもの国籍がある国の大使館（領事館）に出生届とパスポートの発行を申請します。
- 生まれてから 30 日以内に入国管理局で在留資格取得申請をします。

問合せ 茅野市市民課（1階）、Tel. 0266-72-2101

死亡届（亡くなったとき）

◆届け出る期間 亡くなった日から 7 日以内

◆届け出る人 親族

◆届け出る場所 亡くなった人の本籍地か届出る人の住んでいるところ、または亡くなった場所の役所

※静香苑（火葬場）

住所 茅野市宮川647-1、Tel. 0266-72-5150

静香苑（火葬場）使用許可書や予約等の手続きは茅野市市民課でしてください。

火葬する日に、静香苑に「静香苑使用許可書」と「死体埋葬・火葬許可書」を持って行きます。

亡くなった人が茅野市、諏訪市、富士見町、原村に住所がある場合は、13歳以上¥10,000

13歳未満¥7,000 です。それ以外の人は13歳以上¥50,000、13歳未満¥35,000 です。

注意 死亡した人の国にも報告してください。

問合せ 茅野市市民課（1階）、Tel. 0266-72-2101

その他の届け出

婚姻届（結婚したとき）・離婚届（別れたとき）

問合せ 茅野市市民課（1階）、Tel. 0266-72-2101

引っ越し

◆茅野市に引っ越してくるとき

茅野市に引っ越す前に今まで住んでいた住所の役所に転出届を出します。

引っ越してから14日以内に茅野市役所に転入届を出します。

場所 茅野市役所市民課、Tel. 0266-72-2101

◆茅野市内で住所が変わるとき

住所が変わってから14日以内に茅野市役所に転居届を出します。

マイナンバー制度

住民登録をしている人にはマイナンバーという番号があります。

マイナンバーは主に次のようなときに必要です。

- ・健康保険証として使う
- ・年金や子育ての手当、医療サービスを受けるとき
- ・海外にお金を送るとき、また、海外からお金を送ってもらうとき
- ・銀行口座を作るとき

マイナンバーカードは、本人が申請すると貰えるICカードです。



えいご
英語



にほんご
日本語

のらざあ

「のらざあ」は、バスに替わる茅野市の新しい移動サービスの名前です。

乗りたい場所から行きたい場所へ、利用者（使う人）の予約場所に一番良いルートを決めてくれます。

- ・登録してから利用してください。
- ・乗るときは予約してください。

★アプリで登録する

① のらざあアプリをインストール

② 電話番号、名前、性別、誕生日等を入力

③ クレジット情報を入力

④ 利用者（子ども、高齢者、障がい者）を登録



IOS



Android





◆^{みんかん}民間アパート

アパートを借りるときは^{ふ、どうさんぎやうしゃ}不動産業者に相談してください。

◆^{し えいじゆうたく}市営住宅／^{けんえいじゆうたく}県営住宅

^{にゅうきよ}入居できる人

市営住宅と県営住宅に入居するには条件があります。

《例》1年間の全部の^{れい}収^{ねんかん}入^{ぜんぶ}が^{しゆうにゆう}決められた^き金額より少ない人、^{きんがく}住む家が^{すく}無くて^{ひと}困っている人、^す等^{いえ}

^{といあわ}問合せ ^{し えいじゆうたく}市営住宅 ^{とし けいかく か}都市計画課（4階）、Tel. 0266-72-2101

^{けんえいじゆうたく}県営住宅 ^{なが の けんじゆうたくきやうきゆうこうしゃ す わ かんり}長野県住宅供給公社諏訪管理センター、Tel. 0266-54-2010

