

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



みんなのパソコン広場

☆パソコン初級者お助け隊☆

- 日時** 12月4日(水)、18日(水) 14時~17時
場所 ワークラボ八ヶ岳
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1日3名(1人1時間程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 1,000円
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申込・問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)



敬老祝お買物券の有効期限のお知らせ

- 内容** 9月の「敬老の日」に満88歳および満100歳の市民を対象に贈呈しました「敬老祝お買物券」は、有効期限が令和7年2月28日までとなっています。有効期限を過ぎますとご利用できませんので、お早めにご利用ください。
- 問** 社会福祉課 高齢福祉係
☎72-2101(内線302)



▲敬老祝お買物券(見本)

認知症総合支援事業『オレンジ・カフェ茅野』

- 日時 11月14日(木) 14時30分~15時30分
- 場所 ウェルシア茅野米沢店
- 内容 『高血圧予防と薬について』をテーマにお話があります。
- 対象 認知症の方やその家族、支援する方
- 定員 10人(定員になり次第、申込受付を終了)
- 料金 無料
- 申込方法 事前に電話でお申し込みください。



【申込・問】
保健福祉サービスセンター 福祉21推進係
☎72-2101(内線332)