

令和6年（2024年）11月20日

茅野市スケート協会「オリンピックからのアドバイス」寄贈

- 1 日 時 令和6年11月28日（木） 午前8時30分から（30分程度）
- 2 会 場 茅野市役所 3階 第2応接室
- 3 内 容 茅野市スケート協会では、茅野市国際スケートセンター（NAOiceOVAL）で育ったオリンピックからのメッセージを集めたパンフレット、「NAOiceOVAL で育ったオリンピックからのアドバイス」を製作しました。
オリンピックを夢見て挑戦し、目標を成し遂げた身近なオリンピックからのメッセージを紹介することで、夢見て挑戦すれば実現できること、夢を追いかけることの意義を子ども達に伝えたいという思いで製作したパンフレットを、このたび市に寄贈いただけるとのことです。

茅野市スケート協会では、スケート文化の継承と活性化に向け、今年度、重点的に5つの取組を掲げており、その一つである「NAOiceOVAL スポーツ教育事業」の中の取組として実施したものとのことです。
- 4 来訪者 池上泰司 様（茅野市スケート協会会長）
山岸文典 様（製作に関わった方）

茅野市 生涯学習部スポーツ健康課

（担当）河西

電話：0266-72-8399

FAX：0266-71-1646

茅野市ホームページ：<https://www.city.chino.lg.jp>

「オリンピックを目指す君へ」 「NAO ice OVALで育ったオリンピックからのアドバイス」

の冊子寄贈について

茅野市運動公園国際スケートセンター NAOice OVAL からは1998年の長野オリンピック以降、7大会連続して10名のオリンピック選手を輩出してきました。中でも平昌オリンピックで小平奈緒選手が金メダルを獲得したことは国民や茅野市民に大きな感動を与えてくれました。

加えて、子供達にも「私も奈緒ちゃんみたいにオリンピックでたい」と大きな夢と希望を与えてくれました。

「オリンピックに出たい」と夢を抱く多くの子供達に、実際に夢の実現に向けて取り組み、その夢を実現した NAO ice OVAL 育ちの身近なオリンピックからのアドバイスをスポーツ教育に生かし、子供たちが自分の得意とするスポーツでオリンピックを目指すキッカケになってくれることを願って、オリンピックアスリートの賛同を得ながらこの冊子を作成しました。

この冊子が自分で決めた目標に向かって懸命に取り組む茅野市や原村の子供たちのスポーツ教育の架け橋になってくれることを願っています。

協力して頂いた NAO ice OVAL で育ったオリンピック選手 10名

上原三枝選手（諏訪市）	田中千景選手（玉川）
外ノ池亜希選手（湖東）	野明弘幸選手（原村）
吉井小百合選手（泉野）	篠原祐剛選手（原村）
牛山貴広選手（原村）	名取英理選手（米沢）
小平奈緒選手（豊平）	小池克典選手（金沢）

寄贈冊数 3,600冊

	小学生	教職員	予備	合計
茅野市	2,800	200	100	3,100
原村	430	20	50	500

令和6年11月

茅野市スケート協会

NAO ice OVAL スポーツ教育事業 事務局



小平 奈緒選手 (豊平)



2010年 バンクーバーオリンピック
チームバシュート 銀メダル
2014年 ソチオリンピック
2018年 平昌オリンピック
500m 金メダル・1,000m 銀メダル
2022年 北京オリンピック

楽しい気持ちは、みんなの中から生まれてきます。
嬉しいと思うことも、悔しいと思うことも、みんなの大事な気持ちです。
その気持ちは成長の種になります。
思い描く将来の自分の姿を目指して、
昨日よりも今日「できること、わかること」をぐんぐん上に伸ばしていまよう。
みんな色のすきは花が咲くように、いつも応援しています。
NAO ice Oval は、みんなの楽しい気持ちは交わる場所です。
いも身体もわくわくできる瞬間を、
多くの人が分かち合える冬になりますように。

小平 奈緒



オリンピックを 目指す君へ



NAO ice OVAL で育った

オリンピックからのアドバイス

NAO ice OVAL スポーツ教育事業

主催 茅野市スケート協会

共催 (特)茅野市スポーツ協会

茅野市教育委員会

原村教育委員会

夢は「叶えること」が大切なのではなく
「叶えようと思って何かすること」が大切です。
失敗や苦しいこと、悔しいことはいつか学びという形で
みんなの人生に返ってくるはずですよ。
たくさんチャレンジしてみてください。

1992年 アルペールビルドオリンピック
1998年 長野オリンピック



田中 千景選手 (玉川)

勇気を持ってなりたい自分になるために。
その道は楽なことばかりではないけれど、
きっとその先にワクワクすることが待っています。
最後まで夢を諦めずに挑戦し前に進み続けてください。

1998年 長野オリンピック
2002年 ソルトトレックシティオリンピック
2006年 トリノオリンピック

私は小学校の卒業文集に
「オリンピック選手になりたい」と書き、
3回出場する事ができました。
そして、練習日誌の1ページ目にはそのシーズンの目標を
書いていました。皆さんの夢や目標も何かに書いたり、
声に出して言う事で、必ず近づきます。
絶対叶える!! という気持ちでやってみてください。

1998年 長野オリンピック
2002年 ソルトトレックシティオリンピック
2006年 トリノオリンピック

外ノ池 亜希選手 (福栄)

何かを続けていくこと、がんばってみること、
チャレンジしてみることに必要なことは「小さな勇気」です。
「できるかな?」「やりたくないな」「こわいな」そんな気持ちは
少し勇気を出してトライしてみてください。
失敗してもトライすることがみんなの成長です!