^{すいどう}水道の使用開始・^{し しょうかい し}中止の^{ちゆう し}届け出^{とど}

^{ひっ こ}引越しの時は、^{とき}水道の^{すいどう}開始・^{かい し}中止の^{ちゆう し}届け出^{とど}をします。

^{ひっ こ}引越しが決まったら^き早めの^{はや}連絡または^{れんらく}手続きを^{てつづ}してください。

^{といあわ}問合せ・^{れんらくさき}連絡先 ^{ち の し すいどう か}茅野市水道課（5階）、Tel. 0266-72-2101

^{げつようび}月曜日～^{きんようび}金曜日、8：30 ～ 17：15

^{やす}休み ^{どようび}土曜日、^{にちようび}日曜日、^{しゆくじつ}祝日、12月29日 ～ 1月3日

◆^{すいどう}水道の^{ちゆう し とどけ}中止届（^{すいどう}水道を止めるとき）

^と止める前の日までに^{まえ ひ}水道課窓口か、^{すいどう か まどぐち}電話で^{でんわ}手続きを^{てつづ}します。

^{すいどうりやうきん}水道料金を^{はら}払ってない場合は^{ば あい}電話の^{でんわ}受付は^{うけつけ}できません。必ず^{かなら}水道課窓口で^{すいどう か まどぐち}料金を^{りやうきん}払ってから^{はら}手続き^{てつづ}を^{はら}してください。

^{とど}届ける内容 ^{ないよう}お客様番号（^{きやく}使用水量の^{ばんごう}お知らせ、または^し納入通知書に書いてあります。）、

^{じゅうしょ}住所、^{なまえ}名前、^{すいどう}水道を止める日、^と引越する家（^ひアパート）の^{ひっ こ}住所と^{いえ}電話番号^{じゅうしょ}

◆^{すいどう}水道の^{かい し とどけ}開始届（^{つか}使い始めるとき） ^{はじ}開栓手数料を^{かいせん て すうりよう}払います。

^{つか}使う日の^ひ2営業日の^{えいぎやうび}前までに^{まえ}水道課窓口か、^{すいどう か まどぐち}電話で^{でんわ}手続き（^{てつづ}予約）を^{よやく}します。

^{とど}届ける内容 ^{ないよう}住所、^{じゅうしょ}名前、^{なまえ}水道を^{すいどう}つか^{はじ}始める日、^ひ電話番号^{でんわ}

自動車運転免許の切替

日本で車を運転する場合は、国際運転免許証か日本の自動車運転免許証が必要です。

国際運転免許証は、発効日から1年間しか使えません。更新は日本では出来ません。

◆切替えの出来る人

- ・長野県内に住民登録していること。
- ・切替えしようとする外国免許が有効期限内であること。
- ・自分の国で運転免許を取った日から3か月以上自分の国にいた人。
- ・日本の運転免許証に切替える場合は、運転免許センターに予約してください。
- ・日本語のできない人は、通訳ができる人と一緒に行ってください。

問合せ・受験場所 中南信運転免許センター、Tel. 0263-53-6611

長野県民交通災害共済

日本で交通事故にあったとき、見舞金をもらえる制度です。

◆条件 茅野市で住民登録をしている人

◆会費 年間1人 ￥400

有効期間は4月1日から次の年の3月31日までの1年間です。

途中で入った場合は、会費を払った次の日から、その次の年の3月31日までです。

◆見舞金の請求について

見舞金の請求は交通事故にあった日から2年以内です。

- ① 交通事故にあったら警察署か交番に届けます。
- ② 茅野市役所市民課に問い合わせます。
- ③ 必要書類を提出します。
- ④ 茅野市と共済組合で審査します。
- ⑤ 見舞金が指定口座に振込まれます。

