



Contents

- 04 **北中レシピ** ~茅野市を〇〇で笑顔にしよう~
- 05 障害者週間
- 06 行財政改革待ったなし! ~持続可能な茅野市であるために~
- 07 令和6年度 上半期の財政状況
- 08 ピックアップ情報
- 09 栄養マンキッチン・病院コラム
- 10 こども通信
- 12 シニア情報
- 14 情報カレンダー
- 16 情報ネットワーク
- 19 国民年金だより
- 20 国保だより
- 22 ミュージアム情報
- 24 フォトニュース
- 26 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 27 市民掲示板・編集後記
- 28 Good Town Chino!!



紫金山・アトラス彗星の写真

表紙と目次のページは、茅野市内から観測できた「紫金山・アトラス彗星」の写真です。まちの上空に流れる彗星はとても綺麗です。皆さんも観測できたでしょうか？
他の視点から撮影された写真を、茅野市Instagramに掲載しています。ぜひそちらもご覧ください。



12月の納税等
納期限 **12月25日(水)**

市県民税（4期）
税 務 課 ☎72-2101(内線 172～174)

国民健康保険税（7 期）
保 険 課 ☎72-2101（内線 322）

上下水道料金（12 月分）
水 道 課 ☎75-5500（直通）

市営住宅使用料（12 月分）
都市計画課 ☎72-2101（内線 537）

保育料等（12 月分）
幼児教育課 ☎72-2101（内線 623）

後期高齢者医療保険料（6 期）
保 険 課 ☎72-2101（内線 327）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



11月1日現在の
茅野市の人口

人口 55,161人 （-3）

男 27,733人 （-25）

女 27,428人 （+22）

世帯数 24,729世帯 （+21）

※（ ）内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オス
スメ

「健康体操」
毎日午前8時から放送

一日の始まりにおススメな「朝の体操」や
諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



**令和6年度茅野市統計グラフ
コンクール表彰式**

令和6年9月10日、茅野市役所で令和6年度茅野市統計グラフコンクールの表彰式が行われました。金賞・銀賞に入賞された9作品、9人の皆さんが茅野市長から表彰状を授与されました。