

## 中央公民館講座「親子で楽しむ運動あそび講座」の開催について

茅野市の子どもたちが、身体を動かすことの楽しさと、また親子で参加することで互いに一緒に運動することの楽しさを感じてもらうことを目的とし、下記のとおり中央公民館にて講座を開催します。

### ○中央公民館講座「親子で楽しむ運動あそび講座」

日時 11月4日（月・振替休日）

- ・1回目：午前9時30分～10時30分（年少～年長相当児対象）
- ・2回目：午前11時～正午（小学生対象）

会場 茅野市中央公民館 2階 講堂

内容 瞬発力と反射神経をテーマに、大小さまざまなボールやカラーコーンを使って身体を動かします。

講師 橋本 小百合 先生（旧姓：吉井） 元オリンピックスピードスケート選手

対象 市内在住の児童（年少～年長相当児、小1～6）

その他 1回目の午前9時30分～10時30分（年少～年長相当児対象）の方が参加人数が多いため、取材しやすいかと思えます。

以上

担当 茅野市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課  
中央公民館 上田  
電話 0266-72-3266  
FAX 0266-71-1631  
電子メール kominkan@city.chino.lg.jp