問合せ 茅野市市民課（1階）、Tel. 0266-72-2101

ごみの出し方

◆出し方のルール

ごみは、資源物（リサイクル）、不燃物（燃えないごみ）、可燃物（燃えるごみ）に必ず分けてください。分け方のルールは守ってください。

問い合わせ 茅野市美サイクルセンター、Tel. 0266-72-2905

◎ 諏訪南清掃センター（茅野市米沢2000-3）

月曜日～土曜日、9:00～16:30

休み 日曜日、12月31日～1月3日

可燃物（燃えるごみ）が出せます。



◎ 諏訪南リサイクルセンター（茅野市米沢1787-1）

月曜日～土曜日、9:00～16:30

休み 日曜日、12月31日～1月3日

資源物（リサイクル）、不燃物（燃えないごみ）が出せます。

大型店スーパーと公共施設のリサイクルステーション

場所	曜日	収集時間 (集める時間)
Aコープ-サンライフ 駐車場	だい 第2・4土曜日	13:00～15:00
Aコープ-ピアみどり 駐車場		
せいゆうちゆうしゃじょう 西友 駐車場		
せいふほけんふくし 西部保健福祉サービスセンター 駐車場	だい 第2・4土曜日	13:00～15:00
す わ みなみ 諏訪南 リサイクルセンター	げつようび どようび 月曜日～土曜日 やす 休み：12月31日～1月3日	9:00～16:30
きゅうちの かんきょうかんちゆうしゃじょう 旧茅野環境館 駐車場 じゅうしょ ちの しつかはら ちょうめ 住所：茅野市塚原2丁目11-23	まいしゅうにちようび 毎週日曜日 やす 休み：12月31日～1月3日	10:00～15:00

ちのしはいきぶつ さいしげんきょうかい かにゅうぎょうしゃいちらん
茅野市廃棄物・再資源協会加入業者一覧

かいしゃ なまえ 会社の名前	じゅうしょ 住所	Tel.
(株) ココロス	たまがわみなみ こいずみ 玉川南小泉9801-1	0266-79-5005
(有) 信濃環境衛生舎	こひがしやまぐち 湖東山口6188-2	0266-77-2282
(有) 長野興産	つかはら ちの塚原2-5-30	0266-73-1728
(株) 信濃美苑	よねざわきたおおしお 米沢北大塩3874-11	0266-72-8820

ペットの飼い方

といあわ ちのしかんきょうか かい
問合せ 茅野市環境課（2階）、Tel. 0266-72-2101

- うまれてから91日を過ぎた犬を飼う場合は、市役所に登録してください。
登録すると犬の鑑札（証明書）がもらえます。犬には鑑札をつけた首輪をしましょう。
- いぬ か ひと きょうけんびょう よ ぼうちゅうしゃ う
犬を飼っている人は、狂犬病の予防注射を受けさせてください。
きょうけんびょう よ ぼうちゅうしゃ どうぶつびょういん う きょうけんびょう よ ぼうちゅうしゃすみしょう しやくしょ も
狂犬病予防注射を動物病院で受けたときは、「狂犬病予防注射済証」を市役所に持っていき「狂犬病予防注射済票」の交付申請をしてください。
- さん ぼ いぬ ふん か ぬし かなら かたづ
散歩のときの犬の糞は、飼い主が必ず片付けてください。
- ペットを飼えるマンションやアパートは少ないので、住む前に確認しましょう。
- そと か いぬ かなら くさり
外で飼う犬は必ず鎖などでつないでください。
- し ばこ い す わ みなみせいそう も どうぶつ か そう ば たの
ペットが死んだらダンボール箱に入れて諏訪南清掃センターへ持っていくか、動物火葬場に頼んでください
- い じょう どうぶつ か そう ば たの
20kg以上のペットは、動物火葬場に頼んでください。
- か ぬし いぬ ねこ つ どうろく どうぶつあい こ かんり ほう
飼い主は犬や猫にマイクロチップを付けたり、登録をしなければなりません。動物愛護管理法で決まっています。

