



子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	11月12日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	11月26日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 休日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日
 ☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	11月2日、16日、23日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	11月2日、16日、23日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	11月2日(土) 11:30～	小学生以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき！	11月9日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	11月19日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	11月16日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	11月13日(水) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください！

1月生まれの方募集中！
 11月12日(火)までに応募してください。
 対象 3歳までの方



やなだいら かほ
 柳平 花歩ちゃん
 令和4年11月4日生まれ 2歳

かほ、2歳のお誕生日おめでとう！あなたが歩くとき周りにお花が見えるよ。優しく可愛い時間をありがとう！



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 11月13日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、
 着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 11月27日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。
 (各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 11月6日(水) 10時～11時
 ② 11月18日(月) 13時～14時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円(材料代)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

読書の森 読りーむ in ちの たのしいおはなし会

読書の森 読りーむ in ちの事務局(生涯学習課内)
 ☎72-2101(内線635)

日時 11月30日(土) 10時30分～11時
場所 茅野市図書館2階 おはなしの部屋
内容 手あそび、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネル
 シアターの実演 など
対象 乳幼児～小学生低学年くらい
料金 無料
申込 不要。時間までに、会場にお集まりください。

スケートセンター使用料の減免をします

こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線611)

内容 茅野市運動公園国際スケートセンターオープン期間
 中(11/29～2/16)に使用できる「茅野市運動
 公園国際スケートセンター入場券」を11月20日か
 ら発行しますのでご利用ください。
対象 ① ひとり親家庭等の児童
 ② 特別児童扶養手当受給対象児童(付き添い
 の必要な児童は、付き添いの方1名も対象)
申込方法 茅野市役所こども課窓口にて使用料減免申請書
 に記入し、提出していただくことにより、入場券
 を発行します。
持ち物 ・児童扶養手当証書
 ・特別児童扶養手当障害認定通知書または特別
 児童扶養手当有期再認定通知書
利用方法 ・入場券をスケートセンター受付窓口にて提出してく
 ださい。
その他 入場券がないと入場できません。必ず、こども
課窓口にて入場券の発行を受けてください。



育児中のママを対象としたサークル 『ひよっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 11月11日(月) 13時30分～14時45分
 ② 11月25日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂(5分前に産科外来10番へ)
内容 ①「デジタルデバイスの付き合い方」について
 脳神経内科 渡辺医師からのお話し
 ②「予防接種」について小児科 武井医師からの
 お話し
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんとその親
 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル