

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

薪・ペレットストーブ正しく使って暖かい冬を

薪ストーブやペレットストーブですが、誤った使用方法により、すす・におい等によるトラブルが発生したり、火災の恐れもありますので、次の注意点を参考に安全に正しい使用をお願いします。

【注意点】

- よく乾燥した燃料を使いましょう。
- 不適切な燃料(廃材・ゴミ・接着剤や塗料が付着した材など)は燃やさないようにしましょう。
- ストーブや煙突の定期的な清掃と点検をしましょう。
- 煙突の位置や高さなど、周辺住民への配慮をしましょう。

環境課 公害衛生係
☎72-2101(内線264・265)

特設人権相談

時 12月5日(木)10時～15時
所 茅野市役所 7階 会議室
内 人権擁護委員の特設人権相談所を開設します。

【相談内容】毎日の暮らしの中で起こる様々な問題例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待、女性・外国人への差別問題、セクハラ・パワハラ、インターネットによる誹謗中傷など

無料
相談は無料で秘密は堅く守られます。
不要(直接会場にお越しください。)
市民課 市民係
☎72-2101(内線256)



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちら





北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日～16日

平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。拉致問題の進展には、解決を願う国民一人ひとりの声は何よりも強い力となると共に、被害者ご本人とご家族の大きな心の支えになります。市民の皆さんには、拉致問題を自分たちの問題としてとらえ、引き続き解決に向け温かいご支援をお願いします。

総務課 行政係
☎72-2101(内線133)
茅野警察署 ☎82-0110

認知症の人の家族会

時 12月25日(水) 10時30分～正午
所 茅野市役所7階 704会議室
内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやしませんか。
対 認知症の方を介護されているご家族
￥ 無料(申込不要)
問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

Information お知らせ

茅野市プレミアム付生活応援券 購入期限のお知らせ

時 令和6年12月30日(月)まで 9時～17時(土・日・祝を除く)
※茅野郵便局のみ19時まで
所 茅野市内10郵便局
内 茅野市プレミアム付生活応援券について、12月末が購入期限となります。
持 購入引換券(購入に必要です)
￥ 10,000円
問 商工課 商業労政係 ☎72-2101(内線434・435)

小泉山体験の森「元旦登山」

令和7年1月1日(水) 6時50分山頂集合(申込不要)

- 場所 小泉山 山頂
- 内容 ご来光にあわせて拝礼し、新たな年のはじまりをみんなでお祝いしましょう。
- 持ち物 冬登山の服装でご参加ください。
- 中止について 雨天中止等の場合は、各登山口に中止案内を掲示します



生涯学習課生涯学習係
☎72-2101(内線633)

介護保険制度説明会

時 12月11日(水) 9時30分～11時30分
所 茅野市役所 議会棟大会議室
内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話
対 ・12月2日から1月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん
申 不要(直接会場へお越しください。)
問 保険課 介護保険係 ☎72-2101(内線335)

茅野市空き家なんでも相談会

時 12月19日(木)13時30分～15時20分(1組につき30分程度)
所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会を開催します。(要予約)
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
￥ 無料
他 ・お申し込み時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
・相談会当日は、空き家物件情報をお持ちください。
申 12月5日(木)までに電話でお申し込みください。
問 都市計画課 住宅係 ☎0266-72-2101(内線538)



情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

スマートフォン入門講座 「スマホを使ってみよう」

時 1月7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)
【アンドロイド(android)】10時30分～12時30分
【iPhone(iPhone)】13時30分～15時30分
所 ワークラボハケ岳
内 スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、動画の鑑賞など、実際に使用しているスマートフォン端末を使って楽しく学びましょう。
対 諏訪地域在住で全日程参加できる方
定 各講座6名
￥ 受講料2,000円+テキスト代
持 お使いのスマートフォン
申 11月26日(火)～12月23日(月)までに電話でお申し込みください。
問 DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242、243)

すわちゅう健康教室

時 12月12日(木) 11時～11時30分
所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)
内 テーマ:「ヒートショック」
ヒートショックについてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。
講 濱口 實(名誉院長)
￥ 無料(申込不要)
問 諏訪中央病院 総務課 広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