「マイクロチップ装着証明書」は「犬と猫のマイクロチップ情報登録」が必要です。



（マイクロチップ情報登録）

でん わ ばんごうあんない
電話番号案内

にゅうこくかんり きょく
入 国 管 理 局

とうきょうにゅうこくかんり きょく 東 京 入 国 管 理 局	とうきょうと みなとく こうなん 東 京 都 港 区 港 南5-5-30	Tel. 03-5796-7111
とうきょうにゅうこくかんり きょくながの しゅつちようじょ 東 京 入 国 管 理 局 長 野 出 張 所	ながの し あさひちよう 長 野 市 旭 町 1108 ながの だいいいちこうどうちようしゃざんがい 長 野 市 第一 合 同 庁 舎 3 階	Tel. 026-232-3317

し ちょうそんやくば
市 町 村 役 場

ち の しやくしよ 茅 野 市 役 所	ち の しつかはら 茅 野 市 塚 原 2-6-1	Tel. 0266-72-2101
す わ しやくしよ 諏 訪 市 役 所	す わ し たかしま 諏 訪 市 高 島 1-22-30	Tel. 0266-52-4141
おか や しやくしよ 岡 谷 市 役 所	おか や し さいわいちよう 岡 谷 市 幸 町 8-1	Tel. 0266-23-4811
ふ し み まちやくば 富 士 見 町 役 場	す わ ぐんふ し み まちおちあい 諏 訪 郡 富 士 見 町 落 合 10777	Tel. 0266-62-2250
しも す わ まちやくば 下 諏 訪 町 役 場	す わ ぐんしも す わ まち 諏 訪 郡 下 諏 訪 町 4613-8	Tel. 0266-27-1111
はらむらやくば 原 村 役 場	す わ ぐんはらむら 諏 訪 郡 原 村 6549-1	Tel. 0266-79-2111

けいさつ
警 察

ち の けいさつしよ 茅 野 警 察 署	ち の し ほんまちにし 茅 野 市 本 町 西 9-39	Tel. 0266-82-0110
ち の えきまえこうばん 茅 野 駅 前 交 番	ち の し 茅 野 市 ち の 3506-1	Tel. 0266-72-5380
とがのいしじょうもんこうばん 尖 石 縄 文 交 番	ち の し とよひら 茅 野 市 豊 平 3074-4	Tel. 0266-72-2203
きたやまちゅうざいしよ 北 山 駐 在 所	ち の し きたやま 茅 野 市 北 山 4222	Tel. 0266-78-2110
ふ し み まちこうばん 富 士 見 町 交 番	す わ ぐんふ し み まちふ し み 諏 訪 郡 富 士 見 町 富 士 見 3295-1	Tel. 0266-62-2034
はらむらちゅうざいしよ 原 村 駐 在 所	す わ ぐんはらむら 諏 訪 郡 原 村 6562-1	Tel. 0266-79-2806

しょうがっこう ちゅうがっこう ち の し
小 学 校 / 中 学 校 《茅 野 市》

えいめいしょうがっこう 永 明 小 学 校	ち の しつかはら 茅 野 市 塚 原 1-9-1	Tel. 0266-72-2207
みやがわしょうがっこう 宮 川 小 学 校	ち の し みやがわ 茅 野 市 宮 川 ち の 4632	Tel. 0266-72-3024
よねざわしょうがっこう 米 沢 小 学 校	ち の し よねざわ 茅 野 市 米 沢 4188	Tel. 0266-72-2409
とよひらしょうがっこう 豊 平 小 学 校	ち の し とよひら 茅 野 市 豊 平 2340	Tel. 0266-72-2924
たまがわしょうがっこう 玉 川 小 学 校	ち の し たまがわ 茅 野 市 玉 川 3674	Tel. 0266-72-2702
いすみの しょうがっこう 泉 野 小 学 校	ち の し いすみの 茅 野 市 泉 野 2643	Tel. 0266-79-3712
かなざわしょうがっこう 金 沢 小 学 校	ち の し かなざわ 茅 野 市 金 沢 1141	Tel. 0266-72-3213
こひがししょうがっこう 湖 東 小 学 校	ち の し こひがし 茅 野 市 湖 東 4982	Tel. 0266-78-2620
きたやましょうがっこう 北 山 小 学 校	ち の し きたやま 茅 野 市 北 山 4362	Tel. 0266-78-2234