1998年 長野オリンピック
2002年 ソルトトレックシティオリンピック



野明 弘幸選手 (原村)



上原 三枝選手 (廣崎市)



藤原 祐剛選手 (原村)

1998年 長野オリンピック
2002年 ソルトトレックシティオリンピック

夢を追いかけて続けている君には
素晴らしい未来が待っているよ



吉井 小百合選手 (長野)

初めて滑る時は、
後ろに重心が移動してしまうと転びやすいです。
まずは膝を少し曲げ、手を前に振ってみましょう!
慣れてきたら、足踏みをしてください。
いつか一緒に風を切って滑りましょう。

2006年 トリノオリンピック
2010年 バンクーバーオリンピック

夢を抱いて
その夢を目標に変えて
その目標に向かって
一步一步確実に前へ!



牛山 貴広選手 (原村)

2006年 トリノオリンピック

オリンピックへの道は長く、時に困難なものです。
しかし、努力を続けることで、
必ず成果が現れます。
NAO ice OVALで学んだことを信じ、
自分の力を信じて、
目標に向かって一歩ずつ進んでください。
あなたの夢を応援しています。



名取 英理選手 (米沢)

2010年 バンクーバーオリンピック

思うように いったり、
いかなかったり...
いけない時こそ
のびしろです。

私が一番大切にしていることは
「楽しむ」ということです!

「楽しむ」気持ちを忘れずにいれば、
何があっても乗り越えられると思います!
なので、何事においても全力で楽しんで欲しいと思っています!



小池 克典選手 (金沢)

2022年 北京オリンピック

令和6年度スケート文化の継承と活性化に向けた重点取り組み課題

茅野市スケート協会

1 NAO ice OVAL シニアクラブの再発足と活動内容の充実

2 NAO ice OVAL スポーツ教育事業の浸透

3 チャレンジスケート教室の見直しと活性化

4 小学校のスケートクラブ員の倍増

5 ハヶ岳クラブの広域化と育成強化

【具体的活動内容】

1 NAO ice OVAL シニアクラブの再発足と活動内容の充実

- ・活動内容の明確化と広報ちのを利用した募集活動、募集の範囲を広域化し、スケート未経験者でも小学校のスケート授業に協力いただける方も募集
- ・合わせて、小学校のスケート授業の充実を図り、スケート文化を継承し、子供とのふれあいを通じ自身の健康増進も図る

2 NAO ice OVAL スポーツ教育事業の浸透

- ・スケート授業でリンクを訪れる小学生を中心に小平奈緒選手のコーナーの前でオリンピックを夢見て挑戦し目標を成し遂げた身近なオリンピックからのアドバイスを紹介し、夢見て挑戦すれば実現できることの希望与える
- ・付き添いの先生をNAO ice OVALシニアクラブ員がサポートする

3 チャレンジスケート教室の見直しと活性化

- ・現在行っている、チャレンジスケート教室の募集範囲を親子でスケートに挑戦し楽しめる「親子チャレンジスケート教室」に進化させ、参加し易い休日の午前中に実施し、スケート文化を浸透させる。講師にはオリンピックも加わる

4 小学校のスケートクラブ員の倍増

- ・茅野市小学校スケートクラブ保護者会を中心に倍増に向けてその重要性を理解して頂き、募集に当たってはチラシの作成や配布を行い、ハヶ岳クラブと合同の導者講習や「オリンピックと滑ろう」のスケート教室を充実させる
- ・また、新入クラブ員の費用負担の軽減を図るため、スケート用具の交換会や初心者向けに適した貸スケート等の斡旋も行う

5 ハヶ岳クラブの広域化と育成強化

- ・長野県競技力向上対策本部事業から強化拠点クラブに指定されているハヶ岳クラブへの加入範囲を加入希望のある近隣の市町村にまで広げ、指導者も含めた広域化を図り、長野県のSWANプロジェクトと連携してフィジカルトレーニング等の指導を受けながらジュニア選手の育成を強化し、長野県のスケート競技の競技力向上に寄与すると共にNAO ice OVALの存在意義を拡充する

☆茅野市には子供たちに大きな夢と希望を与えてくれる

お金では買えない名声を持った施設 “NAO ice OVAL” がある