Event & Lectures

イベント・講座

就活初め! 諏訪地域企業研究会

時 1月6日(月)
①セミナー:12時30分～13時50分
②企業研究会:14時～16時
所 岡谷市 イルプラザ3階カルチャーセンター
内 ①対人関係が楽になる!感情のナビゲートセミナー
感情との上手な付き合い方を学び、就活を楽しく成功させましょう。
②企業研究会「企業ブース訪問」
諏訪地域の多様な職種85社の若手職員・採用担当者が参加します。
対 ・全学生(大学(院)、短大、専門学校、高校生)
・既卒後概ね3年以内の方
定 セミナーは定員があります。(ただし、空き状況で当日参加も可)
￥ 無料
申 セミナーは、12月26日(木)までに、QRコードから事前にお申し込みください。
他 私服でご来場ください。
問 商工課 商業労政係 ☎72-2101(内線434・435)
茅野市労務対策協議会(茅野商工会議所) ☎72-2800



i 「茅野市農地流動化担い手育成助成金」交付事業終了のお知らせ

内 農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、令和7年3月14日をもって現在農業委員会で取り扱っている「利用権設定等促進事業（相対契約）」の受付は終了します。

このことから、来年1月1日からの利用権設定された方への交付を最後に「当該助成金」は廃止いたします。

令和6年度に本助成金をご利用希望の方は、12月13日(金)までに利用権設定の申込をお願いします。

問 農業委員会事務局 農地係
☎72-2101(内線442)

i 宝くじの助成金によりコミュニティ活動備品を整備

内 令和6年度は、一般財団法人自治総合センターによる「コミュニティ助成事業」を活用し、安国寺区がエアコンを整備しました。また、公益財団法人長野県市町村振興協会による「地域活動助成事業」を活用し、糸萱区がエアコン、イスおよびイス運搬車を整備しました。この事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化などの支援を目的としており、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

問 パートナーシップのまちづくり推進課 コミュニティ推進係
☎72-2101(内線141)

i 年末の交通安全運動

時 12月15日(日)～12月31日(火)

内 【ドライバーの皆さんへ】

冬期は、路面凍結によるスリップ事故が多発します。

冬用タイヤを装着するとともに速度を落とす運転を心がけましょう。

また、日没が早くなっていますので、早めのライト点灯をお願いします。

夜間走行時はハイビームとロービームを効果的に使い分け、安全確認をするようにしましょう。

問 建設課 交通安全係
☎72-2101(内線512)

アクアランド茅野カルチャーセンター 令和6年度後期講座

問 アクアランド茅野カルチャーセンター ☎73-7245 受付時間：9時～20時(日曜休館)

申し込みは11月27日(水)からセンター窓口にて受け付けます。内容等詳細についてはお問い合わせください。

講座名	日程	定員	受講料等
ゆるめるカラダ ストレッチの習慣 〔講師：土橋珠美〕	12月16日～3月17日 毎週月曜日 10:00～11:45(11回)	15名	7,700円
シニアの体幹脳トレ体操 〔講師：笠原典子〕	12月16日～3月17日 毎週月曜日 13:30～14:30(11回)	30名	7,700円
ハッピーエアロビクス 〔講師：土橋珠美〕	12月11日～3月19日 毎週水曜日 10:00～11:45(14回)	35名	9,800円
女性のためのボディメンテ 〔講師：土橋珠美〕	12月11日～3月19日 毎週水曜日 13:30～15:00(14回)	30名	9,800円
	12月13日～3月21日 毎週金曜日 13:30～15:00(14回)		
ステップ台 〔講師：土橋珠美〕	12月12日～3月13日 毎週木曜日 10:00～11:45(13回)	35名	9,100円
	12月7日～3月22日 毎週土曜日 10:00～11:45(14回)		9,800円
簡化二十四式 太極拳 〔講師：笠原一代〕	12月17日～3月18日 毎週火曜日 10:00～11:30(12回)	30名	8,400円
英語で仲良くなろう 〔講師：松木美代子〕	1月20日～3月17日 毎週月曜日 19:15～20:45(8回)	13名	5,600円
	1月9日～3月6日 毎週木曜日 13:30～15:00(9回)		6,300円
中国語 〔講師：王崇娟〕	1月9日～3月6日 毎週木曜日 18:30～20:00(9回)	15名	6,300円