えいめいちゅうがっこう 永 明 中 学 校	ち の しつかはら 茅 野 市 塚 原 1-9-1	Tel. 0266-72-2364
ながみねちゅうがっこう 長 峰 中 学 校	ち の し みやがわ 茅 野 市 宮 川 11288	Tel. 0266-72-4108
ほく ぶ ちゅうがっこう 北 部 中 学 校	ち の し こひがし 茅 野 市 湖 東 5643	Tel. 0266-78-2244
とう ぶ ちゅうがっこう 東 部 中 学 校	ち の し たまがわ 茅 野 市 玉 川 10030	Tel. 0266-79-5050

ほいくえん こうりつ ちのし
保育園（公立）《茅野市》

ちのほいくえん ちの保育園	ちのしつかはら 茅野市塚原1-13-5	Tel. 0266-72-3076
みやがわ ほいくえん 宮川保育園	ちのしみやがわ 茅野市宮川4458-2	Tel. 0266-72-2601
みやがわだいに ほいくえん 宮川第二保育園	ちのしみやがわ 茅野市宮川1277-1	Tel. 0266-72-2589
たまがわ ほいくえん 玉川保育園	ちのしたまがわ 茅野市玉川3439	Tel. 0266-72-3265
こひがし ほいくえん 湖 東 保育園	ちのしこひがし 茅野市湖 東 5646-1	Tel. 0266-78-2637
とよひら ほいくえん 豊平保育園	ちのしとよひら 茅野市豊平2486-1	Tel. 0266-72-2925
きたやま ほいくえん 北山保育園	ちのしきたやま 茅野市北山4810-1	Tel. 0266-78-2330
ちゅうおう ほいくえん 中 央保育園	ちのしほんまちひがし 茅野市本町 東 15-14	Tel. 0266-72-2602
よねざわ ほいくえん 米沢保育園	ちのしよねざわ 茅野市米沢6160	Tel. 0266-72-6249
かなざわ ほいくえん 金沢保育園	ちのしかなざわ 茅野市金沢1164-1	Tel. 0266-72-2419
いずみの ほいくえん 泉 野保育園	ちのしいずみの 茅野市 泉 野2650-1	Tel. 0266-79-3639
こいずみ ほいくえん 小 泉 保育園	ちのしたまがわ 茅野市玉川927-243	Tel. 0266-72-7401
が おか ほいくえん みどりヶ丘保育園	ちのしみやがわ 茅野市宮川8630-1	Tel. 0266-72-0333
なかおおしお ほいくえん 中大塩保育園	ちのしなかおおしお 茅野市中大塩8-12	Tel. 0266-72-3126

ほいくえん しりつ ちのし
保育園（私立）《茅野市》

たまがわ ほいくえん 玉川どんぐり保育園	ちのしたまがわ 茅野市玉川2213-1	Tel. 0266-82-5588
わかばほいくえん わかば保育園	ちのしみやがわ 茅野市宮川11020	Tel. 0266-72-7016
よこうちにんてい えん よこうち認定こども園	ちのし 茅野市ちの 2576-1	Tel. 0266-75-1120
ちのせいぼようち えん ちのせいぼ幼稚園	ちのしなかもち 茅野市仲町14-7	Tel. 0266-72-3512
のほいく 野あそび保育ささはら	ちのしこひがし 茅野市湖 東 1298-1	Tel. 0266-76-2512

そうごうびょういん
総合病院

す わ ちゅうおうびょういん 諏訪 中 央 病 院	ちのしたまがわ 茅野市玉川4300	Tel. 0266-72-1000
す わ せきじゅうじびょういん 諏訪赤 十 字 病 院	す わ し こがんどお 諏訪市湖岸通り 5-11-50	Tel. 0266-52-6111
おか や し みんびょういん 岡谷市民 病 院	おか や し ほんちょう 岡谷市本 町 4-11-33	Tel. 0266-23-8000
す わ きょうりつびょういん 諏訪 共 立 病 院	す わ ぐんしもす わ まちや ぎちょう 諏訪郡下諏訪町矢木 町 214	Tel. 0266-28-2012
す わ こはんびょういん 諏訪湖畔 病 院	おか や し こはぎいっちょうめ 岡谷市小萩一 丁 目11-30	Tel. 0266-27-5500
ふ じ み こうげんびょういん 富士見高原 病 院	す わ ぐんふ じ み まちおちあい 諏訪郡富士見町落合11100	Tel. 0266-62-3030

びょういん ちのし
病院《茅野市》

ない か じゅんかん き ない か じょせい ない か
内科・循環器内科・女性内科

アイグレーハート&ケアクリニック	ちのしほんまちひがし 茅野市本町 東 14-3	Tel. 0266-72-9129
------------------	----------------------------	-------------------

ないか じゅんかんき ないか
内科・循環器内科

あさかわ 浅川クリニック内科 循環器内科	ちの しだまがわ 茅野市玉川3080-3	Tel. 0266-82-6813
-------------------------	-------------------------	-------------------

ないか げ か いちょうか じゅんかんき か
内科・外科・胃腸科・循環器科

いけだ いいん 池田医院	ちの し 茅野市ちの 2808-1	Tel. 0266-73-0555
-----------------	----------------------	-------------------

かんぽうないか しんりょうないか
漢方内科・心療内科

いのちの輪ナチュラルケアクリニック	ちの しきだやま 茅野市北山845	Tel. 0266-78-7280
-------------------	----------------------	-------------------

ないか しょうにか しょうか き か
内科・小児科・消化器科

うえはらクリニック	ちの しなまち 茅野市仲町7-16	Tel. 0266-72-2636
-----------	----------------------	-------------------

ないか
内科

おうしん 往診クリニックちの	ちの し 茅野市ちの 2664-1	Tel. 0266-82-4104
-------------------	----------------------	-------------------

ないか しょうか き か
内科・消化器科

おぐち いいん 小口医院	ちの しみやがわ 茅野市宮川4441-3	Tel. 0266-72-2619
-----------------	-------------------------	-------------------

ひ ふ か
皮膚科

おもだか皮膚科	ちの し 茅野市ちの 3502-1	Tel. 0266-73-2525
---------	----------------------	-------------------

ないか しょうにか
内科・小児科

きだやましんりょうじょ 北山診療所	ちの しきだやま 茅野市北山4808-1	Tel. 0266-78-2310
----------------------	-------------------------	-------------------

じ びいんこうか
耳鼻咽喉科

くすい じ びいんこうか 葛井耳鼻咽喉科	ちの し 茅野市ちの 264-11	Tel. 0266-73-8133
-------------------------	----------------------	-------------------

ひにょうき か
泌尿器科

くぼ びにょうき か くぼ泌尿器科クリニック	ちの しなまち 茅野市仲町14-24	Tel. 0266-75-1720
---------------------------	-----------------------	-------------------

ないか しょうか き か
内科・消化器科

さくらい ないか いいん 桜井内科医院	ちの しつかはら 茅野市塚原1-14-45	Tel. 0266-72-6010
------------------------	--------------------------	-------------------

じ びいんこうか
耳鼻咽喉科

じ びいんこうか み た いいん 耳鼻咽喉科三田医院	ちの しだまがわ 茅野市玉川4589-1	Tel. 0266-73-9233
-------------------------------	-------------------------	-------------------

しょうにか
小児科

すがわら しょうにか すがわら小児クリニック	ちの し 茅野市ちの 257-3	Tel. 0266-75-0033
---------------------------	---------------------	-------------------

とうせき けっかんちりょう
透析・シャント血管治療

すわちのクリニック	ちの しみやがわ 茅野市宮川3832-2	Tel. 0266-78-3834
-----------	-------------------------	-------------------

ひ ふ か
皮膚科

ちの びふ か ちの皮フ科	ちの しほんまちにし 茅野市本町西6-21	Tel. 0266-82-3210
------------------	--------------------------	-------------------

せいしんか しんりょうないか
精神科・心療内科

ちのメンタルクリニック	ちの し 茅野市ちの 266-2	Tel. 0266-82-8277
-------------	---------------------	-------------------

しょうにか ないか
小児科・内科

つかだ いいん 塚田医院	ちのしほんまちにし 茅野市本町西3-7	Tel. 0266-72-9898
-----------------	------------------------	-------------------

せいけいげ か
整形外科

つちはせいけいげ か し か いいん 土橋整形外科歯科医院	ちのしつかはら 茅野市塚原2-2-22	Tel. 0266-72-3226
----------------------------------	------------------------	-------------------

ないか しょうか き か
内科・消化器科

とがりいししんりょうじょ 尖石診療所	ちのしとよひら 茅野市豊平4485-1	Tel. 0266-71-6211
-----------------------	------------------------	-------------------

ないか しょうにか
内科・小児科

ないか いいん ともみ内科医院	ちのしほんまちひがし 茅野市本町 東 3-5	Tel. 0266-82-0424
--------------------	---------------------------	-------------------

ないか こきゅうき ないか
内科・呼吸器内科

はらだ ないか こきゅう 原田内科呼吸 ケアクリニック	ちのしたまがわ 茅野市玉川4496-1	Tel. 0266-82-7055
--------------------------------	------------------------	-------------------

せいけいげ か げ か か
整形外科・外科・リュウマチ科・リハビリテーション科

ひょうどうせいけいげ か いいん 兵 藤整形外科医院	ちのしたまがわ 茅野市玉川4544-2	Tel. 0266-82-1333
-------------------------------	------------------------	-------------------

ないか しょうか き か さんふじんか
内科・消化器科・産婦人科

ひらいで ないか さんふじんか 平出クリニック内科・産婦人科	ちのし 茅野市ちの 628-1	Tel. 0266-72-1661
-----------------------------------	--------------------	-------------------

さんふじんか
産婦人科

ひらおかさんふじんか 平岡産婦人科	ちのし 茅野市ちの 2543-9	Tel. 0266-72-6133
----------------------	---------------------	-------------------

がんか
眼科

ふじもりがんか 藤森眼科	ちのしほんまちにし 茅野市本町西1-34	Tel. 0266-82-1010
-----------------	-------------------------	-------------------

がんか
眼科

ほそだ がんか いいん 細田眼科医院	ちのしほんまちにし 茅野市本町西15-32	Tel. 0266-71-2727
-----------------------	--------------------------	-------------------

ないか じんぞうないか とうにようびょうだいしやないか
内科・腎臓内科・糖尿病代謝内科

ないか みうら内科クリニック	ちのしつかはら 茅野市塚原2-7-9	Tel. 0266-78-7710
-------------------	-----------------------	-------------------

ないしきょうか しょうか き か
内視鏡科・消化器科

やざき内視鏡 クリニック	ちのし 茅野市ちの 315-7	Tel. 0266-78-3714
--------------	--------------------	-------------------

ないか しょうか き か こきゅうき か じゅんがんき か
内科・消化器科・呼吸器科・循環器科

やじま ないか いいん 矢嶋内科医院	ちのし 茅野市ちの 3494	Tel. 0266-72-2048
-----------------------	-------------------	-------------------

せいしんか しんけいか しんりょうないか
精神科・神経科・心療内科

やつがたけ 八ヶ岳メンタルヘルスサポート	ちの 3502-1	Tel. 0266-75-2088
-------------------------	-----------	-------------------

がんか
眼科

がんか ヨコイ眼科	ちのしみやがわ 茅野市宮川4470	Tel. 0266-72-2316
--------------	----------------------	-------------------

ないか しょうか き ないか しょうにか か
内科・消化器内科・小児科・リハビリテーション科

ライフクリニック 夢科	ちのしとよひら3 茅野市豊平3317-1	Tel. 0266-77-2050
-------------	-------------------------	-------------------

ないか かんぽう しょうにか
内科・漢方・小児科

リバーサイドクリニック	ちのしみやがわ 茅野市宮川3975	Tel. 0266-72-7010
しょうにか か 小児科・アレルギー科		
わたなべ しょうにか いいん 小児科医院	ちのしたまがわ 茅野市玉川3658-1	Tel. 0266-75-1755

しかいん ちのし
歯科医院《茅野市》

あさい しか いいん 浅井歯科医院	ちのし なかおしお 茅野市中大塩15-59	Tel. 0266-82-5888
いまい しか いいん 今井歯科医院	ちのしたまがわ 茅野市玉川5024-1	Tel. 0266-82-3066
えがわ しか いいん 江川歯科医院	ちのし 茅野市ちの257-7	Tel. 0266-82-5400
かみじょう しか いいん 上条歯科医院	ちのし なかまち 茅野市仲町8-7	Tel. 0266-72-2687
ぎょうだ しか いいん 行田歯科医院	ちのし なかまち 茅野市仲町14-2	Tel. 0266-72-2639
こいけ しか きょうせい しか こいけ歯科・矯正歯科	ちのしみやがわ 茅野市宮川4745-1	Tel. 0266-72-0258
こまつ しか いいん こまつ歯科医院	ちのし つかはら 茅野市塚原1-2-32	Tel. 0266-78-1184
ごみ しか いいん 五味歯科医院	ちのし 茅野市ちの2575-1	Tel. 0266-73-5430
さかい しか いいん 酒井歯科医院	ちのし ほんまちにし 茅野市本町西9-27	Tel. 0266-73-2822
しみず しか いいん 清水歯科医院	ちのしたまがわ 茅野市玉川4650-1	Tel. 0266-72-5669
たんぼ しか たんぼ歯科クリニック	ちのしみやがわ 茅野市宮川4535-4	Tel. 0266-82-4618
ちの しか いいん 茅野歯科医院	ちのし つかはら 茅野市塚原1-14-5	Tel. 0266-72-4225
ちの とうぶ しか ちの東部歯科クリニック	ちのしたまがわ 茅野市玉川4155-1	Tel. 0266-73-4911
つちはし せいけい げ しか か いいん 土橋整形外科歯科医院	ちのし つかはら 茅野市塚原2-2-22	Tel. 0266-82-0007
どんぐり しか いいん どんぐり歯科医院	ちのしたまがわ 茅野市玉川3779-1	Tel. 0266-72-6300
はやし しか 林歯科クリニック	ちのし 茅野市ちの555-1	Tel. 0266-72-5788
ふじもり デンタル オフィス	ちのしみやがわ 茅野市宮川1140-1	Tel. 0266-71-1361
ほり しか いいん 堀歯科医院	ちのし つかはら 茅野市塚原2-5-51	Tel. 0266-73-7139
やざき しか いいん 矢崎歯科医院	ちのし よねざわ 茅野市米沢3-10	Tel. 0266-73-5678
やじま しか いいん やじま歯科医院	ちのし ほんまちにし 茅野市本町西3-22	Tel. 0266-75-5125
やつがね しか いいん やつがね歯科医院	ちのし とよひら 茅野市豊平3311-1	Tel. 0266-71-5454
よしみず しか いいん 吉水歯科医院	ちのし ほんまちがし 茅野市本町東3-46	Tel. 0266-72-3459

きんきゅう れんらく さき
緊急連絡先

けいさつ 警察	じ けん じ こ 事件・事故	Tel. 110
しょうぼう 消防	か じ きゅうびょう 火事・急病	Tel. 119